



Vantaan Latu ja Polku ry

**Toimintasuunnitelma
1.1. – 31.12.2022**

www.vantaanlatu.com
www.facebook.com/vantaanlatury

Yleistä

Tuleva vuosi on yhdistyksen 57. toimintavuosi, jota suunnitellaan toiveikkaina kahden koronavuoden jälkeen. Ulkoilu on lisääntynyt paljon, eikä sen uskota vähenevän ensi vuonnakaan.

Suomen Ladun järjestön kokouksessa 31.10.2021 päätettiin järjestön missio, visio ja arvot strategiakaudeksi 2022-2028. Päivitetty perustehtävä on edistää vastuullista, ympärivuotista ulkoilua. Suomen Ladun jäsenyhdistykset, kuten Vantaan Latu ja Polku, liikuttavat monipuolisesti paikkakuntiansa ihmisiä. Yhteisenä visionamme on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Yhteiset arvomme: kaikilla on mahdollisuus ulkoilla, ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, kaikille avoin yhteisö, arvostamme vapaaehtoisuutta, olemme rohkeita ja uudistumme. Suomen Ladun toiminnan painopisteinä säilyvät jatkossakin ulkoile, osallistu ja vaikuta.

Vantaan Ladun ja Polun toiminta on aikuisliikunnan, lasten ja nuorten sekä perheliikunnan järjestämistä ja toteuttamista. Edistämme ja järjestämme ulkoilua, retkeilyä ja muuta kunto- ja luontoliikuntaa. Yhdistyksen toimintaan kuuluvat erilaiset polku-, patikka- ja luontoretket, sauvakävely ja kävely, keppijumppa, hiihto, lumikenkäily, pyöräily, maastopyöräily, polkujuoksu, retkeily ja vaellus, geokätköily, frisbeegolf, lapsille ja perheille Metsämörri- ja Seikkailevat perheet -tapahtumat sekä Muumien hiihtokoulut. Toimintaan sisältyy myös järjestötoiminta ja edunvalvonta liikunnan edistämiseksi.

Jäsenistön toiveita kuunnellen järjestetyt lähiretket, uusien lajien esittelyt ja uusien taitojen opetus ovat keränneet aiempina vuosina runsaasti osanottajia, joten pyrimme jatkamaan niitä myös vuoden 2022 aikana. Muun muassa haemme Vantaalle Suomen Ladun polkujuoksu-kiertuetapahtumaa. Vuonna 2020 aloitettu Seikkailevat perheet -toiminta pyritään saamaan käyntiin koronavuosien jälkeen. Tavoitteena on myös lisätä edelleen perheliikuntaa, johon kaikenikäiset voivat osallistua yhdessä, vaikka useamman sukupolven voimin. Tutkimme myös mahdollisuuksia ja yhteistyömuotoja, joilla voisimme edistää ikäihmisten ulkoilua ja toisena kohderyhmänä saada maahanmuuttajataustaisia perheitä liikkumaan ja luontoon.

Suomen Ladun pääyhteistyökumppani vuonna 2022 on toisena vuonna peräkkäin Marttaliitto. Jatkamme vuonna 2021 aloitettua yhteistyötä ja pyrimme järjestämään sieniretken yhteistyössä paikallismarttojen kanssa.

Retket

Polku- ja patikkaretket ovat Vantaan Ladun perinteisintä toimintaa. Retkillä käytetään vaihtelevia reittejä, ja retkiä pyritään monipuolistamaan erilaisilla teemoilla, kuten luonnontuntemuksen ja suunnistustaitojen kehittämisellä. Pääpaino on edelleenkin Sipoonkorven kansallispuiston tuntemuksen lisäämisessä ja uusien kävijöiden houkuttelemisessa mukaan matalan kynnyksen lähiretkillemme eri puolilla Sipoonkorpea. Tavoitteena on vuoden 2022 aikana lisätä retkiä myös Länsi-Vantaalla. Tarjonnan edelleen monipuolistamiseksi retkeilemme myös muilla lähialueilla Uudellamaalla sekä teemme yön yli -viikonloppuretkiä. Jäsenten osallistumisesta näille retkille pyrimme helpottamaan järjestämällä kimpapakuljetuksia.

Tapahtumia

Polku-, patikka-, pyörä-, luonto-, hiihto-, lumikenkä- ja viikonloppuretket sekä vaellukset
(täydentyä vuoden mittaan)

Tammikuu	la 29.1. su 30.1. tammikuu	Kansallinen hiihtopäivä, laturetki (tai kävely) Keimolan Kiekaus, hiihto- tai kävelyretki Lumikenkäretki
Helmikuu	su 13.2. ke 16.2. helmi-maaliskuu helmikuu	Vantaan Ladun ja Polun hiihto- tai patikkaretki Sipoonkorpeen, Bisan maja avoinna Kuutamohiihto, Hakunila #UlkonaKuiniLumiukko-tapahtuma (Suomen Ladun haastekampanja 14.2.-13.3.2022) Lumikenkäretki
Maaliskuu	to 3.3.	Hyvinvointi-ilta: Terveyttä metsästä ja unesta voimaa (Vantaan Sydän ry:n kanssa)

	to-su 10.-13.3. vk 13	Ahmanhiihto Kolin kansallismaisemassa (yhteistyö Helsingin Latu ja Polku ry) Talvivaellus
Huhtikuu	su 24.4. huhtikuu huhti-toukokuu	Keväinen suokävely, Viirilän suo Linturetki Lammassaaren Polkujuoksukiertue-tapahtuma, mikäli Suomen Latu valitsee Vantaan yhdeksi kiertuepaikkakunnaksi
Toukokuu	1.5.-22.9. 1.5.-31.10. touko-elokuu touko-elokuu su 1.5. ti 10.5. toukokuu toukokuu	Polkupyöräilyn Kilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki pyöräilijät Kävelykilometrikisa, joukkueeseen tervetulleita kaikki kävelijät Pyöräretkiä, joiden ajankohdat ja kohteet täsmentyvät Maanantaipyöräilyjä 1-2 krt / kk, lähtöpaikka Louhelan ostoskeskus Keväinen 16. polkuretki Bisan majalle Kävelykipinä-tempaus, Petikko (Vantaan Sydän ry:n kanssa) Poluilla suunnistaen -iltaretki, Kuusijärvi Frisbeegolfia perheille
Kesäkuu	11.-12.6.	Retkelle-päivät (Suomen Latu)
Heinäkuu		Kilometrikisat käynnissä
Elokuu	pe-su 26.-28.8. la 27.8. la 27.8.	Viikonloppuretki Turun saariston pienellä rengasreitillä Sieniretki (Suomen Ladun sienestyskampanja 27.8.-5.9.) Nuku yö ulkona -haaste
Syyskuu	su 11.9. su 25.9. syyskuu syyskuu	Patikkaretki, Sipoonkorpi Vantaan Ladun ja Polun 38. polkuretki Poluilla suunnistaen -iltaretki, Kuusijärvi Ruskavaellus
Lokakuu	su 2.10. ke 5.10. su 16.10. su 23.10.	Suokävely, Viirilän suo Iltaretki Bisan majalle Päiväretki Uudenmaan tai Etelä-Suomen kohteeseen Patikkaretki, Nuksio
Marraskuu	la 12.11. marraskuu	Isänpäivän aaton 36. polkuretki Hämärähommat-tapahtuma perheille
Joulukuu	la 3.12. su 4.12.	Pikkujoulut Tontturetki laavulle

Kuntoliikunta

Keppijumppa Rajakylän koululla maanantaisin klo 19.30 – 20.30, talvikaudella

Sauvakävely Hakunilassa keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.30 ja Kuusijärvellä torstaisin klo 18.30 – 20.00

Yhteisiä hiihtolenkkejä lumitilanteen mukaan

Polkujuoksu, säännöllisesti lenkkejä keväästä syksyyn eri puolilla Vantaata, mahdollisuuksien mukaan eri vauhtiryhmiä, ja polkujuoksukoulu tarpeen mukaan

Maastopyöräily, viikkolenkkejä yhteistyössä muiden Uudenmaan latuyhdistysten kanssa, Vantaalla vähintään yksi lenkki kuukaudessa toukokuusta alkaen

Lasten ja perheliikunta

Muumien hiihtokoulut 2–4-vuotiaille ja 5–7-vuotiaille, tammi-helmikuu (lumitilanteen mukaan)

Metsämörritoiminta 5–7-vuotiaille perheineen, kevät- ja syyskaudella

Metsävaeltajat-toiminta 7–13-vuotiaille, syyskaudella, mikäli on ohjaajia

Seikkailevat perheet -toiminta alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen

Koko perheelle sopivat tapahtumat

Polkuretket su 1.5, su 25.9. ja la 12.11.

Frisbeegolfia perheille, toukokuu

Geokätköily tutuksi -koulutus ke 3.5., yhdessä geokätköilyä aika ja paikka vaihdellen

Hämärähommat-tapahtuma, marraskuu

Tontturetki laavulle su 4.12.

Perheliikuntatapahtumia vuoden mittaan

Alueellisia tapahtumia ja toimintaa

Uudenmaan latualue

- Osallistumme mahdollisuuksien mukaan latualueen mahdollisiin yhteisiin tapahtumiin ja teemme yhteistyötä muiden latuyhdistysten kanssa tapahtumien järjestämisessä (mm. Porkkalan Polku, Helsingin Latu ja Polku, Keravan Latu).
- Uudenmaan latualueen aluetyöryhmässä ovat Vantaan Ladusta ja Polusta mukana vuonna 2022 Susanna Sihvo (latualueen alueyhdyshenkilö) ja Maarit Kylmäluoma (jäsen).

Vantaan tapahtumat

- Teemme paikallista yhteistyötä Vantaan kaupungin, Vantaan seurakuntien ja Vantaalla toimivien muiden järjestöjen ja yhdistysten kanssa, kuten Vantaan Sydän ry:n ja Martta-yhdistysten kanssa.
- Mahdollisiin Vantaan kaupungin ja muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin osallistumisesta hallitus päättää vuoden mittaan.
- Osallistumme Korson Joulupolulle joulukuussa, mikäli se järjestetään perinteisesti.

Valtakunnalliset tapahtumat

Vantaan Latu ja Polku ry tukee jäsenten osallistumista Suomen Ladun valtakunnallisiin tapahtumiin hallituksen tapauskohtaisesti päättämällä tavalla.

Yhdistyksenä Vantaan Latu ja Polku osallistuu valtakunnallisiin tapahtumiin mahdollisuuksiensa ja päätöksensä mukaan. Suomen Ladun tapahtumia ovat mm. Ulkona kuin lumiukko -kampanja ja Nuku yö ulkona -haaste, jolla halutaan korostaa jokamiehenoikeuksia. Polkujuoksukiertueen tapahtumia, jota haemme Vantaalle, järjestetään eri paikkakunnilla.

Koulutus

Vantaan Ladun ja Polun vapaaehtoiset osallistuvat tarpeen ja kiinnostuksen mukaan Suomen Ladun, Uudenmaan latualueen, toisten jäsenyhdistysten ja muiden tahojen järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä oman yhdistyksen tilaamiin koulutuksiin. Ohjaajakoulutuksen saaneet toimivat yhdistyksessämme lajin vetäjinä koulutuksensa jälkeen vähintään kahden vuoden aikana yhdessä sovitulla tavalla. Yhdistys kouluttaa ja täydennyskouluttaa ohjaajiaan vuosittain. Tavoitteena on saada vuoden 2022 aikana toimintaan mukaan uusia vapaaehtoisia, jotka haluavat kouluttautua ohjaajiksi. Voimme ottaa ohjelmaan myös uutta toimintaa uusien ohjaajien kiinnostuksen mukaan. Koulutus- ja kurssitapahtumiin osallistutaan hallituksen kulloinkin päättämällä tavalla.

Vantaan Latu ja Polku järjestää **jäsenilleen ja muille kiinnostuneille avointa koulutusta:**

Lumikenkäily tutuksi -koulutus tammi-helmikuussa, lumitilanteen mukaan

Hiihdon tekniikkakoulutusta, lumitilanteen mukaan

Geokätköily tutuksi -koulutus ke 3.5.

Rakastu retkeilyyn -kurssi la-su 14.-15.5. osa 1, la-su 11.-12.6. osa 2, aloitteleville retkeilijöille

Melonta tutuksi -koulutus touko-kesäkuu, elokuu

Kokoukset

Vantaan Ladun ja Polun hallitus kokoontuu kuukausittain heinäkuuta lukuun ottamatta.

Vantaan Latu ja Polku ry:n kevätkokous pidetään ma 21.3.2022 ja syyskokous ma 14.11.2022.

Mahdolliset toimikunnat kokoontuvat tarpeen mukaan.

Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen kokouksiin osallistutaan kulloinkin hallituksen päättämällä tavalla. 23.-24.4.2022, Suomen Latu, järjestön kevätkokous, Turku + etäosallistuminen

xx.10.2022, Uudenmaan latualueen syyskokous, Vihti
29.–30.10.2022, Suomen Latu, järjestön syyskokous, Helsinki + etäosallistuminen

Jäsenyydet

Vantaan Latu ja Polku on jäsen Vantaan Liikuntayhdistys ry:ssä, Vantaan Järjestörinki ry:ssä sekä ESLU ry:ssä (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu) ja osallistuu näiden kokouksiin hallituksen päättämällä tavalla.

Bisan maja

Vantaan Ladun ja Polun Bisan maja sijaitsee Sipoonkorven kansallispuiston alueella. Maja ja sen ympäristöä kehitetään yhdessä Metsähallituksen kanssa. Maja pidetään auki tapahtumien yhteydessä sekä mahdollisuuksien mukaan muinakin viikonloppuina, mikä riippuu siitä, onko vapaaehtoisia käytettävissä. Maja vuokrataan yksityisille jäsenille sekä myös ulkopuolisille järjestöille ja yrityksille.

Jäsenhankinta

Vantaan Latu ja Polku edistää jäsenhankintaa tapahtumien ja tempausten yhteydessä sekä osallistuu jäsenhankintatapahtumiin yhteistyössä Suomen Ladun kanssa. Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme tukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankintatyössämme. Teemme aktiivisesti yhteistyötä naapuriyhdistysten, Vantaan kaupungin ja seurakuntien kanssa, minkä toivomme lisäävän toimintamme tunnettavuutta ja tuovan sitä kautta myös uusia jäseniä sekä vapaaehtoisia toimintaan mukaan.

Viestintä ja tiedotus

Vantaan Ladun ja Polun jäsenet ovat viestintämme tärkein kohderyhmä, jolle viestimme toiminnastamme ja tapahtumistamme. Tiedotuksessa jäsenille käytetään kaksi kertaa vuodessa ilmestyvää painettua jäsentiedotetta, yhdistyksen verkkosivuja, Facebook-sivuja sekä sähköpostiuutiskirjettä, joka lähetetään kerran kuukaudessa. Vuonna 2022 aloitamme myös Instagramin käytön. Yhdistyksen kokouskutsut julkaistaan painetuissa jäsentiedotteissa ja yhdistyksen omilla verkkosivuilla.

Vantaan Ladun ja Polun tapahtumista ilmoitetaan Suomen Ladun verkkosivujen tapahtumakalenterissa sekä valikoiden Vantaan tapahtumakalenterissa (tapahtumat.vantaa.fi) sekä paikallismedioiden (Vantaan Sanomat, HS Vantaa) verkkosivujen tapahtumakalentereissa. Myös muita tapahtumakalentereita hyödynnetään soveltuvin osin. Naapuriyhdistysten verkkosivuilla on linkit yhdistyksemme sivuille. Lisäksi erityisesti Kuusijärveltä lähteivistä retkistä ja muusta toiminnasta tiedotetaan Kuusijärven ulkoilukeskuksen ilmoitustaululla.

Ulkoisessa tiedottamisessa pyrimme näkyvyyteen Vantaalla, omalla toiminta-alueellamme. Erityisesti suurten tapahtumien yhteydessä se tapahtuu yhteistyössä Suomen Ladun, muiden latuyhdistysten sekä muiden yhteisöjen kanssa. Tavoitteena on tehdä toimintaamme ja tapahtumiamme tunnetuiksi ja saada sitä kautta uusia ihmisiä jäseniksi ja mukaan toimintaan.

Ennen ja jälkeen tapahtumia medialle pyritään lähettämään mahdollisuuksien mukaan tietoa ja juttuja niistä.

Talous

Liitteenä tulo- ja menoarvio vuodelle 2022, joka perustuu seuraaviin hallituksen ehdottamiin jäsenmaksuihin:

Henkilöjäsen	24,00 €
Perhejäsenyys	36,00 €
Nuorisojäsen (alle 20-v.) ja opiskelijajäsen (alle 29-v.)	12,00 €
Rinnakkaisjäsenyys	14,00 €
Yhteisöhenkilöjäsenmaksu	33,00 €

Vantaalla 2.11.2021

Hallitus

Vantaan Latu ja Polku ry

TALOUSARVIO 2022

TULOT	2022	2021
Koulutus	500	500
Kuntoliikunta	1600	1 600
Retket ja vaellukset	800	600
Lasten ja nuorten toiminta	700	700
Tiedotus- ja mainostulot	400	500
Jäsenmaksut	28 000	27 000
Yhteisöllisyys	2 600	2 600
Bisan maja	800	1 000
Vantaan kaupunki avustus	3 000	2 500
Sekalaiset tulot	400	400
	<hr/>	<hr/>
	38 800	37 400

MENOT

Koulutus	600	600
Kuntoliikunta	1 700	1 700
Retket ja vaellukset	1000	900
Lasten ja nuorten toiminta	800	800
Tiedotus- ja mainoskulut	5 000	5 000
Jäsenmaksut	20 000	19 200
Yhteisöllisyys	3 500	3 500
Valtakunnalliset	200	200
Bisan maja	1 700	1 700
Hallinto	3 800	3 300
Sekalaiset menot	500	500
	<hr/>	<hr/>
	38 800	37 400