

Varusteiden painoja

Vaelluksillani olen liittännyt listat varusteista ja yhteenvedot muonien sekä varustuksen riittävydestä. Ruokaa tarvitaan noin 1 kg/päivä, vaikka pyrkisi ottamaan mukaan vain hyvin kevyitä (=kuivia), vaelluksille sopivia ruoka-aineita. Koska rintaan kertyy helposti liikaa painoa, on sitä pakatessa hyvä tietää, mitä mikin painaa. Esimerkiksi vaatteetkin ovat yllättävän painavia, joten vara- ja vaihtovaatteita ei kannata ottaa turhan paljoa. Pienistäkin esineistä kertyy kiloja, jos niitä on runsaasti. Olenkin punninnut ja laskenut aina rinkkaa pakatessani mukaani ottamieni varusteiden painoja. Seuraavassa on laatimani lista, josta voi olla apua myös muille rinkan pakkaajille.

Perustarvikkeet:

Rinkka, Savotta putkirinkka	2 800 g
Makuupussi	2 780 g
Makuualusta	200 g
Makuualusta	550 g
Pikkureppu (tosi kevyt)	100 g
Päiväreppu	400 g
Teltta, Akka 2	1 950 g

Ruokailu ym.

Trangia	1 300 g
Terästermos (1 l)	780 g
Terästermos (0,5 l)	450 g
Kenttäpullo (tyhjä)	120 g
Kuksa	100 g
Ruoka-astia, lusikka muki ym.	300 g

Työkalut:

Retkikirves	600 g
Puukko	165 g
Retkisaha	450 g
Lapio, autolapio, alumiinia talvella	700 g

Sukset:

Retkisukset 52 mm	2 150 g
Sauvat	460 g
Eräsukset, siteineen	3 570 g

Niksejä

Kenkien ja muiden varusteiden kuivatteluun voi kesävaelluksella käyttää nuotion ympärillä lämmentä kiviä, jotka nostellaan teltan absidiin ja varusteet niiden päälle.

Kumisaappaiden huopien yläreunaan kannattaa tehdä reiät ja laittaa niihin pienet narulenkit. Huopien ripustaminen kuivumaan on näin helpompaa.

Vaatteet ja kengät:

Vaihtovaatteet (talvi)	3 500 g
Vaihtovaatteet (kesä)	3 000 g
Taukovaatteet (talvi)	1 600 g
Sadeasu	850 g
Hiihtoasu	1 300 g
Villapaita, paksu	600 g
Flanellipaita	320 g
Tekninen kerrasto, hengittävä	230 g
Rukkaset	160 g
Hiihtokäsineet	120 g
Kynsikkäät	60 g
Villasukat, 1 pari	140 g
Lenkkarit	500 g
Vaelluskengät	1 560 g
Huopakumisaappaat	2 600 g
Monot	770 g
Mononsuojat	130 g

Muut sekalaiset:

Karttalaukku (Savotta)	100 g
Kamera, Kodak tai Olympus	350 g
Kiikari 6x30 (malli SA)	400 g
Kiikari + laukku	900 g
Taskulamppu	110 g
Kartta, kirjoitusväl. ym.	170 g
Suksivoiteet, 45g/purkki	165 g
Peseytyminen	180 g
Pyyhe, pienehkö	200 g
Sekalaiset	150 g
"Pikkutavarat" yht.	1,6 - 1,9 kg

Vaellukselle lähdetessä tehdään yleensä tarkka listan siitä, mitä varusteita mukaan otetaan. Vaelluksen jälkeen kannattaisi myös arvioida ko. varusteiden toimivuus ja ruokien riittävyys sekä kirjata arviot muistiin. Näin seuraavan vaelluksen varustuksen suunnittelu helpottuu melkoisesti.

Talvella vettä saa helposti hankalasti tavoitettavasta jokiuoman sulapaikasta, kun ripustaa kenttäpullon sauvan lenkkiin ja laskee sitten veteen. Tarvittaessa voi ketjuttaa useampia sauvoja.

Ilmastointiteippi on hyvää monenlaiseen korjaustarpeeseen. Suurta teippirullaa on turha ottaa mukaan. Teippiä voi kiertää sopivan määrän esim. sauvan ympärille, heti kädensijan alapuolelle. Myös filmipurkki, joka on muiden pienten tarvikkeiden säilytysrasiana sopii tarkoitukseen.

Tyhjiin filmipurkkeihin on hyvä pakata monia pieniä tarvikkeita. Vesitiiviissä purkissa voi säilyttää varatulitikut ja raapaisupinnan. Korjaustarvikkeisiin kuuluvia niittejä, ruuveja, pieniä nauvoja, rautalankaa ym. sopii pieneen purkkiin yllättävän paljon. Itse olen käyttänyt filmipurkkia myös suola-astiana.

Astioiden tiskaus on varsinkin talvivaelluksella usein turhan vaivalloista. Astiat saa melko mukavasti puhtaaksi lähes ilman vettäkin. Ensin kaavitaan ylimääräiset pöperöt puusta vuolaistulla lastalla. Lisätään astiaan tilkka vettä. Puhdistetaan talouspaperilla.

Vaellusruokia pakatessa kannattaa purkaa kaikki kaksinkertaiset pakkaukset tilan ja painon säästämiseksi. Monet ruokatarpeet on pakattu ensin pahlilaatikkoon, jonka sisällä on annospusseja.

Ruokatauolla riisutut kosteat ja kylmenneet hiihtokäsineet on epämiellyttävä laitta takaisin käsiin. Istu tauon ajan käsineiden päällä tai laita ne puseron sisään, niin ne pysyvät lämpiminä.

Autiotuvissa on usein niukasti kuivatustilaa varusteille, jos yöpyjiä on paljon. Pidä mukana sopiva pätkä narua, josta saat viritettyä itsellesi kuivausnarun.

Myös vaellusruokaa valittaessa kannattaa tarkkailla ruoka-aineiden energiasisältöä, mutta päinvastaisessa tarkoituksessa kuin laihduttajat. Mitä enemmän energiaa suhteessa painoon, sitä parempi. (Tosin minun tietojeni mukaan eniten energiaa on puhtaassa alkoholissa, joka kuitenkin on aika huonoa retkievääksi.)

Lippalakki on hyvä päähine myös kevättalven hiihtovaelluksella, jos on aurinkoinen ja lämmin sää.

Autiotuvissa kannatta lämmittää vettä ja valmistaa ruokaan kamiinalla, jos ei ole kiire. Näin säästyy kaasua tai retkikeittimen polttoainetta. Puuro ym. ruuat hautuvat sopivasti eivätkä pala helposti pohjaan (jos kamiina ei ole kovin kuuma).