



## Tapahtumakalenteri 2026

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan vuoden edetessä [tapahtumakalenterissa](#). Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot tapahtumakalenterista.  
(Päivitetty 1.5.2026)

<b>Tammikuu</b>	1.1.–28.2. la 17.1. su 18.1. ti 20.1. ti 20.1. la 24.1. la 24.1. la 31.1. tammikuu	Talvikilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki talvipyöräilijät Villasukkakävely, Sipoonkorpi Liukulumikenkäilyä, Niskala Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Kuusijärvi Bisan majan ulkoilukahvila klo 10-15 Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Metsämieli-hiihto, Niskala Yhteisiä hiihtolenkkejä, jos on hyvä lumitilanne
<b>Helmikuu</b>	su 1.2. la 7.2. ti 10.2. su 15.2. la 21.2. helmikuu	Keimolan Kiekaus -hiihtoretki Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin, päiväkävely, Kuusijärvi Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan ulkoilukahvila klo 10-15 Yhteisiä hiihtolenkkejä, jos on hyvä lumitilanne
<b>Maaliskuu</b>	ma 2.3. ti 3.3. ti 3.3. la 7.3. su 15.3. ti 24.3. pe-ma 27.– 30.3.	Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin, Pähkinärinne Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin, Kuusijärvi Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Seikkailevat perheet lumikenkäilemässä, Bisan maja Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous Kevättalvinen telttaretki, Evo
<b>Huhtikuu</b>	la 11.4. la 12.4. ti 14.4. ti 14.4. la 18.4.  su 26.4. ti 28.4.	Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Retki Meikon ulkoilun alueen Kotokierrokselle, Kirkkonummi Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin, Kuusijärvi Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin, Pähkinärinne Retki Linlon saarelle (Uudenmaan latualueen retki, järjestäjä Jokelan Retkeilijät) Suokävely, Viirilän suo Uusinta uutta sauvakävelyä Myyrmäessä
<b>Toukokuu</b>	1.5.–30.9. su 3.5., la-su 23.–24.5. su 3.5. ke 6.5. to 7.5. pe 8.5. la 9.5.	<a href="#">Polkupyöräilyn Kilometrikisa</a> , joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille – peruttu <a href="#">Frisbeegolfia perheille</a> , Pähkinärinne <a href="#">Maastopyöräilyn alkeiskurssi</a> , Korso <a href="#">Metsämieli-kävely</a> , Tammisto <a href="#">Metsämörrin iltanuotio</a> , Bisan maja <a href="#">Keväinen polkuretki</a> Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila klo 10-15

	la 9.5.	<a href="#">Poluilla suunnistaen -retki</a> , Kuusijärvi
	ma 11.5.	<a href="#">Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin</a> , Kuusijärvi
	ti 12.5.	<a href="#">Ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin</a> , Pähkinärinne
	ti 12.5.	<a href="#">Tiistaipyöräily Louhelasta</a>
	to 14.5.	<a href="#">Helatorstai-patikka</a> , Luukki
	pe 15.5.	<a href="#">Ulkona.Perillä-päivän tapahtuma</a> Kuusijärvellä, Suomen Latu & VLP
	la-su 23.–24.5.	<a href="#">Viikonloppuretki</a> , Örö
	ma 25.5.	<a href="#">Metsämieli-kävely</a> , Kuusijärvi
<b>Kesäkuu</b>	ti 2.6.	<a href="#">Metsämieli-retki</a> , Ylästö
	la-su 6.–7.6.	<a href="#">Yön yli -pyöräretki Hämeenlinnan seudulle</a>
	ke 10.6.	<a href="#">Pyörävaellus-iltama</a> , Bisan maja
	ma 15.6.	Maanantaipyöräily Louhelasta
	kesäkuu	Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä, geokätköily- ja ulkoiluretki
	kesä-elokuu	Melonta tutuksi -koulutus
<b>Heinäkuu</b>	ma 13.7.	Maanantaipyöräily Louhelasta
<b>Elokuu</b>	la 8.8.	<a href="#">Valloittavat retkikohteet Verla ja Repovesi</a> (Uudenmaan latualueen retki, järjestäjä Helsingin Latu ja Polku)
	ma 10.8.	Maanantaipyöräily Louhelasta
	ti 18.8.	Metsämieli-kävely, Ylästö
	la-su 22.–23.8.	<a href="#">Retki Salpalinjalle – Lepakoiden yö</a> , Virojoki
	to 27.8.	Sieniretki Petikossa
	pe-su 28.–30.8.	<a href="#">Pyöräretki Lohjalla</a>
	la 29.8.	Nuku yö ulkona -haaste
	elokuu	Luontoparkouria aikuisille
<b>Syyskuu</b>	la-la 19.–26.9.	<a href="#">Uudenmaan latualueen syysretki Kiilopäälle</a> (järjestäjä Nurmijärven Latu ja Polku)
	la 26.9.	Polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila palvelee klo 10–15
	la 26.9.	Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
	syyskuu	Patikkaretki
<b>Lokakuu</b>	su 4.10.	Suokävely, Viirilän suo
	su 18.10.	Patikkaretki, Nuksio
<b>Marraskuu</b>	ti 3.11.	Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous
	la 7.11.	Isänpäivän aaton polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila klo 10–15
	su 29.11.	Tontturetki laavulle, Hakunila
	marraskuu	Hämärähommat-tapahtuma perheille
	marraskuu	Patikkaretki
<b>Joulukuu</b>	marras-joulukuu	Pikkujoulut

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00–20.00, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00–19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30–20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Metsämieli-retket** eri puolilla Vantaata

**Hyvinvointia ulkoilusta – ulkoilua ja liikuntaa arkipäivisin**, Pähkinärinne ja Kuusijärvi

**Polkujuoksu**, ympäri vuoden, kokoontuminen Kuusijärvellä, josta lähdetään noin 8 km:n lenkille Sipoonkorven poluille

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa mahdollisuuksien mukaan, Vantaalla vähintään kaksi lenkkiä kuukaudessa toukokuusta alkaen; maastopyöräilykurssi aloittelijoille

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** Hakunilassa ja Petikossa, jos on hyvä lumitilanne

**Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä** mahdollisuuksien mukaan

## **Lasten- ja perheliikunta**

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3–10-vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella, Bisan maja

Hämärähommat-tapahtuma perheille

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan