



Tapahtumakalenteri 2025

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 31.10.2025)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

Tammikuu	1.1.–28.2. la 11.1. su 12.1. la 18.1. su 26.1. ke 29.1. tammi–helmikuu tammikuu	Talvikilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki talvipyöräilijät Metsämieli-hiihto Liukulumikenkäilyä Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki - peruttu Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Villasukkakävely Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
Helmikuu	pe-su 7.–9.2. la 8.2. la 8.2. ke 12.2. la 22.2. la-su 15.–16.2. helmikuu	Helsingin Erämessut, Messukeskus – olemme mukana Suomen Ladun osastolla 5d29 Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Metsämieli-hiihto – peruttu lumen puutteessa Kuutamohiihto, Hakunila (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
Maaliskuu	la 1.3. su 2.3. to-su 6.–9.3. ti 18.3. la 22.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Retki Ahmanhiihtoon Kolille (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous Retki Nukarinkoskelle (Nurmijärvi)
Huhtikuu	ke-ke 2.–9.4. to 3.4. la 5.4. la 26.4. la 26.4. su 27.4. huhti–toukokuu	60-vuotiskevätretki Muonioon Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Vantaan Latu ja Polku 60 vuotta, ulkoilutapahtuma, Bisan maja (korvaa Keväisen polkuretken, joka oli aikataulutettu pidettäväksi 4.5.) Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi (ennakkotieto 4.5.) Suokävely, Viirilän suo Päivä- tai viikonloppuretki
Toukokuu	1.5.–30.9. touko–elokuu la 3.5. ti 6.5. la 10.5. la 10.5. ke 14.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsäkokkailua, Bisan maja Metsämieli-kävely, Kuusijärvi Metsämörrin 60-vuotistapahtuma perheille Bisan majalla Unelmien liikuntapäivän yön yli -retki perheille Muumien retkeilykoulu -teemalla Metsämieli-kävely, Tammisto

	la 17.5.	Retki Karkaliin, Torholan luolaan ja muihin Lohjanjärven kohteisiin (Uudenmaan latualueen retki, Espoon Latu ja Polku ry)
	su 18.5., la-su 7.–8.6.	Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 ja 2
	to 22.5.	Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne
	to 29.5.	Helatorstai-patikka, Komion luonnonsuojelualue, Loppi
	touko–kesäkuu	Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä
Kesäkuu	la-su 7.–8.6. la 7.6.	Pyöräretki Siuntioon (Retkelle-päivät-viikonloppu, Suomen Latu) Päiväretki Aulangolle, bussikuljetus (Uudenmaan latualueen retki, Helsingin Latu ja Polku ry)
	ma 9.6.	Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Kuusijärvi
	la 14.6.	Tuusulanjärven ympäripyöräily
	su 15.6.	Kirkkoveneretki, Kirkkonummi (Uudenmaan latualueen retki)
Heinäkuu		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
Elokuu	ti 5.8. ti 12.8. la-su 9.–10.8 la-su 16.–17.8. ma 18.8. ti 26.8. to 28.8. la 30.8.	Melonta tutuksi -koulutus Metsämieli-kävely, Tammisto Yön yli -retki perheille Muumien retkeilykoulu -teemalla Pyöräretki Rajamäelle Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Kuusijärvi Metsämieli-kävely, Kuusijärvi Sieniretki Petikossa Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Porkkalanniemi
Syyskuu	la 6.9. ti 9.9. to 11.9. la 13.9. to 18.9. ti 23.9. pe-ti 26.9.–3.10. la 27.9. ma 29.9.	Päiväretki Kurjenrahkan kansallispuistoon (bussikuljetus) Iltakävely Petikossa Metsämörrin iltapalaretki perheille Metsäkokkailua, Bisan maja Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Metsämieli-kävely, Tammisto Vaeltajien syysretki Muonioon Itä-Vantaan Hyvinvointimessut, Puistokulma – olemme mukana esittelemässä toimintaamme Kävelyretki +65-vuotiaille, Kuusijärvi
Lokakuu	la 4.10. su 5.10. su 5.10. la 11.10. la 11.10. su 12.10. su 19.10 ma 20.10. su 26.10. ti 28.10. to 30.10.	Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Suokävely, Viirilän suo Kaikille avoin perhepäivä Kuusijärvellä (yhteistyö Uudenmaan latualue) Polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle (siirtynyt syyskuulta), ulkoilukahvila palvelee klo 10–15 Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi (siirtynyt syyskuulta) Patikkaretki, Nuukio Sauvakävelyn tuoreimmat tuulet Kuusijärvellä (yhteistyö Tahko Pihkala -seura ja Sisu Grip Oy) Iltakävely Petikossa Terveystekniikka-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry) Kävelyretki +65-vuotiaille, Kuusijärvi Ulkoiluryhmä +65-vuotiaille, Pähkinärinne
Marraskuu	la 1.11. la-su 1.–2.11. ma 3.11. la 8.11. ti 11.11. su 16.11. ti 18.11. pe 28.11. la 29.11.	Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja Halloween Hike Sipoonkorvessa – peruttu Ohjaajien tapaaminen (siirtynyt lokakuulta) Isänpäivän aaton polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle, ulkoilukahvila palvelee klo 10–15 Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Patikkaretki Fiskträskin kierros Retki +65-vuotiaille Byabäckenin luontopolulle Hämärähommat-tapahtuma perheille Vantaan Latu ja Polku ry:n 60-vuotisjuhlat

su 30.11. Tontturetki laavulle, Hakunila

Joulukuu la 13.12. Metsämörrin perhepäivä, Bisan maja
su 14.12. Korson joulupolku – olemme mukana

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00
(Tarkista tapahtumakalenterista!)

Metsämieli-retket eri puolilla Vantaata

Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille -toiminta

Polkujuoksu, lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään kaksi lenkkiä kuukaudessa toukokuusta alkaen

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3–10-vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella, Bisan maja

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan