

## Varusteluettelo vaellukselle kesällä/syksyllä

Huomaa, että lista on ohjeellinen: lisää ja poista varusteita oman mieltymyksesi/tarpeesi mukaan.

### Päälle pantavaa

- ✓ Ulkoilupuku: tuulen ja sateenkestävä, housut ja takki
- ✓ Vaelluskengät tai kumisaappaat
- ✓ Oloasu
- ✓ Vapaa-ajan kengät, esim. lenkkikossut tai sandaalit, kahlukseen sopivat
- ✓ Sukkia, ohuita ja paksuja, kaksi – kolme paria
- ✓ Lakki/lippalakki, huivi, buffi
- ✓ Hansikkaat, kaulahuivi
- ✓ Taukotakki
- ✓ Ohut Fleece tai vastaava
- ✓ Alusvaatteita
- ✓ Shortsit, t-paitoja, hame
- ✓ Yöpuku

Puuvilla kostuu/kastuu helposti ja tuntuu iholla kylmältä kostuessaan; villa, silkki, fleece, tekninen alusasu ovat hyviä vaihtoehtoja.

### Muuta Vaellukselle mukaan

- ✓ Kävelysauvat, myös vuokrattavissa
- ✓ Kartta ja kompassi
- ✓ GPS-paikannin, akku tai paristot sekä kohteiden koordinaatit valmiiksi tallennettuna
- ✓ Tulenteko välineet
- ✓ Nenäliinoja, huulirasvaa.
- ✓ Aurinkovoidetta UV-suojalla
- ✓ Hyttysmyrkkyä
- ✓ Termospullo ja pullo kylmälle juomalle
- ✓ Istuinlusta
- ✓ Uimapuku
- ✓ Henkilökohtaiset hygienia-atarvikkeet
- ✓ Henkilökohtaiset lääkkeet
- ✓ Aurinkolasit
- ✓ Lukemista, ristikkokirja ...

Kamera, vara-akku tai paristot

### Muonitus

- ✓ **Ks. erikseen varusteet muonituksesta**