



Tapahtumakalenteri 2025

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaa [16.n Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 16.5.2025)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

Tammikuu	1.1.–28.2. la 11.1. su 12.1. la 18.1. su 26.1. ke 29.1. tammi–helmikuu tammikuu	Talvikilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki talvipyöräilijät Metsämieli-hiihto Liukulumikenkäilyä Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki - peruttu Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Villasukkakävely Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
Helmikuu	pe-su 7.–9.2. la 8.2. la 8.2. ke 12.2. la 22.2. la-su 15.–16.2. helmikuu	Helsingin Erämessut, Messukeskus – olemme mukana Suomen Ladun osastolla 5d29 Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Metsämieli-hiihto – peruttu lumen puutteessa Kuutamohiihto, Hakunila (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
Maaliskuu	la 1.3. su 2.3. to-su 6.–9.3. ti 18.3. la 22.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Retki Ahmanhiihtoon Kolille (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous Retki Nukarinkoskelle (Nurmijärvi)
Huhtikuu	ke-ke 2.–9.4. to 3.4. la 5.4. la 26.4. la 26.4. su 27.4. huhti–toukokuu	60-vuotiskevätretki Muonioon Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Vantaan Latu ja Polku 60 vuotta, ulkoilutapahtuma, Bisan maja (korvaa Keväisen polkuretken, joka oli aikataulutettu pidettäväksi 4.5.) Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi (ennakkotieto 4.5.) Suokävely, Viirilän suo Päivä- tai viikonloppuretki
Toukokuu	1.5.–30.9. touko–elokuu la 3.5. ti 6.5. la 10.5. la 10.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsäkokkailua, Bisan maja Metsämieli-kävely, Kuusijärvi Metsämörrin 60-vuotistapahtuma perheille Bisan majalla Unelmien liikuntapäivän yön yli -retki perheille Muumien retkeilykoulu -teemalla

	ke 14.5.	Metsämieli-kävely, Tammisto
	la 17.5.	Retki Karkaliin, Torholan luolaan ja muihin Lohjanjärven kohteisiin (Uudenmaan latualueen retki, Espoon Latu ja Polku ry)
	su 18.5., la-su 7.–8.6.	Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 ja 2
	to 22.5.	Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Pähkinärinne
	to 29.5.	Helatorstai-patikka, Komion luonnonsuojelualue, Loppi
	touko–kesäkuu	Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä
Kesäkuu	la-su 7.–8.6. la 7.6.	Pyöräretki Siuntioon (Retkelle-päivät-viikonloppu, Suomen Latu) Päiväretki Aulangolle, bussikuljetus (Uudenmaan latualueen retki, Helsingin Latu ja Polku ry)
	ma 9.6. kesäkuu kesäkuu	Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Kuusijärvi Geokätköily- ja ulkoiluretki Melonta tutuksi -koulutus
Heinäkuu		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
Elokuu	elokuu to 28.8. la 30.8.	Melonta tutuksi -koulutus Sieniretki Nuku yö ulkona -haaste
Syyskuu	syyskuu pe-ti 26.9.–3.10. su 28.9. su 28.9.	Patikkaretki, Sipoonkorpi Vaeltajien syysretki Muonioon Polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
Lokakuu	syys–lokakuu su 5.10. su 12.10. su 26.10.	Päiväretki kansallispuistoon, Etelä-Suomi Suokävely, Viirilän suo Patikkaretki, Nuuksio Terveystekniikka-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
Marraskuu	la-su 1.2.–2.11. la 8.11. ti 11.11. su 30.11. marraskuu marraskuu	Halloween Hike Sipoonkorvessa Isänpäivän aaton polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Tontturetki laavulle Hämärähommat-tapahtuma perheille Patikkaretki
Joulukuu	marras–joulukuu	60-vuotisjuhlintaa

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

Metsämieli-retket eri puolilla Vantaata

Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille -toiminta

Polkujuoksu, lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään kaksi lenkkiä kuukaudessa toukokuusta alkaen

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3–10-vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella, Bisan maja

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan