



## Tapahumakalenteri 2025

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahumatiedot julkaistaan [Tapahumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 13.11.2024)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahumat-sivulta.

<b>Tammikuu</b>	su 12.1. tammikuu su 26.1. tammikuu tammikuu	Liukulumikenkäilyä Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Villasukkakävely Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
<b>Helmikuu</b>	la 1.2. ke 12.2. la 22.2. tammi-helmikuu helmikuu helmikuu	Vantaan Latu ja Polku 60 vuotta, ulkoilutapahtuma, Bisan maja Kuutamohiihto, Hakunila (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku) Kansallinen hiihtopäivä Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan
<b>Maaliskuu</b>	maaliskuu maaliskuu ti 18.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Retki talvipoluilla Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
<b>Huhtikuu</b>	huhtikuu to-ti 3.–8.4. su 27.4. huhti-toukokuu huhti-toukokuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla 60-vuotisjuhlaellaus, Muonio Suokävely, Viirilän suo Metsäkokkailua, Bisan maja Päivä- tai viikonloppuretki
<b>Toukokuu</b>	1.5.–30.9. touko-elokuu toukokuu su 4.5. su 4.5. pe 10.5. to 29.5. su 18.5., la-su 7.–8.6. touko-kesäkuu	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Unelmien liikuntapäivä, 60-vuotistapahtuma perheille Helatorstai-patikka, Komion luonnonsuojelualue, Loppi Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 ja 2 Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä
<b>Kesäkuu</b>	la-su 7.–8.6. kesäkuu kesäkuu	Retkelle-päivät (Suomen Latu) Geokätköily- ja ulkoiluretki Melonta tutuksi -koulutus
<b>Heinäkuu</b>		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
<b>Elokuu</b>	elokuu	Melonta tutuksi -koulutus

	to 28.8. la 30.8.	Sieniretki Nuku yö ulkona -haaste
<b>Syyskuu</b>	syyskuu pe-ti 26.9.–30.9. su 28.9. su 28.9.	Patikkaretki, Sipoonkorpi Ruskavaellus Polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
<b>Lokakuu</b>	syys–lokakuu su 5.10. su 12.10. su 26.10.	Päiväretki kansallispuistoon, Etelä-Suomi Suokävely, Viirilän suo Patikkaretki, Nuuksio Terveystekniikkäkävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
<b>Marraskuu</b>	la-su 1.2.–2.11. la 8.11. ti 12.11. su 30.11. marraskuu marraskuu	Halloween Hike Sipoonkorvessa Isänpäivän aaton polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Tontturetki laavulle Hämärähommat-tapahtuma perheille Patikkaretki
<b>Joulukuu</b>	marras–joulukuu	60-vuotisjuhlintaa

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00  
(Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Metsämieli-retket** eri puolilla Vantaata

**Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille** -toiminta

**Polkujuoksu**, lenkkejä kevästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään kaksi lenkkiä kuukaudessa toukokuusta alkaen

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

**Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä** mahdollisuuksien mukaan

## Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3–10-vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella, Bisan maja

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan