



## Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 31.10.2024)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumpavuorot Tapahtumat-sivulta.

<b>Tammikuu</b>	la 6.1. su 7.1. ti 9.1. su 28.1. tammikuu tammikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Liukulumikenkäilyä Luontojoogaa Kuusijärvellä Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Helmikuu</b>	la 3.2. la-su 10.-11.2. la 10.2.  su 11.2. la 24.2.  su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Backaksen talviretkipäivässä mukana (yhteistyö Retkinikkari Joppe Ranta ja Tunturikerho Kavtsi) Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna hiihtäjille ja muille ulkoilijoille Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Maaliskuu</b>	la 2.3. la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3.  ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
<b>Huhtikuu</b>	la 6.4. pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.-28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Metsäkokkailua, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
<b>Toukokuu</b>	1.5.–30.9. touko–elokuu la 4.5. su 5.5. su 5.5. ma 6., 13. ja 20.5. to 9.5. pe 10.5. ke 15.5. to 16.5. la 18.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Metsämieli-hyvinvointikurssi, Kuusijärvi Helatorstai-patikka, Petikko (huom. lähtöpaikka muuttunut) Unelmien liikuntapäivä - iltapalaretki perheille, Bisajärvi Liikunnan tarinailta, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen, Tikkurilan lukio Ulkoiluryhmä (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)

	ma 27.5.	Metsämieli-retki, Keimola
<b>Kesäkuu</b>	su 2.6. ke 5.6. pe 7.6. la 8.6. ke 12.6. la-su 29.–30.6.	Patikkaretki Kivistö – Keimolan Isosuo (painetussa jäsentiedotteessa virheellinen päivä 5.6.) Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Retkelle-päivät: Geokätköilyretki Porvooseen Metsämieli-retki, Kuusijärvi Yön yli -pyöräretki Mäntsälään (huom. ajankohta muuttunut)
<b>Heinäkuu</b>		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
<b>Elokuu</b>	to 15.8. ma 19.8. ti 20.8. ke 28.8. la 31.8.	Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Melonta tutuksi -koulutus Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Sieniretki, Petikko Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki)
<b>Syyskuu</b>	la 7.9. ti 10.9. la 14.9. ti 24.9. ti 24.9. la-ti 28.9.–1.10. su 29.9. su 29.9.	Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot) Metsämieli-retki, Kuusijärvi Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Metsämieli-retki, Simonkylä Ruskavaellus, ripaus erämaata etelässä Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
<b>Lokakuu</b>	la-su 5.–6.10. su 6.10. ti 8.10. ti 8.10. la 12.10. su 13.10. su 20.10. ti 22.10. su 27.10. ti 29.9.	Retkeilyviikonloppu Pirkanmaalla (huom. ajankohta siirtynyt syyskuulta) Suokävely, Viirilän suo Ulkoiluryhmä +65-vuotiaille, Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Metsämieli-retki, Simonkylä Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Patikkaretki, Nuuksio (Kattila, Iso-Parikas) Patikkaretki, Sipoonkorpi (Nuotiokallio) Metsämieli-retki, Simonkylä Terveystekniikkä-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry) Tutustumisretki Uusiolan energiavoimalaan
<b>Marraskuu</b>	la 2.11. la-su 2.–3.11. pe 8.11. la 9.11. ti 12.11. la 16.11. su 24.11.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Halloween Hike Sipoonkorvessa Hämärähommat-tapahtuma perheille Isänpäivän aaton 38. polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Pikkujoulut Retki Sarvikallion virkistysalueelle (Tuusula)
<b>Joulukuu</b>	su 1.12. la 14.12. su 15.12.	Tontturetki laavulle Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Korson joulupolku – olemme mukana

## Kuntoliikunta

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

**Polkujuoksu**, säännöllisesti lenkkejä kevästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

### **Lasten ja perheliikunta**

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Muumien retkeilykoulut 3-10 vuotiaille ja heidän perheilleen

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen