

# Vantaan Latu

Jäsentiedote

1

2009





# Vantaan Latu

## Julkaisija

Vantaan Latu ry.  
Vallikuja 4  
01280 Vantaa  
puh. 050 306 8967  
www.vantaanlatu.com  
Perustettu 4.2.1965

## Kansikuva

Heini Enström  
Nuorttijoki  
Ruskavaellus 2008

## Kuvat

Heini Enström  
Eini von Becker  
Elina Kontturi

## Vantaan Latu ry:n

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.  
Tammikuu 1/2009  
Syyskuu 2/2009

Jäsenlehdet ladattavissa koti-  
sivuilta [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)  
PDF-muodossa.

## Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

## Taitto

Hannu Kerman

## Painos

1800kpl

## Painopaikka

Mainiopaino Oy

## Sisältö

Puheenjohtajan tervehdys	3
Parkour-Info	5
Parkour-koulutus	5
Suokävely Sipoonkorvessa	6
Alueellisia tapahtumia	6
Jäsenmäärän kasvu jatkuu...	7
Vantaan Ladun kevätkokous	7
Vantaan Ladun jäsenilta	7
Tapahtumakalenteri	8-15
Metsävaeltajat	16
Suomen Ladun yhteystiedot	16
Jäsenedut	17-18
Tietoa sähköpostijakeluna	18
Varustevuokrausta	19
Varustevihjeitä...	19
Lodjaus - Bisa hiisi	20
Syysvaellus Vongoivan seuduille	21-22
Ruskavaellus Nuorttijoelle	22-26
Talkootoiminta	15
Vantaan Latu ry	27
Jäsenmaksut	27
Bisan maja	27
Hallitus	27
Internet	27
Talous	27
Työryhmät	27
Laskiaisrieha	28

### **Tervehdys Vantaan Ladun jäsenille,**

Vantaan Ladun syyskokous pidettiin 17.11.2008 ja siinä hyväksyttiin hallituksen esitys toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta sekä perustettavista työryhmistä. Syyskokous niin ikään valitsi yhdistyksen neljänneksi kunniajäseneksi Helvi Ijaksen, joka on monipuolisesti ja aktiivisesti ollut toiminnassa mukana vuosikymmeniä ihan viime aikoihin asti. Lämpimät onniteluni ansaitun kunniajäsenyyden johdosta!

Yhdistyksessämme on vuoden 2009 teemana *nuoriso* – varsin haasteellinen kohderyhmä suuressa kaupungissa, jossa on tarjolla valtava harrastusten kirjo. Panostamme uusiin lajeihin, joiden koemme houkuttelevan nuoria mukaan toimintaan ja kenties sitä mukaa kasvaamaan vetäjiksi.

Erityisesti kaupunkiympäristöön, mutta myös maastoon, sopiva laji *parkour* tarjoaa oivan mahdollisuuden ulkoilla ja liikkua joko yksin tai kaveriporukassa eikä siihen tarvitse hankkia kalliita välineitä ja liikkumaan pääsee kotiovelta, *läheltä liikkumaan* -teemaa noudattaen.

Olemme mukana 20-vuotisjuhlavuottaan viettävän Heurekan *Liiku ja pelaa!* -näyttelyn oheistapahtumissa keväällä ja syksyllä. Keväisen sunnuntain 24.5. aiheena on juuri parkour, josta Suomen Parkour ry. kertoo, minkä jälkeen lajin harrastajat näyttävät Heurekan ympäristössä lajia todellisuudessa. Alkukesällä järjestämme parkour-koulutusta Kuusijärvellä.

Syksyllä 27.9. olemme Heurekassa esittelemässä toista, yhtä hyvin nuorille kuin kaikille muillekin, suunnattua lajia, *lodjausta*. Lajin, eräänlaisen luontopolun, aloittivat partiolaiset jo 1850-luvulla Englannissa. Lodjaus on arvoitusten ratkaisua, aarteensintää, suunnistusta, taidetta - ja varsinkin uusien, mielenkiintoisten paikkojen löytämistä. Vantaan Ladun lodjausrastit ovat nimeltään *Bisan hiisi*, viitaten sijaintiinsa Bisan majan maastossa. Samana päivänä Heurekassa tuomme viidettä vuotta vetämäämme alakoululaisten *metsävaeltajat*-toimintaa tutuksi suurelle yleisölle.

Kevään mittaan valmistuvat *GPS-suunnistusrastit* Sipoonkorpeen täydentävät vuoden teeman kohderyhmän lajivalikoimaa.

Vuosi sitten käynnistimme osana Suomen Ladun jäsenhankintakampanjaa oman Vantaan Ladun jäsenhankintakampanjan, jonka päättyessä marraskuun lopussa olimme saaneet satatonta uutta jäsentä yhdistykseemme. Monet kiitokset latulaisille, jotka ottivat haasteen vastaan ja hankkivat uusia jäseniä! Peter Laurén voitti viikon oleskelun Tunturikeskus Kiilopäällä, onneksi olkoon! Tätä kirjoittaessani Suomen Ladun kampanjan lopputulos ei ole vielä tiedossani.

Uudet jäsenet, tervetuloa jäseniksi ja mukaan monipuoliseen toimintaamme! Uusia vetäjiä kaipaamme yhtenäen nyt jo aktiivisesti toimivien tueksi ja lisäksi. Koulutamme ohjaajiamme

Suomen Ladun koulutusjärjestelmässä. Laajojen jäsenetujen joukosta kannattaa huomioida jäsenten muita osallistujia edullisemmat retkimajoitus- tai kurssimaksut.

Heureka näyttelyssä mukanaolo sekä uudet lajit ovat esimerkkeinä tavoista, joilla tuomme Vantaan Latua tunnetuksi omalla toimialueellamme. Samalla nykyaikaistamme latuyhdistyksen imagoa. Kaikki nämä kuuluvat viime syksynä tehtyyn markkinointisuunnitelmaamme. Uudet yhteistyökumppanit, kuten viestinnässä Vantaan Sanomat, tukevat luonnollisesti tunnettuutta.

Vantaalla järjestetään tulevana kesänä toisen kerran Kesäyön Marssi, historiansa 12. marssitapahtuma. Tervetuloa mukaan hienoon kävelytapahtumaan kotoisissa maisemissa; tämä on todellista *läheltä liikkumaan* -ulkoilua. Yhteisöllisyyttä korostamme Kesäyön Marssiin hankittavalla t-paidalla, jolla näytämme kuuluvamme Vantaan Latuun.

Lappeenrannassa järjestetään Suomen Ladun 52. leiripäivät 26.–28.6.2009. Kokoa partiosi vaelluskisaan ja joukkueesi palloilulajeihin ja lähde mukaan kisaamaan tai vain viettämään mukava viikonloppu hyvää oheisohjelmaa seuraten! Keväällä tiedotamme nettisivuillemme kilpailuihin ilmoittautumisesta.

Hyvää alkuvuotta ja luonnossa liikkumisen iloa toivottaen,

*Pirjo Hyvärinen*

---

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja olet sähköpostijakelussa mukana!  
info@vantaanlatu.com**

**Tapahtumat tuoreeltaan [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)**

## **PARKOUR-INFO**

### **tilaisuus Heurekaassa**

sunnuntaina 24.5.2009 kello 14.00–17.00

Infotilaisuudessa parkour-lajin esittely tositilanteena, esittelijöinä Suomen Parkour ry:n kouluttajat ja lajin harrastajat.

Tilaisuus liittyy Heurekaan Liiku ja pelaa -näyttelyyn, jossa myös Vantaan Latu on näkyvästi esillä.

### **Mitä on parkour?**

Laji, jossa pyritään innovatiiviseen ja katkeamattomaan sulavaan liikkeeseen meidän jokapäiväisessä ympäristössämme. Hypitään siis kirjaimellisesti seinille. Kaupungin kaiteita ja muureja ei nähdä rajoitteina liikkeelle vaan pikemminkin mahdollisuuksina. Harjoitusratana, tai pikemminkin leikkikenttänä, toimii koko kaupunki.

### **Miten aloitan parkourin?**

Parkourin harrastaminen on helpointa aloittaa lähtemällä kokeneempien mukaan katsomaan, mistä on kysymys. Voit etsiä lähelläsi asuvia harrastajia. Mikäli lähiseudulta ei löydy muita harrastajia, niin tutustu internetistä löytyviin videoihin ja tutoriaaleihin ja lähde rohkeasti ulos kokeilemaan.

Tärkeintä on aloittaa varovaisesti.

## **PARKOUR-KOULUTUS**

### **Kuusijärvellä**

kesäkuun alussa, kouluttajina Suomen Parkour ry:n kouluttajat.

#### **Koulutuspäivät:**

**vko 24/** ma 8.6., ti 9.6. ja to 11.6., **vko 25/** ma 15.6., ti 16.6. ja to 18.6.

Kaikkina päivinä klo 17.00–19.00.

#### **Koulutuspaikka:**

Vantaan Ulkoilukeskus Kuusijärvi, Kuusijärventie 3, 01260 Vantaa.

#### **Hinta:**

Kurssin hinta Vantaan Ladun jäseniltä 25 €, muilta 30 €, joka sisältää ohjauksen.

#### **Maksu ja ilmoittautuminen 2.6.2009 mennessä**

Vantaan Ladun tilille Helsingin OP 572010-55501304, viite parkour-09.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet noin viikkoa ennen kurssia.

#### **Tiedustelut ja ilmoittautuminen:**

Hannu Kerman, gsm 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

## Vantaan Ladun maakuntaretket

# Suokävelyä Sipookorvessa

sunnuntai 26.4.2009 kello

Vantaan Latu osallistuu maakuntaretkien järjestämiseen ja yksi retkistä on kevään suokävely.

**Kokoontuminen: klo 10.00 Viirilän kentällä**

os. Palokalliontien päässä, (2008 Fonetca s.62, ruutu F1).

Retken kesto noin 2-3 tuntia. Paluu lähtöpaikalle.

Syksyistä suokävelyä emme nyt toteuta ajanpuutteen vuoksi.

**Reittikuvaus:** Suokävelyn reitti polveilee Sipoon ja Vantaan rajamailla, kauniilla ja hetteisellä Viirilänsuoalueella.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta.

Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla!

**Varusteet:** Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä.

Pakkaa varavaatteet autoon tai reppuun.

Maksuton, ei erillistä ilmoittautumista.

**Lisätiedot:** Mirja Olin, puh. 0440 199 166 (iltaisain), mirja.olin@kolumbus.fi.

**Tervetuloa! Ota naapurisikin mukaan liikkumaan!**

## Alueellisia ja valtakunnallisia tapahtumia

25.1.2009	Lumikenkäilyn SM-kisat Sipoossa
31.1.– 1.2.2009	Jäänveiston SM-kilpailut Vuokatissa
6.– 8.2.2009	Avantouinnin SM-kilpailut Imatralla
6.– 8.2.2009	Lumelveiston SM-kilpailut Punkaharjulla
14.– 20.2.2009	IV Jäälinna Savonlinnassa
2.3.2009	Valtakunnallinen laturetki Ittefors, Rukan Latu, Kuusamo
6.– 8.3.2009	36. Ahman hiihto Kolilla
17.– 19.4.2009	Etelä-Suomen erämessut, Vantaa
keväät-syksy 2009	Maakuntaretket
5.– 6.6.2009	12. Kesäyön marssi, Hakunila
7.– 13.6.2009	25. Suomi Meloo -kanoottiviesti Iisalmi-Kotka
18.– 26.6.2009	Kuninkaantien pyöräily Turusta Lappeenrantaan
26.– 28.6.2009	Suomen Ladun 52. leiripäivät Lappeenrannassa
3.– 6.9.2009	Erävaelluksen 40. SM-kilpailut "Peuranpolku" Reijärvellä
4.10.2009	Tahkon Taival, Helsinki

## Jäseneksi liittyminen

### Vantaan Ladun jäsenmäärän kasvu jatkuu...

#### Ollaksesi mukana vireässä toiminnassa ja kasvattamassa jäsenmäärää, toimi näin:

Kerro naapurillesi, ystävällesi, sukulaisellesi, työkaverillesi kaikki Vantaan Ladun jäsenedut sekä jäsenmaksut.

Täytä jäseneksi liittymislomakkeen yhdistys-kohtaan/nettisivuilla liityttäessä "lisätietoja"-kohtaan Vantaan Latu, oma nimesi ja jäsennumerosi, jonka saat jäsenkortistasi.

Nyt uusille jäsenille liittymislahjana Exel-sauvapussi.

Erinomainen lahjavinkki läheiselle, jolle latuyhdistyksen arvot, terveysliikunta ja luonnossa liikkuminen ovat tärkeitä!

Jäseneksi liittymislomakkeita saatavana Vantaan Ladun tapahtumista, jäsenedut ja -maksut kotisivuillamme ja jäsenlehdessä.

**Ota yhteys, me liikutamme eteenpäin!**

## Kokoukset ja jäsenilta

### Vantaan Ladun kevätkokous

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään maanantaina 23.2.2009 klo 18.30 Kuusijärven ulkoilukeskuksen kokoustalossa, Kuusijärventie 3, 01260 Vantaa.

Esillä sääntöjen määräämät asiat.

**Kahvitarjoilu. Tervetuloa!**

Hallitus

Ennen kokousta VK-Sport tuotemyynti ja -esittely alkaen klo 17.30.

Sukset, sykemittarit, lenkkitosut, monot, sauvat, voitelupalvelu ym.

VK-Sport tuotemyynti avoinna klo 12.00–16.00 kokoustalolla, ilmoitustaululla ilmoitettuina päivinä!

### Vantaan Ladun jäsenilta

#### maanantaina 20.4.2009 klo 18.00

Tervetuloa jäseniltaan maanantaina 20.4.2009 klo 18.00 Leinikkitie 22 D, 01350 Vantaa, (Vantaan Järjestörinki Tikkurilassa).

Vantaan Ladun vuoden 2009 teemana on nuoriso ja jäsenillassa kerromme mitä kaikkea nuoret voivat harrastaa yhdistyksen parissa.

Esittelemme parkouria, lodjausta ja gps-suunnistusta.

Illan ohjelmassa: teemavuoden esittely, lajiesittelyt sekä Suomen Latu tutuksi.

Mukana Suomen Ladun liikuntatoiminnan koordinaattori Linus Schärer sekä lasten ja nuorten toiminnan koordinaattori Tommi Kaikkonen.

**Tervetuloa! Ota naapurisikin mukaan tilaisuuteen!**

## Tapahtumakalenteri kevät-kesä 2009

**KEPPIJUMPPA** Hakunilassa  
Hevoshaan koululla, Hevoshaantie 17,  
torstaisin 8.1.–14.5.2009 klo 18.30–20.00  
sekä naisille että miehille.

**Tiedustelut:**

Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912 tai Mirja  
Lappeteläinen puh. 040 768 5991.  
Maksu 3 €/kerta.  
Oma keppi ja alusta mukaan.

**KEPPIJUMPPA** Rajakylän koululla,  
Latukuja 1, maanantaisin 12.1.–11.5.2009  
klo 19.30–20.30.

**Tiedustelut:**

Heli Limatius, puh. 040 839 8372.  
Maksu 3 €/kerta.  
Tervetuloa mukaan tehokkaaseen  
keppijumppaan!

**KUNTOLENTOPALLO** Jokiniemen  
koululla, Kauratie 2. Perjantaisin  
9.1.–15.5.2009 klo 20.00–22.00 miehille  
ja naisille. Maksu 2 €/kerta.

Tervetuloa reippaan liikunnan pariin  
mukavaan porukkaan, uudet ja entiset  
pelaajat!

**Tiedustelut:**

Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090 ja  
Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093.

**SAUVAKÄVELY** Hakunilan uimahalli, lähtö-  
paikka sisäänkäynnin edestä keskiviikkoisin  
klo 18.00–19.30. Opastetut kävelyt alkavat  
keskiviikkona 1.4.2009.

Tule mukaan sauvakävelemään Vantaan  
Ladun ohjaajien opastamana.

Kävelemme 4–7 km mittaisen lenkin  
säästä riippuen ja matkan varrella hiotaan  
sauvakävelytekniikka kuntoon. Kävelyn lo-  
puksi lihakset venytellään vetreiksi.

Mukaan tarvitsut kävelyyhin soveltuvat jal-  
kineet, säänmukaisen asun sekä omat sau-  
vat. Eikä maksa mitään.

**Tiedustelut:**

Soili Hirvelä puh. 0400 955 912 tai  
Mirja Olin puh. 0440 199 166 (iltaisin).

**KÄVELYKLUBI** Länsimäen kävelyklubi  
tiistaisin klo 18.00–19.30. Kokoontuminen  
Pallastunturintien koulun portilla.

Kävelyklubi kutsuu kävelijöitä hyvään seuraan  
ja vaihteleville retkille. Kävelyharjoitteluun ja  
-tekniikkaan annetaan vinkkejä ja vauhti ete-  
nee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaises-  
ti. Sauvakävely on kävelyklubin ykkösteema.  
Varusteet: Säänmukainen ulkoliikuntavarus-  
tus ja hyvät kävelyjalkineet.

**Klubivetäjänä:**

Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967,  
pirhyv@welho.com.

**AIKUISTEN HIIHTOKOULU** Hakunilassa  
sunnuntaina 15.2.2009.

Haluatko oppia hiihtämään oikein? Mirja  
Lappeteläinen opettaa Hakunilan urheilu-  
puistossa (Luotikuja1, 01200 Vantaa) su  
15.2.2009 klo 11.00–13.00 perinteistä ja  
vapaata tyyliä. Hinta 5 €/kerta. Omat sukset  
mukaan.

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut:**

Mirja Lappeteläinen, puh. 040 768 5991,  
mirja.lappetelainen@elisanet.fi.

**VIIKONLOPPURETKI** Evolle

27.2.–1.3.2009/vk 9.

Evon retkeilyalue koostuu vuonna 1994  
perustetusta valtion retkeilyalueesta ja luon-  
nonsuojelualueista, opetusmetsästä sekä  
Hämeenlinnan kaupungin ulkoilmametsästä.  
Lähdemme viettämään talvista viikonloppua  
ja harrastamaan talviulkoilulajeja yhdessä  
Helsingin Ladun kanssa.

Mukaan mahtuu 20 henkilöä, majoitumme  
Rieskan kämpällä, joka on yksi Evon vanhan



kruununpuiston savottakämpistä, nykyisin kaikkiin mukavuuksiin varustettu.

Voimme hiihdellä omia latuja, lumikenkätalja, kalastaa, ulkoilla, kokeilla ahkion vetoa ym. (omat välineet).

Hinta 25 €/henkilö sisältää majoituksen ja yhteisruokailun. Mukaan omat vuodevaatteet tai makuupussi. Kimpakyydit.

Maksu 13.2.2009 mennessä Helsingin Ladun tilille Nordea 126230-105705, viite evo-09.

**Kartta:** Ilvesvaellus – ulkoilukartta.

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:** Helsingin Latu/Kari Järvinen puh. 0500 447 814, kari.jarvinen@luukku.com.

**Lisätietoja:** Vantaan Latu/Hannu Kerman puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

**LASTEN MUUMIHIIHTOKOULU** sunnuntaina 22.2.2009 klo 11, 12 ja 13. Hakunilan urheilupuistossa, Luotikuja 1, 01200 Vantaa. Hiihtokoulussa käydään läpi hiihdon perusasiat ja eri perushiihtotekniikat, mutta ennen kaikkea liikutaan monipuolisesti ja leikitään suksilla erilaisia hiihtoleikkejä. Kokoontuminen urheilu-uiston parkkipaikalla. Pakkasraja -15. Hinta 5 €/lapsi sisältää opetuksen, mehun ja todistuksen.

**Itse muumi jakaa todistukset!**

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen:**

Mirja Lappeteläinen, puh. 040 768 5991, mirja.lappetelainen@elisanet.fi.

**LASTEN HIIHTORETKI** sunnuntaina 1.3.2009 hiihtotaitoisille lapsille klo 10–15 Hakunilan urheilupuistosta, Luotikuja 1, 01200 Vantaa – Bisan majalle. Matka 5–10 km. Maksuton. Majalla myytävänä nuotioeväitä ja lämmintä juotavaa.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Mirja Lappeteläinen, puh. 040 768 5991, mirja.lappetelainen@elisanet.fi.

**AHMAN HIIHTO** -matka Kolin maisemiin 6.–8.3.2009.

Bussi lähtee Laurinlahden koululta (Merisaapas 2–4) perjantaina klo 15.00, Olarista (Kuunkehrä 6, ent. Esson edestä) klo 15.15, Leppävaaran aseman bussilaiturilta (Sellon ja aseman välissä) klo 15.30 ja Paloheinän majalta klo 16.00. Majoitus Future Freetime Kopravaara. Hiihtoladulle pihasta. Kuvia majoituspaikasta [www.futurefreetime.fi](http://www.futurefreetime.fi). Kustannukset: Espoon Ladun jäsenet 130 euroa €, muut 150 €. Hintaan sisältyy matkat, majoitus, ruokailut, osanottomaksut, vakuutukset. Ilmoittautuminen 31.1.2009 (majoittajan toivomus) mennessä Mauno Laitiselle 041 506 9981 tai: [manuantero@nettiyviesti.fi](mailto:manuantero@nettiyviesti.fi). Manulta myös lisätietoja. TERVETULO A HIIHTOMATKALLE KOLIN MAISEMIIN!

**KUUTAMO-TAHKO** keskiviikkona

11.3.2009 klo 19.00.

Kuutamotahko hiihdetään Hakunilan urheilupuiston (Luotikuja 1, 01200 Vantaa) parkkipaikalta Bisan majalle ja takaisin. Matkan pituus n. 10 km. Bisan majalla myytävänä syötävää ja juotavaa. Osallistumismaksu 3 € /aikuisen, 5 €/perhe, sisältää mehun.

**Tiedustelut:**

Jouko Lappeteläinen, puh.040 521 3090, jouko13@luukku.com. Tervetuloa tunnelmalliselle kuutamohiihdolle!

**HIIHTOVAELLUS** Vuontisjärvelle

Pöyrisjärven erämaualueen eteläosiin

28.3.–4.4.2009/vko 14.

Vuontisjärven kylä sijaitsee Suomen "solisuus", Enontekiön kunnassa, kuntakeskuksesta Hetasta 17 km itään, Vuontisjärven rannalla, mihin laskee Ounasjoen merkittävin sivujoki Pöyrisjoki. Vuontisjärven naapurikylinä ovat Peltovuoma idässä ja Hetta lännessä. Kylän lähellä virtaa monia jokia. Keskeinen sijainti kalottialueella on ollut tar-

keää kylän säilymiselle, sillä menneinä vuosisatoina ja -kymmeninä kylän vahva luontaiselinkeinoiniin painottunut elämä on saanut markkina-alueensa sekä Ruotsista että Norjasta. Vuontisjärven kylä on kautta aikojen ollut tyypillistä enontekiöläistä luontaistalousaluetta. Karjanhoidon lisäksi kylässä on harjoitettu kalastusta ja talvisin riekonpyyntiä, jolle kylän pohjoispuolella alkavat erämaat tarjoavat edelleenkin hyvät puitteet.

Matkaamme mahdollisuuksien ja osallistujien mukaan kimppekyydillä.

Vaelluksella yövyimme kahden hengen teltoissa ja autiotuvissa. Vaellukselle otetaan mukaan enintään 10 henkeä.

Ennen vaellukselle lähtöä kokoonnumme sopimaan ruokailun, matkan sekä vaelluksen järjestelyistä.

#### **Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445.

[hannu.kerman@kolombus.fi](mailto:hannu.kerman@kolombus.fi),

**Ilmoittaudu 15.3.2009 mennessä!**

#### **SUOKÄVELYÄ SIPOONKORVESSA**

sunnuntaina 26.4.2009 /Maakuntaretki

Kokoontuminen: klo 10.00 Viirilän kentällä os. Palokalliontien päässä,

(2008 Fonecta s.62, ruutu F1).

Retken kesto noin 2-3 tuntia.

Paluu lähtöpaikalle.

#### **Reittikuvaus:**

Suokävelyn reitti polveilee Sipoon ja Vantaan rajamailla sijaitsevalla kauniilla ja hetteisellä Viirilänsuoalueella.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsotuna liikkuminen on niaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla!

#### **Varusteet:**

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen

vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Pakkaa varavaatteet autoon tai reppuun. Maksuton, ei erillistä ilmoittautumista.

#### **Lisätiedot:**

Mirja Olin, puh. 0440 199 166 (iltaisin),

[mirja.olin@kolombus.fi](mailto:mirja.olin@kolombus.fi)

**POLKURETKI** äitienpäivän 3. polkuretki sunnuntaina 10.5.2009.

Lähtö polkuretkelle klo 9–12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle. Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edessä. Ota purnukasta mukaan "Luontopolku kutsuu" -kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiisi mielestäsi oikea vastaus. Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille!

Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Bisan majalla on mahdollisuus kokeilla suunnistustaitojaan lodjauksen rasteilla, sitä varten varaa mukaan kompassi.

Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa. Maja auki klo 15 saakka. Ei osallistumismaksua.

Tervetuloa luontoon koko perhe!

#### **Lisätietoja:**

Anitta Lempiäinen, puh. 050 306 8371,

[anitta.lempiainen@welho.com](mailto:anitta.lempiainen@welho.com)

**REPPURETKI** Tunturikerho Kavtsin kanssa helatorstaina 21.05.2009 klo 10 -15.

Tule ja tunne mitä Sipoonkorvessa ja sen luonnossa on mahdollista tehdä ja kokea.

Kokoontuminen: klo 10.00 Hindsbyn P-paikka, os. Länsitie.

**Ajo-ohje:** Tule Korson suunnasta kt 1521 Sipoontie - Hindsby 4, Länsitie siitä

oikealle, aja hiekkatietä n. 1,5 km, P-paikka vasemmalla. Retken kesto noin 4 -5 tuntia. Paluu lähtöpaikalle.

### **Reittikuvaus:**

Reppuretki Sipoonkorpeen kulkee metsäisiä polkuja seuraten. Maastossa on eritasoisia polkuja, ylös jyrkkiä rinteitä, polveillen ylös ja alas. Kierrämme polkuja Jöusjärvin kautta vanhalle Bergströmin metsätorhalle, jossa on torpan vanha kaivo. Kaivon vesi on todettu melko huonolaatuiseksi ja se on syytä keittää. Torpan takana on tulipaikka, jossa ruskistetaan nuotiomakkarat ja evästellään. Sieltä reitti jatkuu ja yhtyy Perinnepostia-luontopolkuun, josta jatkamme lähtöpaikalle Länsitien eteläpuolella olevalle P-paikalle. Reitille kertyy matkaa yhteensä n. 10 km. Reppuretki on kuntoa vaativa ja kohottaa sitä sopivalla teholla!

### **Varusteet:**

Varaa mukaasi evästä, nuotiomakkaraa sekä termospulloon kahvia/teetä, säänmukainen varustus sekä ota myös mukaan juotavaa... ja seikkailumieltä.

### **Lisätietoa ja ilmoittautumiset:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

## **VIIKONLOPUN PYÖRÄILY- JA**

**TELTTARETKI** 22.–24.5.2009 Bjursin virkistys- ja ulkoilualueelle!

Vantaan Ladun pidennetyn viikonlopun pyöräily- ja telttaretki tehdään Vantaan kaupungin virkistysalueelle, Bjursiin. Bjursin ulkoilualue (<http://www.vantaa.fi/>) sijaitsee Inkoon kunnassa, Helsingistä länteen vievien veneväylien varrella. Alueen pääosa sijaitsee Orslandet -saaren eteläosassa, loput saaren edustalla olevalla saaristoalueella. Matkaa Tikkurilasta on noin 90 km. Virkistysalue on tarkoitettu ulkoilijoille, telttailijoille ja asuntovaunurekkelijöille ja leirytyminen on sallittu siihen osoitetuilla alueilla.

## **Kokoontuminen ja lähtöpaikka:**

Koska matka kohteeseen on pitkä, lähdemme pyöräilemään Tikkurilasta (Tikkurilan asema) aamulla 22.5. jo klo 9.

Pyöräilemme rauhalliseen tahtiin Tikkurilasta Ylästöntietä Martinlaakson – Rajatorpan-Laaksolahden – Bembölen – Muuralan –Kaukalahden ja Mankin kautta Masalantietä Kirkkonummelle päin. Sieltä jatkamme Jorvaksentietä Inkooseen. Pidämme matkalla ruokailu- ja lepotaukoja tarpeen mukaan.

Mikäli perjantain pyöräily Bjursiin ei käynyt yli voimien, voimme lauantaina pyöräillä tutustumiskäynnille Fagervikintietä ja Vanhaa Rannikkotietä (tie nro 1050) n. 25 km päässä Snappertunassa sijaitsevaan Raaseporin linnaan.

Linna on vuonna 2009 avoinna 1.–31.5 joka päivä klo 10-17. <http://www.vnur.org/>.

Virkistysalueella on sauna, käymälät, keittokatoksia ja kaivoja, joiden vesi on juomakelpoista keitettyä.

Retkelle osallistuminen edellyttää hyvää peruskuntoa ja kokemusta muutamasta pitemmästä pyöräilystä ennen tätä retkeä. Tarkemmin retken yksityiskohdista, kuten esim. ruokailusta tiedotetaan lähempänä retkeä. Kerro ilmoittautumisesi yhteydessä, onko sinulla teltta ja retkikeitin ja jos on, niin oletko valmis olemaan telttaparina jonkun toisen kanssa.

**Alustava luettelo, mitä matkalle mukaan:** huollettu, toimiva pyörä, kypärä, pyörälaukut ja ehkä reppukin, teltta joko kahden hlö'n porukoissa tai yksin, makuupussi ja makuualusta, ehkä otsalamppu tai muu valolähde, retkikeitin joko kahden hlö'n porukoissa tai yksin, ruokailuvälineet, termospullo, juomapullo, muki, matkalle matkaeväät, tavaratelineelle pakattavien tavaroiden sidontaan lukittavia remmejä tai kumihihnoja, tavaroiden pakkaaminen vedenpitäviin pusseihin ellei-

vät jo pyörälaukut ole sellaiset, sään mukainen, pyöräilyyn sopiva varustus käsineet, vaihtovaatteet/'leirivaatetus' + telttailuun sopiva yöpymisasu, istuinalusta, aurinkolasit +aurinkovoiteet, henk.koht.lääkkeet/laastarit/hygieniatarvikkeet/peseytymisvälineet.

### **Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Seija Kaipainen, 050 532 5327,  
seija.kaipainen@welho.com.

### **SUUNNISTUSKURSSI** aikuisille

25.–27.5.2009.

Pelkäätkö eksyväsi marja- tai sienimetsässä? Miten päin sitä kompassia nyt käytetäänkään? Onko tuttua?

#### **Lähde mukaan suunnistuskurssille!**

Vantaan Latu järjestää paljon kysytyn ja toivotun suunnistuksen alkeiskurssin aikuisille ikään, kokoon, kuntoon tai taitoon katsomatta. Kurssilla opitaan suunnistuksen perustaitoja; kartanlukua ja suunnassa kulkemistä.

#### **Ohjelma:**

**ma 25.5.** Bisan maja. Karttamerkit ja kartat. Kartan käyttö maastossa. Lodjauksen johtolangat ja vihjeet tulkinnaasta maastoon ja karttamerkkeihin.

**ti 26.5.** Bisan maja. Kompassin käyttö ja suunnassa kulkeminen.

**ke 27.5.** aluerastit. Rastien löytämisen iloa. Suunnistusrataan tutustuminen. Illat alkavat klo 17.30 ja päättyvät noin klo 20.00. Kurssilla käydään läpi suunnistuksen teoriaa sekä taitoja harjoitellaan maastossa. Joka kerta liikumme metsässä, tarkoitus on hyödyntää Itä-Vantaan maastoja.

**Kurssipaikka:** Kurssipaikkana on Vantaan Ladun Bisan maja (Fonecta s. 58 F3). Viimeisellä kerralla kokeillaan opittuja taitoja osallistumalla aluerasteille ja tutustutaan suunnistusrataan pareittain tai ryhmänä.

**Varusteet:** Ulkoiluasu ja jalkineet sään

mukaan. Muistiinpanovälineet. Oman kompassin voi ottaa mukaan.

**Hinta:** Kurssin hinta Vantaan Ladun jäseniltä 25 €, muilta 30 €, joka sisältää ohjauksen, kartat, kirjalliset karttamerkkiohjeet ja osallistumisen aluerasteille viimeisellä kerralla.

**Maksu:** 20.5.2009 mennessä Vantaan Ladun tilille Helsingin OP 572010-55501304, viite suunnistus-09.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet noin viikkoa ennen kurssia.

Kurssille otetaan mukaan maks. 8 henkilöä.

#### **Ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

Mirja Olin, puh. 0440 199 166 (iltaisin),  
mirja.olin@kolumbus.fi

**Ilmoittaudu 12.5.2009 mennessä!**

**PARKOUR-INFO** tilaisuus Heurekassa sunnuntaina 24.5.2009 kello 14.-17.00.

Infotilaisuudessa parkour-lajin esittely tositilanteena, esittelijöinä Suomen Parkour ry:n kouluttajat ja lajin harrastajat. Tilaisuus liittyy Heurekan Liiku ja pelaa -näyttelyyn, jossa myös Vantaan Latu on näkyvästi esillä.

**Mitä on parkour?** Laji, jossa pyritään innovatiiviseen ja katkeamattomaan sulavaan liikkeeseen meidän jokapäiväisessä ympäristössämme. Hypitään siis kirjaimellisesti seinille. Kaupungin kaiteita ja muureja ei nähdä rajoitteina liikkeelle vaan pikemminkin mahdollisuuksina. Harjoitusratana, tai pikemminkin leikkikenttänä, toimii koko kaupunki.

**Miten aloitan parkourin?** Parkourin harastaminen on helpointa aloittaa lähtemällä kokeneempien mukaan katsomaan, mistä on kysymys. Voit etsiä lähelläsi asuvia harastajia, niin tutustu internetistä löytyviin videoihin ja tutoriaaleihin ja lähde rohkeasti ulos kokeilemaan. Tärkeintä on aloittaa varovaisesti. Alkuun pääsee myös mainiosti osoitteessa [www.parkour.fi](http://www.parkour.fi).

**PARKOUR-KOULUTUS** Kuusijärvellä kesäkuun alussa, kouluttajina Suomen Parkour ry:n kouluttajat.

**Koulutuspäivät:**

**vko 24/** ma 8.6., ti 9.6. ja to 11.6.

**vko 25/** ma 15.6., ti 16.6. ja to 18.6.

Kaikkina päivinä klo 17.00–19.00.

**Koulutuspaikka:** Vantaan Ulkoilukeskus Kuusijärvi, Kuusijärventie 3, 01260 Vantaa.

**Hinta ja maksu:** Kurssin hinta Vantaan Ladun jäseniltä 25 €, muilta 30 €, joka sisältää ohjauksen. Maksu 2.6.2009 mennessä Vantaan Ladun tilille Helsingin OP 572010-55501304, viite parkour-09.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet noin viikkoa ennen kurssia.

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

**Ilmoittaudu 1.6.2009 mennessä!**

**LUONTORETKI** Vuosaaren huipulle sunnuntaina 7.6.2009 klo 11–15

Vuosaaren täyttömäen huippu kohoaa 60 metrin korkeudelle meren pinnasta. Huipulta avautuu Helsingin oloissa poikkeuksellisen avara maisema Helsinkiin, Vantaalle, Sipooseen ja merelle. Täyttömäellä tavoitellaan tunturimaisemaa. Alueelle on istutettu matalia, karuissa olosuhteissa eläviä katajia, kanervia sekä ajuruohoja. Mäki on kaupungin paras paikka bongata hyönteisiä, perhoseja, lintuja, kiviä ja kasveja.

Maailman luonnonsuojeluliitto palkitsi Helsingin kaupungin rakennusviraston Käsiyöpajan v. 2006 parhaasta teosta Suomen luonnon monimuotoisuuden puolesta.

Kokoontuminen klo 11.00 Mustavuoren pysäköintialueella Itäväylän itäpuolella. Julkisilla pääsee lähimmäksi HKL:n busseilla 78 ja 97, joilla on pysäkit noin kilometrin päässä. Kävelemme Mustavuoren poik-

ki Porvarinlahdelle, josta voimme katsella Vuosaaren sataman hyörintää, minkä jälkeen kiipeämme Vuosaaren huipulle. Palaamme lähtöpaikkaan hieman toista reittiä.

Säänmukainen pukeutuminen, kiikarit, juotavaa ja pienet eväät mukaan. Tervetuloa mukaan luontoretkelle!

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen:**

Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

**KESÄVAELLUS** suuntautuu Lappiin Pallas-Olostunturin alueelle 11.–18.7.2009/vko 29.

Lähtöpaikkana Vuontisjärvi. Maisemallisesti kaunis, vuoroin metsässä risteilevä ja vuoroin keroille kiipeävä reitti on vaativa. Monimuotoisen luontonsa ansiosta Pallas-Olostunturin kansallispuistolla on suojelun lisäksi suuri merkitys tutkimustoiminnalle.

Matkan teemme mahdollisuuksien ja osallistujien mukaan kimpakyydillä. Vaelluksella yövymme kahden hengen teltoissa ja autiotuvissa. Vaellukselle otetaan mukaan enintään 10 henkeä. Ennen vaellukselle lähtöä kokoonnumme sopimaan ruokailun, matkan sekä vaelluksen järjestelyistä.

**Ilmoittautuminen:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

Ilmoittaudu 15.6.2009 mennessä!

**PYÖRÄRETKI** sunnuntaina 23.8.2009

Helsinkiin tutustumisena!

Elokuulla pyöräilemme tutustumaan pääkaupunkiimme Helsinkiin. Kokoonnumme Tikkurilan asemalle aamulla klo 10. Siitä matkaamme Keravajoen ja Vantaanjoen rantaa Vanhankaupungin lahden, Arabianrannan ja Sörnäisten kautta kauppatorille, joka on auki kesäsunnuntaisinkin klo 10-17. Kauppatorilta matkamme jatkuu Seurasaaressa ja keskuspuiston reittien kautta takaisin Tikkurilaan. Matkaa Tikkurilasta Helsinkiin on n. 25 km.

Matkalle mukaan evästä ja sään mukainen varustus. Lisäksi hieman matkarahaa kauppari- ym. ostoksia varten.

#### **Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Seija Kaipainen, puh. 050 532 5327, seija.kaipainen@welho.com.

#### **VIIKONLOPPURETKI INKOOSEEN**

28.–30.8.2009

Lähdemme viikonlopon retkelle Inkooseen, jossa majapaikkanamme on Tunturikerho Kavtsin Kärrin maja.

Samana viikonloppuna mahdollisuus osallistua Kavtsin melontaretkeen Inkoon saaristossa. [www.kolumbus.fi/tunturikerho.kavtsi](http://www.kolumbus.fi/tunturikerho.kavtsi) Matkaamme majalle jo perjantai-iltana.

Lauantaina teemme retken Uudenmaan virkistysalueyhdistyksen luontoarvoiltaan merkittävään Lappohjanrantaan.

[www.uudenmaanvirkistysalueyhdistys.fi/lappohjanranta](http://www.uudenmaanvirkistysalueyhdistys.fi/lappohjanranta). Lappohjanranta edustaa eteläiselle Hankoniemelle tunnusomaista dyynirantaluontoa. Alue jakautuu rantavyöhykkeeseen ja sen takaiseen kuivaan kangasmetsään. Sunnuntaina retkikohteenamme on ilmeisesti 1300-luvulla rakennetun, keskiajalle tyypillisen hieman vaatimattomamman Raaseporin linnanrauniot, jotka sijaitsevat Snappertunan kylässä. [www.vnur.org/raseborg](http://www.vnur.org/raseborg).

Molempina iltoina saunomme Kärrin saunassa. Yhteisruokailu.

Sisämajoitukseen mahtuu kymmenkunta henkilöä. Telttailumahdollisuus myöskin.

Tervetuloa mukaan tutustumaan länsiuusmaalaiseen kulttuurimaisemaan!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, [pirhyv@welho.com](mailto:pirhyv@welho.com).

**RUSKAVAEELLUS** tallataan Kevon hulppeisiin tunturimaisemiin 5.–12.9.2009/vko 37.

Kevon luonnonpuistossa kulkee Kuivin reitti,

joka erkanelee Kevon reitistä Ruktajärvellä ja yhtyy reittiin uudelleen Fiellun putouksen koillispuolella. Kuivin reitti kuljetaan rengasreitillä Sulaojalta ja se yhdistyy osin Kevon reittiin. Reitin pituus on Sulaojalta rengasreitillä 86,5 km. Maisemallisesti erittäin kaunis pitkä reitti kulkee Kevon luonnonpuiston vuoroin tunturikoivikossa, avotunturissa ja mäntymetsässä. Kevon kanjonin laakso, kanjonimainen, yli 40 km pitkä ja paikoin 80 metriä syvä rotkolaakso muodostaa Kevon luonnonpuiston ydinalueen. Kuivin reitti on erittäin vaativa, sillä se laskeutuu useita kertoja alas kanjonin pohjalle noustakseen jälleen ylös tunturipaljakalle.

Matkan teemme mahdollisuuksien ja osallistujien mukaan kimpakyydillä. Vaelluksella yövyimme kahden hengen teltoissa ja autotuvissa. Vaellukselle otetaan mukaan enintään 10 henkeä. Ennen vaellukselle lähtöä kokoonnumme sopimaan ruokailun, matkan sekä vaelluksen järjestelyistä.

#### **Ilmoittautuminen:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445.

[hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi)

Ilmoittaudu 15.8.2009 mennessä!

**KESÄYÖN MARSSI** on kävelytapahtuma, joka on järjestyksessään 12. ja sopii kaikille. Marssitapahtuma järjestetään Vantaan kaupungin tuella Puolustusvoimien, Reserviläisurheiluliiton, Suomen Ladun ja Suomen Sotilasurheiluliiton yhteistyöllä. Tapahtumassa kohtaavat ainutlaatuisella tavalla siviilit ja sotilaat, yksittäiset kävelijät, erilaiset joukkueet sekä puolustusvoimiamme edustavat marssijoukkueet. Vuosi vuodelta yhä useammat yritykset ja yhteisöt ovat ottaneet marssitapahtuman osaksi omaa työhyvinvointiohjelmaansa.

12. Kesäyön marssi järjestetään Vantaalla 5.–6.6.2009 marssikeskuksena Hakunilan Urheilupuisto, jossa marssijat saavat totut-

tujen palvelujen lisäksi käyttöönsä uimahallin sekä pukeutumis- ja huoltotilat uudessa huoltorakennuksessa. Marssin reitit tukeutuvat Keravajoen varrella ja sen ympäristössä kulkeviin ulkoilureitteihin. Matkaksi voit valita yhdelle tai kahdelle päivälle 15 tai 30 kilometriä.

Kesäyön marssi kuuluu kansainväliseen IVV-tapahtumien (Internationaler Volkssportverband) verkostoon, joka järjestää kuntoliikuntatapahtumia ympäri maailmaa yli 30 maassa.

Kesäyön marssilla soittokunnat ja esiintyjät takaavat reippaat tahdit ja kepeän tunnelman. Tule mukaan pitämään hauskaa hyvässä seurassa ja kuntoilemaan kivojen kavereiden kanssa!

**Ilmoittautuminen Kesäyön marssille 2009 avataan 15.2.2009 mennessä.**

#### **Tiedustelut:**

info@kesayonmarssi.fi, puh. 044 5544 037  
Seppo Tiainen

***Vantaan Latu hankkii omat t-paidat Kesäyön marssille!***

Ota yhteyttä yhteisilmoittautumiseen ja t-paidan tilaamiseen Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

### **KUNINKAANTIEN PYÖRÄILY**

18.–26.6.2009

Turku – Salo – Tammisaari – Inkoo – Helsinki – Porvoo – Ruotsinpyhtää – Kotka – Virojoki – Lappeenranta

24. Suomi Pyöräilee -retken järjestävät Suomen Ladun jäsenyhdistykset ja Suomi Pyöräilee -hanke yhteistyössä maakuntaliittojen kanssa. Kuninkaantien pyöräilyn tavoitteena on nautittavan liikuntatapahtuman lisäksi testata reittiä ja sen varren palveluja pyörämatkailutuotteena, haastaa tiehallintoa sekä reitille osuvia kuntia parantamaan pyöräilyn olosuhteita sekä markkinoida pyöräilyä kaikille sopivana terveysliikuntamuotona.

Paikalliset latuyhdistykset ja muut toimijat järjestävät osatapahtumia kaikissa kunnissa, joiden kautta reitti ja pääjoukko liikkuvat. Turusta Lappeenrantaan pyöräilevän pääjoukon suuruus on noin 100 henkilöä, mutta etappien ja osatapahtumien kautta tavoite on saada mukaan yli 1000 pyöräilijää.

Tapahtumaan voi osallistua tulemalla mukaan paikallisiin oheistapahtumiin, lähtemällä pääjoukkoa saatteville päiväretkille tai valitsemalla itselleen sopivan mittaisen 1-6 päivän etapin.

#### **Matkaosuudet ja hinnat:**

**60 km** 18.6. Turku-Salo,  
Cumulus tai Sokos Hotel Rikala 74€/68€

**75 km** 19.6. Salo-Tammisaari,  
Hostel Marie tai nuorisotalo 72€/55€

**70 km** 20.6. Tammisaari-Inkoo koulu 50€

**65 km** 21.6. Inkoo-Helsinki, Cumulus 74€

**70 km** 22.6. Helsinki-Porvoo,

Palloiluhalli/Retkeilymaja 50€/65€

**65 km** 23.6. Porvoo-Ruotsinpyhtää,  
koulu/retkeilymaja 50€/65€

**45 km** 24.6. Ruotsinpyhtää-Kotka,  
Cumulus 65€

**70 km** 25.6. Kotka-Virojoki, koulu 60€

**70 km** 26.6. Virojoki-Lappeenranta,  
Cumulus 75€

**(300 km** 17.6. Kotka-Turku,  
Cumulus 72 €+ bussi- ja pyöräkuljetus)

**Koko matkan hinta:** Turku-Lappeenranta  
595 € (10% ennakkomaksu ilmoittautuessa)

- sisältää majoitukset, aamupalan, pyörähuollon ja muut huoltoauton palvelut (vesi, banaani, suolakurkku jne.)

Matkaosuus huoltoauton palveluilla 20 €/hlö

- ei sisällä aamupalaa eikä majoitusta.

#### **Ilmoittautumiset:**

www.kuninkaantienpyoraily.net tai Matti Urpalainen / Karhulan Latu ry  
matti.urpalainen@kymp.net / 044 279 8850  
Maksut tilille: 517220-296290.

## Lapsille toimintaa



### **Metsävaeltajat**

ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät kerran kuukaudessa koulutettujen ohjaajien huomassa lähiseudun luontokohteissa. Tavoitteena on innostaa nuoria opettelemaan eräretkeilyä ja muita liikunnallisia luontoharrastuksia ja jatkamaan niitä läpi elämän. Retkillä metsävaeltajat paitsi ulkoilevat reippaasti, oppivat myös monia käytännön retkeilytaitoja. Leirin rakentaminen, majoitteet, retkiruuan valmistus retkikeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot kiinnostavat vaeltajikäisiä lapsia. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, saavat tutustua luontoon ja kokeilla eri ulkoilumuotoja. Vuonna 2004 aloitimme metsävaeltajat-toiminnan. Ryhmä jatkaa kokoontumista, vapautuneita paikkoja voi kysellä Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967 tai [pirhyv@welho.com](mailto:pirhyv@welho.com).

## Talkootoiminta

### **Vantaan Ladun talkoot v. 2009**

Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla, joihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken.

Talkoolaisia tarvitaan reittien merkkäajiksi, järjestäjiksi ja vetäjiksi. Ilmoittaudu kyseisen tapahtuman yhteyshenkilölle ja näin tutustut toisiin samanhenkisiin latulaisiin samalla itsekin luonnossa liikkuen.

**la 9.5.2009 klo 10 Bisan majan pihatalokoot ja äitienpäivän polkuretken valmistelu.**

**la 19.9.2009 klo 10 Bisan maja. Valmistellaan polkuretkeä.**

**la 7.11.2009 klo 10 Bisan majalla. Valmistellaan isänpäivän polkuretkeä.**

Tiedustelut majan isäntä Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, [joukol3@luukku.com](mailto:joukol3@luukku.com).

## Suomen Ladun uudet yhteystiedot

### **Suomen Ladun yhteystiedot muuttuneet!**



#### **Vaihe**

044 722 6300

#### **Jäsenasiat**

044 722 6301

#### **Uusi osoite 9.1.2009 alkaen**

Radiokatu 20, 00240 Helsinki



## Jäsenedut

**VANTAAN LADUN** jäsenenä saat monipuolisen toiminnan kirjon koko vuodelle sekä ystävien lisäksi myös jäsenlehden kaksi kertaa vuodessa.

**Vantaan Ladun jäsenkorttia näyttämällä saat alennuksia!**

### Parturi-kampaamo

#### Salon Satu & Sebastian

Laukkarinne 4, Hakunilan ostarin yläkerta, puh. (09) 876 6671, -10% alennus normaalihintaisista töistä jäsenille ja heidän perheilleen.

### Hakunilan Liikuntapiste Kuntokenguru

Laukkarinne 6, puh. 09 278 8823, <http://www.kuntokenguru.fi/>, -10% alennus kuukausikortista.

**SUOMEN LADUN** jäsenenä saat monipuolisen toiminnan ja samanhenkisten ystävien lisäksi myös paljon tuntuvia jäsenetuja. Muista vilauttaa jäsenkorttiasi!

Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu **Latu ja Polku** -lehti kahdeksan kertaa vuodessa kotiin kannettuna.

**Tapaturmavakuutus** Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa (huom. ei koske yli 75-vuotiaita).

Alennuksia Suomen Ladun koulutustilaisuuksista, kursseista ja tapahtumista.

**Toimintakeskuksissa:** Kiilopäällä, Harjun Tuvalla, Ylläskartanossa ja Akumajalla sekä ulkoilukeskuksissa Vantaan Kuusijärvellä, Helsingin Paloheinässä sekä Espoon Oittaalla.

**Kilpisjärven retkeilykeskuksessa** -10% alennus majoituksesta.

**STF:n ja DNT:n** hallinnoimissa tunturimaajoissa yöpyminen jäsenhintaan.

**SRM:n** jäsenjärjestöjen henkilöjäsenet saavat kotimaan SRM-hostelleissa 2,50 €/henkilö/vuorokausi alennusta normaalista majoitushinnasta. SRM-ketjuun kuuluu 80 hostellia eri puolella Suomea. Hostelling International -ketjun jäsenkortin SRM:n jäsenjärjestöjen jäsenet saavat alennettuun hintaan 12 € (normaali hinta 17 €). Alle 17-vuotiaat jäsenet voivat ostaa kansainvälisen juniorikortin hintaan 5 € (normaali hinta 10 €). 4-16 -vuotiaan lapsen kortti maksaa 2 € silloin, kun vanhemmat ostavat samanaikaisesti itselleen kortit.

**KARTTAKESKUS** Suomen Ladun jäsenet saavat 10-15 % alennuksen Karttakeskuksen karttatuotteista (mm. ulkoilu- ja retkeilykartat, maastokartat, tiekartat, CD-Rom-kartat).

Alennuksen saa käymällä ostoksilla Karttakeskuksen internet-kaupassa osoitteessa [www.karttakeskus.fi](http://www.karttakeskus.fi) tai asioimalla Karttakeskuksen myymälässä Helsingissä (**uusi myymälä avataan helmikuussa 2009 Suomalaisen Kirjakaupan Aleksin myymälässä Aleksanterinkatu 23**), puh. 0205 777 580.

Lisätietoja puh. 0205 777 460 tai [myynti@karttakeskus.fi](mailto:myynti@karttakeskus.fi). Rekisteröitymisen yhteydessä tulee ilmoittaa jäsennumero. Alennuskoodi löytyy jäsenmaksulomakkeen takaa.

**LASSIN RETKIAITTA** Lassin Retkiaitta Suomen Ladun jäsenet saavat 15 % alennuksen kaikista Retkiaitan normaalihintaisista tuotteista.

**PARTIOAITTA** Normaalihintaisita tuotteista -10 % alennusta Suomen Ladun jäsenkortilla.

## **HALONEN, ITÄKESKUS/**

**RETKEILYOSASTO** Normaalihintaisista tuotteista –10 % alennusta SL:n jäsenkortilla. Aletuotteet neuvoteltavissa.

**OLYMPIA KAUKOMATKATOIMISTO** Suomen Ladun jäsenet saavat 30€ jäsenedun kaikista OLYMPIA Kaukomatkatoimiston esitematkoista (ei koske Kaukoretket-matkoja). Edun saa ilmoittamalla jäsennumeronsa varauksen yhteydessä.

Varaukset suoraan Suomen Latuun puh. 044 722 6315.

**VIKING LINE** Suomen Ladun jäsenet saavat alennuksia Viking Linen FKKRY-tunnuksella varustetuista vapaa-ajan risteilyistä. Lisätietoja saa Viking Linen paikkavarauksesta puh. (09) 123 577. Ryhmävarauksissa käytä asiakasnumeroa 333683+latuyhdistyksen nimi.

**PYHÄN** edut Suomen Ladun jäsenille: Suomen Latu ry:n jäsenkortilla saat –10% alennuksen Pyhätunturi Oy:n normaalihintaisesta majoituksesta Pyhällä hotellissa, HolySuites tai PyhäSuites –huoneistoissa–huoneistoissa (etu ei ole voimassa jouluna, uutena vuotena eikä pääsiäisenä). Tarkat majoituskuvaukset ja normaali hinnat sivuilta [www.ski-inn.fi](http://www.ski-inn.fi) Jäsenten varaukset/ Pyhä: [myynti@pyha.fi](mailto:myynti@pyha.fi), puh. 0207 579 679. Klikkaa [www.pyha.fi](http://www.pyha.fi).

**DETRIA Oy:n** tarjous Suomen Ladun jäsenille Kauneutta ja terveyttä suomalaisesta luonnosta! Suomen Latu ry:n jäsenkortilla saat 20 % alennuksen Detria Oy:n nettikaupan tuoteohjelmista. Detrian tuotteet ovat hoitotuotteita, joiden raaka-aineet (yrtit) kerätään Lapin puhtaasta luonnosta. Tuotteita ovat mm. Relaxant jalkavoide tai lihastenrentouttajavoide tai Arbutin ihonhoitovoidesarja. Toimi näin: Tilauksen yhteydessä annat jäsennumerosi, kampanjakoodiksi joka tarkistetaan oston yhteydessä Suomen Ladun jäsenrekisteristä vahvistaen voimassa olevan jäsenyyden (automaattiohjelma tarkistaa). Veloitukseton toimituksen ehto on yhteistilaus, jonka arvo on vähintään 120 €. Yhteistilauksen kerääjän ja vastaanottajan palkkio on yksi Relaxant -nettituote veloituksesta kutakin yhteistilausta kohden. Klikkaa [www.detria.fi](http://www.detria.fi).

**HOTELLI JERIS** 5 %:n alennus majoituksesta. [www.hotellijeris.fi](http://www.hotellijeris.fi).

## **RETKEILYMAJAKORTTI**

Oikeuden lunastaa jäsenhintaan: Kansainvälisen retkeilymajakortin jäsenhintaan 12 €/vuosi Suomen Retkeilymajajärjestön toimistosta, puh. 09 5657 150.

## **Tietoa sähköpostijakeluna**

Oletko ajatellut osallistua maakuntaretkille, suokävelyyn, vaelluksille tai muihin Vantaan Ladun tapahtumiin? Jos olet, niin nyt on mahdollisuus saada tietoa suoraan sähköpostiin. Ilmoittaudu Vantaan Ladun sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan kotiisi. Ilmoitamme retkien ym. tapahtumien tiedottamisen sähköpostijakeluna, ja samalla lisäämme jäsenille Vantaan Ladun saamaa julkisuutta.

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja olet sähköpostijakelussa mukana!**  
**[info@vantaanlatu.com](mailto:info@vantaanlatu.com)**

## Varustevuokraus

**Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta lainaksi!**

### **Nämä vuokrattavissa Vantaan Ladulta!**

#### **Paljakka-ahkio**

vuokrattavissa Vantaan latulaisten käyttöön viikonlopuksi 10 €, viikoksi 20 €  
Tiedustelut: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

#### **Tubbs-lumikengät**

vuorokausi 3 €, viikko 10 €

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

#### **Trangia-retkikeitin**

viikonloppu 1 €, viikko 2 €

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

## Varustevihjeitä

*jatkoa edellisestä numerosta!*

### **Varusteet kunnoissa...**

#### **Rinkan pakkaaminen**

Rinkan voi pakata monella tavalla, jokaisella on oma tapansa pakata mutta se tulee tehdä siten, että varusteet löytyvät juuri sieltä mihin se on pakattu ja sille on rinkassa oma paikansa. Rinkan paino pakattuna kun vaellus- ja kalastusvarusteet on rinkassa, rinkan ihanne paino on n. 15 - 20 kg, hieman ylipainoa kun vaellus ja kalastusvarusteet ja rinkan paino n. 25 - 30 kg, ns. hullunrinkka, vaellus- ja kalastusvarusteet, jos rinkan paino n. 30 -kg, kannattaa katsoa mitä on rinkkaan pakannut.

#### **Pakkauspussit rinkkatavaroille**

- ✓ partiokaupoista ja retkitavaroita myyvistä liikkeistä kannattaa ostaa erikokoisia ja värisiä ja ehdottoman vettä pitäviä pussukoita.
- ✓ pakkaamalla tavarat oman systeemin mukaan niin löydät etsimäsi helposti ja, ennen kaikkea, kamat pysyvät kuivina.
- ✓ pusseja on eri kokoisia ja niitä sopivasti

valitsemalla saat rinkan pakattua tilaa säästävästi.

#### **Vinkkejä varusteiden pakkaamisesta**

- ✓ painavimmat tavarat lähelle selkää sekä olkapäiden tasolle
- ✓ kevyet tavarat rinkan alaosaan, makuupussi omaan alalokeroon
- ✓ kevyemmät ja kooltaan suuremmat ulommaksi ja korkealle
- ✓ pikkuesineet sivutaskuihin tai läppätaskuun nopeasti saataville
- ✓ vaatteet, sukat, makuupussi, tarvikkeet, ruuat vedenpitäviin suusta suljettaviin pusseihin

#### **Korjausvälineet**

- ✓ neuloja ja kestäväää lankaa
- ✓ nappeja
- ✓ narua, urheiluteippiä tai eristysnauhaa, ilmastointiteippiä, nippusiteitä, irtohihnoja
- ✓ saappaan paikkaustarvikkeet
- ✓ saapasrasvaa tai mehiläisvahaa
- ✓ kontaktiilimaa
- ✓ pienet pihdit
- ✓ useita työkaluja sisältävä linkkuveitsi
- ✓ ohutta rautalankaa *...jatkuu*

Partiolaisten harrastama ja vuonna 2001 suomeen rantautunut eräänlainen luontopolku. Lodjauksen juuret ulottuvat 1850-luvun Lounais-Englantiin, jossa ensimmäinen lodju piilotettiin dartmoorelaiseen maastoon. Dartmooren kansallispuistossa on noin 20000 lodjua, niiden johtolangoista on koottu lehtinen lodjaajien käyttöön.

### **Johtolangat**

Lodjaus, lodju eli laatikko on piilotettu johonkin maastollisesti kiinnostavaan paikkaan, ja lodjua etsitään piilottajan antamien määritteiden, arvoituksien, runojen tai tarinoiden antamien johtolankojen perusteella. Näiden mukaan etsijä (lodjaaja) päättelee kartalta lodjun sijainnin.

### **Bisan hiisi**

Lodju on näkyvällä paikalla oleva, keltapunaishalla merkkausnauhalla sekä Vantaan Ladun logolla merkattu lodju, joka on helposti tunnistettavissa. Nämä kahdeksan lodjua ovat Bisan majan ympäristössä ja vaativat suunnistus- ja kartanlukutaitoa. Bisan hiisi –lodjausrastit on laadittu kaikkia liikkuja ajatellen. Ne ovat paikallaan ympärivuotisesti.

### **Varustus**

Lodjauksen rasteilla tarvitset alueen kartan sekä kompassin ja muistivihkon sekä sitä varten opittu tai opeteltava suunnistustaito. Jos omistat sinua varten ajattelun tai suunnittelun omanlaisen leimasimen, käytä sitä vieraskirjaan kirjautumisessa.

**Vaativuus:** Nämä lodjut vaativuudeltaan helppoja. **Vuodenajat:** Löydettävissä kaikkina vuodenaikoina. **Tehtävä:** Nämä lodjut ei sisällä tehtäviä, vaatii vain tarkan kartanluvun.

### **... ja siitä matkaan**

1. Ilmoittaudu lodjaukseen mukaan. Sinulla tulee olla alueen kartta ja kompassi sekä vihjeet lodjujen jemmaista. Johtolangat löydät Kuusijärven ulkoilumajan ilmoitustaululta, Vantaan Ladun Bisan majan ilmoitustaululta ja netistä [www.vantaanlatu.com/lodjaus](http://www.vantaanlatu.com/lodjaus).

2. Määritä kartalta oma olinpaikkasi.

3. Johtolanka kertoo lodjun paikan maastossa, samoin seuraavien lodjujen sijainnin.

4. Kerää jokaiselta lodjulta tunnus, se voi olla kirjain tai kirjainyhdistelmä, tunnus on merkitty lodjun vieraskirjaan. Kaikkien lodjujen kirjaimesta tai kirjainyhdistelmästä syntyy sanoja ja lopuksi lause, huomaa että lodjujen tunnus, kirjain tai kirjainyhdistelmä voi olla myös epäjärjestyksessä, lodjaajan tulee asettaa kirjaimet ja syntyvät sanat oikeaan järjestykseen josta lause syntyy.

5. Merkitse vihkoosi lodjujen tunnukset ja kirjoita päivämäärä, paikkakunta ja nimesi lodjussa olevaan vieraskirjaan.

6. Lodjuja ei tarvitse löytää tai paikallistaa järjestyksessä. Johtolangat löydät Kuusijärven ulkoilumajan ilmoitustaululta, Vantaan Ladun Bisan majan ilmoitustaululta ja netistä [www.vantaanlatu.com/lodjaus](http://www.vantaanlatu.com/lodjaus).

Lodjujen johtolangat ovat myös netissä ja niitä päivitetään sitä mukaa kun Hiisi tehtävissään onnistuu. Johtolangat ovat netissä pdf-muodossa, josta ne ovat tallennettavissa ja tulostettavissa käyttöösi, silloin voit lähteä maastoon koska haluat ja siltä tuntuu. Oiva mahdollisuus oppia suunnistustaito ja oppia tuntemaan Bisajärven maasto sekä myöhemmin Sipoon korpialue, tarvitset vain oman kompassin ja alueen kartan.

**Anna palautetta:** Jos et löytänyt lodjua tai on huomautettavaa, voit antaa palautetta Vantaan Latu ry, anna palaute sähköpostilla [hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi).

### Syysvaellus Vongoivan seudulle

Meitä oli lähdössä tuttu joukko, olimmehan vaeltaneet jo yli kymmenen vuotta hiukan eri variaatioina. Porukan muodostivat Antti ja Riitta Löytynoja, Tarja ja Paavo Heiskanen, Jussi Korpi ja Timo Rättö. Jokaiselle on vuosien varrella muodostunut oma roolinsa vaelluksella. Antti huolehtii suunnituksesta ja on pomo. Paavolta syttyy nuotio säällä kuin säällä ja tarpeista kuin tarpeista. Tarja on läTTY- ja tikkupullavastaava. Jussi huolehtii valokuvauksesta ja on luonnon ja varsinkin tähtitaivaan tuntija. Timo on jutun kertoja, ei ole niin rankkaa päivää, että Timolta puhe hyytyisi. Itse toimin lähinnä muonitusvas- taavana.

Vaelluskohteeksi valittiin **Vongoiva**. Olemme käyneet siellä aikaisemmin lähtien Kemihaarasta. Tällä kertaa Antti keksi, että ajetaan autolla aivan kansallispuiston rajalle **Sankavosuun**. Pääsisimme näin lähemmäksi tunturialu- etta.

Ensimmäisen päi- vän reitti halkoi soita ja tauoilla hyttyset lähentelivät veren- himoisesti kauniin sään innoittamina ja

täysinäinen rinkka painoi. Mutta kaiken sitä kestäää päästäkseen tunturiin.

**Siulanruotkun** telta-alue on 220 porrasta joen yläpuolella. Niinpä veden kanto oli aikamoinen urakka. Tarja-raukalle oli osunut keittiöarpa tähän päivään.

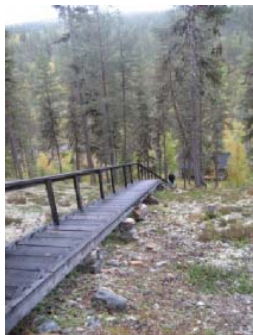
Seuraavana aamuna lähdimme nousemaan **Vuomapään** rinnettä. Maisemat avartuivat avartumistaan. Viikon ainoat sateet

saatiin tällöin. Yhdellä rinteellä törmäsimme karhun läjään ja vähän sen jälkeen hirven jä- tökseen. Ei ihme, että hetken päästä tulimme **Lihakuruuun**. Kiivettiin yhä vain ylem- mäksi tällä kertaa **Reututunturin** kuvetta. **Vesilintupoikainpään** rinteellä oli vettä 600 metrissä ja Antti alas. Lähdimme il- man varusteita hui- pulle tai oikeastaan huipulle, sillä niitä oli useita. Rajavyöhyke kulki aivan tunturin juurella.

Majoituimme rink- kujen jättöpaikalle, olihan upeata yöpyä korkealla tunturissa. Kiipesimme vielä en- nen päivällistä **Lokan Alen Muurivaaralle**. Sieltä olivat loistavat näkymät Anteriin, Sokostille, Kuikkapäälle ja Venäjän puolen tunturijonolle.

Aurinko nousi upeasti tunturin takaa ja laikutti maisemaa jännittävästi. Yöllä oli ollut pakkasta. Tuntui kuin maailman katolta kat- selisi. Täältä ei paljon enää ollut suuntaa kuin alaspäin. Laskeutuessamme mietimme mikä joukollemme nimeksi. Parhaimmalta tuntui **Vantaan Ladun Varttuneet Vaeltajat**. Onhan se vähän v-mäinen juttu mutta ku- vaava.

Mutta jottei liian helppoa olisi, nousim- me parin pienemmän tunturin huipun kaut- ta **Vongoivan** huipulle rinkkoinemme. Kiviä oli siroteltu harvempaan ja tiheämpään joka paikkaan. Mutta Antin silmät löysivät kohtuul- lisen reitin kivien lomasta. Leiri pystytettiin **Iso-ojan** haaran varteen. Siellä oli reissun paras ruska. Täälläkin Timo ja Jussi selvi-



sivät ihan kohtuullisesti keittiövuorostaan ja jopa lettukahveista.

Matkalla Tahvon tuvalle **Tyyroja** kulki syvässä kanjonissa ja polku oli välillä kateissa sen jyrkillä rinteillä. Mutta näkymät olivat silmiä hiveleviä. Sauna tuntui uskomattoman hyvältä. Täytyy tunnustaa, että kaikki toiset kävivät porossa paitsi minä.

**Tahvon tuvalta** lähdettyä täytyi kierrellä ja välillä kiivetä yli kelojen. Niitä oli maassa silmän kantamattomiin 1980-luvun alun myrskyn jäljiltä. Tapasimme kaksi Metlan tutkijaa, jotka olivat niitä tutkimassa.

Paluumatka sujui vauhdikkaammin kuin

meno, olivathan rinkat tyhjä. Timo otti spurtin joka suon kohdalla ja kehui saappaitaan ja sauvojaan, kun me Antin kanssa kiertelimme ja hypimme mättäältä toiselle vaelluskengillä.

Reissu oli kaikkien mielestä yksi parhaimmista. Ilmat olivat hyvät ja se mahdollisti "omien polkujen" kulkemisen tunturin huipulta toiselle. Ylhäältä maisemat avautuivat upeina. Kaikki sujui ilman pienintäkään haaveria. Ruska ei ehkä ollut paras mahdollinen, mutta sitäkin oli. Mieli jäi taas kaipaamaan uusia vaelluksia. -Riitta-

## Ruskavaellus Nuorttijoella

### Ruskavaelluksella Korvatunturin kainalossa

**Lauantai** aamulla 6.9.2008 klo 5.30 starttasimme Tikkurilan asemalta Vantaan Ladun ruskaretkelle Hannun retkeilyautolla. Porukan osallistujat Eini, Heini, Maria, Jouko ja Elina, joista Maria ja Heini olivat ensikertalaisia, Joukokin toista kertaa viikon vaelluksella. 14 tunnin ajomatkan aikana ehdimme tutustua toisiimme ja meistä muodostuikin jo ennen varsinaista vaellusta ihan harmoninen ryhmä.

Illalla kahdeksan aikoihin saavuimme Savukosken Kemihaaran Loma mökeille, jotka olivat vanhoja rajavartiolaituksen rakennuksia, siellä yövyimme ensimmäisen yön. Maisema ikkunan takana oli kuin taulu, ruskakan kellastamat koivut rauhallisesti soljuvan mutkaisen joen rannalla. Pääsimme pitkän ajomatkan jälkeen saunomaan ja uimaan Kemijoen alkulähteelle.

**Sunnuntai** aamulla aamiaisen jälkeen yhdeksän aikaan ajoimme Tulppion kautta patikkaretken aloituspaikalle Haukinivan portille, jonne jätimme auton viikoksi. Retkemme

UKK-kansallispuiston Nuorttijoen retkeilyreitille alkoi ihan oikeasti. Viimeiset rinkan tarkistukset, siitä rinkat selkään ja polulle.

Ihan alkumatkalla kävimme kurkistamassa joenylityspaikan, joka odotti meitä reitin viimeisellä kilometrillä. Jokea oli juuri sopivasti ylittämässä nuori pariskunta. Saimme siis nähdä ylityksen olevan kohtalaisen helppo ja saimme suurimmat ylityksen aiheuttamat stressit purettua jo alkumatkasta. Parin tunnin patikoinnin jälkeen saavuimme Hirvashaudan autiovaraustuvalle, siinä lounastimme ja tutustuimme Valtimon samoiliin. Alun perin olimme aikoneet yöpyä tuvan läheisyydessä, mutta jalka nousi vielä ketterästi ja päätimme jatkaa eteenpäin. Siinä kello 17 aikoihin pääsimme Hirvashaudanojan nuotiopaikalle, johon päätimme jäädä yöksi. Pystyimme telttamme aivan joen rantaan, koska siellä oli parhaimmat maisemat. Illallista laitoimme nuotiopiirissä, menu oli jotain pastaa ja lihanmakuisia nuudeleita ja mitä nyt rinkasta löytyi. Olimme saaneet

nauttia koko päivän aivan mahtavasta aurinkoisesta kelistä, mutta auringon laskiessa ilta alkoi viilentyä nopeasti. Matkaa ensimmäiselle päivälle kertyi n. 11 km. Illan pimetessä kömmimme teltoihimme odottaen kuinka kohmeisina aamulla heräisimme.

**Maanantai** aamulla heräilimme kukin telttakunta erikseen puuron keittoon, aamu oli valjennut sumuise- na kellon osoittaessa kahdeksaa. Melkein jokainen tunnusti palelleensa yöllä. Olikohan leirin pystyttäminen aivan joen rantaan ol-

lut sittenkään ihan viisasta? Leiri purettiin ja siistittiin ympäristöä myös muiden jäljiltä, varusteet pakattiin rinkkoihin, polulle pääsimme kymmenen aikoihin. Kävelimme Nuorttijoien reittiä Volttikönkään ja Pikkusaukkosuvannon upeiden näköalapaikkojen kautta lounaalle Saukkosuvannonvaaran laavulle.

Laavulta lähdettyämme vastaamme tuli yksinäinen vaeltaja ilman rinkkaa ja varusteita, etsi sitä laavua josta juuri tulimme, rinkan oli jättänyt noin kilometrin päähän. Kulkija oli samainen Valtimon kaveri, jonka tapasimme edellisenä päivänä Hirvashaudan autiotuval- la. No ei se mitään, kaveri liittyi seuraamme, jatkoimme matkaa yhdessä kohti Saihon kämppää. Saihon kämpälle oli matkaa lounaspaikalta vain poronkusema, vai mikähän se oli, jossa oli tarkoitus yöpyä.

Saiholle pääsimme jo kolmen aikaan iltapäivällä, koko päivän patikoinnin ollessa vaivaiset 7 kilsaa. Saiholla oli majoittuneena kokenut yksinäinen kulkija Petäjäviedeltä, Valtimon toimittaja ja me, joten kämppään ei kaikki mahtuneet. Pystytimme teltat kämpän pihapiiriin, telttoihin majoittuivat Eini, Elina,

Valtimon paikallislehden toimittaja ja Hannu, kukin omiin telttoihin. Muut porukasta halusi nukkua kämpän lämmössä edellisen yön palelemisen jälkeen. Meillä oli iltapäivällä hyvää aikaa pestä pyykkiä ja uida Nuorttijoessa ja vähän vilkaista seuraavan päivän reitin vaa-



tivaa alkumatkaa, riippusilta joen yli ja heti sen perään 274 portaan nousu joenrannan jyrkän- teen päälle. Saihon kämpä sijaitsi reittimme itäisim- mässä laidassa, aivan rajavyöhyk- keen ja Venäjän rajan tuntumassa.

Illan vietimme yhteisesti iltanuotiolla istus- kellen. Saiholla meillä oli seurana Valtimon paikallislehden toimittaja, joka oli elämänsä toisella patikkaretkellä. Vastapainoksi pai- kalla oli myös varsinainen konkari n. 70 v., herra joka oli patikoinut ja hiihdellyt Lapin kolkkia varmaan enemmän kuin me kaikki yhteensä.

**Tiistai** aamuun kaikki heräsivät hyvä- lä fiiliksellä, teltoissa yöpyneet olivat taren- neet, vaikka Hannun ja Valtimon toimittajan mittarin ja telttojen jäätyneiden pintojen mu- kaan lämpötila oli käynyt pakkasen puolel- la. Kämpässä oli ollut lämmintä, Joukoa oli vaan häirinnyt vieraan samoajan läpi yön kestänyt kova kuorsaus. Toiset eivät olleet kuulleet koko kuorsausta! Petäjäveden sa- moaja oli lähtenyt liikkeelle aikaisin aamu- la, Valtimon toimittaja lähti puoli seitsemän aikaan. Aamupuurot keitettiin nuotioringil- lä, taipaleelle lähdettiin jälleen kymmenen pintaan. Riippusilta, ja 274 porrasta, jonka yläpäästä nähtiin se kova sumu joka lepäsi yöllisen leiripaikkamme yllä, yöllä oli ollut kyl- mää. Reilut kolme ja puoli kilometriä kaunis-

ta helppokulkuista kangasta ja olimme jo klo 11.50 Kolsankoskenojan laavulla. Päivä oli aurinkoinen lämpötila jopa +14 astetta. Eini levitti yöllä kostuneen telttansa kuivumaan auringonpaisteeseen laavun seinustalle. Maittavan lounaan jälkeen patikkamme jatkui purosta juomapullojen täytön jälkeen yhden aikaan, suuntana Ranninmaisenumurustan rakka-alueen ja Volttivaaran kautta ihasuttavalle Kummallehdonojan nuotiopaikalle, joka

oli seuraava yöpaikkamme. Nuotiopaikalle tultaessa löysimme viestin Valtimon toimittajalta kirjoitettuna molemmin puolin klapia, viestissä kertoi tuntujaan matkalta seuraavasti, ”Portaat olivat pahanakki polville. Huuto

*pääsi kivusta ylhäällä, mutta tasasella pelitti kuin ei mitään... Matka maistuu kuin maisteri Frangenille juhkakakku. Kello 14.45 lähdin, hyvää matkaa ja päivän jatkoa kokorukalle. By the way, vettä olen lipittänyt kolme kenttäpullollista, terveisin sama”. Valtimon toimittaja ei ollut meitä kuin 20 minuuttia edellä, kun Saihon kämpällä oli aikaeroa 2,5 tuntia, oli kaveri edennyt rauhaisasti. Matkaa tehdessämme ihmettelimme hyttysten ja polttiaisten määrää, nekin olivat heränneet lämpimään syksyyn nauttimaan ruskan väreistä. Leiri oli pystytetty jo iltapäivällä, joten meillä oli aikaa kahvitella ja harjoitella kiehisten vuolemista ennen illalliskokkailuja. Ilta oli tähänastisista lämpimin, auringon laskiessa ilta viileni kuitenkin nopeasti. Oli mukava istuskella nuotion lämmössä vitsejä kertoillen ja kuunnellen. Tiistain päivämatka patikointi urakka oli n. 10 km.*

**Keskiviikko** aamuna kaikki heräsivät pirteinä hyvin nukutun yön jälkeen. Kukaan ei tunnustanut palelleensa, eikä kenenkään

tarvinnut kuunnella vierasta kuorsausta . Puuron keitto ja leirin pakkaaminen sujui jo rutiinilla ja taipaleelle pääsimme, jo vakiintuneeseen kymmenen aikaan. Nelisen kilsan matka Ylimmäisen Hirvashaudan laavulle taittui melkein huomaamatta. Laavulounas ja nokka kohti Karhuojan mökkiä, jonka yhteydessä olisi myös sauna, tätä koko viikon olimme jo kaihoisesti odotelleet. Reittimme kulki läpi keltaisen koivumetsän, jossa ihailimme valtavaa määrää valtavan kokoisia muurahaiskekoja. Karhuojalle saavuimme hyvissä ajoin kello 15.30 paikkeilla, päivän matkan ollessa n. 9 km.

Sauna laitettiin heti lämpiämään, kannettiin Karhuojasta vedet

pataan ja tulta pesään. Kaikki teltat pystytettiin mökin lähistölle, vaikka osa porukastamme halusi yöpyä oikean katon alla. Siinä saunan lämpiämistä odotellessamme, ja kun ilta oli kaunis ja aurinkoinen, päätimme kokata illallisen tututtuun tapaan ulkosalla. Nuotiopiiri oli tehty pyöreistä hirsistä, joten ainut sopiva keittopaikka löytyi puuvajan rapusilla. Hannun trangia taisi olla hakkuupölkyn päällä ja Joukon istuimena toimi sahapukki, sateisella ja kylmällä kelillä olisimme toki arvostaneet mökin suomaa suojaa ja lämpöä. Oli ihanaa päästä saunan löylyihin pesemään alkutaipaleen hikoilut. Löylyn jälkeen sai pulahtaa Karhuojan viileään veteen virkistytymään, veden lämpötila oli jotensakin +28 astetta. Ilta vietettiin tuttuun tapaan yhdessä nuotion äärellä rupatellen, josta siirryttiin iltateelle tupaan. Ilta hämärtyi, jolloin näkyvyys heikkeni nopeasti, siinä hämärässä Maria laski – polulta tuli kaksi, kolme eipäs kun viisi kulkijaa tuvalle, ja kaikki naisia. Heille kerroimme heidän toiveensa to-





teutuneen, sauna on lämmin, joten sinne hi-koilemaan. Olivat patikoineet koko päivä noin Hirvashaudan autiotuvalta, jolloin matkaa kertyi kolmisenkymmentä kilometriä. Olisi tupaan tullut täyttä, ellei he olisivat majoittuneet varustuvan puolelle, kaikki olivat hammashoitajia Kuopiosta ja väsyneitä.

**Torstai** yö oli lämmin, aamulla nukuttiin taas kahdeksaan saakka. Karhuojalla oli tarkoitus viettää pari yötä, joten leiri sai jäädä paikalleen. Yhteisen puuron jälkeen pojat, Heini ja Elina lähtivät päiväkävelylle Naltiotunturin suuntaan. Matka oli tasaista kangasmaastoa. Polku seurasi uutta poroaitaa, jonka rinnalla oli vanhan poroaidan jäänteitä, joka erotti porojen talvi- ja kesälaitumet toisistaan. Kävelimme Naltiotunturin juurelle ja käännyimme sieltä paluumatkalle.

Takaisin kämpille palasimme puoli kahden aikaan, jolloin matkaa kertyi noin 15 kilometriä. Eini ja Maria pitivät lepopäivän kierrellen tuvan lähimaastossa. Jätimme lounaan väliin ja keitimme sen sijaan päiväkahvit. Taas sauna palamaan ja saunomaan sekä uimaan Karhuojan virkistävään puroon, siinä oli kova hiekkapohja, vaikka puro sijaitsee aivan suon reunassa. Illalla odotti Hannun koko matkan

kuljettama poronkärstysateria, jälkiruuksi kokkasimme Heinin matkalla murusiksi meneistä kekseistä marjapiirakkaa, mustikat ja variksenmarjat saivat uuden olomuodon tranglein pannulla kamiinan liedellä. Iltaanuotiolla oli viimeisen illan kunniaksi letunpaistoa. Jokainen paistoi oman nuotiolettunsa, Maria

ihan ensimmäistä kertaa ja onnistui kääntämään lettunsa heittämällä kuin vanha tekijä. Hannu päätti nukkua mökissä, joten Maria ja Elina pääsivät testaamaan Hannun 4-vuodenajan Fjälrevenin Akka 2 telttaa. Jo teltaan mennessä tuntui lämpimältä. Aamulla olo oli kuin olisi sisällä nukkunut. On niissä teltoissa eroa, tässä tarkenisi oikeasti talvelakin. Tuvassa Hannun vieressä, mökin laverilla nukkui helsinkiläinen samoaja, joka oli eksyillyt pari vuorokautta tunturissa. Kaveri varoitti illalla nukkumaan mennessään, että oli kova puhumaan unissaan. Kyllä kaveri juttelikin unissaan, suunnisti koko yön, muuttaman kerran silitteli Hannua olkapäästä, korkeillen missä olet, hän näki varmaan jotakin kaunista unta...höh!

**Perjantai** aamusta heräsimme taas kahdeksan aikoihin. Aamu oli lämmin, ja koko päivä aurinkoinen. Haikein mielellin lähdimme patikkamme viimeiselle taipaleelle. Puolilta päivin saavuimme aivan joen rannassa olevalle Liemusuvannon laavulle lounastauolle. Siinä evästeltiin kaikki jäljellä olevat muonat ja tuhottiin viimeiset wc-paperit. Saavuimme Käreojan ylityspaikalle aikataulus- sa kello kahden aikaan iltapäivästä. Ylitys, jota kaikki vähän jännitti, sujui loistavasti, vaikka kaikki

ylitysvaijerit olivatkin joen väärällä puolella. Hannu kävi reippaasti hakemassa nipun vajereita ja niin pääsimme koko porukka yksitellen n. 40 m leveään joen yli. Vesi oli + 6°C, syvyys polveen saakka, molemmilla reunoilla puoleen reiteen ja keskellä polveen, virtaus keskellä jokea reipas mutta muuten



kohtalainen. Kaikki iloitsivat omasta onnistuneesta suorituksesta, autolle oli matkaa vajaa kilometri ja upea vaelluksemme oli saanut päätepisteen.

Yhteinen taipaleemme jatkui kuitenkin vielä Kemihaaran majapaikalle, jossa pääsimme taas saunomaan ja uimaan.

Patikointireitin pituus oli n. 46 km, lisäksi torstain päiväkävely 15 km.

Kemihhaarassa söimme yhteisen illallisen, "Hannun erikoinen"-nimistä pataa ja illalla ennen nukkumaan menoa kävimme vielä paistamassa makkarat pihalla kodassa. Siellä tapasimme Eurasta lähtöisin olevan ryhmän, joka oli taivaltanut samaa reittiä meidän edellä poiketen vielä Naltiotunturin ja Korvatunturinmurustan kautta Kemihhaaraan. Olimmekin ihmetelleet mökkien ja nuo-

tiopaikkojen siisteyttä. Edellä kulkeneet Euralaiset kertoivat siivonneensa mökit ja laavun edustat ja latoneet nuotiopaikkojen kivet uudelleen aina ensitöikseen paikalle saapuessaan.

**Lauantai** aamulla herättiin aikaisin, starttasimme kuuden aikaan aamulla kotimatkalta. Viimeiset kännykät pääsivät kuuluvuuden alueelle Savukoskella, 100 km Kemihhaarasta. Yhdeksän paikkeilla pääsimme Kemijärvelle ABC:lle aamupalalle, ensimmäinen paikka, joka oli avoinna Kemihhaaran jälkeen, niin kaukana olimme olleet sivistyksestä.

Automatkan aikana aloimme jo suunnitella seuraavaa syksyä, minne lähdemme ruska-aikaan...

Kotona Vantaalla olimme kymmenen illalla.

-Elina ja Hannu-

## Kertomuksia retkistä ja vaelluksista

*Jäsenlehdessä julkaistaan myös jäsenten omia matkakertomuksia, matkakuvia sekä ilmoituksia.*

*Tekstit sähköpostiin, tai tunnetulla tekstinkäsittelyohjelmalla tai txt-muodossa.*

**Kivoja retkiä, huolella suunniteltuja vaelluksia ja matkoja, retkeilyaiheisia kursseja, diaesityksiä ihanista paikoista, kirjoja ja lehtijuttuja, sitä se on.**

Käy katsomassa osoitteessa [www.reissureppu.fi](http://www.reissureppu.fi)



# Reissureppu

Retkeilyterveisin Raija Hentman

## Vantaan Latu ry.

**Vantaan Latu ry** on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Itä-Vantaalla; monien tapahtumien kokoon-tumisaikana on Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

**Jäseneksi liittyminen** yhdistyksen ta-pahtumien yhteydessä tai Suomen Latu marita.lassila@suomenlatu.fi 044 722 6314 tai kotisivujen kautta.

**Osoitteen muutokset** Latu ja Polku -lehden palvelukortilla.

**Jäsenetuna** Suomen Ladun Latu ja Polku -lehti 8 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestä-missä tilaisuuksissa.

**Tiedotteet** Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.fi/vantaanlatu sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

## Jäsenmaksut vuodelle 2009

Jäsen	18,50 €
Rinnakkaisjäsen	10,00 €
(toiseen latuyhdistykseen kuuluva)	
Nuorisojäsen alle 19 vuotias	9,00 €
Perhejäsenmaksu	26,50 €
Kannatusjäsenmaksu	200,00 €
Vantaan Ladun tilinumero	
Helsingin OP 572010-55501304	

## Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 58 F3), jota yhdistyksen jäsenet voivat vuok-rata ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Tiedustelut puheenjoh-taja Pirjo Hyvärinen. Hiihtokaudella majaa pide-tään auki lumi- ja latutilanteen ollessa suotuissa. Seuraa nettisivujamme ja ilmoitustauluja.

### Majan emännät

Ritva Tahvanainen	puh. 050 369 5090
Riitta Nyholm	puh. 050 546 4653
riny@suomi24.fi	

### Majan isäntä

Jouko Lappeteläinen	puh. 040 521 3093
joukol3@luukku.com	

## Hallitus vuodelle 2009

### Puheenjohtaja

Pirjo Hyvärinen puh. 050 306 8967  
pirhyv@welho.com

### Varapuheenjohtaja

Peter Laurén puh. 0400 454 936

### Sihteeri

Sari Piirainen puh. 040 715 5897  
sari.piiirainen@espoo.fi

### Tiedottaja

Hannu Kerman puh. 0400 474 445  
hannu.kerman@kolumbus.fi

Soili Hirvelä puh. 0400 955912  
soili.hirvela@elisanet.fi

Mirja Lappeteläinen puh. 040 768 5991

Riitta Nyholm puh. 050 546 4653  
riny@suomi24.fi

Anitta Lempiäinen puh. 050 306 8371  
anitta.lempiainen@welho.com

Jouko Lappeteläinen puh. 040 521 3093  
joukol3@luukku.com

### Internet-vastaava

Valtteri Hyvärinen puh. 050 306 8976  
norsmia@hotmail.com

### Taloudenhoitaja

Eija Kastarinen  
eija.kastarinen@welho.com

## Työryhmät 2009

### Tiedotus- ja markkinointityöryhmä

Hannu Kerman, Valtteri Hyvärinen, Tiina Kokko, Pirjo Hyvärinen

### Polkuretkeytyöryhmä

Peter Laurén, Hannu Kerman, Jouko Lappeteläinen, Riitta Nyholm, Antti Löytynoja, Anitta Lempiäinen

### Nuorisotyöryhmä

Hannu Kerman, Pirjo Hyvärinen, Sami Tammisto, Jonas Kouvonkorpi

# Laskiaisrieha Ylästössä

sunnuntaina 22.2. klo 10–15  
Ylästön seurakuntatalo, Lehtikummuntie 2



Runsaasti ohjelmaa!

***Pyhäkoulu ulkona klo 10.00.***

***Muumihiihto klo 10.30–12.00.***

***Muumi paikalla klo 11.00–12.30.***

***Muumi jakaa hiihtokoulutodistukset klo 12.30.***

***Taikuri Laurila esiintyy!***

***Askartelua, yhteisvastuutuotteiden myyntiä.***

***Makkaranpaistoa, laskiaispullaa.***

***Tuotto yhteisvastuun hyväksi.***

***Huom. Muumihiihtokouluun omat sukset mukaan!***

Vapaa pääsy.

## **Järjestää**

Tikkurilan seurakunta.

## **Yhteistyökumppaneina**

Vantaan Latu,

Ylästön Urheilijat ja

Ylästön Martat.