



Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 5.10.2024)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumpavuorot Tapahtumat-sivulta.

Tammikuu	la 6.1. su 7.1. ti 9.1. su 28.1. tammikuu tammikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Liukulumikenkäilyä Luontojoogaa Kuusijärvellä Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Helmikuu	la 3.2. la-su 10.-11.2. la 10.2. su 11.2. la 24.2. su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Backaksen talviretkipäivässä mukana (yhteistyö Retkinikkari Joppe Ranta ja Tunturikerho Kavtsi) Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna hiihtäjille ja muille ulkoilijoille Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Maaliskuu	la 2.3. la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3. ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
Huhtikuu	la 6.4. pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.-28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Metsäkokkailua, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
Toukokuu	1.5.–30.9. touko–elokuu la 4.5. su 5.5. su 5.5. ma 6., 13. ja 20.5. to 9.5. pe 10.5. ke 15.5. to 16.5. la 18.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Metsämieli-hyvinvointikurssi, Kuusijärvi Helatorstai-patikka, Petikko (huom. lähtöpaikka muuttunut) Unelmien liikuntapäivä - iltapalaretki perheille, Bisajärvi Liikunnan tarinailta, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen, Tikkurilan lukio Ulkoiluryhmä (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)

	ma 27.5.	Metsämieli-retki, Keimola
Kesäkuu	su 2.6.	Patikkaretki Kivistö – Keimolan Isosuo (painetussa jäsentiedotteessa virheellinen päivä 5.6.)
	ke 5.6.	Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä
	pe 7.6.	Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne
	la 8.6.	Retkelle-päivät: Geokätköilyretki Porvooseen
	ke 12.6.	Metsämieli-retki, Kuusijärvi
	la-su 29.–30.6.	Yön yli -pyöräretki Mäntsälään (huom. ajankohta muuttunut)
Heinäkuu		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
Elokuu	to 15.8.	Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja
	ma 19.8.	Melonta tutuksi -koulutus
	ti 20.8.	Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja
	ke 28.8.	Sieniretki, Petikko
	la 31.8.	Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki)
Syyskuu	la 7.9.	Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)
	ti 10.9.	Metsämieli-retki, Kuusijärvi
	la 14.9.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla
	ti 24.9.	Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne
	ti 24.9.	Metsämieli-retki, Simonkylä
	la-ti 28.9.–1.10.	Ruskavaellus, ripaus erämaata etelässä
	su 29.9.	Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle
	su 29.9.	Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
Lokakuu	la-su 5.–6.10.	Retkeilyviikonloppu Pirkanmaalla (huom. ajankohta siirtynyt syyskuulta)
	su 6.10.	Suokävely, Viirilän suo
	ti 8.10.	Ulkoiluryhmä +65-vuotiaille, Länsi-Vantaa / Pähkinärinne
	ti 8.10.	Metsämieli-retki, Simonkylä
	la 12.10.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla
	su 13.10.	Patikkaretki, Nuuksio (Kattila, Iso-Parikas)
	su 20.10.	Patikkaretki, Sipoonkorpi (Nuotiokallio)
	ti 22.10.	Metsämieli-retki, Simonkylä
	su 27.10.	Terveystekniikkä-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
	ti 29.9.	Tutustumisretki Uusiolan energiavoimalaan
Marraskuu	la 2.11.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla
	la-su 2.–3.11.	Halloween Hike Sipoonkorvessa
	pe 8.11.	Hämärähommat-tapahtuma perheille
	la 9.11.	Isänpäivän aaton 38. polkuretki
	ti 12.11.	Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous
	la 16.11.	Pikkujoulut
	su 24.11.	Marraskuun patikkaretki
Joulukuu	su 1.12.	Tontturetki laavulle
	la 14.12.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla
	su 15.12.	Korson joulupolku – olemme mukana

Kuntoliikunta

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

Polkujuoksu, säännöllisesti lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3-10 vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen