



## Tapahtumakalenteri 2026

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 1.1.2026)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

|                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tammikuu</b>  | 1.1.–28.2.<br>la 17.1.<br>su 18.1.<br>ti 20.1.<br>ti 20.1.<br>la 24.1.<br>la 24.1.<br>la 24.1.<br>tammikuu                           | Talvikilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki talvipyöräilijät<br>Villasukkakävely, Sipoonkorpi<br>Liukulumikenkäilyä, Niskala<br>Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne<br>Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Kuusijärvi<br>Bisan majan ulkoilukahvila klo 10-15<br>Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja<br>Metsämieli-hiihto, Niskala<br>Yhteisiä hiihtolenkkejä, jos on hyvä lumitilanne                                    |
| <b>Helmikuu</b>  | su 1.2.<br>la 7.2.<br>su 15.2.<br>la 21.2.<br>helmikuu<br>helmikuu                                                                   | Keimolan Kiekaus -hiihtoretki<br>Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja<br>Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta)<br>Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan ulkoilukahvila klo 10-15<br>Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku)<br>Yhteisiä hiihtolenkkejä, jos on hyvä lumitilanne                                                                                                                           |
| <b>Maaliskuu</b> | la 7.3.<br>ti 24.3.<br>pe-ma 27.–30.3.<br>maaliskuu                                                                                  | Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja<br>Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous<br>Kevättalvinen telttaretki, Evo<br>Retki talvipoluilla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Huhtikuu</b>  | la 11.4.<br>la 18.4.<br>su 26.4.                                                                                                     | Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja<br>Patikkaretki, Luukki<br>Suokävely, Viirilän suo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toukokuu</b>  | 1.5.–30.9.<br>pe 8.5.<br>la 9.5.<br>la 9.5.<br>ma 11.5.<br>to 14.5.<br>la-su 23.–24.5.<br>toukokuu<br>touko–kesäkuu<br>touko–kesäkuu | Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät<br>Iltapala Metsämörrin tyylillä, Bisan maja<br>Keväinen polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila klo 10-15<br>Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi<br>Pyöräretki<br>Helatorstai-patikka<br>Viikonloppuretki, Örö<br>Maastopyöräilykurssi aloittelijoille<br>Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä<br>Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille |
| <b>Kesäkuu</b>   | la-su 6.–7.6.<br>ma 15.6.<br>kesäkuu<br>kesäkuu                                                                                      | Yön yli -pyöräretki<br>Pyöräretki<br>Pyörävaellus-ilta<br>Geokätköily- ja ulkoiluretki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                  |                   |                                                                                                         |
|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | kesä-elokuu       | Melonta tutuksi -koulutus                                                                               |
| <b>Heinäkuu</b>  | ma 13.7.          | Pyöräretki                                                                                              |
| <b>Elokuu</b>    | la 8.8.           | Bussiretki Repoveden kansallispuistoon (Uudenmaan latualueen retki, järjestäjä Helsingin Latu ja Polku) |
|                  | ma 10.8.          | Pyöräretki                                                                                              |
|                  | to 27.8.          | Sieniretki Petikossa                                                                                    |
|                  | la 29.8.          | Nuku yö ulkona -haaste                                                                                  |
|                  | elokuu            | Luontoparkouria aikuisille                                                                              |
| <b>Syyskuu</b>   | ke 2.9. - ti 8.9. | Syksyinen Itämeri -telttareissu Tukholman luonnossa ja saaristossa                                      |
|                  | la 26.9.          | Polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila palvelee klo 10–15                               |
|                  | la 26.9.          | Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi                                                                 |
|                  | syyskuu           | Patikkaretki                                                                                            |
| <b>Lokakuu</b>   | su 4.10.          | Suokävely, Viirilän suo                                                                                 |
|                  | su 18.10.         | Patikkaretki, Nuuksio                                                                                   |
| <b>Marraskuu</b> | ti 3.11.          | Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous                                                                   |
|                  | la 7.11.          | Isänpäivän aaton polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila klo 10–15                       |
|                  | su 29.11.         | Tontturetki laavulle, Hakunila                                                                          |
|                  | marraskuu         | Hämärähommat-tapahtuma perheille                                                                        |
|                  | marraskuu         | Patikkaretki                                                                                            |
| <b>Joulukuu</b>  | marras-joulukuu   | Pikkujoulut                                                                                             |

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00–20.00, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00–19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30–20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Metsämieli-retket** eri puolilla Vantaata

**Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille** -ulkoilut

**Polkujuoksu**, ympäri vuoden, kokoontuminen Kuusijärvellä, josta lähdetään noin 8 km:n lenkille Sipoonkorven poluille

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa mahdollisuuksien mukaan, Vantaalla vähintään kaksi lenkkiä kuukaudessa toukokuusta alkaen; maastopyöräilykurssi aloittelijoille

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** Hakunilassa ja Petikossa, jos on hyvä lumitilanne

**Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä** mahdollisuuksien mukaan

## Lasten- ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3–10-vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella, Bisan maja

Hämärähommat-tapahtuma perheille

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan