

## Varusteluettelo talvelle

Lista on ohjeellinen: lisää ja poista varusteita oman mieltymyksesi/tarpeesi mukaan. Huomaathan, että on todella tärkeää, että on oikeat varusteet, kun ollaan arktisessa ilmastossa: talvella lämpötila voi laskea jopa -40C:en, tuuli lisää tuntuvasti pakkasen purevuutta.

### Päällepantavaa

- ✓ Ulkoilupuku, tuulenpitävä housut ja takki.
- ✓ Sukset, sauvat, monot jotka myös vuokrattavissa
- ✓ Ahkio
- ✓ Lumikengät jotka myös vuokrattavissa
- ✓ Vaelluskengät sopivat lumikenkäilyyn
- ✓ Oloasu, vapaa-ajan kengät
- ✓ Sukkia ohuita, paksuja, villasukat, yleensä kolme – neljä paria.
- ✓ Pipo/hattu tuulenpitävä ja korvia suojaava
- ✓ Rukkaset, hanskat, tuulenpitävät
- ✓ Kaulahuivi/kauluri, buffi
- ✓ Taukotakki tai vastaava
- ✓ Villapaita tai vastaava
- ✓ Alusvaatteita, myös pitkiä tai tekninen alusasu, kaksi kerrastoa

Puuvilla kostuu/kastuu helposti ja tuntuu iholla kylmältä kostuessaan; villa, silkki, fleece, tekninen alusasu ovat hyviä vaihtoehtoja.

### Muuta Vaellukselle mukaan

- ✓ Päiväreppu
- ✓ Kartta ja kompassi
- ✓ GPS-paikannin, akku tai paristot sekä kohteiden koordinaatit valmiiksi tallennettuna
- ✓ WC-tai taloupaperia 1-1,5/viikko
- ✓ Nenäliinoja, huulirasvaa
- ✓ Aurinkovoidetta UV-suojalla
- ✓ Huulirasva
- ✓ Aurinkolasit
- ✓ Tulenteko välineet
- ✓ Termospullo ainakin kaksi ja pullo kylmälle juomalle
- ✓ Istuinalusta
- ✓ Suksivoiteet
- ✓ Otsa- tai taskulamppu
- ✓ Puukko ja kirves
- ✓ Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- ✓ Henkilökohtaiset lääkkeet
- ✓ Lukemista, ristikkokirja ...
- ✓ Köyttä n. 20 metriä
- ✓ Lappio, tarjotin toimii myös lumilapiona
- ✓ Kiikarit
- ✓ Kamera, vara-akku tai paristot

### Muonitus

**Ks. erikseen varusteet muonituksesta**