

## Rinkan valinta

Vaellusreissaajan tärkein varuste on tietenkin hänen reppunsa. Ei ole aivan se ja sama millaista kapsäkkiä kantaa selässään, ja rinkkaa valitessa kannattaa pitää mielessä ainakin nämä asiat.

Rinkan on hyvä olla niin mukava, että sillä pystyy kantamaan vähintään 10-25 kilon edestä tavaraa. Kun on sovittelemassa rinkkoja, voi pyytää myyjältä painoja rinkkaan, jotta saa käsityksen siitä millaista sillä on kanniskella 15-20 kiloa selässään.

Rinkka kuuluu kolmen tärkeimmän vaellusvarusteen joukkoon, sen hankinnassa ei kannata hätiköidä. Perinteinen putkirinkka on yksi vaihtoehto ja toinen on anatominen rinkka. Anatomiset rinkat ovat yleistyneet, syynä on paitsi tehokkaassa markkinoinnissa, myös siinä etteivät sinänsä toimivat ja helppokäyttöiset putkirinkat ole uudistuneet ulkoisesti. Anatomisten mallit ja värit vaihtuvat vuosittain ja välillä niissä on teknistä kehitystä.

Kummassakin rinkkatyypissä on rakenteen jäykistävä runko. Putkirinkoissa runko on ulkopuolella, anatomisissa rinkoissa runko on näkymättömissä. Rosnien runko voi muodostua kahdesta metallilatasta, jotka on piilotettu tavarapussin selkäpuolen kanaviin tai jäykiste voi olla myös levyäinen. Metallilattoja voi muotoilla antamaan parempaa tukea notkoselälle tai köyristyneelle rintarangalle.

### Rinkan oleellisemmat osat

Rinkan kantojärjestelmän muodostavat lantiovyö, viilekkeet ja tasapainohihnat. Näitä kolmea säätämällä rinkka tulee saada säädetyksi omaan vartaloon sopivaksi. Oikein säädetty rinkka ei paina hartioita, vaan suurin osa painosta lepää lantiolla. Kuorma ei liioin kaadu taaksepäin. Taakse kaatuminen kipeyttää hartiat, lapojen välin kuin niskan.

Selän pituus, hartioiden leveys, olkapään ja solisluun muodot, naisilla myös rintavuus ovat huomion otettavia seikkoja. Viilekkeiden etäisyys toisistaan, muoto, leveys ja pehmustus parantavat mukavuutta taakka kannettaessa.

Anatomisissa rinkoissa, että selän pituus on säädetty liian lyhyeksi. Siitä seuraa, että tasapainohihnojen viilekkeen puoleinen kiinnityspiste jää liiaksi selän puolelle, ja rinkka "roikkuu" taaksepäin. Viilekkeiden alkupään pitäisi selän puolella osua lapojen väliin.

Uusissa anatomisissa rinkoissa lantiovyön kiristys tapahtuu sivulta keskelle. Tällainen lantiovyö on helppo kiristää, sillä kiristämiseen saa enemmän voimaa kuin keskeltä ulospäin vetäessä. Jos lantiovyö on jäänyt löysälle, kuormaa joutuu kantamaan enemmän hartioilla.

Rinkan tulee olla suhteutettu omaan vartaloon, eli rinkka ei saa olla niin korkea, että se kannettaessa osuu kantajaansa takaraivoon. Monissa rinkoissa on mahdollista tehdä säätöjä kantajan selän pituuden mukaan. On olemassa myös esimerkiksi erityisesti naisille mitoitettuja rinkkoja. Sopiva koko rinkalle on noin 45-80 litraa. Tällöin rinkkaan mahtuu kaikki tarpeellinen, eikä mitään ylimääräistä.

Rinkkoja kannattaa metsästää eri kaupoista ja kierrellä vertailemassa. On hyödyllistä kokeilla erilaisia malleja ennen kuin tekee päätöksensä. Päätöstä ei pohjata sille, mikä rinkka on parhaimman värinen, eikä jotakin rinkkaa jätetä sovittamatta vain sen takia, että sen sävy on väärä. Kaikkein kallein rinkka ei välttämättä ole paras, sillä monet kohtuuhintaiset rinkat ovat tarkoitukseensa aivan yhtä sopivia. Hyvä hintahaarukka kohtuuhintaiselle, mutta silti laadukkaalle rinkalle on noin 80-180 €.

### Huomioi lentosäännökset

Mikäli mahdollista, hanki sen kokoinen rinkka, ettei sitä tarvitse tarkastaa lentoasemilla. Kokorajoitukset vaihtelevat, mutta hyvä peukalosääntö on pitää huolta, ettei repun pituus, leveys tai syvyys ylitä 115 senttimetriä. Se, ettei tarvitse hukata aikaa tarkastuspisteissä, on eräs kevyesti matkustamisen parhaita puolia. Nykyiset tiukennetut turvamääräykset ovat monissa maissa johtaneet siihen, että tarkastuksia tehdään useammin ja kuljetettavien tavaroiden säännöstely on tiukempaa. Kannattaa tutustua maiden rajoituksiin etukäteen.

**Valitse rinka, jossa on:**

- ✓ Topattu lantiohihna
- ✓ Isoa osaa painosta kannetaan lantiolla, ja toppaus tekee hihnasta miellyttävämmän.
- ✓ Topatut olkahihnat eli viilekset.
- ✓ Toppaukset tekevät kantamisesta mukavampaa.
- ✓ Rintakiristysihna.
- ✓ Olkahihnat yhdistävä rintakiristysihna auttaa siirtämään painoa selästä etupuolelle.
- ✓ Tämä estää olkapäitä kipeytymästä.
- ✓ Sisäänrakennettu tukikehikko.
- ✓ Iso suuaukko ja jos mahdollista päältä avautuva.
- ✓ Iso suuaukko, joka avaa rinkasta 2/3 osaa, helpottaa tavaroiden pakkaamista ja etsimistä.