



Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 1.8.2024)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumpavuorot Tapahtumat-sivulta.

Tammikuu	la 6.1. su 7.1. ti 9.1. su 28.1. tammikuu tammikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Liukulumikenkäilyä Luontojoogaa Kuusijärvellä Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Helmikuu	la 3.2. la-su 10.-11.2. la 10.2. su 11.2. la 24.2. su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Backaksen talviretkipäivässä mukana (yhteistyö Retkinikkari Joppe Ranta ja Tunturikerho Kavtsi) Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna hiihtäjille ja muille ulkoilijoille Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Maaliskuu	la 2.3. la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3. ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
Huhtikuu	la 6.4. pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.-28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Metsäkokkailua, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
Toukokuu	1.5.–30.9. touko–elokuu la 4.5. su 5.5. su 5.5. ma 6., 13. ja 20.5. to 9.5. pe 10.5. ke 15.5. to 16.5. la 18.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Metsämieli-hyvinvointikurssi, Kuusijärvi Helatorstai-patikka, Petikko (huom. lähtöpaikka muuttunut) Unelmien liikuntapäivä - iltapalaretki perheille, Bisajärvi Liikunnan tarinailta, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen, Tikkurilan lukio Ulkoiluryhmä (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)

	ma 27.5.	Metsämieli-retki, Keimola
Kesäkuu	su 2.6. ke 5.6. pe 7.6. la 8.6. ke 12.6. la-su 29.–30.6.	Patikkaretki Kivistö – Keimolan Isosuo (painetussa jäsentiedotteessa virheellinen päivä 5.6.) Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Retkelle-päivät: Geokätköilyretki Porvooseen Metsämieli-retki, Kuusijärvi Yön yli -pyöräretki Mäntsälään (huom. ajankohta muuttunut)
Heinäkuu		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
Elokuu	to 15.8. ti 20.8. ke 28.8. la 31.8. elokuu	Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Sieniretki, Petikko Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki) Melonta tutuksi -koulutus
Syyskuu	ti 3.9. la 7.9. la 14.9. la-ti 28.9.–1.10. su 29.9. su 29.9.	Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot) Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Ruskavaellus, ripaus erämaata etelässä Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
Lokakuu	la-su 5.–6.10. su 6.10. la 12.10. su 13.10. su 20.10. su 27.10.	Retkeilyviikonloppu Pirkanmaalla (huom. ajankohta siirtynyt syyskuulta) Suokävely, Viirilän suo Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Patikkaretki, Nuuksio (Kattila, Iso-Parikas) Patikkaretki, Sipoonkorpi (Nuotiokallio) Terveystekniikkä-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
Marraskuu	la 12.11. la-su 2.–3.11. pe 8.11. la 9.11. ti 12.11. su 24.11.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Halloween Hike Sipoonkorvessa Hämärähommat-tapahtuma perheille Isänpäivän aaton 38. polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Marraskuun patikkaretki
Joulukuu	la 14.12. marras-joulukuu su 1.12.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Pikkujoulut Tontturetki laavulle

Kuntoliikunta

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.00 – 20.00, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

Polkujuoksu, säännöllisesti lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen