



## Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 28.6.2024)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

<b>Tammikuu</b>	la 6.1. su 7.1. ti 9.1. su 28.1. tammikuu tammikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Liukulumikenkäilyä Luontojoogaa Kuusijärvellä Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Helmikuu</b>	la 3.2. la-su 10.-11.2. la 10.2.  su 11.2. la 24.2.  su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Backaksen talviretkipäivässä mukana (yhteistyö Retkinikkari Joppe Ranta ja Tunturikerho Kavtsi) Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna hiihtäjille ja muille ulkoilijoille Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Maaliskuu</b>	la 2.3. la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3.  ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
<b>Huhtikuu</b>	la 6.4. pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.-28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Metsäkokkailua, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
<b>Toukokuu</b>	1.5.–30.9. touko–elokuu la 4.5. su 5.5. su 5.5. ma 6., 13. ja 20.5. to 9.5. pe 10.5. ke 15.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Metsämieli-hyvinvointikurssi, Kuusijärvi Helatorstai-patikka, Petikko (huom. lähtöpaikka muuttunut) Unelmien liikuntapäivä - iltapalaretki perheille, Bisajärvi Liikunnan tarinailta, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen, Tikkurilan lukio

	to 16.5. la 18.5.	Ulkoiluryhmä (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)
	ma 27.5.	Metsämieli-retki, Keimola
<b>Kesäkuu</b>	su 2.6. ke 5.6. pe 7.6. la 8.6. ke 12.6. la-su 29.–30.6. kesäkuu	Patikkaretki Kivistö – Keimolan Isosuo (painetussa jäsentiedotteessa virheellinen päivä 5.6.) Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Retkelle-päivät: Geokätköilyretki Porvooseen Metsämieli-retki, Kuusijärvi Yön yli -pyöräretki Mäntsälään (huom. ajankohta muuttunut) Melonta tutuksi -koulutus
<b>Heinäkuu</b>		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
<b>Elokuu</b>	elokuu to 15.8. ti 20.8. ti 27.8. la 31.8.  elo-syyskuu	Melonta tutuksi -koulutus Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Muumien retkeilykoulu -perhetapahtuma, Bisan maja Ulkoiluryhmä +65 (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki) Sieniretket
<b>Syyskuu</b>	syyskuu la-ti 28.9.–1.10. su 29.9. su 29.9.	Patikkaretki, Sipoonkorpi Ruskavaellus, ripaus erämaata etelässä Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
<b>Lokakuu</b>	la-su 5.–6.10. su 6.10. su 13.10. su 20.10. su 27.10.	Retkeilyviikonloppu Pirkanmaalla (huom. ajankohta siirtynyt syyskuulta) Suokävely, Viirilän suo Päiväretki Uudenmaan tai Etelä-Suomen kohteeseen Patikkaretki, Nuuksio Terveystekniikka-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
<b>Marraskuu</b>	la-su 2.–3.11. la 9.11. ti 12.11. marraskuu marraskuu	Halloween Hike Sipoonkorvessa Isänpäivän aaton 38. polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Hämärähommat-tapahtuma perheille Patikkaretki
<b>Joulukuu</b>	marras-joulukuu su 1.12.	Pikkujoulut Tontturetki laavulle

## Kuntoliikunta

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.30 – 20.30, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

**Polkujuoksu**, säännöllisesti lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

## Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (yleensä kuukauden 1. lauantai, Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen