



## Tapahtumakalenteri 2024

Ohjelma täydentyy ja täsmentyy, muutokset mahdollisia. Tapahtumatiedot julkaistaan [Tapahtumat-sivulla](#) vuoden edetessä.

Toimintamme järjestetään terveysturvallisesti viranomaisten ohjeita noudattaen. (Päivitetty 16.11.2023)

Katso sauvakävely-, hiihto-, polkujuoksu-, maastopyöräily- ja pyöräilylenkit sekä keppijumppavuorot Tapahtumat-sivulta.

<b>Tammikuu</b>	su 7.1. tammikuu su 28.1. tammikuu tammikuu	Liukulumikenkäilyä Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Helmikuu</b>	helmikuu helmikuu su 18.2.  la 24.2. su 25.2. helmikuu helmikuu helmikuu	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille Vantaan Ladun ja Polun hiihto- tai patikkaretki Sipoonkorpeen, Bisan maja avoinna Kansallinen hiihtopäivä Kuutamohiihto, Paloheinä (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan Lumikenkäily tutuksi -koulutus mahdollisuuksien mukaan Lumikenkäilyä ja liukulumikenkäilyä mahdollisuuksien mukaan
<b>Maaliskuu</b>	maaliskuu la-su 2.–3.3. to-su 7.–10.3.  ti 19.3.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Minitalvivaellus, Valkmusan kansallispuisto Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous
<b>Huhtikuu</b>	huhtikuu pe-ti 5.–9.4. la 13.4. su 14.4., la-su 27.–28.4. su 28.4.	Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Talvivaellus Retkiryökäkurssi, Bisan maja Rakastu retkeilyyn -kurssi aloitteleville retkeilijöille, osa 1 Suokävely, Viirilän suo
<b>Toukokuu</b>	1.5.–30.9. touko–elokuu toukokuu su 5.5. su 5.5. to 9.5. pe 10.5. toukokuu	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät, jos on ohjaajia Metsämörrin perhepäivä Bisan majalla Keväinen 18. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi Helatorstai-patikka, Vehkala–Petikko Unelmien liikuntapäivä Geokätköily tutuksi Kuusijärvellä

<b>Kesäkuu</b>	la-su 8.–9.6. kesäkuu kesäkuu	Retkelle-päivät (Suomen Latu), yön yli -pyöräretki Mäntsälään Geokätköily- ja ulkoiluretki Melonta tutuksi -koulutus
<b>Heinäkuu</b>		Pyöräilyn Kilometrikisa käynnissä 30.9. saakka
<b>Elokuu</b>	elokuu la 31.8.  elo-syyskuu	Melonta tutuksi -koulutus Nuku yö ulkona -haaste, Metsähotelli Kuusijärvi (yhteistyö Vantaan kaupunki) Sieniretket
<b>Syyskuu</b>	la-su 7.–8.9. la 14.9. pe-ti 27.9.–1.10. su 29.9. su 29.9.	Viikonloppuretki (kohde vahvistuu) Patikkaretki, Sipoonkorpi Ruskavaellus Vantaan Ladun ja Polun 40. polkuretki Kuusijärveltä Bisan majalle Poluilla suunnistaen -retki, Kuusijärvi
<b>Lokakuu</b>	su 6.10. su 13.10. su 20.10. su 27.10.	Suokävely, Viirilän suo Päiväretki Uudenmaan tai Etelä-Suomen kohteeseen Patikkaretki, Nuuksio Terveystekniikka-kävely, Tikkurila (yhteistyö Vantaan Sydän ry)
<b>Marraskuu</b>	la-su 2.–3.11. la 9.11. ti 12.11. marraskuu marraskuu	Halloween Hike Sipoonkorvessa Isänpäivän aaton 38. polkuretki Vantaan Latu ja Polku ry:n syyskokous Hämärähommat-tapahtuma perheille Patikkaretki
<b>Joulukuu</b>	marras-joulukuu su 1.12.	Pikkujoulut Tontturetki laavulle

## Kuntoliikunta

**Keppijumppa** Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.30 – 20.30, talvikaudella

**Sauvakävely** Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00 (Tarkista tapahtumakalenterista!)

**Yhteisiä hiihtolenkkejä** lumitilanteen mukaan Hakunilassa ja Petikossa

**Polkujuoksu**, säännöllisesti lenkkejä keväästä syksyyn ja mahdollisuuksien mukaan myös talvella eri puolilla Vantaata, erimittaisia ja -vauhtisia lenkkejä

**Maastopyöräily**, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

## Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Metsämörri-toiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella (yleensä kuukauden 1. lauantai, Bisan maja)

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen