

# Vantaan Latu

Jäsentiedote

2

2009





# Vantaan Latu

## Julkaisija

Vantaan Latu ry.  
Vallikuja 4  
01280 Vantaa  
puh. 050 306 8967  
www.vantaanlatu.com  
Perustettu 4.2.1965

## Kansikuva

Hannu Kerman  
Ounasjärvi  
Kesävaellus 2009

## Kuvat

Heini Enström  
Hannu Kerman

## Vantaan Latu ry:n

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.  
Syyskuu 2/2009

Jäsenlehdet ladattavissa koti-  
sivuilta [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)  
PDF-muodossa.

## Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

## Taitto

Hannu Kerman

## Painos

1600kpl

## Painopaikka

Mainiopaino Oy

## Sisältö

Puheenjohtajan tervehdys	3
In memoriam Helvi Ijas	4
Vantaan 26. polkuretki	5
Maakuntaretki Sipoon korpialueelle	6
Maakuntaretki Tahkon Taival	6
Jäsenmäärän kasvu jatkuu...	7
Vantaan Ladun syyskokous	7
Tulevat tapahtumat	7
Tapahtumakalenteri	8-10
Metsävaeltajat	11
Vantaan Ladun t-paita	11
Vantaan Ladun tietoa sähköpostijakeluna	11
Jäsenedut	12-13
Varustevuokrausta	14
Kirpputori	14
Reissureppu	14
Hygieniaoasaamistesti	15
Vantaan kaupungin Kuujuhla	15
Talvivaellus Vuontisjärvi	16-18
Kesävaellus	19-23
Suomen Ladun leiripäivät	24-25
Vantaan Ladun sähköpostiosoitteet	25
Osallistumista ja koulutusta	25
Heureka - Liiku- ja pelaa	26
Vantaan Latu ry	27
Jäsenmaksut	27
Bisan maja	27
Hallitus	27
Internet	27
Talous	27
Työryhmät	27
Isänpäivän 23. polkuretki	28

### Hyvät Vantaan latulaiset,

Heinäkuun alussa saimme suruviestin; Vantaan Ladun kunniajäsen Helvi Ijas oli nukkunut pois. Jäämme kaipaamaan pitkään vapaaehtoisena parissamme toiminutta Helviä.

Tämän ja lähivuosien teemanamme on nuoriso. Keväällä ja alkukesästä esittelimme ja koulutimme *parkour*-lajiin. Heurekaan *Liiku ja pelaa* –näyttelyn tiimoilta olimme Heurekaassa keväällä ja käytäntöä koulutimme pitkin kaupunkia kesäkuussa, minkä mediakin huomioi.

Nyt etsimme ryhmän vetäjää, tarvittaessa koulutamme ohjaajan.

Heurekaan palaamme syyskuun 27. päivä, jolloin esittelemme metsävaeltajat-toimintaamme ja lodjausta, nämä yhdistellen toisiinsa. Tervetuloa kokemaan rastien löytämisen iloa!

*Kesäyön marssi* toteutettiin jo toisen kerran Vantaalla, Hakunilan urheilupuisto tukikohtanaan. Ensi vuonna marssi jatkuu, mutta vain yhden yön yli ja matkoja on 10, 20, 30 ja 40 km. Varaa jo kalenteriisi perjantai 11.6.2010.

Vantaan Latu kumppaneinaan Espoon Latu, Keravan Latu ja Tunturikerho Kavtso järjestää vuoden 2011 Suomen Ladun leiripäivät Hakunilan urheilupuisto pääpaikkana ja kisakeskuksena.

Tapahtuman onnistuneeseen läpiviemiseen tarvitsemme paljon, paljon vapaaehtoisia toimitsijoita. Tehtäviä tulee olemaan hyvin monenlaisia ja mielenkiintoisia. Mukavaa tekemistä kivassa seurassa!

Sotungissa järjestetään lauantaina 3.10. illalla *Sotunki kuutamolla* –tapahtuma, joka pohjautuu perinteiseen kiinalaiseen kuujuhlaan. Olemme mukana rakentamassa iltaa, valmistelemme tehtäväpolun ja vedämme sauvakävelyä kuutamon loisteessa. Tervetuloa mukaan kuujuhlaan!

Vantaan Latu on jälleen keppijumpan MM-kisoissa marraskuussa Helsingin Messukeskuksessa. Kannustakaamme joukkueemme palkintosijoille.

Monet kiitokset kaikille vetäjillemme onnistuneesta alkuvuodesta! Olemme taas tuoneet uusia lajeja latulaisten ulottuville, ainakin kokeiltaviksi, luopumatta silti aina ajankohtaisista ja tärkeistä kuntoliikuntalajeista, joihin toimintamme pohjautuukin.

Reipasta syksyn alkua!

*Pirjo Hyvärinen*

## In memoriam



### Helvi Ijas In memoriam

*Vantaan Ladun kunniajäsenen, yksi pisimpään aktiivisesti mukana olleista jäsenistämme on poissa.*

*Helvi Ijas (6.2.1939 – 25.6.2009) oli Vantaan Ladun puheenjohtajana vuosina 1983 – 1988.*

Vantaan Ladun kuulumiset vakiinnutti ilmestymisensä heti Helvin puheenjohtajuuskauden alussa, v. 1983.

Hänen kaudellaan v. 1986 hankittiin yhdistykselle Bisan maja. Sitä ennen paikalla oli ollut vain nuotiopaikka.

Samana vuonna Helvi ideoi isänpäivän polkuretken, jonka taukopaikkana uusi maja olikin oivallinen. Majan pöytä notkui Helvin itsensä leipomista herkuista. Hän emännöi suuren suosion saanutta polkuretkeä visaisine kysymyksineen parikymmentä vuotta, ihan viime vuosiin saakka

Me jatkamme isänpäivän polkuretken perinnettä.

Helvi oli mukana ideoimassa ja organisoimassa loputtomalla energisyydellään Vantaan Ladun ja myös Suomen Ladun toimintaa. Helvi tunnettiin laajasti latulaisten piirissä.

Jäämme kaipaamaan Helviä kunnioittaen hänen muistoaan ja ottaen lämpimästi osaa omaisten suruun.

Vantaan Latu  
Pirjo Hyvärinen  
puheenjohtaja

**Vantaan 26. polkuretki**  
**Perinteinen Vantaan polkuretki**  
**sunnuntaina 20.9.2009.**

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00 - 12.00 Kuusijärveltä josta merkittyä reittiä noudattaen Bisan majalle. Majalla pientä korvausta vastaan myytävänä juotavaa ja syötävää tai omilla eväilläkin voi tulla sekä istuskella tulen äärellä.

Kuusijärvellä, ylikulkusillan alla on lähtöpaikka.

Polun varrella on luontorastikysymykset, ota lähtiessä purnukasta "Luontopolku kutsuu" -kortti!

Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on visaisia kysymyksiä

Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.  
**Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.**

**Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!**

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

**Bisan majalla on mahdollisuus tutustua**  
**Aloe Vera-tuotteisiin.**

**Osta itsellesi tai koko perheelle hyvä ja**  
**laadukas "Vantaan Latu" t-paita.**

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja.  
Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja Hannu Kerman, puh. 0400 474 445

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

**Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!**

## Maakuntaretki Sipoon korpialueelle

Vantaan Ladun maakuntaretki 3.–4.10.2009

Kokoontuminen ja paluu:

Kuusijärven ulkoilukeskus lauantaina 3.10. klo 10.00,  
os. Kuusijärventie 3, Vantaa.

Paluu lähtöpaikalle Kuusijärvelle sunnuntaina 4.10. n. klo16.00.

Vantaan Ladun Maakuntaretki suuntautuu Sipoon korpialueelle.  
Retki on yön yli, yöpyminen teltoissa Sipoon luonnon helmassa.

Reittikuvaus: Reitti kulkee metsäpoluilla sekä paikoin myös suolla.  
Maakuntaretkelle Sipoonkorpeen voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla.  
Retkellä tehdään ruoka luonnossa ja yövytään teltoissa.

Varusteet: Oma tai porukan yhteinen teltta, keittövälineet ja makuupussi. Selkään  
rinkka, johon lisäksi sade- ja vaihtovaatteet, juomista ja  
retkiruoat kahdeksi päiväksi.

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus, maa on paikoittain märkää, vedenkestävät  
vaelluskengät tai kumisaappaat pitävät jalat kuivana.  
Vaellus on maksuton. Matkan pituus on n. 20 - 25 km.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Hannu Kerman puh. 0400 474 445 tai [hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi).

**Ilmoittaudu 26.9.2009 mennessä.**

**Tervetuloa mukaan retkeilemään!**

---

## Maakuntaretki TAHKON TAIVAL, sunnuntai 4.10.2009

**Kokoontuminen:** Paloheinän maja klo 11.00  
os. Pakilantie 124, Helsinki. Bussi nro 66 päätepysäkki.

Tarjolla on 3 erimittaista opastettua retkivaihtoehtoa: 5, 10 tai 20 km.  
Paluu lähtöpaikalle. Osallistujien kesken arvontapalkintoja.

Muuta ohjelmaa Paloheinän majalla klo 10.30 - 13.45, mm. Suomen Ladun ständi,  
ryhtitesti ja maastorullaluistelu esittely.

Maastorullaluistelijoille on oma reitti 7,5 km skikerata. Liiku muitten skikkaajien kanssa  
keskuspuiston luonnossa. Ota omat välineet mukaan, kypärä on minimisuojaruuste.

Suomen Ladun majalta Paloheinässä löytyy noin 15 skikeparia vuokrattavaksi.

Järjestäjät: Helsingin latu ry, Espoon Latu ry ja Vantaan Latu ry  
Vapaa pääsy.

**Tervetuloa nauttimaan keskuspuiston syksyisistä !**

## Jäseneksi liittyminen

### Vantaan Ladun jäsenmäärän kasvu jatkuu...

**Ollaksesi mukana vireässä toiminnassa ja kasvattamassa jäsenmäärää, toimi näin:**

Kerro naapurillesi, ystävällesi, sukulaisellesi, työkaverillesi kaikki Vantaan Ladun jäsenedut sekä jäsenmaksut.

Täytä jäseneksi liittymislomakkeen yhdistys-kohtaan/nettisivuilla liityttäessä "lisätietoja"-kohtaan Vantaan Latu, oma nimesi ja jäsennumerosi, jonka saat jäsenkortistasi.

Uusille jäsenille liittymislahjana Exel-sauvapussi.

Erinomainen lahjavinkki läheiselle, jolle latuyhdistyksen arvot, terveysliikunta ja luonnossa liikkuminen ovat tärkeitä!

Jäseneksi liittymislomakkeita saatavana Vantaan Ladun tapahtumista, jäsenedut ja -maksut kotisivuillamme ja jäsenlehdessä.

**Ota yhteys, me liikutamme eteenpäin!**

## Syyskokous

### Vantaan Ladun syyskokous

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään maanantaina 16.11.2009 klo 18.30

Vantaan Järjestöingin tiloissa, Leinikkitie 22 D, 01350 Vantaa  
Esillä sääntöjen määräämät asiat.

***Kahvitarjoilu. Tervetuloa!***

Hallitus

## Tulevat tapahtumat

### Vantaan Ladun tulevia tapahtumia!

#### Tulevan talven tapahtumia!

Vuoden 2008 talvi teki lumitilanteen vuoksi talvitapahtumien järjestämisen mahdottomaksi. Viime talven lumitilanne 2009 oli hyvä mutta emme voineet ennustaa tulevaa lumitilannetta. Näitä olemme, tulemme järjestämään, jos...

Ohjattu lumikenkäretki, Kuutammo-Tahko hiihto, Lasten hiihtoretki, Aikuisten hiihtokoulu, Viikonlopun hiihtoretki ja ehkä pilkkiretken.

Varmasti järjestämme Vantaan Ladun hiihtovaelluksen Lappiin.

## Tapahumakalenteri syksy2009

### **KEPPIJUMPPA Hakunilassa**

Keppijumppaharjoitukset torstaisin 3.9.2009 alkaen Hevoshaan koululla, Hevoshaantie 17, klo 19.00-20.30 sekä naisille että miehille. Tiedustelut Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912 ja Mirja Lappeteläinen, puh. 040 768 5991, mirja.lappetelainen@elisanet.fi. Maksu 3 €/kerta. Oma keppi ja alusta mukaan.

### **KEPPIJUMPPA Rajakylässä**

Keppijumppaharjoitukset maanantaisin 7.9.2009 alkaen Rajakylän koululla, Latukuja 1, klo 18.30–19.30 sekä naisille että miehille. Tiedustelut Heli Limatius, puh. 040 839 8372. Maksu 3 €/kerta. Oma keppi ja alusta mukaan.

### **KUNTOLENTOPALLO Jokiniemen**

koululla, Kauratie 2. Perjantaisin 18.9.2009 klo 20.00 – 22.00 miehille ja naisille. Maksu 2 €/kerta.

Tervetuloa reippaan liikunnan pariin mukaan porukkaan, uudet ja entiset pelaajat!

Tiedustelut Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090 ja Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093.

**SAUVAKÄVELY** Hakunilan uimahalli, lähtöpaikka sisäänkäynnin edestä keskiviikkoisin klo 18.00–19.30.

Tule mukaan sauvakävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana.

Kävelemme 4–7 km mittaisen lenkin säästä riippuen ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon. Kävelyn lopuksi lihakset venytellään vetreiksi.

Mukaan tarvitetset kävelyyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Eikä maksa mitään.

Tiedustelut Soili Hirvelä puh. 0400 955 912 tai Mirja Olin puh. 0440 199 166 (iltaisin).

**KÄVELYKLUBI** Länsimäen kävelyklubi

**tiistaisin klo 18.00–19.30. Kokoontuminen Pallastunturintien koulun portilla.**

Kävelyklubi kutsuu kävelijöitä hyvään seuraan ja vaihteleville retkille. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä ja vauhti etenee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaisesti. Sauvakävely on kävelyklubin ykkösteema. Varusteet: Säänmukainen ulkoliikuntavarustus ja hyvät kävelyjalkineet.

Klubivetäjänä Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com .

**POLKURETKI Vantaan 26. polkuretki sunnuntaina 20.9.2009.**

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00 - 12.00 Kuusijärveltä josta merkityjä metsäpolkuja pitkin kuljetaan Bisan majalle. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tai paistaa vaikka makkaraa tulen äärellä.

Polun varrella on luontorasteja: Kuusijärvellä, ylikulkusillan alla on lähtöpaikka ja purnukka, ota lähtiessä purnukasta ”Luontopolku kutsuu” -kortti! Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on ratkottavana luontoon ja retkeilyyn liittyviä kysymyksiä.

Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.

**Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.**

**Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!**

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Bisan majalla on mahdollisuus tutustua Aloe Vera-tuotteisiin.

Osta itsellesi tai koko perheelle hyvä ja laadukas ”Vantaan Latu” t-paita.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja. Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua.



Lisätietoja Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoin märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

## **Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!**

### **METSÄVAELTAJAT sunnuntaina 27.9.2009**

#### **Heurekassa**

Liiku ja pelaa -näyttelyn yhteydessä metsävaeltajat ja lodjaus esillä. Metsävaeltajat näyttävät ja neuvovat miten paistetaan tikkupullaa. Galilein puistossa lodjausrastit, jotka on laatinut Vantaan Latu.

### **VAELLUS Vantaan Ladun Maakuntaretki Sipoon korpialueelle 3.– 4.10.2009.**

**Tule ja tunne Sipoonkorpi, miten sen luonnossa on mahdollista liikkua, tehdä ja keua.**

#### **Kokoontuminen ja paluu:**

Kuusijärven ulkoilukeskus lauantaina 3.10. klo 10.00, os. Kuusijärventie 3, Vantaa.

Paluu lähtöpaikalle Kuusijärvelle sunnuntaina 4.10. n. klo16.00.

Vantaan Ladun Maakuntaretki suuntautuu Sipoon korpialueelle.

Telttaretken kesto on kaksi päivää, yöpyminen teltoissa Sipoon luonnon helmassa.

Retkelle voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla.

**Reittikuvaus:** Reitti kulkee metsäpoluilla sekä paikoin myös suolla.

Maakuntaretkelle Sipoonkorpeen voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla.

Retkellä tehdään ruoka luonnossa ja yövytään teltoissa.

Matkan varrella tutustutaan alueen luontoon ja historiaan, oivalletaan retkeilyn mahdollisuuksia sekä tietenkin harjoitellaan retkeilyn taitoja luontoa säästämällä.

suuksia sekä tietenkin harjoitellaan retkeilyn taitoja luontoa säästämällä.

**Varusteet:** Oma tai porukan yhteinen teltta, keittovälineet ja makuupussi. Selkään rinka, johon lisäksi sade- ja vaihtovaatteet, juomista ja retkiruoat 2 päiväksi.

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus, maa on paikoin märkää, vedenkestävät vaelluskengät tai kumisaappaat pitävät jalat kuivana. Vaellus on maksuton. Matkan pituus on n. 20 - 25 km.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Hannu Kerman puh. 0400 474 445 tai [hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi).

### **Ilmoittaudu 26.9.2009 mennessä.**

#### **Tervetuloa!**

### **KUUJUHLA lauantaina 3.10.2009**

**klo 18-20.00 Sotungin urheilupuistossa. Laajempi tapahtuman kuvaus sivulla 15.**

### **POLKURETKI, Vantaan 23. isänpäivän**

#### **polkuretki sunnuntaina 8.11.2009.**

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00 - 12.00 Kuusijärveltä josta merkittyjä metsäpolkuja pitkin kuljetaan Bisan majalle. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tai paistaa vaikka makkaraa tulen äärellä.

Polun varrella on luontorasteja: Kuusijärvellä, ylikulkusillan alla on lähtöpaikka ja purnukka, ota lähtiessä purnukasta ”Luontopolku kutsuu” -kortti!

Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on ratkottavana

luontoon ja retkeilyyn liittyviä kysymyksiä.

Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.

#### **Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.**

#### **Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!**

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

**Osta itsellesi tai koko perheelle hyvä ja laadukas ”Vantaan Latu” t-paita.**

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja.

Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja Peter Laurén, puh 0400 454 936

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

**Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!**

**TONTTURETKI tunnelmaa tihkuva tontturetki sunnuntaina 29.11.2009 klo 15.00.**

Lähtö Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta! Kävelemme lyhtyjien valossa laavulle, jossa syömmme nuotiolla eväitä.

Mukaan oma lyhty ja eväät.

Matka on lapsillekin sopivanpituisen n. 2 km jonka voi matkata myös vaunuissa.

Tiedustelut Sari Piirainen,

puh. 040 715 5897, sari.piiirainen@espool.fi.

**Kaikki tonttumieliset mukaan, tervetuloa!**

## Talkootoiminta

### **Vantaan Ladun talkoot v. 2009**

Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla, joihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken.

Talkoolaisia tarvitaan reittien merkkajiksi, järjestäjiksi ja vetäjiksi. Ilmoittaudu kyseisen tapahtuman yhteyshenkilölle ja näin tutustut toisiin samanhenkisiin latulaisiin samalla itsekin luonnossa liikkuen.

**la 19.9.2009 klo 10 Bisan maja. Valmistellaan polkuretkä.**

**la 7.11.2009 klo 10 Bisan majalla. Valmistellaan isänpäivän polkuretkä.**

Tiedustelut majan isäntä Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol3@luukku.com.

## Suomen Ladun uudet yhteystiedot

### **Suomen Ladun yhteystiedot muuttuneet!**



**Vaihde**

044 722 6300

**Jäsenasiat**

044 722 6301

**Uusi osoite 9.1.2009 alkaen**

Radiokatu 20, 00240 Helsinki

## Lapsille toimintaa



### **Metsävaeltajat**

ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät kerran kuukaudessa koulutettujen ohjaajien huomassa lähiseudun luontokohteissa. Tavoitteena on innostaa nuoria opettelemaan eräretkeilyä ja muita liikunnallisia luontoharrastuksia ja jatkamaan niitä läpi elämän. Retkillä metsävaeltajat paitsi ulkoilevat reippaasti, oppivat myös monia käytännön retkeilytaitoja. Leirin rakentaminen, majoitteet, retkiruoan valmistus retkikeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot kiinnostavat vaeltajikäisiä lapsia. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, saavat tutustua luontoon ja kokeilla eri ulkoilumuotoja. Vuonna 2004 aloitimme metsävaeltajat-toiminnan. Ryhmä jatkaa kokoontumista, vapautuneita paikkoja voi kysellä Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967 tai [pirhyv@welho.com](mailto:pirhyv@welho.com).

## Vantaan Ladun t-paita

### **Vantaan Ladun t-paitoja myynnissä!**

Olemme hankkineet Vantaan Ladun nimellä ja [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com) -tekstillä painettuja meleeratunharmaita v-aukkoisia t-paitoja. Koot S, M, L, XL. Hinta 15 €/kpl.

Tiedustelut ja tilaukset

Hannu Kerman, [hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi), puh. 0400 474 445

## Tietoa sähköpostijakeluna

Oletko ajatellut osallistua maakuntaretkille, suokävelyyn, vaelluksille tai muihin Vantaan Ladun tapahtumiin? Jos olet, niin nyt on mahdollisuus saada tietoa suoraan sähköpostiin. Ilmoittaudu Vantaan Ladun sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan kotiisi. Ilmoitamme retkien ym. tapahtumien tiedottamisen sähköpostijakeluna, ja samalla lisäämme jäsenille Vantaan Ladun saamaa julkisuutta.

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja olet sähköpostijakelussa mukana!**

**[info@vantaanlatu.com](mailto:info@vantaanlatu.com)**

**Muu posti: [vantaan.latu@vantaanlatu.com](mailto:vantaan.latu@vantaanlatu.com)**

## Jäsenedut

**VANTAAN LADUN** jäsenenä saat moni-puolisen toiminnan kirjon koko vuodelle sekä ystävien lisäksi myös jäsenlehden kaksi kertaa vuodessa. **Vantaan Ladun jäsenkorttia näyttämällä saat alennuksia!**

### **Parturi-kampaamo**

#### **Salon Satu & Sebastian**

Laukkarinne 4, Hakunilan ostarin yläkerta, puh. (09) 876 6671, -10% alennus normaalihintaisista töistä jäsenille ja heidän perheilleen.

### **Hakunilan Liikuntapiste Kuntokenguru**

Laukkarinne 6, puh. 09 278 8823, <http://www.kuntokenguru.fi/>, -10% alennus kausikortista.

**SUOMEN LADUN** jäsenenä saat monipuolisen toiminnan ja samanhenkisten ystävien lisäksi myös paljon tuntuja jäsenetuja.

Muista vilauttaa jäsenkorttiasi!

Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu **Latu ja Polku** -lehti kahdeksan kertaa vuodessa kotiin kannettuna.

**Tapaturmavakuutus** Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa (huom. ei koske yli 75-vuotiaita).

Alennuksia Suomen Ladun koulutustilaisuuksista, kurseista ja tapahtumista.

**Toimintakeskuksissa:** Kiilopäällä, Harjun Tuvalla, Ylläskartanossa ja Akumajalla sekä ulkoilukeskuksissa Helsingin Paloheinässä sekä Espoon Oittaalla.

**Kilpisjärven retkeilykeskuksessa** -10% alennus majoituksesta.

**STF:n ja DNT:n** hallinnoimissa tunturimajoissa yöpyminen jäsenhintaan.

**SRM:n** jäsenjärjestöjen henkilöjäsenet saavat kotimaan SRM-hostelleissa 2,50€/henkilö/vuorokausi

alennusta normaalista majoitushinnasta. SRM-keijuun kuuluu 80 hostellia eri puolella Suomea. Hostelling International –ketjun jäsenkortin SRM:n jäsenjärjestöjen jäsenet saavat alennettuun hintaan 12 € (normaali hinta 17 €). Alle 17-vuotiaat jäsenet voivat ostaa kansainvälisen juniorikortin hintaan 5 € (normaali hinta 10 €). 4-16 –vuotiaan lapsen kortti maksaa 2 € silloin, kun vanhemmat ostavat samanaikaisesti itselleen kortit.

**KARTTAKESKUS** Suomen Ladun jäsenet

saavat 10-15 % alennuksen Karttakeskuksen karttatuotteista (mm. ulkoilu- ja retkeilykartat, maastokartat, tiekartat, CD-Rom-kartat).

Alennus Karttakeskuksen karttatuotteista 10 - 15 % alennusta Karttakeskuksen internet-kaupassa [www.karttakeskus.fi](http://www.karttakeskus.fi)

Lisätietoja puh. 0205 777 460 tai

[myynti@karttakeskus.fi](mailto:myynti@karttakeskus.fi). Rekisteröitymisen yhteydessä tulee ilmoittaa jäsennumero.

Alennuskoodi löytyy jäsenmaksulomakkeen takaa.

**RETKIAITTA** Retkiaitta Suomen Ladun jäsenet saavat 15 % alennuksen kaikista Retkiaitan normaalihintaisista tuotteista.

**PARTIOAITTA** Normaalihintaisista tuotteista 10 % alennusta Suomen Ladun jäsenkortilla.

### **HALONEN, ITÄKESKUS/**

**RETKEILYOSASTO** Normaalihintaisista tuotteista -10 % alennusta SL:n kortilla.

**OLYMPIA KAUKOMATKATOIMISTO** Suomen Ladun jäsenet saavat 30€ jäsenedun kaikista OLYMPIA Kaukomatkatoimiston esitmatkoista (ei koske Kaukoretket-matkoja). Edun saa ilmoittamalla jäsennumerosa varauksen yhteydessä. Varaukset suoraan Suomen Latuun puh. 044 722 6315.

**VIKING LINE** Suomen Ladun jäsenet saavat alennuksia Viking Linen FKKRY-tunnuksella varustetuista vapaa-ajan risteilyistä. Lisätietoja saa Viking Linen paikkavaraamosta puh. (09) 123 577. Ryhmävarauksissa käytä asiakasnumeroa 333683+latuyhdistyksen nimi.

**PYHÄN** edut Suomen Ladun jäsenille: Suomen Latu ry:n jäsenkortilla saat -10% alennuksen Pyhänturi Oy:n normaalihintaisesta majoituksesta Pyhällä hotellissa, HolySuites tai PyhäSuites -huoneistoissa -huoneistoissa (etu ei ole voimassa jouluna, uutena vuotena eikä pääsiäisenä). Tarkat majoituskuvaukset ja normaali hinnat sivuilta [www.ski-inn.fi](http://www.ski-inn.fi) Jäsenten varaukset/ Pyhä: myynti@pyha.fi, puh. 0207 579 679. Klikkaa [www.pyha.fi](http://www.pyha.fi).

**DETRIA Oy:n** tarjous Suomen Ladun jäsenille Kauneutta ja terveyttä suomalaisesta luonnosta! Suomen Latu ry:n jäsenkortilla saat 20 % alennuksen Detria Oy:n nettikaupan tuoteohjelmista. Detrian tuotteet ovat hoitotuotteita, joiden raaka-aineet (yrtit) kerätään Lapin puhtaasta luonnosta. Tuotteita ovat mm. Relaxant jalkavoide tai lihastenrentouttajavoide tai Arbutin ihonhoitovoidesarja. Toimi näin: Tilauksen yhteydessä annat jäsennumerosi, kampanjakoodiksi joka tarkistetaan oston yhteydessä Suomen Ladun jäsenrekisteristä vahvistaen voimassa olevan jäsenyyden (automaattiohjelma tarkistaa). Veloitukseton toimituksen ehto on yhteistilaus, jonka arvo on vähintään 120 €. Yhteistilauksen kerääjän ja vastaanottajan palkkio on yksi Relaxant -netti tuote veloituksesta kutakin yhteistilausta kohden. Klikkaa [www.detria.fi](http://www.detria.fi).

**HOTELLI JERIS** -5 %:n alennus majoituksesta. [www.hotellijeris.fi](http://www.hotellijeris.fi)

## **RETKEILYMAJAKORTTI**

Oikeuden lunastaa jäsenhintaan: Kansainvälisen retkeilymajakortin jäsenhintaan 12 €/vuosi Suomen Retkeilymajajärjestön toimistosta, puh. 09 5657 150.

## **UUDET JÄSEN EDUT**

**AUTOLIITTO** Autoliitto ry kirjoittaa Suomen Ladun jäsenille Autoliiton logolla vastustetun, 1 vuoden voimassa olevan kansainvälisen leirintäkortin hintaan 10 €. Suomen Ladun jäsenyyden todistetaan jäsenkortilla. Yhteystiedot

### **AUTOLIITON KESKUSTOIMISTO**

Hämeentie 105 A, 4 krs. 00550 Helsinki  
Sähköposti [autoliitto@autoliitto.fi](mailto:autoliitto@autoliitto.fi)  
Puhelinvaihe (09) 7258 4400.

Katso kortin edut [www.campingcardinternational.com](http://www.campingcardinternational.com)

**OPTIKKOLIIKEKETJU** Fenno Optiikka tarjoaa Suomen Ladun jäsenille:

- Normaali hintaiset silmälasit - 20 % (kehukset ja linssit), alennus myönnetään myös linssien pinnoituksesta ja lisäkäsittelyistä, mutta ei optikon työstä - Aurinkolasit, myös omalla voimakkuudella, -15 % ,
- Mallistokohtaiset edut liikkeittäin,
- Piilolinssit liikkeiden omien tarjousten mukaan, [www.fennooptiikka.fi](http://www.fennooptiikka.fi)

**AUTOVUOKRAAMO HERTZ** Autovuokraamo tarjoaa Suomen Latu ry:n jäsenille erikoishinnat Euroopassa. Alennus on jopa 15 % vuokrausmaasta riippuen. Etu myönnetään edullisimmasta julkaistusta hinnasta. Mainitse varausvaiheessa sopimustunnistenumero, CDP 707314, ja näytä jäsenkorttisi vuokraushetkellä. Tiedustelut ja varaukset: Hertz Varauspalvelu puh. 0200 112 233 tai [www.hertz.fi](http://www.hertz.fi) Varauspalvelu200 112 233 tai [www.hertz.fi](http://www.hertz.fi)

## Varustevuokraus

**Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta lainaksi!**

**Nämä vuokrattavissa Vantaan Ladulta!**

### **Paljakka-ahkio**

vuokrattavissa Vantaan latulaisten käyttöön viikonlopuksi 10 €, viikoksi 20 €  
Tiedustelut: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

### **Tubbs-lumikengät**

vuorokausi 3 €, viikko 10 €

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

### **Trangia-retkikeitin**

viikonloppu 1 €, viikko 2 €

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

## Kirpputori

Vantaan Ladun nettisivuilla vantaanlatu.com on jäsenten retkeily-, ulkoilu- ja liikuntavarusteiden kirpputoripalsta, jossa jäsenet voivat myydä, ostaa, vaihtaa ja/tai antaa varusteita

Internet-vastaava Valteri Hyvärinen norsmia@hotmail.com ottaa vastaan ilmoitukset.

Muistathan myös ilmoittaa kun kaupat on tehty, että tiedämme ottaa sen sivuilta pois.

**Kivoja rethiä, huolella suunniteltuja vaelluksia ja matkoja, retkeilyaiheisia kurseja, diaesityksiä ihanista paikoista, kirjoja ja lehtijuttuja, sitä se on.**

Käy katsomassa osoitteessa [www.reissureppu.fi](http://www.reissureppu.fi)



# Reissureppu

Retkeilyterveisin Raija Hentman

## Hygieniosaamistesti

### Hygieniosaamistesti

Uudenmaan latualueen koulutustilaisuus:

Hygieniosaamistesti järjestetään lauantaina 10.10.2009 klo 9.00 SLU:n talossa, Radiokatu 20, Helsinki (julkisen liikenteen yhteydet ja aikataulut voit katsoa YTV:n internetpalvelusta [www.reittiopas.fi](http://www.reittiopas.fi)).

Hinta 15 €/osallistuja, sisältää yhden testikerran, hygieniapassin sekä todistuksen. Maksetaan käteisellä paikan päällä.

Kouluttaja Riikka Lautamo, Raksystems Anticimex,  
[www.raksystems-anticimex.fi](http://www.raksystems-anticimex.fi)

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967,  
[pirhyv@welho.com](mailto:pirhyv@welho.com).

#### Ilmoittautuminen 30.9.2009 mennessä

Vastausaikaa testissä on 45 minuuttia. Osaamistesti koostuu neljästäkymmenestä oikein/väärin väittämästä, läpäistäkseen testin pisteitä on saatava vähintään 34/40.

Materiaalin mallikysymyksineen ja vastauksineen saa  
Elintarviketurvallisuusvirasto Eviran internetsivuilta [www.evira.fi](http://www.evira.fi)

## Vantaan kaupungin Kuujuhla

### Vantaan kaupungin Kuujuhla lauantaina 3.10. klo 18 - 20 Sotungissa.

Sotunki kuutamolla -tapahtuma Sotungin lukiossa ja urheilupuistossa  
lauantaina 3.10. klo 18.00 Sotungintie 19.

#### Tapahtuma on tarkoitettu koko perheelle.

Kuujuhlan avaus on Sotungin lukion pihalla 3.10. klo 18.00. Avaus alkaa kiinalaisella musiikkiesityksellä ja tervetuloa-puheella. Puheen jälkeen alkaa lohikäärmetanssi, joka avaa eri tapahtumapisteet, joita on eri puolilla koulua ja urheilupuistoa. Tapahtuman ideana on kiinalainen kuujuhlan perinne: perheet lähtevät ulos luontoon ihailemaan kuuta ja ottavat retkelle evästä mukaan. Sotungin kuukävelyreitti on noin 1,5 kilometriä pitkä ja urheilupuistossa on erilaisia tapahtumapisteitä kuten "lentääkö saapas Kiinaan saakka" (= fosforisaappaan heitto), tunnelmallinen kuutamointi uimahallissa jne.

Sotungin lukiolaiset leikittävät eri tavoin perheen pienimpiä.

Koulun sisällä on mm. kiinalaisten kuulyhtyjen askartelua, kuun tarkkailupiste, kuun tutkimisen historiaa, erilaisia kiinalaisia voimisteluhetkiä, -ja kamppailulajeja. Kiinalaisen kulttuurin esittelyä jne. Oppilaskunnan "Kiina-kioskissa" myydään makeita riisikakkuja evääksi kuukävelylle ja muuta hyvää.

Vantaan Latu ja Tunturikerho Kavtsi mukana järjestämässä.

### Talvivaellus Vuontisjärvi - Pöyrisjärven erämaa

*Pauli Sarivaaran tuntemuksia talvivaellukselta runomitassa*

#### **Pöyrisjärvi erämaa**

Aamulla Vuontisjärvellä, lähtökahveja nautittiin  
hymyilevä isäntä Jussi ja emäntä Elma saattelivat  
Nallatupa odotti,  
hiihto maittoi, ensikosketus umpihankeen  
Ensimmäisen päivän vaellus takana,  
autiotuvan suoja, tulipesän lämpö  
Purukkaillallinen, runsas ravinto,  
lepo ja syvä uni  
antoi eväät seuraavan päivän koitokselle.

Auringon paiste,  
uteliaan Kuukkelin liikehdintä lähipuissa,  
tervehtivät meitä aamutuimaan .  
Kimmeltävä hanki, poskilla kipristelevä  
pakkanen  
houkuttavat neljää hiihtäjää eteenpäin  
Vuorovedoin, umpihanki haastaa  
koettelemuksina metsäiset töppyrät  
Säännölliset tauot suovat ansaitun levon,  
tankkauksen jälkeen jaksaa taas  
uusin voimin.

Ei hellitetä,  
Hanski löytää oikeat reitit  
Ahman tappama poro,  
vain sorkka ja luunpalaset  
merkinä taistelusta uloonjämisestä

Valkoiset Riekot, Naalin tuoreet jäljet  
ilmaisevat elämää vaaroilla

Koettelemus, Kalmankaltion autiotupa  
tavoitetaan ponnistelujen jälkeen  
Olemme onnekkaita, saamme joesta vettä  
tällä kertaa ei tarvitse sulattaa lumesta!  
Vesi, kultaakin arvokkaampaa erämaassa  
pitää virkeänä, siihen ei kyllästy.  
Kaksi muuta kulkijaa kämpän lämmössä  
sopu tilaa tekee.  
Vaelluspäivät pitenee, ahkio on jo hyvä  
kaveri  
Naltijärvi häämöttää taivaanrannassa,  
Patovaaran laen lumierämaa  
pysäyttää meidät kauneudellaan

Yhteinen taival, vuorottaiset illallisten teko  
päivän hiihdot muuttuvat rutiineiksi  
hyvä fiilinki  
antaa voimaa viimeisten päivien  
koitoksille.

Staalojärven kämpältä  
lähtö häikäisevän auringon paisteessa  
kohti Vuontisjärveä, määränpäättä  
Yhtään ei enää umpista  
nautimme kelkkauran helppoudesta  
Suksi pitää, viimeiset metsätaipaleet  
ja joenuomat  
Vihdoin perillä!

Pave



## ...ja tässä matkakertomus Elinan kertomana!

**Lauantai 28.3.** aamulla klo 4:50 tuli Hesari; klo 5:00 tuli Hannu retkiaurollaan ja poimi minut hiihtovarusteineni kyytiin. Korson Kulomäestä haettiin Helena ja Mäntsälästä Pauli. Nyt oli seuraavan viikon retkuseurue kasassa ja matka jatkui kohti Enontekiön Vuontisjärveä. Ensimmäiseen yöpaikkaamme Helenan tutun mökille Hettaan saavuimme n. klo 8 illalla. Mökki tulille, viimeinen varusteiden tsekkaus ja nukkumaan.

**Sunnuntai 29.3.** aamu valkeni aurinkoisena ja raikkaana ulkona -17 C pakkasta. Aamupuurot keitettiin ja nautittiin mökillä sitten vietiin auto viikoksi parkkiin Vuontisjärven puuhanaisen Elma ja Jussi Vuontisjärven pihan. Muutama kuutio tavaroita heiteltiin autosta kartanolle ja kuin ihmeen kaupalla saimme ne pakatuksi siisteiksi kuormiksi ahkioihin. Pauli suoritti onnistuneesti suksien voitelun, joka kesti pohjissa koko vaellusretken ajan. Elma keitti meille lähtökahvit ja hiihtomme pääsi alkamaan aurinkoisessa n. -5 C upeassa kelissä. Ensimmäinen koetus oli päästä pihasta Vuontisjärven kuuluisan hietamellan yli tasaisemmalle taipaleelle. Alun hiihtelimme luistavasti pitkin leveää moottorikelkkauraa. Kelkkailijoilla oli kuitenkin omat reittinsä ja muutaman kilometrin saimme kiskoa ahkioitamme ihan tosissamme ihan umpihangessa. Puolenpäivän aikoihin taivas meni pilveen ja pienen ajan hiihtelimme keveässä lumisateessa. Iltapäivällä aurinko taas ilmestyi lämmittämään ja kelkkaurakin löytyi loppumatkaksi. Niin taas saimme vain sujutella helposti Nallatuvulle saakka lämpötilan ollessa vain -2 C. Kämpille pääsimme n. klo 18:00; päivämätkä oli n. 16 km. Illalliseksi valmistimme gourmet pataa ja jälkkäriksi sekahedelmäpuuroa ja päälle Paulin pannukahvit. Vesi on talvella niin

paksun jään alla, että se on parasta sulattaa lumesta; niinpä meillä oli koko illan kamiinan pääallinen täynnä trangian kattiloita lumensulatuksessa. Noin 5 ämpäriä lunta sulatettiin, että saimme tarvittavan määrän nestettä seuraavan päivän eväspulloihin. Klo 22:00 kaikki olimme jo valmiita unten maille. Pauli luki meille iltasaduksi Tommi Tabermanin runoja.

**Maanantai 30.3.** aamu valkeni pilvipoutaisena lämpötila n. -6C . N. klo 10 aikoihin lähdimme taas kiskomaan ahkioitamme. Hiihtelimme jonkin matkaa ...jokea seuraten, Joen varrella näimme varsin hulpeita kelo-huviloita. Lämpötila oli koko päivän n. -2C. Etappimme oli Kalmankaltion tupa, jota saim-



mekin etsiä ihan tosissamme, se oli nähtävissä "syvällä" kurussa mutta sinne pääsy oli työn takana ja pitkän hiihtolenkin päässä. Olimme jo n. 130 m päässä jyrkänteen reunalla, josta Pauli rohkeana sujutteli suoraan tuvalle, me muut kiersimme pidemmän lenkin loivempien mäkien kautta ja olimme perillä n. 20.30 koko päivämatkan ollessa n. 20 km.

**Tiistai 31.3.** aamu Kalmankaltion sarasti aurinkoisena, pakkasta oli n. -6 C. Päivällä lämpötila oli -1-2 C, mutta koko päivä oli aika

tuulinen. Hiihdimme aurinkoisessa kelissä läpi valkoisen maiseman välillä kiiveten vaaroille. Lenkkihaan tuvalle saavuimme jo klo 17.30. Tämä oli tähänastisista paikoista kaunein. Vesi oli taas lumen alla, joten ilta kului jo totutusti taas lumensulatuspuuhissa. Matkaa päivälle kertyi n. 16 km. Kämppäseurana meillä oli, kuten jo Kalmankalttiollakin kaksi poikaa Itä-Suomesta; melkein 2 metrin luonnonkartoittaja Lieksasta ja hänen retkikaverinsa Sodankylästä. Lieksan pojalla oli itse tekemät n. 2,5 metriset umpi tervatut puusukset ja niihin sointuvat haapapuiset porkat, jossa oli myös lämpömittari. Päivä oli maisemallisesti sekä säätilankin puolesta kaunein tähänastisista. Illalla lämpötila laski -10 C ja yöksi oli odotettavissa vielä kylmempää.

**Keskiviikko 1.4.** Hannun aprillipäivän aamu oli aurinkoinen ja tuulinen. Suojaisissa paikoissa oli ihanan lämmintä. Hiihtelimme pitkän matkan upean kurun reunaan yllämme valkoisena hohtavat jyrkänteet. Kurun jälkeen nousimme ylös Patavaaran reunoille. Tulimme yhtäkkiä kuin valkoiselle aavikolle, sitä riittikin n. 4 kilometriä. Saimme vain sujutella ja ihailla avaria maisemia siellä ylhäällä. Lumiaavikon jälkeen pääsimmekin sitten metsäisellekin taipaleelle, jossa pehmeässä lumessa kipusimme ahkioita kiskoan muutamien harjanteiden yli. Tässä koeteltiin sisua ja kestävyyttä. Onneksi ne vihdoon loppuivat ja loppumatka oli taas tasaisempaa menoa. Löysimme myös edellä kulkeneiden hiihtäjien jättämän jäljen, jota pitkin sivakoimme aivan mahtavaa auringonlaskua ihaillen Staalojärven tuvalle, joka olikin matkamme viimeinen majapaikka. Majalla oli jo majoittuneena viiden henkilön seurue Turun suunnalta, mutta hyvin mahduimme kaikki saman katon alle.

**Torstai 2.4.** Viimeinen aamu. Teimme kunniakierroksen Staalon mökin edustalla olevalla järvellä ja palasimme Nallatuvalle vievälle rei-

tille. Vastaamme tuli kaksi moottorikelkkailijaa ja arvelimme heidän tulleen Vuontisjärven suunnalta. Lähdimme seuraamaan heidän tekemää uraa, vaikka suunta ei koko aikaa ollutkaan ihan oikea. Matka oli tasaista ja helppoa. Hiihtelimme kaikki hiljaisina, miettien mitä olimme viikon aikana nähneet ja kokeneet. Päivä oli retken lämpimin ja aurinkoisin. Aurinko paistoi



vielä edestäpäin ja rusketti kasvomme ihan neekereiksi. Silmänympärykset jäivät valkoisiksi aurinkolasien alla. Joten retkeltä palasimme pienenä pesukarhulamaana. Vuontisjärvelle saavuimme klo 19.00 aikoihin viimeisen päivämatkan ollessa n. 22,8 km. Pauli varasi meille saunavuoron ja illallispöydän Hotelli Hetasta, jonne suunnistimmekin vaellustamineissamme suoraan ladulta.

**Perjantai 3.4.** kaikki heräsivät 6 aikoihin ja kotimatkalle suoriuduimme klo 7 aikoihin. Aamupuurolle poikkesimme Hotelli Kolariin jolla jaksomme kiltisti matkustaa koko 15 tuntia Hannun ajaessa koko matkan. Kotiin pääsimme klo 22:00 aikoihin.

Tuntui aika koomiselta purkaa suksikuorma vihertävälle nurmikolle, kun viikko aikaisemmin Vantaalta lähtiessämme oli vielä täysi talvi päällä.

-Elina-

### Raattama – Hetta - Vuontispiirtti 11.7. – 18.7.2009

**La 11.7.2009.** Korvissani soi Andrea Bocellin Sogno d'Amore varhain aamulla. Sehän on minun herätykseni, tajuan hetken kuluttua. Pomppaan ylös sängystä ja miltei saman tien ulos ovesta. Ehdin kuitenkin ottaa mukaan valmiiksi pakkaamani rinkan ja jääkaapista eväät.

Kohta olenkin jo Hiekkaharjun vesitornin juurella odottamassa kyytiä Suomen Lappiin. Voin sanoa, että tätä reissua olen odottanut melkein vuoden.

Illalla, pitkän (14 tunnin) päivämatkan jälkeen saavuimme Raattaman kylään ja siellä Hannun varaamaan mökkiin. Mökki oli aivan upea, sisältä ja ulkoa. Olimme haltioissamme, saunasta, jääkaapista sekä astianpesukoneesta. Illan kruunasi Amadeus ja hänen voittonsa tangomarkkinoilla.

Naiset, etenkin minä olin aivan hurmiossa, ja meninkin nukkumaan mielessäni uuden tangokuninkaallisen vilkkuvat ruskeat silmät.

**Su 12.7.** Herätys oli aamulla n. klo 7.00 ja aamupuuron jälkeen pääsimmekin matkaan odotetulle vaellukselle. Ensimmäisen päivän matkaksi oli etukäteen suunniteltu korkeintaan 12 km.

Meidän joukkueemme oli jo ehtinyt hieman tutustua toisiimme pitkän automatkan aikana, mutta kukaan ei osannut arvata kuinka innokas Merja oli uimaan tunturipuroissa. Hän sukelsi n. 1 km patikoinnin jälkeen ensimmäiseen näkemäänsä. Pienen kuivattelun jälkeen pääsimme jatkamaan matkaamme. Loppumatkan ajan osasimme jo pitää Merjaa silmällä ja estimme hänen pääsýnsä veden äärelle täysi pakkaus selässään.

Pysähdyimme lounaalle Montellin majalle. Päivä oli aurinkoinen ja majan läheisyydessä oli nuotiopaikalla pari paikallista neitoa matkalla Pallakselle. He ehtivät kertoa meille tulevas-ta koitoksestamme. Saimme tietää, että vastasamme on pitkiä kivikkoisia nousuja ja laskuja. No, eipä tieto meitä lannistanut vaan pienen tankkauksen jälkeen jatkoimme matkaamme.

Polku oli tosiaankin kivinen ylä- ja alamä-



keen. Ihailimme maisemia pienten taukojen aikana ja häitistelimme mäkäräisiä sekä itikoita kimpustamme.

Olimme ajatelleet yöpyvämmä Suaskurussa, mutta paikka oli syvässä kurussa ja siellä oli aika "pimeää" ja valtavasti itikoita. Tosin, eivät ne meistä muista kovin välittäneet. Ne olivat jo kiinnittäneet huomionsa Merjan ihanaan hippään.

Jatkoimme matkaa Hannukuruun. Pääsimme perille illan suussa n. klo 19.00. Olimme taivaltaneet jo yhteensä 18 km. Aikamoinen suoritus ensimmäiselle päivälle, ja mahtavaa jyrkkää alamäkeä melkein kolme tun-

tia, hyvä me. Hannukuru oli ihana paikka. Siellä oli isot autiotuvat, varaustupa ja sauna sekä uimaranta, jossa oli hiekkapohja. Illalla emme jaksaneet enää saunoa, mutta osa porukasta pulahti viileään veteen. Uinnin jälkeen maistui ”iltatee” ja kohta tämän jälkeen pienet päämme lepäsivätkin jo tyynyllä.

**Ma 13.7.** Aamuaurinko oli jo korkealla taivaalla, kun heräsimme tai siis me mattimyöhäiset heräsimme. Lähtö kohti uusia polkuja oli edessä aamupalan jälkeen. No, eipä sittenkään, matkanjohtajamme Hannu sai migreenin ja suunnitelmat menivät tämän päivän osalta uusiksi. Sovittiin, että huilataan Hannukurun miellyttävissä maisemissa ja matka jatkuu vasta seuraavana päivänä. Ihan jees. Naiset suunnittelivat pientä patikointi retkeä lähimaastoon ja lähdimmekin yhdessä valloittamaan n. 7 km päässä olevaa Uttakan huippua. Menomatka oli koko ajan nousua ja välillä aika jyrkkäkin. Ritva jo ajatteli, että hän ei jaksaa nousta ylös, mutta sinnehän me kaikki lopulta pääsimme ihaillemaan maisemia. Näimme sieltä tunturi- en laet ja kerot, jotka olimme jo edellisenä päivänä ylittäneet. Tunne oli aika mahtava. Jätimme huipulla olevaan putkeen terveisemme Vantaan Ladulta ja heidän ikinuorilta naisjäseniltään. Paluu mökille oli kuin lentoa, alamäki ja hieno tunne saavutetusta päämäärästä siivitti me-noamme.

Hannukin oli jo toennut, kun palasimme mökille viiden tunnin patikoinnin jälkeen. Meille oli lämmitetty sauna, mökki siivottu ja Ainin rinkka säädetty uuteen uskoon. Meillä oli mukana hienoja miehiä, totta tosiaan, kyllä kelpasi polkuja tallailta.

Merjan hieno hipiä oli päivän aikana muutunut vähemmän hienoksi. Mäkäräiset olivat jättäneet hänen kasvohinsa ja kaulaansa mel-

keinpä sata, ellei ylikin, piston jälkeä. Osa niistä oli jo tulehtumisvaarassa.

Hurjasta ulkonäöstään huolimatta, hän kuitenkin lähti saunomaan ja uimaan. Sauna ja viileä vesi rauhoitti ihoa onneksi jonkun verran. Kyllä ihmislapsen täytyy maistua ja tuoksua hyvältä kun mäkäräiset noin tykkäävät.

Miesten ollessa saunassa Lapin noidat tekevät taikojaan Joukon teepullolle. Hänen palatessa saunalta pöydällä odotti, kammottavassa kunnossa oleva ”kunnan konjakkipullo”. Noitien taiait eivät oikein liemen suhteen onnistuneet, mutta pullo sai aivan uuden postmodernin muodon.

Saunomisen ja uimisen ja kunnan naurujen jälkeen maistui taas uni ja päät painuivat tyynny mielessä jo seuraavan päivän seikkailut.

**Ti 14.7.** Merja aloitti aamun kortisonilla, me muut aamupuurolla. Olimme tehneet matkareittiini pieniä muutoksia ja päättäneet menä Hettaan Rautojan sijasta, näin kulkisimme koko ajan uutta polkua ja näkisimme erilaisia maisemia. Rinkat pakattiin ja nostettiin selkään



ja matka jatkui kohti Tappuria, joka oli hyvän matkan päässä. Matkanteko oli leppoisaa ja aurinko paistoi melkein pilvettömältä taivaalta. Söimme lounaan aivan mielettömän kauniin tunturipuron ja lumivallin läheisyydessä. Aivan oikein, rinteiden syvänteissä oli vielä lunta. Edessäpäin siinsi jo Tappurin laki ja sen juurella

oli seuraava päämäärämme ja mökki. Matkan edetessä taivaan rannalle alkoi ilmestyä uhkaavan näköisiä pilviä.

Kiirehdimme Tappuriin ja pystytimme teltat pihalle alta aikayksikön. Teimme sen kreivin aikaan, sillä kova ukkoskuuro rakeineen hakasi mökin kattoa hetken kuluttua. No, meillä oli nyt aikaa laittaa ruokaa ja tutustua mökille saapuneeseen pariskuntaan. Ruokailun aikana mökille saapui kaksi litimärkää kulkijaa, jotka olimme aamulla tavanneet jo edellisessä majapaikassamme. Pojat olivat olleet menossa Suaskuruun juuri keron korkeimmalla kohdalla, kun raekuuro yllätti heidät. Vaeltajien yhteenkuuluvuuden tunne valtasi meidät ja annoimme heille lämmikkeeksi lämmintä ruokaa ja juomaa. Onneksi sadekuuro ei kestänyt kauan ja pienen kuivattelun jälkeen sitkeät sissit jatkoivatkin matkaansa kohti Hettaa.

Sadekuuron ansiosta läheinen puro oli muuttunut kohisevaksi joeksi ja sitä kävimmekin päivittelemässä kuultuamme kosken kohinan.

Me vietimme iltamme turkilaisen saunan oloisessa mökissä, pelasimme korttia ja nautimme toistemme seurasta ja lapin luonnosta, mikä sai meidät melkein pä villiksi.

Telttamajoitus odotti pihalla ja sinne me kaikki kömmimmekin kymmeneen mennessä, kukin omiin telttoihinsa.

**Ke 15.7.** Ei voi olla totta, jo keskiviikko. Miten aika voi mennä kuin siivillä, vaikka kantaa selässään painavaa rinkkaa, ihmettelen taas pakatessani rinkkaa jatkaakseni matkaa Pyhäkeron autiotuvalle.

Tänään on edessämme reissun rankin osuus. Pitkä nousu Pyhäkeron päälle ja sieltä alas.

Jo hieman keventynein rinkoin ja hienosa säässä lähdimme jatkamaan matkaamme. Saavuimme Soaskurulle, mikä sekin oli näkemisen arvoinen paikka. Tuvan läheisyydessä oli kaunis ja leveä tunturipuro, josta saimme täydennystä juomapulloihimme. Tuvalla oli paikallinen hyväkuntoinen lähes satavuotias vaeltaja, nainen. Hän oli tullut tuvalle yöaikaan ja ei ollut nukkunut yöllä lainkaan. Nostimme hänelle hattua ja ajattelimme itse pystyvämme samaan viidenkymmenen vuoden päästä.

Edessämme näkyi kiemurteleva taivaita kohti nouseva polku, mikä johti Pyhäkerolle. Huippu tuntui olevan sadan kilometrin pääs-



sä. Nostimme kuitenkin jalkaa toisen eteen ja aloitimme nousumme kohti huippua. Kesken matkan alkoi tuuli yltyä ja taivaalle ilmestyi kuin tyhjästä tummia pilviä. Kaivoimme rinkoista sadeasut ja suojasimme rinkat sadesuojalla. Kohta jo satoikin aika reippaasti. Seisoimme ja lepäsimme rinkat vastatuuleen. Huippu näkyi jo vähän lähempää. Pienessä etukenossa, onneksi myötätuuleen kipusimme ylöspäin. Huh, huh vihdoin ylhäällä. Maisemat olivat taas mykistäviä, vaikkakin hieman utuiset sateen vuoksi. Pienen, sateisen ja tuulisen lepotauon jälkeen mietimme seuraavaa pysähdyspaikkaa,

missä söisimme lounaan. Kaikkien yllätykseksi, heti kun lähdimme liikkeelle, pilvet katosivat taivaalta kuin taikaiskusta ja pystyimmekin purkamaan trangiamme ja eväsnyttimme ja laittamaan lounaan jo kymmenen minuutin päästä kirkasvetisen tunturijärven rannalla. Oi tätä auvoista elämää. Rannan tuntumassa oli ilmeisesti sodan aikaisen rakennuksen jäänteet, kivijalka ja osa uuneista.

Loppumatka Pyhäkerolta alas Pyhäkeron tuvalle sujuikin kuin tanssi, vatsat täynnä, alamäki, aurinko lämmitti ja kuivatti vaatteemme ennen kuin olimme perillä alhaalla. Matkalla ihastelimme kaukana siintävää Hetan kirkon tornia ja Ounasjärveä, jonka ylitys odotti meitä seuraavana päivänä.

Pyhäkeron tupa oli hieman vaatimattomampi kuin muut tuvat reitin varrella. Pihan läheisyyteen pystytimme leirimme ja aloimme valmistautua iltapuuhiihin.

Ulkona oli taas paljon ystäviämme, itikoita ja mäkäräisiä. Mielessämme oli mukava illanvietto tuvan lämmössä, mutta haaveeksi jäi. Tuvan takka ei vetänyt lainkaan, tai vetihän se, mutta sisäänpäin ja meidän oli pakko istua ulkona nuotiolla savun hätistellessä suurimpia ötökkäparvia edemmäksi.

Illan edetessä istuimme jälleen yhteisen pöydän ääreen ja pelasimme jo tutuksi tullutta seiskaa. Aini ei oikein päässyt seiskan saloihin sisälle ja häviöiden lisääntyessä hän alkoi puhua meille uudesta pelistä nimeltä tikki. Jätimme tikin opettelun seuraavaan päivään ja eipä aikaakaan, kun meidän oli taas kömmittävä teltan suojaan ja painaa päät tyynyyn ja silmät kiinni sekä haaveilla tulevasta uudesta päivästä.

**To 16.7.** Teimme aamutoimet jo rutiinilla ja pääsimme polun päälle aikataulussa. Matkamme määränpää hämötti jo muutaman kilometrin päässä.

Saavuimme Ounasjärven rannalle ja siellä olevalle kodalle jo heti puolen päivän jälkeen.

Meitä osattiin jo ilmeisesti odottaa, sillä rannalla oli kolme paikallista khalastajaa vetämässä nuothaa. Vaihdoimme heidän kanssaan muutamana sanan ja saimme iloksemme heiltä iltateriaksi tuoretta kalaa, pari harrria ja siikaa sekä muikkuja. Heini perkasi ja suomusti kalat ja sitten ne hartaudella suolattiin ja piilotettiin kodan alle kypsennystä odottamaan.

Kota Ounasjärven rannassa ylitti meidän kaikkien odotukset ja pystytimme telttamme hiekkakankaalle kodan läheisyyteen. Meillä oli hyvää aikaa ja naiset käväisivät uimassa ja sen jälkeen lähtivät tutustumaan lähimaastoon. Teimme n. 5 km pituisen lenkin erittäin kuumasä metsässä. Jos olisimme arvanneet, että ilma taas pikapikaa muuttuisi aurinkoiseksi, olisimme jääneet laiturille ottamaan aurinkoa.

Kodassa oli lämmin tunnelma palatessamme retkeltämme. Kaikkien mielessä oli jo kalasaalimme, mikä odotti kypsennystä. Jouko oli tehnyt patikkaretken aikanamme kalanpaistotikut. Jokainen saikin laittaa kalan kypsymään haluamallaan tavalla. Kotaan levisi herkullinen tuoksu kalojen kypsyessä. Muutama ”silli” marinoitiin tuhalla ja ainakin yksi jäi hieman raa’aksi. Annoimme kalojen hieman vetäytyä ja valmistimme sillä aikaa kalojen seuraksi pääruoan.

Katoimme pöydän ulos rannan läheisyyteen. Kalojen herkullisuus oli viedä kielen mennessään, tämä taisi olla koko reissun kohokohta. Aurinko paistoi, Ounasjärvi vieressä ja herkullinen ateria hyvässä seurassa. Tästä ei päivä enää parane ajattelin.

Vanhan junapelurin sormia syyhytti jo kovin ja taas Merja kaivoi korttipakan esiin. Aini oli jo saanut tuta monen häviön seiskassa, joten siirryimme pelaamaan tikkiä. Hauska peli, mikä Ritvan ja minun mielestäni muuttui pelin edetessä ns. paskapeliksi. Ainilla sitä vastoin oli hymy korvissa hänen nauttiessaan monista tikki-voitoistaan. Hannu ja Jouko vain myhäilivät häviöistään huolimatta, meidän rouvien



manatessa huonoa pelionneamme. Nuoripari, Hannu ja Ritva menivät nukkumaan ja me muut ihastelimme vielä hetken Lapin kaunista luontoa ja Hetan taakse katoavaa aurinkoa. Hieman allapäin ja haikeina kömmimme teltoihimme reissumme viimeiseksi yöksi, minkä viettäisimme paljaan Lapin taivaan alla. Seuraksemme saapui vielä pari tyttöä, jotka hekin jäivät yöksi kauniin joen rannalle.

**Pe 17.7.** Aamu valkeni aurinkoisena, eikun tasaisen harmaana. Pientä vesitihkuakin tihuuhti. Onneksi meillä ei ollut kiirettä minnekään, joten saatoimme kuivatella teltoja aamuuskareiden ajan. Miehet olivat sopineet edellisenä iltana venetaksin kuljettajan kanssa järven ylitys ajankohdaksi klo 11.

Olimme kuitenkin valmiina jo reilusti ennen kymmentä. Illalla saapuneet tytöt tulivat seuraksemme venettä odottelemaan. En tiedä mistä se johtui, mutta tunsimme suurta hengenheimolaisuutta heidän kanssaan ja kohta me naurettiinkin kippurassa omille jutuillemme. Venettä ei alkanut kuulua, vaikka olimme nostaneet lipun salkoon merkiksi valmiudestamme ylittää joki. Hannu kaivoi kännykkänsä takkinsa taskusta ja soitti kuljettajalle. Hän lähtikin saman tien tulemaan meitä kohti vastarannalta. Kömmimme veneeseen ja kiidimme kohti Hetan venelaituria. Suunnistimme keskustaan ja aurinkoiselle terassille. Osa porukasta meni ostoksille täydentämään päivällistarpeitaan ja janoisimmat jäivät odottamaan huerteisia juomiaan.

Taksi tuli sovittuun paikkaan sovittuna aikana ja palasimme lähtöpaikkaamme Raattamaan autoillen. Matkalla kävimme vielä ostamassa edelliseltä kauppareissulta ostamatta jääneen voin.

Rinkat kannoimme sisälle kiireellä. Odotimme jo kahvin tippumista, jotta pääsisimme nauttimaan Ainin ostamista herkullisista viinereistä sekä kahvista ilman itikoita.

Sauna oli jo laitettu päälle ja miehet meni-

vätkin saunaan suoraan kahvipöydästä. Naiset joutuivat odottamaan vuoroaan, mutta se kannatti. Löylyt olivat mitä parhaimmat ja vilvoittelustakin pystyi nauttimaan saunan rappusilla.

Joukolla oli meille yllätys, Jouko täytti 60 vuotta kesänäikana. Kilistimme lasilliset skump-paa hienon retken päätteeksi ja Joken kunniaksi. Päivälliseksi nautimme uusia perunoita, silliä sekä Hannun maustamaa vaellusruokaa. Jälkiruokaiksi söimme vielä kylmää grillimak-karaa.

Telkkaria emme olleet katsoneet viikkoon ja nyt sieltä tuli "lauantai-tanssit". Matot lähti lat-tialta alta aikayksikön ja pöytä siirrettiin tuvan seinustalle. Kaikki yhtyivät tanssin hurmaan ja saimmekin puserrettua hiet pintaan lakatulla lautalattialla. Reissu melkein päättyi ja melkein alkoikin Amadeuksen laulaessa meille upealla tenorillaan Hurmiotaan. Hieno päätös hienolle reissulle.

Oli ilo olla mukana teidän kaikkien kanssa jakamassa hienoja kokemuksia, jotka muuttuivat ajan myötä rakkaiksi vaalittaviksi muistoiksi. Tutustuin hienoihin persooniin; mannekiiniin, himouimariin ja itikkamagneettiin. Savolaiseen junapeluriin ja vitsinkertojaan sekä aivan ihanaan nuoreen pariin. Kiitos, teitte reissustani ikimuistaisen.

Tiesin jo lähtiessäni, että meillä tulee olemaan mukava ja mieleenpainuva vaellusretki Pallastunturin maisemissa. Eivätkä ajatukseni menneet kovinkaan paljon pieleen.

Nyt mie lähen Vanhan tanssikellariin naisten tansseihin tanssimaan ja miehiä naurattamaan.

Uudet kujeet siis jo mielessä. /Heini

### Suomen Ladun Leiripäivät Lappeenrannassa 26.6. – 28.6.2009

Perjantain 26.6. aamu valkeni aurinkoisissa merkeissä. Olin säähän erittäin tyytyväinen, sillä olin lähdössä puolenpäivän aikaan elämäni ensimmäisille Suomen Ladun järjestämille Leiripäiville.

Lähtöaamuna pakkasin autooni polkupyörän sekä telttamajoitukseen tarvittavat vermeet. Noukin Pirjon kyytiin Länsimäestä ja aloitimme matkan kohti Lappeenrantaa.

Matkan aikana keskustelimme Lappeenrannan historiasta ja nykypäivästä, kävimme läpi ”nippelitietoa”, puhuimme luonnosta ja tietenkin Vedyistä ja Atomeista. Meillä oli tarkoituksena opiskella kaikki mahdollinen tieto tulevaa vaelluskisaa varten.

Saavuimme leirintäalueelle ja ilmoittauduimme portilla saapuneiksi. Saatuamme majoituksen kuntoon, lähdimme tutustumaan Lappeenrannan kaupunkiin. Ilma oli mitä kaunein ja aurinkoisin. Niinpä suuntasimme kulkumme kohti satamaa paikkakunnan omaan olohuoneeseen. Liikkeellä oli paljon muitakin kuin vain me kaksi, perjantai-ilta ja kaunis sää oli houkutellut väkeä nauttimaan järvimaisemista ja hyvästä ruoasta.

Ruokailun jälkeen kävimme melomassa pari tuntia Saimaalla ja pulahdimme vielä uimaan matkalla leiripaikalle.

Leiripäivän avajaiset olivat lauantai-aamuina, avauspuheenvuoron piti Lappeenrannan kaupunginjohtaja Seppo Miettinen.

Heti avajaisten jälkeen odotetun vaelluskisan joukkueet aloittivat urakkansa tekemällä saunavastat ja tämän jälkeen suuntasimme busseilla Taipalsaaren metsään.

Olin ilmoittautunut Leiripäiville kevään luvussa ja pari päivää ennen lähtöä sain tietää,

että minäkin osallistun Suureen Vaelluskisaan. Hieman jännitti, sillä en ollut aikaisemmin tavannut vaellusjoukkueen muita jäseniä. Onneksi minulla kävi tuuri ja sain kaverikseni mukavia ja osavia nuoria miehiä. Joukkuehenkemme oli hyvä ja saimmekin ensikertalaisiksi hienon sijoituksen, olimme yhdeksänsiä, mistä olimme erittäin ylpeitä. Joukkueemme jäsenet olivat vahvoja eri osa-alueilla. Jokainen osasi jotakin, mutta paljon jäi myös petrattavaa ensi vuodelle. Jonaksen kommentti kisan jälkeen olikin, että hienoa kun olitte mukana, vaikka ei teistä mitään hyötyä ollut, joten kai sitä täytyy olla nöyrä ja vielä vähän opiskella erätaitoja ja etenkin suunnistusta.

Vaelluskisaan osallistui Vantaan Ladusta 4 joukkuetta ja parhaan sijoitus oli 5. ammattilaisien sarjassa.

Vantaan Ladun jäseniä osallistui muihinkin lajeihin. Rantapallossa saimme hopeaa ja pronssia ja lentopallossa sijoitus oli neljäs.

Lauantai-iltana meillä oli lauluilta, jossa lauloimme vanhoja suomalaisia lauluja Kujun Hyttisen meitä säestäessä. Olimme jo hieman palautuneet päivän koettelemuksista ja jaksosimme vielä suunnistaa tanssilattialle hetkeksi pyörähtelemään.

Sunnuntai-aamu valkeni sateisena ja harmaana. Aamupalan jälkeen kävimme läpi vaelluskisan tehtävät ja oikeat vastaukset.

Palkintojen jakoa ja loppusanoja odotellessa kävimme vielä kiertämässä luontopolun, mikä oli viitoitettu leiripaikan läheisyyteen. Olimme viimeisiä, jotka palauttivat tehtävälippunsa.

Lopettajaisissa luovutettiin leiripäivien järjestelyt seuraavalle järjestelyistä vastaavalle paikkakunnalle, Suomusjärvelle. Kauko



Seppänen toivotti kaikki latulaiset ja muut retkeilystä ja luonnosta kiinnostuneet ensi vuoden heinäkuussa Kainuun mahtaviin maisemiin.

Minulla oli hieno viikonloppu erinomaisessa seurassa ja erinomaisissa maisemissa. Nautin suunnattomasti reissusta ja päätin jo, että ensi vuonna minut löytää vaeltamasta Suomensjärven metsissä. Täytyyhän minun käydä myös sieltä pokkaamassa luontopolun tietäjän palkinto.

Vantaan Latu ry. järjestää leiripäivät vuonna 2011 ja ensi vuonna olisikin meillä kaikilla oiva tilaisuus käydä paikan päällä katsomassa ja ottamassa oppia kuinka järjestetään hyvä ja mieleenpainuva tapahtuma. Mennään vaikka bussilla!

Karhunpainia odotellen, /Heini

## Vantaan Ladun sähköpostiosoitteet

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja olet sähköpostijakelussa mukana!**  
**info@vantaanlatu.com**

**samoin kuin ajatuksia ja toivomuksia toimintaan, esim. onko retkikurssille tarvetta ja tulijoita?**

**Laita ajatukset ja toivomukset vantaan.latu@vantaanlatu.com sähköpostiin!**

**Tapahtumat tuoreltaan [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)**

## Osallistumista ja koulutusta

Vantaan Ladun toiminta on vapaaehtoisuuteen pohjautuvaa. Jos olet kiinnostunut aktiivisesta mukanaolosta ja sinua kiinnostaa ohjaajan, oppaan tai vain osallistua toimintaan vapaaehtoisena, ota yhteyttä, kerromme lisää!

## Kertomuksia retkistä ja vaelluksista

***Jäsenlehdessä julkaistaan myös jäsenten omia matkakertomuksia, matkakuvia sekä ilmoituksia.***

***Tekstit sähköpostiin, tai tunnetulla tekstinkäsittelyohjelmalla tai txt-muodossa.***

## Heurekan

### Liiku- ja pelaa - iloisen liikunnan näyttely!

tilaisuus Heurekassa sunnuntaina 27.9.2009 kello 12-16.00.

Liiku ja pelaa! -näyttely innostaa kävijät liikkumaan, olemaan yhdessä, leikkimään, pelaamaan ja oivaltamaan.

Liiku ja pelaa! on kokonaisvaltainen elämys. Liikkumiseen innostavaan ympäristöön on sijoitettu pelejä ja leikkejä, joissa on käytetty kekseliäitä oivalluksia ja uutta tekniikkaa.

Liiku ja pelaa! -näyttely innostaa myös niitä liikkumaan, joille liikunta on vierasta.

Koe jännittävä Vantaan Ladun metsänvaeltajien kanssa kokonaisvaltainen elämys. Kohteisiin tutustuessa tulee liikkuneeksi luonnostaan!

Tilaisuus liittyy Heurekan Liiku ja pelaa -näyttelyyn, jossa myös Vantaan Latu on mukana metsävaeltajien ryhmällä opastamalla makkaranpaistoa (omat makkarat ja eväät mukaan), tikkupullan paistoa ja Lodjausta.

Tapahtuma sijaitsee Heurekan Gallein ulkonäyttelytiloissa johon pääset rastipassilla, sitä vastaan pääsee ilmaiseksi Galleihin 27.9. Rastipassi tarkistetaan Heurekan sisällä. Rastipassin voi lunastaa Heurekan aulasta Vantaan Ladun logon alta.

#### Mitä on Lodjaus?

Partiolaisten harrastama ja vuonna 2001 suomeen rantautunut mielenkiintoinen luontopolku. Lodjauksen juuret ulottuvat 1850-luvun Lounais-Englantiin, jossa ensimmäinen lodju piilotettiin dartmoorelaiseen maastoon. Dartmooren kansallispuistossa on noin 20000 lodjua, niiden johtolangoista on koottu lehtinen lodjaajien käyttöön.

#### Johtolangat

Lodjaus, lodju eli laatikko on piilotettu johonkin maastollisesti kiinnostavaan paikkaan. Lodjua etsitään piilottajan antamien määritteiden, arvoituksien, runojen tai tarinoiden antamien johtolankojen perusteella.

Näiden mukaan etsijä päättelee kartalta lodjun sijainnin.

Lodjauksen alkuun pääsee mainiosti osoitteessa

[www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)

**Järjestää Heureka ja Vantaan Latu ry**

#### Tiedustelut:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

## Vantaan Latu ry.

**Vantaan Latu ry** on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Itä-Vantaalla; monien tapahtumien kokoon-tumisaikana on Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

**Jäseneksi liittymisen** yhdistyksen ta-pahtumien yhteydessä tai Suomen Latu marita.lassila@suomenlatu.fi 044 722 6314 tai kotisivujen kautta.

**Osoitteen muutokset** Latu ja Polku -lehden palvelukortilla.

**Jäsenetuna** Suomen Ladun Latu ja Polku -lehti 8 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturvavakuutus yhdistyksen järjestä-missä tilaisuuksissa.

**Tiedotteet** Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.fi/ vantaanlatu sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

## Jäsenmaksut vuodelle 2009

Jäsen	18,50 €
Rinnakkaisjäsen	10,00 €
(toiseen latuyhdistykseen kuuluva)	
Nuorisojäsen alle 19 vuotias	9,00 €
Perhejäsenmaksu	26,50 €
Kannatusjäsenmaksu	200,00 €
Vantaan Ladun tilinumero	
Helsingin OP 572010-55501304	

## Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 58 F3), jota yhdistyksen jäsenet voivat vuok-rata ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Tiedustelut puheenjoh-taja Pirjo Hyvärinen. Hiihtokaudella majaa pide-tään auki lumi- ja latutilanteen ollessa suotuisa. Seuraa nettisivujamme ja ilmoitustauluja.

### Majan emännät

Ritva Tahvanainen	puh. 050 369 5090
Riitta Nyholm	puh. 050 546 4653
riny@suomi24.fi	

### Majan isäntä

Jouko Lappeteläinen	puh. 040 521 3093
joukol3@luukku.com	

## Hallitus vuodelle 2009

### Puheenjohtaja

Pirjo Hyvärinen puh. 050 306 8967  
pirhyv@welho.com

### Varapuheenjohtaja

Peter Laurén puh. 0400 454 936

### Sihteeri

Sari Piirainen puh. 040 715 5897  
sari.pirainen@espoo.fi

### Tiedottaja

Hannu Kerman puh. 0400 474 445  
hannu.kerman@kolumbus.fi

Soili Hirvelä puh. 0400 955912  
soili.hirvela@elisanet.fi

Mirja Lappeteläinen puh. 040 768 5991

Riitta Nyholm puh. 050 546 4653  
riny@suomi24.fi

Anitta Lempiäinen puh. 050 306 8371  
anitta.lempiainen@welho.com

Jouko Lappeteläinen puh. 040 521 3093  
joukol3@luukku.com

### Internet-vastaava

Valtteri Hyvärinen puh. 050 306 8976  
norsmia@hotmail.com

### Taloudenhoitaja

Eija Kastarinen  
eija.kastarinen@welho.com

## Työryhmät 2009

### Tiedotus- ja markkinointityöryhmä

Hannu Kerman, Valtteri Hyvärinen, Tiina Kokko, Pirjo Hyvärinen

### Polkuretkeytyöryhmä

Peter Laurén, Hannu Kerman, Jouko Lappeteläinen, Riitta Nyholm, Antti Löytynoja, Anitta Lempiäinen

### Nuorisotyöryhmä

Hannu Kerman, Pirjo Hyvärinen, Sami Tammisto, Jonas Kouvonkorpi

## **Vantaan 23. isänpäivän polkuretki sunnuntaina 8.11.2009.**

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00 - 12.00 Kuusijärveltä josta merkittyä reittiä noudattaen Bisan majalle. Majalla pientä korvausta vastaan myytävänä juotavaa ja syötävää tai omilla eväilläkin voi tulla sekä istuskella tulen äärellä.

Kuusijärvellä, ylikulkusillan alla on lähtöpaikka.

Polun varrella on luontorastikysymykset, ota lähtiessä purnukasta "Luontopolku kutsuu" -kortti!

Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on visaisia kysymyksiä

Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.

**Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.**

**Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!**

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

### **Osta itsellesi tai koko perheelle hyvä ja laadukas "Vantaan Latu" t-paita.**

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja. Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja Peter Laurén, puh. 0400 474 445

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

**Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!**