

Varusteluettelo syksyille

Lista on ohjeellinen: lisää ja poista varusteita oman mieltymyksesi/tarpeesi mukaan. Huomaathan, että on todella tärkeää, että on oikeat varusteet, kun ollaan arktisessa ilmastossa: syksyllä lämpötila voi laskea jopa -10C:en, tuuli ja sade lisää tuntuvasti purevuutta.

Päälle pantavaa

- ✓ Ulkoilupuku, tuulenpitävä housut ja takki.
- ✓ Sade asu, esim. Coretex tai vastaava
- ✓ Vaelluskengät sopivat ja veden kestävä
- ✓ Oloasu
- ✓ Vapaa-ajan kengät, kahlukseen sopivat
- ✓ Sukkia ohuita, paksuja, villasukat, yleensä kolme – neljä paria.
- ✓ Pipo/hattu tuulenpitävä ja korvia suojaava
- ✓ Rukkaset, hanskat, tuulenpitävät
- ✓ Kaulahuivi/kauluri, buffi
- ✓ Taukotakki tai vastaava
- ✓ Ohut Fleece tai vastaava
- ✓ Alusvaatteita, myös pitkiä tai tekninen alusasu, kaksi kerrastoa

Puuvilla kostuu/kastuu helposti ja tuntuu iholla kylmältä kostuessaan; villa, silkki, fleece, tekninen alusasu ovat hyviä vaihtoehtoja.

Muuta vaellukselle mukaan

- ✓ Kartta ja kompassi
- ✓ GPS-paikannin, akku tai paristot sekä kohteiden koordinaatit valmiiksi tallennettuna
- ✓ WC-tai taloupaperia 1-1,5/viikko
- ✓ Nenäliinoja, huulirasvaa
- ✓ Aurinkovoidetta UV-suojalla
- ✓ Aurinkolasit
- ✓ Termospullo ainakin yksi ja pullo kylmälle juomalle
- ✓ Istuinlusta
- ✓ Otsa- tai taskulamppu
- ✓ Tulenteko välineet
- ✓ Puukko, kirves
- ✓ Henkilökohtaiset hygienia-atarvikkeet
- ✓ Henkilökohtaiset lääkkeet
- ✓ Lukemista, ristikkokirja ...
- ✓ Köyttä n. 20 metriä
- ✓ Lapio
- ✓ Kiikarit
- ✓ Kamera, vara-akku tai paristot

Muonitus

Ks. erikseen varusteet muonituksesta