

Vantaan Latu

Jäsentiedote

2

2008





Vantaan Latu

Julkaisija

Vantaan Latu ry.
Vallikuja 4
01280 Vantaa
GSM 050 306 8967
www.vantaanlatu.com

Kuvat

Pirjo Hyvärinen
Kari Järvinen
Marko Salli

Vantaan Latu ry:n

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.
Tammikuu 1/2008
Syyskuu 2/2008

Jäsenlehdet ladattavissa myös
kosisivuilta www.vantaanlatu.com
PDF-muodossa.

Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

Taitto

Hannu Kerman

Painos

1800kpl

Painopaikka

Mainiopaino Oy, Vantaa 2008



Kansikuva
Pirjo Hyvärinen
Norja, Paras-tunturi
Kesävaellus 2008

Sisältö

Puheenjohtajan tervehdys	3
Perinteinen Vantaan polkuretki	5
Suokävelyä Sipoossa	6
Yön yli-retki Sipoon korpialueille	6
Vantaan Ladun jäsenhankinta	7
Keppijumppaa	8
Sauvakävelyä	8
Länsimäen kävelyklubi	8
Vantaan 25. polkuretki	8
Suokävelyä Sipoossa	9
Maakuntaretki	9
Sipoon korpialueille	9
Isänpäivän 22. polkuretki	10
Tontturetki	10
Vantaan isänpäivän polkuretki	10
Vantaan Ladun hiihtovaellus	10
Vantaan Ladun viikonlopun pyöräretki	11
Kesävaellus Paras-Pältsä –reitillä	17
Talkootoiminta	15
Jäsenedut	15
Välinevuokrausta	15
Kokoukset	14
Metsävaeltajat	14
Varuste vihjeitä	13
Reissureppu	22
Vantaan Latu ry	23
Hallitus	23
Jäsenmaksut	23
Internet	23
Bisan maja	23
Omakustnteiset retket	24

Vantaan Ladun jäsenet,

vuoden alussa ilmestynyt, uuden ilmeen saanut jäsenlehtemme sai paljon kiitosta lukijakunnalta.

Tiedottajamme sai pari ehdotusta lehden nimeksi, mutta hallitus ei päättänyt elokuun kokouksessaan ottaa kumpaakaan käyttöön, vaan nimi on edelleen *Vantaan Latu jäsentiedote*. Kiitos nimiehdotuksista!

Yhdistyksen Bisan majan pihapiiri on edelleen ollut kunnostuksemme kohteena. Venla-vaja saatiin maalattua loppuun ja pihaan on ajettu lisää soraa, jolla saamme pihan kuivemmaksi. Uudet ilmoitustaulut ovat rakenteilla ja ovat paikoillaan paremmin ulkoilijoiden luettavissa syyskuun polkuretkeen mennessä. Venlan-päiviä vietettiin talkoolaisten kesken nuotion äärellä kesäkuun alussa. Kunniavieraanamme ja Sipoonkorven reunamille oli tutustumassa Suomen Ladun toiminnanjohtaja Eki Karlsson.

Ikävä kyllä, heinäkuun puolivälissä majaan oli yritetty murtautua, yösjajaako etsien vai luullen sieltä löytyvän jotain arvokasta? Latulaiset, jos huomaatte jotain erikoista majan ympäristössä ulkoilessanne sielläpäin, ilmoitelkaa mahdollisimman pian majan isännälle havainnot.

Tammikuun lopulla olimme mukana juhlimassa Suomen Ladun 70-vuotisjuhlavuotta Kuusijärven ulkoilutapahtumassa, joka kokosi satakunta ulkoilijaa päivän aikana. Olihan silloin talven ensimmäinen aurinkoinen päivä ja lunta oli satanut yöllä sen verran, että lasten muumihiihtokoulu saatettiin pitää. Kaikkea muutakin kivaa perhetapahtumassa oli, kickbike-haastekilpailussa oli useita neljän hengen joukkueita. Vantaan latulaiset olivat todella innolla mukana rakentamassa päivää, paljon kiitoksia kaikille!

Läheltä liikkumaan -jäsenillä huhtikuussa saimme uusia jäseniä ja sitä kautta toteuttavissa olleen ehdotuksen Tikkurilan sauvakävelyryhmästä, mikä aloitettiin pikimmiten.

Ensimmäistä kertaa Vantaalla järjestetyllä Kesäyön marssilla olimme mukana, sekä jumppa- ja sauvakävelyohjaajina, Suomen Ladun teltalla töissä, että itse marssilla. Kolmekymmentä kilometriä kävelimme erittäin kauniissa maisemissa yhtenä niistä tämän kesän harvoista lämpimistä kesäoista tavattoman hienosti järjestetyssä suur tapahtumassa. Nautittuamme yöpalan ja uituamme uimahallissa nukuimme loppuyön sotilaallisiin riveihin pystytetyissä puolijoukkueteltoissa

Suomen Ladun 51. leiripäivillä Tampereen Kaupissa olimme pitkästä aikaa sankoin joukoin mukana. Beach volleyssä saimme hopeaa. Onneksi olkoon, pelaajat!

Lentopallossa harrastajamiehet ylsivät neljännelle sijalle. Vaelluskisaan osallistuimme neljän partion voimin, kaksi kummassakin sarjassa. A-sarjassa pääsimme 8. ja 10. sijalle 15 partiosta. B-sarjassa vastaavasti 20. ja 23. sija 29 partiosta. Ensi vuonna Lappeenrantaan!

Yhteistyötä olemme ryhtyneet tekemään Vantaan seurakuntien kanssa. Siitä osoituksena oli runsas osallistumisemme Pyhän Laurentiuksen vaellukselle 9.8.2008.

Jäsenhankintakampanjamme tuottaa hyvin tulosta, kiitos aktiivisesti mukana olleille. Mehän olemme edelleen sillä mielellä liikkeellä, että voitamme Suomen Ladun asettaman kilpailun eniten uusia jäseniä hankkivien jäsenyhdistysten kesken! Meillä on nyt kampanjan tueksi sauvapusseja jaossa uusille jäsenille. Niitä saa hallituksen jäseniltä ja majalta sen aukioloaikoina. Uusi liittyvä jäsen saa Exelin pussin/vyölaukun. Oma kampanjamme päättyy aiemmin esitetyn mukaisesti 17.11.2008, jolloin pidetään syyskokous. Kokouskutsu toisaalla lehdessämme.

Kuntoliikunnassa jatkamme kuntolentopalloa, sauvakävelyä ja keppijumppaharjoituksia.

Keväällä, kauden loputtua arvoimme Hevoshaan keppijumpan ja Hakunilan sauvakävelyiden palautelomakkeiden palauttaneiden osallistujien kesken sauvat. Näin teemme jatkossakin. Uutuutena meillä on Länsimäessä aloitettava kävelyklubi.

Syyskuun lopulla sunnuntaina 21.9. järjestetään jo 25. kerta Vantaan polkuretki, merkittävä itävantaalainen tapahtuma! Polkuretkellä uutta: ota kompassi mukaan, pääset testaamaan suunnistustaitojasi. Paljon arvontaa osallistujien kesken.

Monet kiitokset kaikille, jotka olette olleet ja olette mukana toteuttamassa Vantaan Ladun tapahtumia!

Tervetuloa mukaan monipuoliseen toimintaamme läheltä liikkumaan -periaatteella!

Pirjo Hyvärinen

Vantaan 25. polkuretki

Perinteinen Vantaan polkuretki

kävellään sunnuntaina 21.9.2008.

Polkuretkelle lähdetään klo 9 - 12 Kuusijärveltä josta merkittyjä metsäpolkuja pitkin kuljetaan Bisan majalle. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Polun varrella on luontorasteja: Kuusijärveltä lähtiessä ota purnukasta "Luontopolku kutsuu" -kortti! Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on luontoon ja retkeilyyn liittyviä kysymyksiä.

Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.
Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.

Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Bisan majalla on mahdollisuus kokeilla suunnistustaitojaan lodjauksen rasteilla, sitä varten varaa mukaan kompassi.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja.

Maja auki n. klo 15 saakka. Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja Hannu Kerman, gsm 0400 474 445

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!

Vantaan Ladun maakuntaretket

Suokävelyä Sipoossa sunnuntaina 28.9.2008

Kokoontuminen: klo 10.00 Viirilän kentällä, os. Palokalliontien päässä,
(2008 Fonecta s.62, ruutu F1).

Reittikuvaus:

Suokävelyn reitti polveilee Sipoon ja Vantaan rajamailla sijaitsevalla kauniilla ja hetteisellä Viirilänsuoalueella. Syksyn suokävelyllä voi myös rouskutella karpaloita suuhunsa tai kerätä niitä kotiin vietäväksi. Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niiaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietyvällä voimalla! Retken kesto noin 2 tuntia.

Varusteet:

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen varustus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Pakkaa varavaatteet autoon tai reppuun. Lisätietoa ja ilmoittautumiset 23.9. mennessä: Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi GSM 0440 199 166. Suokävely on maksuton.

Tervetuloa!

Ota naapurisikin mukaan liikkumaan!

Yön yli-retki Sipoon korpialueille lauantai 4. - 5.10.2008

Kokoontuminen:

Kuusijärven ulkoilukeskukselle lauantaina 4.10. klo 10.00

os. Kuusijärventie 3, Vantaa. Retken pituus on 2 päivää,
Paluu lähtöpaikalle Kuusijärvelle sunnuntaina 5.10. n. klo 16.00.

Reittikuvaus:

Maakuntaretkelle Sipoonkorpeen voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla. Retkellä tehdään ruoka luonnossa ja yövytään teltoissa. Matkan varrella tutustutaan alueen luontoon ja historiaan, oivalletaan retkeilyn mahdollisuuksia lähialueillamme sekä tietenkin harjoitellaan retkeilyn taitoja luontoa säästämällä.

Varusteet:

Oma tai porukan yhteinen teltta, keittovälineet ja makuupussi. Selkään rinka, johon lisäksi sade- ja vaihtovaatteet, juomista ja retkiruoat 2 päiväksi. Varaa yllesi säänmukainen vaateetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita. Vaellus on maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 29.9.2008 Hannu Kerman, gsm. 0400 474 445.

Tervetuloa!

Ota kaveri mukaan retkeilemään!

Vantaan Ladun jäsenhankinta

Suomen Ladun tavoitteena on kasvattaa kokonaisjäsenmäärää 5 % vuonna 2008. Suhteellisesti ja absoluuttisesti eniten uusia jäseniä hankkineet yhdistykset palkitaan kumpikin 500 €n rahapalkinnolla vuoden lopussa.

Vantaan Ladussa on myös sisäinen jäsenhankintakampanja, jossa eniten uusia Vantaan Ladun jäseniä hankkiva yhdistyksemme jäsen palkitaan viikon oleskelulla Kiilopään tunturikeskuksessa.

Kampanja-aika on 24.11.2007 – 17.11.2008, jolloin on Vantaan Ladun vuoden 2008 syyskokous.

Ollaksesi mukana kampanjassa, tee näin

Kerro naapurillesi, ystävällesi, sukulaisellesi, työkaverillesi kaikki Vantaan Ladun jäsenedut sekä jäsenmaksut. Saatuaasi innostuneen vastaanoton, täytä jäseneksiliittymislomakkeen yhdistys-kohtaan Vantaan Latu ja sen alle oma nimesi ja jäsennumerosi, jonka saat jäsenkortistasi.

Me saamme uusien jäsenten listauksen neljä kertaa vuodessa ja siten tietoomme "asiamiehen". Liityttäessä netissä www.suomenlatu.fi lisätään lisätietoja-kohtaan "asiamiehen" nimi ja jäsennumero...

Nyt uusille jäsenille liittymislahjana Exel-sauvapussi tai Suomen Ladun pipo.

Erinomainen lahjavinkki läheiselle, jolle latuyhdistyksen arvot, terveystoiminta ja luonnossa liikkuminen ovat tärkeitä!

Jäseneksiliittymislomakkeita saatavana Vantaan Ladun tapahtumista, jäsenedut ja -maksut kotisivuillamme ja jäsenlehdessä.

Lisätietoja kampanjasta:

Pirjo Hyvärinen, pirhyv@welho.com, puh. 050 306 8967.

Tervetuloa hankkimaan uusia latulaisia!

Tapahtumakalenteri syksy 2008

Keppijumppaa

Hakunilassa ja Rajakylässä

Keppijumppaharjoitukset torstaisin 4.9.2008 alkaen **Hevoshaan** koululla, Hevoshaantie 17, klo 18.30 – 20.00 sekä naisille että miehille. Tiedustelut Soili Hirvelä, puh. 050 309 8657. ja Mirja Lappeteläinen, puh. 040 768 5991. Maksu 3 €/kerta. Oma keppi ja alusta mukaan.

Kevätkauden palautteiden kesken arvotut sauvat voitti Hanneli Tuominen ja yhden ilmaisen jumppavuoron Anja Multanen, Ansa Mäkilä ja Seija Laine.

Kevään sauvakävelyjen palautteiden kesken arvottiin sauvat, jotka voitti Terho Nieminen.

Keppijumppaharjoitukset **Rajakylän** koululla, Latukuja 1, maanantaisin 1.9.2008 alkaen klo 19.30 – 20.30. Tiedustelut Heli Limatius, puh. 040 839 8372. Maksu 3 €/kerta.

Tervetuloa mukaan tehokkaaseen keppijumppaan!

Kuntolentopalloa

Kuntolentopalloharjoitukset perjantaisin 12. syyskuuta alkaen miehille ja naisille klo 20.00 – 22.00 Jokiniemen koululla, Kauratie 2. Maksu 2 €/kerta.

Tervetuloa reippaan liikunnan pariin mukaan porukkaan, uudet ja entiset pelaajat! Tiedustelut Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090 ja Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093.

Sauvakävelyä

Tervetuloa **keskiviikkoisin klo 18.00 - 19.30** mukaan sauvakävelemään iloiseen porukkaan Vantaan Ladun ohjaajien opastamana.

Kävelyt alkavat ke 6.8. ja päättyvät **ke 29.10.** Kävelemme 4 - 7 km mittaisen lenkin säästä riippuen ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon.

Kävelyn lopuksi lihakset venytellään vetreiksi. Mukaan tarvitset kävelyyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Kävelyillat ovat maksuttomia.

Lähtöpaikka Hakunilan uimahalli (sisäänkäynnin edestä)

Tiedustelut Soili Hirvelä puh. 050 3098657 tai Mirja Olin puh. 0440 199 166 (iltaisin). Tervetuloa!

Länsimäen kävelyklubi

tiistaisin 26. elokuuta alkaen
klo 18.00 -19.30

Kävelyklubi kutsuu kävelijöitä hyvään seuraan ja vaihteleville retkille. Kävelysten vaihtelevat luontokohteista kaupunkinähtävyyksiin. Kävelyharjoitteluun ja –tekniikkaan annetaan vinkkejä ja vauhti etenee osallistujien kunnan mukaisesti. Myös sauvakävely on kävelyklubin yksi teema. Kokoontumiset aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään.

Varusteet: Säänmukainen ulkoliikuntavarustus ja hyvät kävelyjalkineet.

Kokoontuminen Pallastunturintien koulun portilla.

Klubivetäjänä toimii Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967.

Vantaan 25. polkuretki

**Perinteinen Vantaan polkuretki
kävellään sunnuntaina 21.9.2008.**

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00- 12.00 Kuusijärveltä josta merkittyjä metsäpolkuja pitkin kuljetaan Bisan majalle. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Polun varrella on luontorasteja: Kuusijärveltä lähtiessä ota purnukasta

"Luontopolku kutsuu" -kortti! Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on luontoon ja retkeilyyn liittyviä kysymyksiä. Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.

Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.

Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille!

Reitin pituus n. 10 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Bisan majalla on mahdollisuus kokeilla suunnistustaitojaan lodjauksen rasteilla, sitä varten varaa mukaan kompassi.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa sekä muita palkintoja.

Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua. Lisätietoja Hannu Kerman, gsm 0400 474 445.

Varaa yllési säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita.

Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!

Maakuntaretki

Suokävelyä Sipoossa

sunnuntaina 28.9.2008

Kokoontuminen: klo 10.00 Viirilän kentällä os. Palokalliontien päässä, (2008 Fonecta s.62, ruutu F1).

Reittikuvaus:

Suokävelyn reitti polveilee Sipoon ja Vantaan rajamailla sijaitsevalla kauniilla ja hetteisellä Viirilänsuoalueella.

Syksyn suokävelyllä voi myös rouskutella karpaloita suuhunsa tai kerätä niitä kotiin vietäväksi. Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pompomista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietä-

vällä voimalla! Retken kesto noin 2 tuntia.

Varusteet:

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen varustus sekä sauvat, joissa on iso sompä. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Pakkaa varavaatteet autoon tai reppuun. Lisätietoa ja ilmoittautumiset 23.9. mennessä: Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi GSM 0440 199 166.

Suokävely on maksuton.

Tervetuloa!

Ota naapurisikin mukaan tilaisuuteen!

Maakuntaretki

Sipoon korpialueille

lauantai 4. - sunnuntai 5.10.2008

Kokoontuminen:

Kuusijärven ulkoilukeskukselle

lauantaina 4.10. klo 10.00

os. Kuusijärventie 3, Vantaa.

Retken pituus on 2 päivää, Paluu lähtöpäikälle Kuusijärvelle sunnuntaina 5.10. n. klo 16.00.

Reittikuvaus:

Maakuntaretkelle Sipoonkorpeen voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla. Retkellä tehdään ruoka luonnossa ja yövytään teltoissa. Matkan varrella tutustutaan alueen luontoon ja historiaan, oivalletaan retkeilyn mahdollisuuksia lähialueillamme sekä tietenkin harjoitellaan retkeilyn taitoja luontoa säästäväällä.

Varusteet:

Oma tai porukan yhteinen teltta, keittovälineet ja makuupussi. Selkään rinkka, johon lisäksi sade- ja vaihtovaatteet, juomista ja retkiruoat 2 päiväksi. Varaa yllési säänmukainen vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, joten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjalkineita tai kumisaappaita. Vaellus on maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 29.9.2008: Hannu Kerman, gsm. 0400 474 445

**Isänpäivän 22. polkuretki
Vantaan isänpäivän polkuretki**

kävellään sunnuntaina 9.11.2008.

Polkuretkelle lähdetään klo 9.00 - 12.00 Kuusijärveltä, josta merkittyjä metsäpolkuja pitkin kuljetaan Bisan majalle. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Polun varrella on luontorasteja: Kuusijärveltä lähtiessä ota purnukasta "Luontopolku kutsuu" -kortti! Reitillä Kuusijärvi – Bisan maja on 10 rastia, joilla on luontoon ja retkeilyyn liittyviä kysymyksiä. Merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus kysymyksen vaihtoehtoon.

Oikeat vastaukset näet Bisan majalla.

**Bisan majalta lähtee merkitty reitti hii-
denkirnuille!**

Reitin pituus n. 10 km + hiiDENkirnuille edes-
takainen matka n. 4 km.

Bisan majalla on mahdollisuus kokeilla suun-
nistustaitojaan lodjauksen rasteilla, sitä var-
ten varaa mukaan kompassi.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken
arvontaa sekä muita palkintoja. Isien kesken
arvotaan täytekakkulahjakortti.

Maja auki klo n. 15.00 saakka. Ei osallistu-
mismaksua. Lisätietoja Peter Laurén, gsm
0400 454 936. Varaa yllési säänmukainen
vaatetus. Maa voi olla paikoittain märkää, jo-
ten suosittelemme vedenkestäviä vaellusjal-
kineita tai kumisaappaita.

**Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luon-
toon!**

Tontturetki

**Tervetuloa tunnelmalliselle tontturetkelle
sunnuntaina 30.11.2008 klo 15.00.**

Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta!
Kävelemme lyhtyjien valossa laavulle,
jossa syömme nuotiolla eväitä.

Mukaan oma lyhty ja eväät.

Matka on lapsillekin sopivanpituisen n. 2 km
jonka voi matkata myös vaunuissa.

Tiedustelut Mirja Lappeteläinen, puh. 040
768 5991.

**Kaikki tonttumieliset mukaan,
tervetuloa!**

Tulevan talven tapahtumia!

**Vuoden 2008 talvi teki lumitilanteen
vuoksi talvitapahtumien järjestämisen
mahdottomaksi.**

**Tulevana talvena järjestämme
Ohjattu lumikenkäretki
Tahkon hiihto,
Kuutamotahko hiihto, Lasten
hiihtoretki, Aikuisten hiihtokoulu,
Viikonlopun hiihtoretki ja ehkä
pilkkiretken. Varmasti järjestämme
Vantaan Ladun hiihtovaelluksen
Lappiin.**

Hiihtovaellus

Vantaan Ladun hiihtovaellus

28.3. – 4.4.2009/vko 14

Kohteena Pöyrisjärvi. Matkan teemme mah-
dollisuuksien ja osallistujien mukaan kimppa-
kyödyillä. Vaelluksella yövymme pakkipareit-
tain kahden hengen teltoissa ja varaustuvis-
sa samoin ruokailu- ym. järjestelyt.

Vaellukselle otetaan vahvistetun ilmoittau-
tumisjärjestyksen mukaan enintään 10 hen-
keä. Ennen vaellukselle lähtöä kokoonnum-
me ja sovimme matkan ja vaelluksen järjes-
telyistä. Ilmoittautuminen Hannu Kerman,
hannu.kerman@kolumbus.fi, GSM 0400
474 445.

Ilmoittaudu 15.3.2009 mennessä!

Tervetuloa hiihtämään!

Vantaan Ladun viikonlopun pyöräretki

Vantaan Ladun viikonlopun pyöräretki 23.5. - 25.5.2008 suuntautui Nuuksion kansallispuiston seuduille, lähialueina Vaakkoi-Nuuksio-Pirttimäki.

Retkelle ilmoittautuneista kokoontui viisi reipasta pyöräilijää, he muodostivat ns. "kuuman ryhmän" Tikkurilan vanhan asemarakennuksen läheisyyteen. Perjantai-iltana, kello 16 paikkeilla viiden hengen ryhmä starttasi liikkeelle nokka kohti Helsingin Ladun Vaakkoin majaa. Jälki ryhmässä pyöräilivät Helenan johdolla muut töistä vapautuneet. Majapaikkana retkeläisillä viikonlopun aikana oli Helsingin Ladun maja Vihdintien tuntumassa, Vaakkoijärven rannalla. Reitti kulki Keravanjoen ranta-alueilla suojaisia ulkoilureittejä noudattaen Pyhän Laurin kirkon kulmille, josta pyöräiteitä Vantaankosken kautta vanhalle Vihdintielle, siitä Vaakkoille. Matkaa Tikkurilasta Vaakkoille kertyi 36 km.

Sää mitä mainioin, Lahnuksen Shellillä, siinä oli pakko pitää jätski- ja kahvitauko, joku oli vääntänyt matkalle mäkiä... ylös ja alas, ihan pyöräilijöiden kiusaksi varmaankin. Lahnukseseen se pyörätien osuus päätyikin, Vihdintietä jatkettiin kapeaa pienaraluetta, joka välillä oli vain se kuuluva valkoinen viiva. Hyväkuntoisina saavuttiin Vaakkoille seitsemän jälkeen, auringon paahattamien poskien punoittaessa, vaikka aurinko paistoi koko matkan selän takaa.

Kotiuduttiin majalle, kukin varaili oman paikkansa laverilla, maja lämpimäksi ja ruokaa valmistamaan sekä tulokahvit porisemaan. Ennen jälkiryhmän saapumista pyöräili pihaan sihteeri Sari, reippaana suoraan töistä. Susanna ja Samu saapuivat Lepsämästä autolla pihaan pyörät kuljetuksessa auton vetokoukun nokassa, kaikki keinot on sallittuja. Jälkiryhmä tuli vihdoin Helenan johdolla ennen nimenhuutoa, nyt meitä oli yksitoista reipasta pyöräilijää paikalla. Majan isäntää Auvoa ei vielä näkynyt, oli kuulemma ollut ruuanhaku matkalla ja näh-



nyt meidät reippaat pyöräilijät tulevan, majan isäntä Auvo saapui ruuanhaku matkaltaan, tuuppasi auton parkkiin merkitylle paikalle. Nyt oli kaikki paikalla, ja kaikki hyvin.

Sauna oli lämmin muiden retkeläisten toimesta, illan aikana saunottiin ja jokunen kävi myös uimassa. Ilta meni ihmetellessämme toistemme ihmeellisiä menopelejä ja merkejä. Uni tuli kaikille rauhallisesti odotelles-

sa, pää somasti tyynyllä. Oli kesä parhaimmillaan.

Lauantaiaamu valkeni kirkkaana, kello taisi olla kuuden paikkeilla. Heränneenä pulahdin Vaakkojärven laineisiin aamu-uinnille, veden lämpötila taisi olla lähellä 28 astetta, no ainakin melkein, kyllä rähmät lähti silmistä. Sihteeri Sari heräili seuraavana. Keittiön hellaan tuikatessani tulta, huomasin, että Auvo nukkui omaa untaan, ei antanut minäkään häiritä. Retken emäntä Seija heräili myös, kello taisi olla seitsemän hujakoilla, kohta saataisiin aamukahvit ja puurot.

Pyöräillen matkaan lähtijät valmistautuivat päivän tutustumisretkeen Nuuksion kansallispuistoon ja Pirttimäen ulkoilualueelle. Ritva, Susanna ja Samu jäivät majan valvojiksi, heidän tehtäväksi jäi päivällisen valmistus Seijan reseptien mukaan. Pyöräilijät aloittivat retken puiston pohjoispäästä Kattilasta. Seuraavana tutustumiskohteena Haukkalammen luontotupa ja opastustupa Haukanpesä.

Sieltä pyöräretki jatkui reitti 2000 -polkuja seuraten Pirttimäen ulkoilualueelle. Melkoista vuoristorataa pyörillä mentiin ennen Pirttimäelle saapumista, siellä saatiin ravintotäydennystä massuihimme juuri ennen kahvion sulkeutumista. Pirttimäeltä matka jatkui nyt päällystettyä vuoristorataa suoraan Vaakkoille. Kokit Ritva ja Susanna olivat Samun opastuksella valmistaneet oikein maittavan gurmeen, olikohan jotain italialaista, kuitenkin sitä oli riittävästi. Sauna, hyvä ruoka ja järvi, tarvitseeko ihmislapsi mitään muuta ollakseen tyytyväinen. Samu 10 v. oli pyöräillyt maastopyörällään Vaakkojärven ympäri useampaan kertaan päivän aikana.

Sunnuntaina koittaa kotimatka, niinhän sitä luulee. Sitä ennen piti aamulla jälleen herätä kukonlaulun aikaan, vain kukko puuttui. Järven vesi oli jälleen kuuden aikaan aamusta lähellä 28 astetta, ei se kuitenkaan

aamu-uintia estänyt. Sihteeri Sari heräili jälleen ajoissa ennen muita. Aamupäivän ohjelmaan kuului aamutoimien jälkeen maastossa tepastelua Kämmenlammelle Auvon opastuksella, mahtavaa maastoa ja järvimaaisemaa parhaimmillaan. Käki kukkui oksalla ja me uteliaat retkeilijät seisoiimme puunjuurella ja ihailtiin ja ihmeteltiin kaverin aikeita, ei siitä selvää saanut, sillä oli jotain mielessä. Kallion reunalla kuunneltiin tarinaa tapaamisesta karhun kanssa, joka oli sykähdyttävä kohtaaminen, kertoi Auvo. Päivä oli kirkas ja aurinkoinen, lammella oli haudonta tehtävissä monia lintuja. Samu saapui Kämmenlammelle maastopyörällä reitti 2000 -polkuja seuraten. Paluu reitti oli hieman erilaisempi, seurattiin kuitenkin metsäpolkuja Auvon opastuksella.

Iltapäivällä ruokailun jälkeen valmistaututtiin pyöräilemään kohti kotia. Helena oli ottanut varaslähdön ja pyöräili lämpimikseen Helsinkiin, jossa osallistui Naisten Kypille. Pyöräily Vihdintietä sujui hyvin, kaikilla oli kunto kohentunut viikonlopun aikana. Ilmeisesti näin oli käynyt, koska paluumatka sujui huomattavan helpommin, vai olikohan siinä Seijan italialaisessa hemohessissä sekoitettuna mutta paksummassa muodossa.

Koko viikonlopun ajan sää hemmotteli ja koko pyöräretki sujui mallikkaasti, kiitos emännille ja Auvolle opastuksesta ja isännyydestä sekä kaikille osallistujille. -Hannu-

Varusteet kunnossa

Rinkka on vaeltajan yleisin kantolaite, se seuraa vaeltajaa vuosien ajan, siksi siitä tulee huolehtia jokaisen vaelluksen jälkeen erityisen hyvin, säättää se vain itseään varten. Rinkan kokoon vaikuttaa sinun seläkäsi pituus, se ei ole tärkeintä kuinka paljon litroja sinne mahtuu. Tärkeää on valita se mittojen mukaan ja pakata huolella sekä säättää niin, että paino jakaantuu tasaisesti, eikä rinkka paina tai hierrä tai tunnu muuten epämukavalta. Rinkan pakkaaminen, raskaat lähelle selkää -periaatteella. Rinkan voi pakata monella tavalla, jokaisella on oma tapansa se tehdä mutta se tulee tehdä siten, että varusteet löytyvät juuri sieltä mihin ne on pakattu ja niille on oma paikkansa. Rinkan paino pakattuna, kun vaellus- ja kalastusvarusteet ovat rinkassa, rinkan ihannepaino on n. 15 - 20 kg, rinkan paino n. 25 - 30 kg, ns. hullun rinkka; jos rinkan paino n. 30 kg, kannattaa katsoa mitä on rinkaannut pakannut.

Majoitusvarusteet

- ✓ telta, laavu tai loue
- ✓ rankinen kesällä ötököitä vastaan, se toimii myös autiotuvilla, laavuilla yövyttäessä.
- ✓ vuodenaikaan sopiva makuupussi
- ✓ makuualusta, avaruuslusta/peite

Keitto- ja ruokailuvälineet

- ✓ retkikeitin, Trangia-myrskykeitin, kaasulla tai Marinolilla toimiva
- ✓ polttoainetta, kaasu, Marinoli nokeaa vähemmän kuin Sinoli
- ✓ muki, ruokailuastia, lusikka, veitsi ja haarukka tai yhdistelmä
- ✓ kauha, vispilä, juustohöylä
- ✓ juomapullo
- ✓ retkiruuat ja -juomat, energiajuomat

Vaatteet

- ✓ vähintään kahdet alusvaatteet, esim. ur-

heilukerrasto ja pitkät alusvaatteet kosteutta siirtävät alusvaatteet

- ✓ laadukas ja käytännöllinen tuulenpitävä retkiasu, takki ja housut, sadeasua ei tarvitse jos retkivaatetus vedenpitävä
 - ✓ vyö tai olkaimet
 - ✓ ohuet ja paksut sukat, luonnonkuitua, esim. villaa, kahdenkerroksen sukkatoiminto ei synnytä rakkoja, kolme paria sukkia riittää, kunhan pesee niitä vuorollaan.
 - ✓ vaellusjalkineet tai kumisaappaat sekä vaihtopohjalliset
 - ✓ villapaita tai fleece
 - ✓ lisämukavuutta vaatetukseen antaa leirikengät, vaellussandaalit ja rento kevyt leiriasu
 - ✓ retkipäähine (lämmin, tuulenpitävä ja hengittävä)
 - ✓ kaulahuivi tai buffi ja päänsuojus
 - ✓ vaelluskäsineet,
 - ✓ vaihtoasu, esim. verryttelypuku
 - ✓ nenäliinoja, talouspaperia, wc-paperia 1 rl/viikko
 - ✓ vaihtojalkineet, lenkkitosut tai sandaalit
- #### **Muita varusteita**
- ✓ henkilökohtaiset hygienia- ja kosmeettiset tarvikkeet, kosmeettiset pyyhkeet ym.
 - ✓ retkikirves ja -saha, ainakin yksi/ryhmä
 - ✓ puukko
 - ✓ tulitikut ja varatikut, sytytyspaloja, vesitiiviisti suojattuina
 - ✓ kartat, karttialaukku, kompassi, mahdollinen gps-laite ja siihen varaparistot tai akku
 - ✓ hyttyskarkote
 - ✓ peseytymisvälineet, pieni pala mäntysaippuaa, hammasharja ja -tahna, pyyhe
 - ✓ otsalamppu
- #### **Ensiapu- ja korjausvälineet**
- ✓ ensiapuvälineet varusteista tärkein
 - ✓ **Juttu jatkuu seuraavissa numeroissa.**

Lapsille toimintaa

Metsävaeltajat

Metsävaeltajat ovat 7 – 12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät 1 – 2 krt/kk lähiseudun luontokohteissa. Tavoitteena on innostaa nuoria opettelemaan eräretkeilyä ja muita liikunnallisia luontoharrastuksia ja jatkamaan niitä läpi elämän.

Retkillä metsävaeltajat paitsi ulkoilevat reippaasti, oppivat myös monia käytännön retkeilytaitoja. Leirin rakentaminen, majoitteet, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot kiinnostavat vaeltajaikäisiä lapsia. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, saavat tutustua luontoon ja kokeilla eri ulkoilumuotoja.

Vuonna 2004 aloitimme metsävaeltajat-toiminnan.
Ryhmä jatkaa kokoontumista, vapautuneita paikkoja voi kysellä:
Pirjo Hyvärinen, puh. 050 306 8967 tai pirhyv@welho.com

Talkootoiminta

Talkoot

Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla, joihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken.

Talkoolaisia tarvitaan reittien merkkajaajiksi, järjestäjiksi ja vetäjiksi. Näin tutustut toisiin samanhenkisiin latulaisiin samalla itsekin luonnossa liikkuen! Ilmoittautumiset kyseisen tapahtuman yhteyshenkilölle.

Vantaan Ladun johtokunta on päättänyt jakaa vuonna 2008 arpomalla lahjakortteja tai tavarapalkintoja talkootoimintaan osallistuneiden yhdistyksen jäsenten kesken.

Talkoot syksyllä 2008

La 21.9.2008 klo 10.00 Bisan maja, valmistellaan polkuretkä.
La 8.11.2008 klo 10.00 Bisan majalla, valmistellaan isänpäivän polkuretkä.

Tiedustelut talkoisiin majan isäntä Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093.

Kokoukset

Vantaan Ladun syyskokous

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään maanantaina 17.11.2008 klo 18.30
Viertolankuja 4 A, 2. krs, 01300 Vantaa (Vantaan Järjestörinki Tikkurilassa).
Esillä sääntöjen määräämät asiat, mm. jäsenmaksun korotus.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Kertomuksia menneistä

Jäsenlehdessä julkaistaan myös jäseniltä omia matkakertomuksia, matkakuvia sekä ilmoituksia. Tekstit sähköpostiin, tai tunnetulla tekstinkäsittelyohjelmalla tai txt-muodossa.

Välinevuokraus

Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta lainaksi!

Nämä vuokrattavissa Vantaan Ladulta!

Paljakka-Ahkio

Viikonloppu 10 €, viikko 20 €.

Tiedustelut Hannu Kerman / 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi.

Tubbs-lumikengät

vuorokausi 3 €, viikko 10 €.

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen / 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

Trangia-keitin

viikonloppu 1 €, viikko 2 €.

Tiedustelut Pirjo Hyvärinen / 050 306 8967, pirhyv@welho.com.

Jäsenedut

Vantaan Ladun palvelut

Jäsenlehti kaksi numeroa vuodessa.

Vain Vantaan Ladun jäsenkorttia näyttämällä:

Parturi-kampaamo

Salon Satu & Sebastian

Laukkarinne 4, Hakunilan ostarin yläkerta, puh. 876 6671, normaalihintaisista töistä jäsenille ja heidän perheilleen -10 %.

Hakunilan Liikuntapiste

Kuntokenguru

Laukkarinne 6, puh. 278 8823, www.kuntokenguru.suntuubi.com – 10 %. kuukausikortista.

Suomen Ladun jäsenedut

Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu **Latu ja Polku -lehti** kahdeksan numeroa vuodessa kotiin kannettuna.

Tapaturmavakuutus Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa (huom. ei yli 70-vuotiaille).

LatuShopista jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.

STF:n ja DNT:n hallinnoimissa tunturimaajoissa yöpyminen jäsenhintaan. Alennuksia Suomen Ladun koulu- tus- kurssi- sekä tapahtumatilaisuuksista. Alennuksia toimintakeskuksissa Tunturikeskus Kiilopäällä, Hotelli Jeriksellä, Ylläskartanossa ja Akumajalla sekä

ulkoilukeskuksissa Vantaan Kuusijärvellä, ja Paloheinässä sekä Espoon Oittaalla. Kilpisjärven retkeilykeskuksessa -10 % alennus majoituksesta. Alennuksia useissa muissa matkailukohteissa, kuten SRM:n retkeilyhotelleissa ja -keskuksissa.

Oikeuden lunastaa jäsenhintaan:

– Oikeuden lunastaa kansainvälisen retkeilymajakortin jäsenhintaan 12 €/vuosi Suomen Retkeilymajajärjestön toimistosta, puh. 5657 150.

– Kansainvälisen leirintäkortin Suomen Ladun toimistosta jäsenhintaan 10 €/vuosi, 16 €/2 vuotta tai 20 €/3 vuotta.

Lassin retkiaitta

retkeilyvarusteita alennettuun jäsenhintaan. Lisäksi kaikista normaalihintaisista - 15 % sekä Lassin hinta -tuotteista - 5 % alennusta.

Partioaitta

normaalihintaisista tuotteista - 10 % alennusta.

Itäkeskus Halonen

retkeilyosastolla normaalihintaisista - 10 % alennusta.

Genimap Oy

karttatuotteista 10 - 15 % alennusta Genimapin internet-kaupassa www.karttakeskus.fi tai asioimalla Karttakeskuksen myymälässä Helsingissä, Vuorikatu 14.

Olympia Kaukomatkatoimisto

esitematkoista (ei koske Kaukoretketmatkoja) 30 €:n jäsenetu.

Viking Line

-laivamatkoista alennuksia FKKRY-tunnuksella varustetuista vapaa-ajan risteilyistä. Lisätietoja Viking Linen paikkavaraamosta puh. 09 123 577 tai www.suomenlatu.fi/palvelut/jasenedut.

Jäsenkortilla uusia etuja

Pyhätunturi

-10 % alennus Pyhätunturi Oy normaalihintaisista majoituksista Pyhällä hotellissa, HolySuites tai PyhäSuites -huoneistoissa (etu ei ole voimassa jouluna, uutena vuotena eikä pääsiäisenä). www.ski-inn.fi Varaukset: myynti[@]pyha.fi, puh. 0207 579 679. www.pyha.fi

DETRIA Oy

Kauneutta ja terveyttä suomalaisesta luonnosta. 20 % alennus Detria Oy:n nettikaupan tuoteohjelmista. Detrian tuotteet ovat hoitotuotteita, joiden yrttiraaka-aineet kerätään Lapin puhtaasta luonnosta. Tuotteita ovat mm. Relaxant-jalkavoide tai lihastenrentouttajavoide ja Arbutin-ihonhoitovoide. 1.5.2008 alkaen. Tilauksen yhteydessä annat jäsennumerosi. Veloituksettoman toimituksen ehto on yhteistilaus arvoltaan vähintään 120 €. Yhteistilauksen kerääjän ja vastaanottajan palkkio on yksi Relaxant-nettituote veloitus kutakin yhteistilausta kohden. www.detria.fi

Paras-retkemme 20. - 27.7.2008

Tarun mukaan Kilpisjärvellä asui kauan sitten jättiläisiä. Niistä jörö Saana ihastui soreaan Malla-neitoon. Häähetkellä, missä vihkiänä toimi teräväpäinen tietäjä Paras, laiminlyöty kilpakosija Pältsä hälytti häijyt pohjanakat paikalle. Kesken vihkitoitituksen alkoi hyinen ja kiivas pohjoistuuli ja suunnattomat jäämassat täyttivät tienoon. Viime tingassa Saana kiidätti morsionsa Malla-äidin syliin, vaan siihenpä jäätyivät kaikin. Surevan neidon kyynelistä syntyi Kilpisjärvi.

Vantaan Ladun tämän kesän kohteen olin päättänyt jo aikoja sitten, Norjan Paras-tunturin ja Ruotsin Pältsanin seudut. Signaldalenista lähtee norjalaisittain kiviladelmilla ja maalilla merkattu reitti, joka vie Gappohyttalle ja sieltä Ruotsin puolelle Pältsastuganille, jossa reitti yhyttää Kalottireitin. Gappohyttalta erkanee polku Rostahyttalle Isdaleniin. Vaikka alue on valtavan laaja ympäröivine lumipeitteisine tuntureineen, suunnistaminen on helppoa, lähes aina näkyvät helposti tunnistettavat Paras, Pältsan ja Saana. Maasto on helppoa kulkea, jokien ylityksiä ei ole paljoa.

Edellisen tarun mukaisissa Kilpisjärven maisemissa kokoontui päivää ennen maastoon lähtöä Vantaan Ladun kuusihenkinen vaellusporukka: Kari Järvinen, Elina Kontturi, Anitta Lempiäinen, Helena Leppänen ja Merja Rapeli minun lisäksi.

Meistä kolmelle ensikertalaiselle Saanalle nousijalle lauantain iltapäivä tarjosi niin aurinkoa noustessa kuin kunnan sadekuoron huipulla.

Anitta ja minä olimme olleet edellisen vii-

kon korkean paikan leirissä Ylläksen seutuvilla harjoittelemassa tunturikävelyä, sateessa oleskelua ja ennen kaikkea siedätysshoidossa hyttysten suhteen. Kaksinkertaisen Histec-annostuksen ansiosta viikon oleskelu hyttysten syötävänä ei aiheuttanut ihan toivottomaa jälkeä.

su 20.7. perusleiriin

Lähtöaamuna Kilpisjärven vesi oli aamu-uimareille juuri niin jäistä kuin saattoi kuvitellakin.

Taksimatka Signaldaleniin sai meidät mystymään maiseman kauneudesta. Kuinka valtakuunan rajan takana voikin olla niin erilaista? Rognlissa jäimme oman onnemme nojaan ja viikon vaellus oli edessä. Olihan sunnuntai ja sää lämmin ja aurinkoinen kuin lupaus tulevasta viikosta. Hyttysiä oli tiedossa, oli kuulemma erityisen paljon tänä kesänä, minkä huomasimme.

Hyvin pian vaelluksen aloitettuumme totesimme, että ryhmässämme oli todella innokas luontokuvaaja Merja. Lapin kasvit olivatkin parhaimmasta kukinnasta ja kasvituntemukseni oli ajoittain kovilla, mutta vastaukset lupasin antaa epäselviin tapauksiin palattuamme Kilpisjärvelle ja niin teinkin. "Hortonomi-kuvausryhmä" muodostui Merjasta ja assistentti-Helenasta.

Kari löysi Rognlin parkkipaikan reunamilta sopivan vaellussauvan itselleen ja saattoi kaivertaa siihen veistotunnillaan tai erätaukoilla kuvioita.

Patikoimme kuutisen kilometriä seuran Paras-joen varrella rehevässä metsässä, kunnes tulimme puurajan yläpuolelle ja pysytimme perusleirin puron varteen. Iltapäivän lämpötila oli 26 astetta varjossa. Päämaja, Kari ja minä, asettuivat paratiisimaiselle yhden

teltan tontille, jonka läpi virtasi keittiöpuro ja alempana solisi kylpylä; puutarhassa kukkivat kaikki sillä korkeudella esiintyvät tunturikasvit. Virallinen polku Signaldalenista Gappohyttalle meni kylläkin pihan poikki. Kakkosleiri, Helena ja Anitta sekä Merja ja Elina, pystytettiin parinsadan metrin päähän oma iso spa-laguuni kylpylänään ja näköaloinaan mahtavat lumipeitteiset tunturihuiput ja ennen kaikkea Paras.

Päivän aikana tuli vastaan muutamia pieniä seurueita, jotka näyttivät olevan enimmäkseen päiväretkellä ja ruotsi-norjaksi tervehtivät.

Illalla päämajassa tarjoiittiin kahvia ja vaelusoloihin sovellettua täytekakkua, ihailtiin ja kuvattiin kukkaloistoa.

ma 21.7. Paras-päivämme

Heräsimme lämpimässä teltassa jo seitsemän seutuun. Aamu oli poutainen, aurinkoinen, lämpötila + 16 astetta ja 1419-metrinen, pyramidimainen Paras näkyi hienosti kurkistaesamme teltasta.

Keittiömme kivenkolossa kannainen ruokailuvälinepussini oli ollut jyrksijän hampaissa yön aikana. Monta reikää oli nakertanut pussiin. Olikohan asialla ollut harmaakuvemyyrä? Lounas ja keitimet, varavaatteita mukaan ja kymmenen seutuun vuorennalotusretkelle! Kukkulalta kukkulalle ja kullerokedolta toiselle, kunnes joella pidimme lakisääteisen lounastauon ennen kiipeämistä.

Paras-tunturi vaikuttaa kaukaa katsottuna vaikealta huiputtaa, mutta kaakkoispuolelta sinne kiipeää ilman suurempaa vaivaa. Varsinaista nousua aloitellessamme näimme perässä tulevan kaksi nuorta miestä, jotka kohta saavuttivatkin meidät. Tyrväältä

miehet olivat ja uudelleen yrittämässä Parakselle, edellisenä vuonna sääolosuhteet olivat pakottaneet kääntymään vähän ennen huippua takaisin.

Olihan siinä kiipeämistä. Jyrkkää oli ja enimmäkseen kivikkoa, sieltä täältä piti löytää pehmeämpää reittiä. Näytti siltä, että alastulo tulisi olemaan hankalampaa. Välillä piti ottaa käsillä kiinni. Yhdessä kohdassa tuuli oli kova ja tuntui kuin se veisi mukanaan meistä pienimmän, ellei kiviä laitettaisi taskuihin painoksi. Istahdettiin juomaan ja huohtamaan, ihailemaan alhaalla avautuvia maisemia. Huipulle tulimme miesten perässä. 1419 metriä merenpinnan yläpuolella! Mahtavat maisemat avautuivat joka puolelle: lumihuippuisille Norjan tuntureille, Signaldaleniin, Stordalenin kanjoniin, Pältsanille, Kilpisjärvelle. Kylläpä sää suosi meitä. Tuntui kuin olisimme kaiken yläpuolella. Oli siellä kaunista! Kuvasimme paljon



ja kirjoitimme nimemme kirjaan. Tyrvään miehet todistivat nousumme valokuvaten meidät. Kotiin saattoi lähettää tekstareita, kenttää oli hyvin.

Laskeutuminen ei ollutkaan niin hankalaa kuin olimme luulleet noustessa. Ylhäältä näki paremmin poluntapaisen reitin eikä meiltä mennyt kauaakaan, kun jo olimme joella pi-

tämässä taukoa. Loppumatkasta alkoi sataa tihuuuttaa, kotileirissä olimme klo 18. Ihan koptikä työpäivä reissusta tuli. Olimme saaneet havainnoida koko Lapin kasvien kirjon lapinorvokeista jääleinikkeihin. Kaikki valokuvattiin todistuvaineksi. Laskeutuessamme näimme kaksi kiirunaa kivikossa.

Sovimme lähdön aamukymmeneksi ja sukelsimme teltaamme hienoisessa sateessa jo ennen yhdeksää.

ti 22.7. yöpuvussa

Koko yön satoi, satoi myös herätessämme kahdeksalta. Olimme nukkuneet lähes yksitoista tuntia. Paraksen huipusta ei ollut tietoaakaan eikä mistään muustakaan maise-masta. Retkikunnanjohtajana tein ohjelmanmuutoksen. Juoksin sateessa vedenpeitossa olevaa polkua ja kivillä pomppien kakkosleiriin, jossa ei todellakaan oltu noustu teltoista. Tyytyväisinä ottivat vastaan tiedon, ettei tarvitse nousta mahdollisesti koko päivänä, ellei säässä tapahtuisi totaalista muutosta. Taivas ainakin oli ihan pilvinen joka suunnalla. Siispä aamukahvit tarjoiitiin teltassa. Päivän aikana nousimme kolme-neljä kertaa ulos. Lounastakaan ei laitettu, vain päiväkahvit. Kävin naapurissa pari kertaa kyselemässä kuulumisia ja vointia. Edellisen päivän vaativan suorituksen jälkeen oli-kin ihan hyvä levätä ja pysyä tupatöissä. Nukuimme koko päivän, välillä kirjoitimme päiväkirjoja, pelasimme sanapeliä ja korttia. Yöpuvun virkaa tekevää Arctic hysteria –t-paitaakaan en vaihtanut pois. Seurasimme tilannetta ja odotimme sateen lakkaavan. Keittiöpurossamme vesi oli noussut 10 cm. Maaperä on niin kallioista, että sateella vesi nousee helposti ja taas laskee sateen lakatua yhtä nopeasti.

Metsähallituksen ja Suomen luonnonsuojeluliiton peräänkuuluttamia sopulihavaintoja saimme yhden sinä päivänä: Anitta oli ulkona

käydessään nähnyt ihan elävän tunturisopu-
lin kipittävän kiven koloon. Olimme kuitenkin
sopuleiden alkukodissa, joten olin luullut
meidän näkevän niitä enemmänkin, mutta
sitä runsaammiin havainnoimme sopuleiden
papanoita ja pesärakennelmia vai mitä lie ol-
leet. Illalla joimme kuumaa rommia ja pela-
simme kasinoa. Kävimme nukkumaan kym-
menen seutuun, jolloin satoi edelleen.

ke 23.7. Gappojärven rannalle

Ihan koko yötä ei varmaankaan satanut, mut-
ta aamulla noustessamme tuuli oli yltynyt ja
meidän piti muuttaa keittiö uuteen suojaitem-
paan paikkaan leirissämme. Vesi oli jo laske-
nut purossamme, mutta edelleen sitä oli yli-
tystä ajatellen sen verran, että sandaalit tuli
vaihtaa jalkaan. Lämpötila oli kymmenisen
astetta ja vedin untuvaliivin päälle. Purimme
leirin ja veimme jo omat rinkkamme puron yli.
Autoimme viemällä toisenkin rinkan yli, min-
kä jälkeen olikin pakko vaihtaa vaelluskengät
jalkaan, kun varpaita alkoi paleltaa.

Kun koko retkikunta oli selvinnyt ylitysope-
raatiosta, poutasäässä suuntasimme polkua
pitkin Gappohyttalle, jonne oli vain kolmisen
kilometriä matkaa. Puoliltapäivin aurinko il-
mestyi esiin! Vastaan tuli norjalainen mies
ilman kantamuksia, siispä ilmiselvästi ma-
jalta. Kyseli, olimmeko todenneet puhelimil-
la olevan kenttää. Saatoin vain vastata, että
Paraksen huipulla kyllä oli... Majojen pihaan
saapuessamme näimme vaivalloisesti käve-
levän naisen tulevan toisesta tuvasta. Ehkä
vastaantullut mies etsi mahdollisuutta soit-
taa apua? Olin lunastanut Kilpisjärven tul-
lista Norjan tunturitupien avaimen. Majalla
kaivoin avaimen esiin ja pääsimme ihas-
telemaan niin toisentyypistä retkeilykult-
tuuria: posliiniastiat ja viinilasit kaapeissa,
matot lattialla ja pehmeä sohvanurkkaus.
Taulu-tv vain puuttui. Vettä piti noutaa jos-
tain Ruotsin puolelta joenrannasta. Päämaja

kokkasi ja söi herroiksi pöydän ääressä kolmen euron päiväkäyntimaksua vastaan. Samalla saimme kuivateltua kostuneita varusteita kaminan yläpuolella. Lounaan jälkeen jatkoimme edelleen ilman sadevarusteita kohti Gappojärveä, jonka eteläpäähän olimme päättäneet majoittua seuraaviksi kahdeksi yöksi. Pikkulampareiden ympärille asetuiimme jo hyvissä ajoin iltapäivällä.

Veden haimme järvestä, jossa myös peseydyimme; lampareiden vettä käytimme tiskaukseen. Päämajan lähellä oli pieni vanha nuotiopaikka. Ruotsissa saa tehdä tulet, ellei ole metsäpalovaroitusaika. Eipä ollut. Löysimme läheiseltä ylängöltä vaivaiskoivun kuivuneita käkkyröitä nuotiopuiksi. Kari jäi leiriä vartioimaan ja me naiset teimme parin tunnin hobittikävelyn sitä kuuluisaa "Taru sormusten herrasta" -har-

juua pitkin Pältsastuganille päin. Maisema oli niin mahtavaa! Pältsanin suuntaan kumartan esitimme hartaan toiveemme, että pääsisimme seuraavana päivänä kipuamaan sen rinteille, jopa sen 1442-metrisele huipulle. Laskeuduimme harjulta ja palasimme alhaalla kotileriin. Muutamia poroja kellokkaineen juoksenteli nummella.

Pitkästä aikaa saatoimme syödä päivällistä ulkona. Ruokanamme oli "lohta nuotion äärellä", mutta nuotio ei sitten syttynytkään, kun alkoi sataa. Näimme Norjan rajavartioston helikopterin laskeutuvan Gappohytan pihaan, joten keskusteluyhteys oli löytynyt pelastushenkilöstön kanssa. Leirimme yläpuolella kallion reunalla juoksenteli kärppä. Melko myöhään kävimme nukkumaan.

to 24.7. päiväkävelyllä

Kaikki nukuimme tosi hyvin, mekin heräsimme vasta puoli yhdeksältä. Onneksi ei oltu

sovittu Pältsanille lähtöä aikaisemmaksi kuin kymmeneksi! Sää oli kuitenkin poutainen ja tunturin huiput näkyivät. Päivävarustuksella suuntasimme mutkitellen Njearrejoen ylityspaikalle. Edellisellä viikolla ylitys oli sujunut kengät jalassa, mutta nythän vettä oli sataanut puolitoista vuorokautta...

Ylitys oli vaativa, ei kuitenkaan vaarallinen, ja vei meiltä aikaa. Pältsanin puolei-



sella rannalla söimme lounaan ja siinä leipäillessämme päämaja teki päätöksen, ettei Pältsanille lähdetä, koska edessä olisi vielä monen tunnin rankan nousun ja laskun jälkeen uudelleen joen ylitys väsyneenä. Eihän se tunturi siitä katoaisi ihan heti, kun on ollut jo olemassa miljoonia vuosia, sinne voi palata. Lämmittelimme kuitenkin ennen jokeen menoa nousemalla Pältsanin alakukkulalle 700:aan metriin kuvaamaan maisemaa ja kasveja. Kannatti todellakin. Näimme porolauman juoksevan kumpuilevassa maastossa, varmaankin se eilisiltainen, mutta suuremmassa kokoonpanossa. Poroaitoja ei näyttänyt olevan kahden valtakunna välillä, lienee yhteislaidunnusalueetta. Jossain vaiheessa kosteikolla näimme myös punajalkaviklon.

Onneksi joen kahlaus sujui taas haave-reitta. Kun käänsimme selkämme joelle, aurinko alkoi paistaa! Polkua pitkin palasimme

kotileiriin ennen kahdeksaa. Tein meille jälkiruoaksi suklaalla, kuivatuuilla hedelmillä ja rommilla maustettuja lettuja, jotka nautimme viimeinkin nuotion äärellä. Ilta oli hieno. Askeleita oli tullut lähes 30 000 päivän aikana. Telttaan menimme vasta yhdentoista seutuun.

pe 25.7. Goldajärvelle

Yöllä ei satanut, vasta aamulla tihuutti vähän, sekin lakkasi ja söimme aamiaista ulkona. Purimme leirin ja läksimme vaeltamaan takaisin Gappohyttälle päin. Ei satanut eikä enää koko loppuvaelluksen aikana, minkä ilolla totesimme. Gappooaivin alarinnettä siirryimme Goldahyttälle vievälle polulle itään. Paras-tunturi oli taas hienosti näkyvillä koko päivän ja siinähän se vartioi etenemistämme. Pian jo olimmekin tunturikoivikkoalueella ja maisema muuttui pienimuotoisemmaksi kumpuilevaksi pienten vesiuomien halkoessa sitä. Lounastimme kauniissa pienessä purolaaksossa kulleroniityn laidalla, Indre Skjaerdalenin kohdalla. Jossain vaiheessa ylitimme taas valtakunnan rajan. Juuri siinä rajamuodollisuuksien tuoksinassa Kari havaitsi puukkonsa pudonneen maahan nahkalenkin katkettua. Onneksi tämä sattui tauolla eikä jossain matkan varrella, jolloin sitä ei ehkä olisi havaittu. Aakealla ylängöllä Saana mastoineen näkyessä otimme yhteyden puhelimitse kotimaahan pitkästä aikaa. Samaan aikaan tuli vastaan suomalainen pariskunta.

Goldajärven rantaan polku laskikin melko jyrkästi ja näimme Stordalenin laajan laakson hienosti. Järven rantaa suuntasimme Treriksrosetille vievää polkua pitkin ja pian aloimme etsiä sopivaa leiripaikkaa kuivalta nummimaiselta vaivaiskoivikkoniemeltä. Hyvät paikat löysimme, ainakin tuuli kuivattaisi mahdolliset kostuneet varusteet. Kakkosleiri asetui kaksine telttoineen lä-

hemmäksi niemen kärkeä, päämaja keskelle niemeä. Vettä saimme järvestä. Teltan paikka oli hyvä ja kuiva, varvikkoinen, ainoastaan yltyvä tuuli saattaisi kiusata aukealla paikalla. Ehkä hyttysiä olisi vähemmän. Illalla kävimme kakkosleirissä, joka oli nimennyt Helenan ja Anitan tontuiksi punaisen takin vuoksi ja Merjan ja Elinan ”Ruokolahden eukoiksi” Albert Edelfeltin mukaan. Olivat nimittäin jakaneet jyväsiaansa siihen malliin, että Anitta ei voinut olla näkemättä heissä maalausnaisia, kylläkin huivien tilalla taisi olla hyttysshatyt. Telttaan mentyämme pelasimme taas kasinoa.

Yöllä tuuli todella kovasti ja heräilin usein. Hätäilin, ettei tullut tarkistettua teltan kiinnityksiä, vaikka tiesinkin teltan tunturioloihin tehdyksi ja kestävän.

la 26.7. Koltaluoktan terminaali

Aamulla oli kova tuuli ja poutaista. Näimme kahden hanhen lentävän järven yli. Kiljuhanhia? Heräsimme, kun kuikkakin kutsui järvellensä. Normaaliin aikaan eli kymmeneltä lähdettiin. Nyt päämääränä oli Kilpisjärvi ja sinne saapuminen Malla-laivala. Kolmen valtakunnan rajalle ei ollut pitkä matka, mutta purojen ylityksiä oli useita, mikä hidasti matkan tekoa. Tosin eihän meillä ollut mihinkään kiire. Puolenpäivän seutuun tulimme kolmen valtakunnan rajan monumentille, jossa pakolliset kuvat otettiin. Vuoden alussa Metsäntutkimuslaitoksesta Metsähallitukselle siirtyneen 70-vuotiaan Mallan luonnonpuiston portin kautta sinne kuljettiin. Siinä ohimennessä tulimme laittaneeksi kiinni erään auki olleen poroaidan portin...

Koska olimme Ruotsissa, myöskin polku oli leveää uraa, jota pitkin jatkoimme 3 km Koltaluoktaan, josta Malla-laiva lähtee neljä kertaa päivässä. Koltaluoktan terminaalissa oli avonainen kotarakennelma, varmaankin se terminaalirakennus, jossa laitoimme lai-

vaan odotellessamme lounasta. Järven rannassa kasvoi kukassa olevaa mesimarjaa. Itse terminaali oli laituri, jolta pääsimme nousemaan laivaan sen tuotua ensin täyden lastin enimmäkseen päiväretkeläisiä, kevyestä varustuksesta päätellen. Aikataulun mukaan Malla-laiva ei vielä olisi lähtenyt, mutta saatuaan yhdeksän matkustajaa laivuri päätti viedä meidät yli, jopa pari euroa edullisempaan hintaan matkustajaa kohti. Maisemat olivat huikaisevan hienot laival-takin katseltuina: järvi, Pikku- ja Iso-Malla, Saana, Paras...

Kotimaahan palasimme lämpimässä ja aurinkoisessa säässä. Retkeilykeskuksessa itse kukin nautti hyvin ansaitun kahvin, oluen tai siiderin ja raportoin neuvontaan paluustamme.

Majapaikkamme oli Saananmajat. Vastavalmistunut iso hirsimökki tarjosi kaikkea, mitä viikon teltaelämää viettäneet vael-tajat saattoivat odottaa: sauna, jääkaappi, pyykinpesukone, tv, pehmeä vuode. Vai saattoivatko?

Saunottuamme menimme majapaikan ravintolaan syömään ruokaa, jota ei tarvinnut laittaa turpoamaan kahta tuntia ennen. Ilta oli mukavan riehakas hyvässä seurassa. Mutta lämpimässä huoneessa nukutti huonosti, koska ikkunoita ei voinut avata hytysverkkojen puuttuessa.

Aamulla hajaannuimme: osa Saanalle ja sieltä Kolarin-junalle, osa Saanan luontopolun kautta Luostolle ja me päämajan väki Kilpisjärven tulliin avaimen palautettuamme Pallas-Ylläksen kansallispuiston maisemiin lomaillemaan.

Hieno reissu, kiitos kaikille!

"Ei herännyt Kartza tänä aamuna kuikan kutsuun, ei auringon lämpöön, ei sateen ropinaan eikä edes hytysen ininään vaan yläkerran lapsen riehuntaan, huutoon ja ta-varoiden heittelyyn. Tätäkö se on se paluu sivistykseen?" KJ

Pirjo Hyvärinen

Kivoja retkiä, huolella suunniteltuja vaelluksia ja matkoja, retkeilyaiheisia kursseja, diaesityksiä ihanista paikoista, kirjoja ja lehtijuttuja, sitä se on.

Käy katsomassa osoitteessa www.reissureppu.fi



Reissureppu

Retkeilyterveisin Raija Hentman

Vantaan Latu ry.

Vantaan Latu ry. on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Itä-Vantaalla; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto. **Jäseneksi liittyminen** yhdistyksen tapahtumien yhteydessä tai Suomen Latu marita.lassila@suomenlatu.fi (09)4159 1116 tai kotisivujen kautta. **Osoitteen muutokset** Latu ja Polku -lehden palvelukortilla. **Jäsenetuna** Suomen Ladun Latu ja Polku -lehti 8 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturvavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. **Tiedotteet** Vantaan Latu -jäsentiedote, Kuusijärven Ulkoilukeskus sekä www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.fi/vantaanlatu.

Jäsenmaksut vuodelle 2008

Jäsen	17,50 €
Rinnakkaisjäsen	8,50 €
(toiseen latuyhdistykseen kuuluva)	
Nuorisojäsen alle 19 vuotias	8,50 €
Perhejäsenmaksu	25,50 €
Kannatusjäsenmaksu	175,00 €
Vantaan Ladun tilinumero	
Helsingin OP 572010-55501304	

Internet

Internet-vastaava

Valtteri Hyvärinen
puh. 050 306 8976
norsmia@hotmail.com
Ladattavissa jäsentiedote PDF-muodossa.

Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja, jota yhdistyksen jäsenet voivat vuokrata ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Tiedustelut Pirjo Hyvärinen, sähköposti pirhyv@welho.com tai puh. 050 306 8967. Hiihtokaudella majaa pidetään auki lumi- ja latutilanteen ollessa suotuisa. Seuraa nettisivujamme ja ilmoitustauluja.
Bisan majan emäntä Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090
Bisan majan isäntä Jouko Lappeteläinen puh. . 040 521 3093,joukol3@luukku.com

Hallitus vuodelle 2008

Puheenjohtaja

Pirjo Hyvärinen
puh. 050 306 8967
pirhyv@welho.com

Varapuheenjohtaja

Peter Laurén
puh. 0400 454 936

Sihteeri

Sari Piirainen
puh. 040 715 5897
sari.piirainen@espoo.fi

Tiedottaja

Hannu Kerman
puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolumbus.fi

Soili Hirvelä

puh. 050 309 8657
soili.hirvela@tuoretie.fi

Mirja Lappeteläinen

puh. 040 768 5991

Riitta Nyholm

puh. 050 546 4653
riny@suomi24.fi

Anitta Lempiäinen

puh. 050 306 8371
anitta.lempiainen@welho.com

Jouko Lappeteläinen

puh. 040 521 3093,
joukol3@luukku.com

Eija Hindström

puh. 050 328 9120
eija.hindstrom@elisanet.fi

Talous

Taloudenhoitaja

Eija Kastarinen
eija.kastarinen@welho.com

Suomen Ladun jäsenille omakustanteiset retket

Laskettelu- ja hiihtolomaretki Ylläkselle 14.-21.2.2009

Ylläskartanon hyvässä hoidossa.
Tilausajokuljetus. Ohjelmoituja illanviettoja.
Perheidenkin suosima.

Hiihtämään Kilpisjärvelle 10.-18.4. 2009

Tilausajokuljetus. Opastetut hiihtoretket.

Hiihtämään - pilkkimään Kilpisjärvelle 2.-10.5. 2009

Tilausajokuljetus. Opastetut hiihtoretket.

Ilmoittautumiset mahdollisimman pian
- viimeistään 30.10.08 mennessä.
Paikat täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Kalevi Lehtinen
puh. 050 544 6033, varmimmin iltaisin.
sähköposti: stoy@suomi24.fi

Järjestää Ladun jäsenyhdistys

Suomen Tunturiretkeilyn Oppaat ja Ystävät