



Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä. (Päivitetty 2.5.2024)

Toimintamme järjestetään terveysturvallisesti viranomaisten ohjeita noudattaen.

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

Tammikuu	la 6.1. su 7.1. ti 9.1. su 28.1. tammikuu tammikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Liukulumikenkäilyä Luontojoogaa Kuusijärvellä Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Helmikuu	la 3.2. la-su 10.-11.2. la 10.2. su 11.2. la 24.2. su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Backaksen talviretkipäivässä mukana (yhteistyö Retkinikkari Joppe Ranta ja Tunturikerho Kavtsi) Ylästön laskiaisriehassa mukana (yhteistyö Tikkurilan seurakunta) Kansallinen hiihtopäivä, Bisan majan kahvila avoinna hiihtäjille ja muille ulkoilijoille Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
Maaliskuu	la 2.3. la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3. ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
Huhtikuu	la 6.4. pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.–28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Metsäkokkailua, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
Toukokuu	1.5.–30.9. touko–elokuu la 4.5. su 5.5. su 5.5. ma 6., 13. ja 20.5.	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Metsämieli-hyvinvointikurssi, Kuusijärvi

	to 9.5.	Helatorstai-patikka, Petikko (huom. lähtöpaikka muuttunut)
	pe 10.5.	Unelmien liikuntapäivä - iltapalaretki perheille, Bisajärvi
	ke 15.5.	Liikunnan tarinailta, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen, Tikkurilan lukio
	to 16.5.	Ulkoiluryhmä (klo 10), Länsi-Vantaa / Pähkinärinne
	la 18.5.	Ulkoilukeikka, Metsotien palvelutalo, Korso (yhteistyö Vantaan Siskot ja Simot)
	ma 27.5.	Metsämieli-retki, Keimola
Kesäkuu	su 2.6.	Patikkaretki Kivistö – Keimolan Isosuo (painetussa jäsentiedotteessa virheellinen päivä 5.6.)
	ke 5.6.	Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä
	la 8.6.	Retkelle-päivät: Geokätköilyretki
	ke 12.6.	Metsämieli-retki, Kuusijärvi
	la-su 29.–30.6.	Yön yli -pyöräretki Mäntsälään (huom. ajankohta muuttunut)
	kesäkuu	Melonta tutuksi -koulutus
Heinäkuu		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
Elokuu	elokuu	Melonta tutuksi -koulutus
	la 31.8.	Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki)
	elo-syyskuu	Sieniretket
Syyskuu	la-su 7.–8.9.	Viikonloppuretki (kohde vahvistuu)
	syyskuu	Patikkaretki, Sipoonkorpi
	pe-ti 27.9.–1.10.	Ruskavaellus
	su 29.9.	Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle
	su 29.9.	Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
Lokakuu	su 6.10.	Suokävely, Viirilän suo
	su 13.10.	Päiväretki Uudenmaan tai Etelä-Suomen kohteeseen
	su 20.10.	Patikkaretki, Nuuksio
	su 27.10.	Terveystekniikka-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
Marraskuu	la-su 2.–3.11.	Halloween Hike Sipoonkorvessa
	la 9.11.	Isänpäivän aaton 38. polkuretki
	ti 12.11.	Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous
	marraskuu	Hämärähommat-tapahtuma perheille
	marraskuu	Patikkaretki
Joulukuu	marras-joulukuu	Pikkujoulut
	su 1.12.	Tontturetki laavulle

Kuntoliikunta

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.30 – 20.30, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

Polkujuoksu, säännöllisesti lenkkejä kevästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (yleensä kuukauden 1. lauantai, Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen