

# Vantaan Latu

2

Jäsentiedote

2017





**Vantaan  
Latu**

### **Julkaisija**

Vantaan Latu ry  
Kotkansiipi 4 B 7, 01450 Vantaa  
www.vantaanlatu.com  
Perustettu 4.2.1965

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi:  
info@vantaanlatu.com tai  
vantaan.latu@vantaanlatu.com**

### **Vantaan Latu ry:n**

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa verkko-  
sivuilta www.vantaanlatu.com  
PDF-muodossa.

### **Ilmoitushinnat**

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1/1-sivua, 120x165 mm | 200 € |
| 1/2-sivua, 120x80 mm  | 150 € |
| 1/4-sivua, 120x20 mm  | 50 €  |
| Rivi-ilmoitus         | 10 €  |

### **Pankkiyhteys**

FI91 5720 1055 5013 04

### **Kansikuva**

Menossa yrttejä keräämään

### **Kuvat**

Maarit Kylmäluoma ja  
Vantaan Latu

### **Taitto**

Hannu Kerman

### **Painos**

1200 kpl

### **Painopaikka**

Tikkurilan Paino Oy

## **KOKOUKSET**

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

## **syyskokous**

maanantaina 13.11.2017 klo 18.30

Leinikki, Leinikkitie 22, 01350 Vantaa  
(sisäänkäynti kadun puolelta)

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja ääntenlaskijat.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
4. Kokouksen työjärjestyksen vahvistaminen
5. Käsitellään hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi vuodelle 2018.
6. Päätetään hallituksen jäsenille ja toiminnantarkastajille mahdollisesti maksettavista palkkioista sekä matkakulujen korvausperusteista.
7. Määrätään jäsenmaksujen ja kannatusmaksujen suuruus vuodelle 2018.
8. Valitaan hallituksen puheenjohtaja vuodeksi 2018.
9. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä.
10. Valitaan hallituksen jäsenet vuosiksi 2018–2019 erovuoroisten tilalle sekä kaksi varajäsentä vuodeksi 2018. Erovuorossa: Sari Kallio, Hannu Kerman, Jonas Kouvonkorpi ja Timo Satoniitty
11. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varamiehet.
12. Nimetään tarpeelliseksi katsotut toimikunnat ja työryhmät.
13. Nimetään edustajat Suomen Latu ry:n kokouksiin ja heille varamiehet.
14. Päätetään, missä lehdissä yhdistyksen kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan.
15. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

Kokouksen jälkeen *Aini Julkunen* kertoo entisaikojen syyspuuhista ja mitä luonnossa tapahtuu marraskuussa.

**Kahvitarjolla. Tervetuloa!**

**Tule vaikuttamaan**

**latuyhdistyksesi toimintaan.**

## Hyvä Vantaan Ladun jäsen

Tänä vuonna juhlimme monin tavoin satavuotiasta Suomea ja Suomen luontoa. Vantaan Latu on ollut mukana järjestämässä toimintaa jo kolmena vietettynä Luonnon päivänä, mikä on ollut virkistävä lisä tavanomaiseen toimintaamme.

Helmikuussa olimme osallisina maailman suurimmassa hiihtokoulussa niukoissa lumiolosuhteissa, mutta sen verran oli lunta, että lapset pääsivät opettelemaan hiihtoa Muumien opein. Toukokuussa villiinnyttiin luonnosta yrttiretkellä, joka keräsi innostuneita osallistujia.

Luonnon päivänä 17. kesäkuuta järjestimme Nuuksiossa useiden Uudenmaan latuyhdistysten yhteisvoimin Nuku yö ulkona -tapahtuman, jossa oli mahdollisuus nukkua Metsähotellissa ja osallistua monipuoliseen ohjelmaan. Olitko sinä muuten niiden 130 000 suomalaisen joukossa, jotka kaikkiaan osallistuivat Suomen Ladun Nuku yö ulkona -haasteeseen? Ensi vuonna se järjestetään 8. syyskuuta.

Yksi juhluvuoden tapahtuma on vielä tulossa, ihan ovelta: Suomen Luonnon päivänä 26. elokuuta lähdemme kuuntelemaan kuorokonserttia Sipoonkorven kansallispuistoon.

Syksyn mittaan retkeilemme monesti lähialueillamme. Perinteisten suokävelyn ja polkuretkien lisäksi kierrämme Sipoonkorvessa Kalkkiruukin luontopolun, joka on nimetty uudelleen Kalkinpolttajanpoluksi. Hiukan pidemmälle lähdemme päiväretkelle tutustumaan Vallisaareen ja Kuninkaansaareen syyskuussa. Teemme myös viiden lammen ja järven retken Usmin Natura-alueelle Hyvinkäälle.

Toivottavasti sinäkin löydät seuraavilta sivuilta itsellesi mielekästä tekemistä ja lähdet mukaan ulkoilemaan syksyiseen luontoon tai muuhun toimintaan. Kannattaa myös seurata verkkosivujamme [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com) sekä Facebookia, joissa on aina viimeisin tieto tapahtumistamme.

Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen, ja kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan järjestämään toimintaa. Nyt on se aika vuodesta, jolloin suunnitellaan ensi vuoden toimintaa. Jos sinulla on ideoita ja haluat vaikuttaa, niin ota yhteyttä. Tervetuloa myös marraskuussa pidettävään syyskokoukseen, jossa päätetään ensi vuoden toiminnasta ja tehdään henkilövalintoja.

Ulkoillaan ja retkeillään kauniissa syysluonnossa – pienemmällä tai isommalla joukolla!



## KUNTOLIIKUNTAA 2017

### KEPPIJUMPPA

Keppijumppa on eri-ikäisille ja -kuntoisille sopiva, monipuolinen kuntoilu-muoto. Se kohentaa lihaskuntoa, parantaa lihastasapainoa ja ryhtiä sekä opettaa oikeaa nostotekniikkaa ja keskivartalon hallintaa. Keppijumppa on selkeää, hauskaa ja tehokasta.

**RAJAKYLÄN KOULU** Latukuja 1, 4.9. alkaen maanantaisin klo 19.00–20.00. Maksu 4 € / kerta. Oma keppiä ja alustaa et tarvitse.  
*Tiedustelut:* Heli Limatius, puh. 040 839 8372

### KUNTOLENTOPALLO

**JOKINIEMEN KOULU** Kauratie 2, 8.9. alkaen perjantaisin klo 20.00–22.00. Maksu 3 € / kerta. Tervetuloa pelaamaan viikon päätteeksi lentopalloa!  
*Tiedustelut:* Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090

### SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilumuoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltillakin. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla. Tule mukaan kävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä, ja matka etenee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaisesti. Kävelyt aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään lihakset vetreiksi. Eikä maksa mitään. Mukaan tarvittavat kävelyyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Yhdessä on hauska liikkua!

**HAKUNILA** keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. Lähtö Hakunilan uimahal-lin parkkipaikalta, Sotungintie 17. Kävelemme 4–7 km:n mittaisen lenkin säästä riippuen, ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon.  
*Tiedustelut:* Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912

**KUUSIJÄRVI** torstaisin klo 18.30–20.00. Kokoontuminen Kuusijärven ulkoilukeskuksen Sipoonkorpi-infotaulun edessä, Kuusijärventie 3. Sauvoja myös lainattavissa – ota yhteyttä ennakkoon. Tule mukaan reippailemaan!  
*Tiedustelut:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570



# TAPAHTUMAT 2017

## POLKURETKET

Vantaan Ladun perinteiset polkuretket vievät meidät syksyiseen metsään. Sinisin nauhoin merkityn polkuretken reitin voi kulkea omaan tahtiin oman aikataulun mukaan. Vaihtoehtoisesti voit lähteä patikoimaan opastetussa ryhmässä. Nyt on mitä mainioin tilaisuus käydä Bisan majalla Kuusijärveltä käsin, jos et ole sitä ennen tehnyt.

### VANTAAN LADUN 34. POLKURETKI

sunnuntaina 1.10.2017

Opastettua patikointia metsäpolkua pitkin Kuusijärveltä Bisan majalle ja takaisin. Lähtö klo 10.00 Kuusijärveltä kokoustalon edestä. Ryhmä palaa Bisan majalta hiidenkirnujen kautta osittain merkitsemätöntä reittiä takaisin Kuusijärvelle.

Merkityn reitin Kuusijärvi – Bisan maja pituus on edestakaisin noin 9 km. Lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.

Ota matkalla purnukasta mukaan Luontopolku kutsuu -kortti ja testaa tietojasi! Reitillä on 10 luontoaiheista kysymystä, joiden oikeat vastaukset voit tarkistaa Bisan majalla. Majalta menee merkitty reitti lähemmille hiidenkirnuille; edestakainen matka noin 4 km.

Bisan maja on auki klo 10–15. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa. Ei osallistumismaksua.

*Lisätietoja:* Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

### ISÄNPÄIVÄN 31. POLKURETKI

sunnuntaina 12.11.2017

**Katso retken kuvaus edellisestä. Reitti kulkee osittain eri polkuja pitkin kuin syyskuun polkuretki.**

*Lisätietoja:* Jarmo Sipiläinen, puh. 045 317 2277, jarmo.sipilainen@saunalahti.fi

**Tervetuloa yhdessä liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!**

## VANTAAN LADUN TALKOOT

La 30.9.2017 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 34. polkuretken valmistelu

La 11.11.2017 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 31. isänpäivän polkuretken valmistelu  
Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla. Niihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joita keränneiden kesken arvotaan palkintoja. Tulisitko sinä mukaan vaikka pariiksi tunniksi?

*Tiedustelut:* Majan isäntä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

## RETKEILY JA VAE LLUS

### **RETKI SIPOONKORVESSA SOI -tapahtumaan**

Luonnon päivänä lauantaina 26.8.2017

Vuoden neljäntenä Luonnon päivänä juhlitaan luontoa ja kaikissa kansallispuistoissa esiintyvät silloin kuorot. Teemme retken Sipoonkorvessa soi -tapahtumaan, jossa laulun laittavat ilmoille Ympäristöministeriön kuoro Ymmällä sekä kolme sipoolaista kuoroa, lapsikuoro Välke, aikuiskuoro Pilke sekä Sipoon Sointu. Partiolippukunta Sipoonkorven Haltiat järjestää makkaran- ja lettujen paistoa sekä kahvia. Lähtö Ponun perinnepostia -luontopolun parkkipaikalta (Länsitie 237, Sipoo) klo 13.00, konsertti metsässä alkaa noin klo 13.30.

Vantaan Latu järjestää bussikuljetuksen Tikkurilan asemalta klo 12.15. Paluumatkalle Sipoonkorvesta lähdetään klo 16.00. Kävelemme Ängesbölen tulentekopaikalta Ponun perinnepostia -luontopolun kautta takaisin bussin lähtöpaikalle. Matka on noin kaksi kilometriä.

Retki on Vantaan Ladun jäsenille maksuton, muille hinta 5 euroa, joka maksetaan bussissa. Varaathan tasarahat.

*Lisätietoja ja sitova ilmoittautuminen ma 21.8. mennessä:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

### **RETKI VALLISAAREEN JA KUNINKAANSAAREEN**

sunnuntaina 10.9.2017

Lähdemme kulttuuri- ja kävelyretkelle sotilaskäytöstä vapautuneeseen Vallisaareen ja viereiseen Kuninkaansaareen. Tapaaminen klo 9.45 Helsingin kauppatorilla, Aava Linesin laiturilla, joka on Suomenlinnan lautan viereinen laiturilla. Vesibussi lähtee klo 10.00 ja matka Vallisaareen kestää 20 minuuttia.

Oppaan johdolla tutustumme Vallisaaren ruotsalaiseen, venäläiseen ja suomalaiseen sota- ja kulttuurihistoriaan sekä luonnon erityispiirteisiin. Retken puolivälissä pidämme kahvitauon omin eväin, ja myös Vallisaaren satamakahvilan palvelut ovat käytettävissä. Tauon jälkeen tutustumme Kuninkaansaareen. Paluumatkalle lähdemme klo 14.20 vesibussilla.

Laita jalkaan kunnon kävelykengät (maasto on vaihtelevaa) ja ota mukaan juotavaa sekä omat eväät.

Retken hinta on 35 euroa sisältäen opastuksen ja meno-paluulipun Vallisaareen. Maksu Vantaan Ladun tilille FI91 5720 1055 5013 04, viitenumero 3023.

*Lisätietoja ja sitova ilmoittautuminen ke 30.8. mennessä:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

### **VIIDEN LAMMEN JA JÄRVEN RETKI USMIN NATURA-ALUEELLE** (Hyvinkää)

sunnuntaina 15.10.2017

Lähdemme tutustumaan Usmin Natura-alueeseen Hyvinkäällä. Kokoontuminen klo 9.45 Hyvinkään ABC:llä (moottoritien länsipuoli), Hankkija-liikkeen etupuolella. Retkelle lähdemme klo 10.00 Usmijärven koilliselta parkkipaikalta (Usminrinteentie), paluu klo 15.00 mennessä samaan paikkaan. Säänmukainen vaatetus, juomista ja evästä mukaan. Lounastauon pidämme tulipaikalla. Maasto on vaihtelevaa ja kävelymatkaa tulee noin 10 kilometriä.

Käytetään mahdollisuuksien mukaan kimppakyytejä. Kerro ilmoittautuessasi, jos tarvitset kyytiä tai voit tarjota sitä muille.

Retken oppaana on latuneuvoja Pauli Sarivaara, joka vastaa retkeä koskeviin kysymyksiin: pauli.sarivaara@hotmail.com, puh. 040 822 9455

*Ilmoittautuminen pe 13.10. mennessä:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

## **PATIKKARETKI KALKINPOLTTAJANPOLKU, SIPOONKORVEN KANSALLISPUISTO**

sunnuntaina 22.10.2017

Retkelle lähdetään Sotungista (Flatberget) Tasakalliontien pysäköintialueelta klo 10.00. Patikoimme Kalkinpolttajanpolun (entiseltä nimeltään Kalkkiruukin luontopolku). Evästauon käymme pitämässä Bisan majalla. Kävelymatkaa tulee noin 10 km ja aikaa menee noin neljä tuntia. Säänmukainen pukeutuminen ja kunnon kengät jalkaan. Tervetuloa mukaan!

*Lisätietoja ja ilmoittautuminen:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Vantaan Ladun

## **RUSKAVAELLUS 2017**

Syysvaelluksen kohteena viikolla 39 on Hossa, josta tuli 17.6.2017 Suomen 40. kansallispuisto.

Hossaan matkustamme sunnuntaina 24.9. ja vaelluspäivät ovat ma 25.9. - pe 29.9. Takaisin kotiin palataan lauantaina 30.9. Vaellusmatkan pituus on noin 60 km. Vaelluksella tutustutaan Hossan hienoimpiin nähtävyyksiin ja kierretään Hossan ympärälenkit Huosiuksen huikonen, Laukkujärven lenkki, Ölökyän ähkäsy, Värikallion kaarros ja Kokalmuksen kierros. Eli kokonaisuudessaan saadaan todella kattava yleiskuva koko Hossan kansallispuistosta.

Vaellus toteutetaan telttavaelluksena. Matkustamiset kimppakyydein, mikäli mahdollista. Lehden painoon mennessä vaelluksella oli vielä tilaa. Osallistumismaksu 50 euroa.

*Lisätietoja, oppaana sekä ilmoittautuminen:* Sampsa Vähä-Karvia, puh. 050 352 5657, sampsa.vahakarvia@gmail.com

## SUOKÄVELY

### SYKSYINEN SUOKÄVELY

sunnuntaina 24.9.2017 klo 10.00–13.00

Tervetuloa mukaan suokävelylle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta! Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä sekä kohottaa kuntoa. Retki kulkee monimuotoisella Viirilän suolla ja sen aikana poikkeamme myös hiidenkirnulla.

Kokoontuminen klo 10.00 Viirilän kentällä Palokalliontien kulmassa, jossa autojen parkoitus (<http://maps.google.fi/> / Palokalliontie, Vantaa). Retki kestää noin 2-3 tuntia, paluu lähtöpaikalle.

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun. Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.

*Lisätietoja:* Mirja Olin, [mirja.olin@kolumbus.fi](mailto:mirja.olin@kolumbus.fi), puh. 0440 199 166 (iltaisin)

## PYÖRÄILY

### MAANANTAIPYÖRÄILY

maanantaisin klo 18.00

Länsi-Vantaan suositut maanantaipyöräilyt 24.4. ja jatkuvat viikoittain 4.9. saakka. Pyöräilemään lähdetään klo 18.00 Louhelan ostoskeskuksesta (Louhelantie 3, 01600 Vantaa). Matkat 30–40 kilometriä ja kesto noin 3 tuntia. Maanantaipyöräilyt ovat mukavia ohjattuja retkiä. Kotiseudun luonto ja monipuoliset pyöräilyreitit tulevat tutuiksi. Juomapullo ja kahviraha mukaan. Tervetuloa pyöräilemään!

*Lisätietoja:* Pertti Kavonen, puh. 040 728 3797

## POLKUJUOKSU

Vantaan Ladun ja Espoon Ladun yhteiset polkujuoksulenkit jatkuvat syyskaudella. Lenkit ovat avoimia kaikille Suomen Ladun jäsenille. Paikka ja aika vaihtuvat viikoittain. Katso lisätiedot verkkosivuiltamme. Tervetuloa juoksemaan poluille!

*Lisätietoja:* Tuija Luhta, [luhta.tuija@gmail.com](mailto:luhta.tuija@gmail.com), puh. 040 689 1399



## TOIMINTAA LAPSIKSI JA PERHEILLE

### TONTTURETKI LAAVULLE

sunnuntaina 3.12.2017 klo 15.00–17.00

Lähtö Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta (Luotikuja 2, 02100 Vantaa). Kävelemme lyhtyjien valossa laavulle, jossa syömme nuotiolla eväitä. Mukaan oma lyhty ja eväät. Matka on lapsillekin sopiva, noin 2 km, jonka voi matkata myös vaunuissa.

Tervetuloa mukaan kaikki tonttumieliset!

*Lisätietoja:* Elina Kontturi, puh. 045 161 9144, kontturi.elina@gmail.com

### MUU TOIMINTA LAPSIKSI

Syksyn muusta lapsille ja perheille suunnatusta toiminnasta tiedotamme verkkosivuilla, sähköpostitse ja Facebookissa. Lehden painoon mennessä asioita on vielä avoinna.

## OHJAAJAKSI LASTEN TOIMINTAAN

Lapset odottavat innolla Metsävaeltajat-toimintaa, mutta ryhmältä puuttuu ohjaaja.

Tulisitko sinä opastamaan lapsia luonnossa? Koulutus tarjolla lokakuussa.

Myös Metsämörrikouluun kaivataan ohjaajaa.

*Ota yhteyttä:* Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570



## METSÄVAELTAJAT

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa lähiseudun luontokohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka liikkuvat ja retkeilevät lähiseudun luontokohteissa.

Liikkuessaan lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on ”pappa”, joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailten.

Toiminnan mahdollisesta alkamisesta syyskaudella 2017 ilmoitamme myöhemmin.



## PIKKUJOULUT

Tervetuloa Vantaan Ladun pikkujouluihin lauantaina 2.12.2017 klo 19.00–22.00 Puistokulmaan (Talkootie 4, 01350 Vantaa / Hiekkaharju). Tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme marraskuussa.

*Ilmoittautuminen 19.11. mennessä Elinalle:*  
kontturi.elina@gmail.com, 045 161 9144  
(klo 16 jälkeen)





## **Helmer Forsström 1928–1917**

Vantaan Ladun perustaja ja pitkäaikainen kunniajäsen Helmer Forsström nukkui pois keväällä maaliskuussa.

Helmer Forsström oli puuhämiehenä kutsumassa koolle helmikuussa 1965 kokouksen, jossa perustettiin Helsingin maalaiskunnan Latu ry, sittemmin Vantaan Latu ry kaupungin nimen muututtua. Hän oli liittynyt Suomen Ladun ja Helsingin Ladun jäseneksi vuonna 1949.

Helmer Forsström toimi yhdistyksen ensimmäisenä puheenjohtajana vuosina 1965–1972 ja jatkoi puheenjohtajana vielä vuosina 1975–1978. Hänen kautenaan luotiin aktiivisen toiminnan pohja, josta seuraajien on ollut hyvä jatkaa. Osa latulajeistamme on peräisin jo noilta ensimmäisiltä vuosilta, kuten lentopallo sekä kävely- ja hiihtoretket.

Itse Helmer Forsström harrasti monenlaista liikuntaa, murtomaahiihtoa, suunnistusta ja erilaista retkeilyä. Hän toimi muun muassa vetäjänä kurseilla, retkillä, erävaelluksilla ja oli mukana suunnittelemassa ulkoilu- ja hiihtoreittejä. Hänen punaisena lankaan oli saada mahdollisimman moni liikkeelle virkistymään pääasiassa luontoon. Tätä työtä Vantaan Latu kunnioittaa ja jatkaa.

Maarit Kylmäluoma

# VÄLINEVUOKRAUS

**Välinevuokrauksestamme löydät retkillesi varusteet. Valikoimastamme löytyvät oikeanlaatuiset välineet niin talven kuin kesänkin retkille.**

Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta!

**Ahkiot** ovat Paljakka-ahkioita, joita on tällä hetkellä 5 kpl. Ahkiot ovat lasikuiturunkoisia ja ne on varustettu vedenpitävällä kankaalla. Paljakka-ahkion perässä vetäminen tapahtuu helposti kiinteiden, ristikkäisten vetoaisojen ansiosta, jotka mahdollistavat ahkion vaivattoman liikuttamisen ja samalla myös tukevat vetäjää. Ahkio on varustettu kiinteällä kuormapeitteellä, jonka alle kuljetettavat tavarat on helppo laittaa suojaan vaelluksen ajaksi. Ahkion mukana tulee myös kiinteänä kumiköysi, jolla on helppo sitoa ahkiossa kuljetettavat tavarat niin, että ne pysyvät varmasti paikallaan. Pituussäätoinen ahkion vetovyö 59. Vetovyössä on pikalukitushahlot, joihin ahkion vetovyön aisat on helppo ja nopea kiinnittää.

**Lumikenkiä** on erimerkkisiä käytössä 19 paria, joista lasten 4 paria. Lumikengät vuokrataan ilman sauvoja.

**Laavu tai Loue**, vuokrakäytössä 1+1 kpl. Laavu on mallia Halti ja Loue mallia Savotta, ja niihin kuuluvat putket mukaan.

**Puolijoukkueteltoja** on 1 kpl mallia Savotta SA-20, johon saatavana myös kamiina. Telttaan ei kuulu pohjakangasta.

**Keittimiä** on vuokrakäytössä 2 kpl Trangiaa. Molemmat Trangiat ovat spriipolttimella. Keitin luovutetaan turvallisuussyistä vain käyttöön perehdytylle / kokeneelle henkilölle.

**Rinkkoja** on vuokrakäytössä 3 kpl, joista kaksi putkirinkkaa ja yksi anatominen rosna. Rinkat ovat Savotta-merkkisiä.

**Teltoja** on vuokrakäytössä 1 kpl mallia Terra Nova Superlite 2.2, kahden hengen teltta.

**GPS-paikantimia** on 2 kpl mallia Garmin GPS eTrex10.

**Nuotiopannut** (räiskälepannut) 3 kpl ja lastat niille.

**Kysy myös muita retkeilytervikkeita!**

Noutaessasi välineitä saat pankkisiirron nimelläsi. Muista käyttää viitenumeroa maksaessasi, näin suoritus ohjautuu oikealle tilille!

*Tiedustelut:*

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

## BISAN MAJA

Vantaan Ladulla on ollut oma maja Sotungissa lähes kolmekymmentä vuotta. Nyt maja sijaitsee Sipoonkorven kansallispuiston alueella.

Bisan maja on auki erikseen ilmoitettuina ajankohtina. Aukiolosta ilmoitetaan verkkosivuillemme, Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä sekä Bisan majan ilmoitustaululla.

Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yhteisöjen ja yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Järjestämme, ja voitte järjestää myös itse, virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä.

Rajojaan voisi kokeilla esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävelen, lumikenkäillen tai hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa.

*Satunnainen kulkija, tuothan omat polttopuut mukanas, ja viethän roskat mennessäsi!*

**Bisan maja on auki hiihtokautena! Katso aukioloajat nettisivuiltamme.**

*Tiedustelut ja varaukset:*

Majan isäntä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi



## JÄSENIILE POSTIA

**Verkkosivuillemme on kerätty tieto toiminnastamme ja tapahtumistamme. Sieltä näet uusimmat tiedot ja päivitykset tapahtumatietoihin.**

[www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)

[www.facebook.com/vantaanlatu](https://www.facebook.com/vantaanlatu)

**Saathan sähköpostitse tietoa Vantaan Ladun tapahtumista? Mikäli et, ilmoittaudu sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan omaan postiisi. Muistathan ilmoittaa myös muuttuneen sähköpostiosoitteesi Suomen Ladulle ja Vantaan Ladulle! Ks. sivu 2.**

## VANTAAN LATUUN JÄSENEKSI!

**Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain jäsenyhdistysten kautta. Suomen Ladulla on 199 paikallista yhdistystä, joissa on jäseniä yli 83 000. Vantaan Ladun jäseneksi pääset liittymään verkkosivuillemme Liity jäseneksi -sivulla olevan linkin kautta. Tule mukaan!**

**Anna ystävällesi lahjaksi Suomen Ladun jäsenyys. Myös sen voit tehdä verkkosivuillemme Jäsenyys lahjaksi -sivun kautta. Tai osallistu Hanki jäsen -kampanjaan, saat lahjan! Katso lisätiedot ja ohjeet [www.suomenlatu.fi/Jäsenpalvelut](http://www.suomenlatu.fi/Jäsenpalvelut).**

Liity jäseneksi tai anna jäsenyys lahjaksi netissä!



## POIMINTOJA ALKUVUODESTA



*Helmikuussa lumikenkäiltiin.*



*Luonnon päivänä toukokuussa käytiin yrttiretkellä.*



*Uutena lajina tutustuttiin maastopyöräilyyn.*



*Helatorstaina patikoitiin Korpinkierros Nuuksiossa.*

## Vantaan Latu ry

**Vantaan Latu ry** on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Vantaan alueella; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Bisan maja, Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

**Jäseneksi** liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä, verkkosivuilla [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com) tai Suomen Latu, [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)

**Muutokset jäsentietoihin** Latu & Polku -lehden palvelukortilla, verkkosivujen kautta tai [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi), puh. 09 8567 7450. Osoitteenmuutosta ei tarvitse ilmoittaa, tiedot päivittyvät automaattisesti.

**Jäsenetuna** Suomen Ladun Latu & Polku -lehti 5 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Katso Suomen Ladun jäsenkortilla saatavat jäsenedut: [www.suomenlatu.fi/Jasenpalvelut](http://www.suomenlatu.fi/Jasenpalvelut).

**Tiedotteet** Vantaan Latu -jäsentiedote, [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com), [www.suomenlatu.com](http://www.suomenlatu.com)/vantaanlatu ja Bisan maja sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

## Jäsenmaksut

|  |         |
|--|---------|
| Henkilöjäsen   | 23,00 € |
| Perhejäsenyys  | 34,00 € |
| Nuorisojäsen (alle 20-v.) ja opiskelijajäsenyys (alle 29-v.) | 12,00 € |
| Rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)        | 14,00 € |
| Yhteisöhenkilöjäsenmaksu                                     | 27,00 € |

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

## Bisan maja

**Vantaan Ladulla** on Sotungissa maja (Fonecta s. 83 C3), GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60° 18.285' (E)lon 25° 8.828'.

Majaa voivat tiedustella yhdistyksen jäsenet sekä yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

## Hallitus

### Puheenjohtaja, tiedotus ja jäsenasiat

Maarit Kylmäluoma  
puh. 0400 811 570  
[maarit.kylmaluoma@elisanet.fi](mailto:maarit.kylmaluoma@elisanet.fi)

### Varapuheenjohtaja, jäsen sihteeri

Hannu Kerman  
puh. 0400 474 445  
[hannu.kerman@kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman@kolumbus.fi)

### Sihteeri

Helinä Heino  
puh. 040 562 1208  
[helina.heino@gmail.com](mailto:helina.heino@gmail.com)

### Jäsenet

Sari Kallio  
puh. 040 414 1073  
[sari.kallio1@gmail.com](mailto:sari.kallio1@gmail.com)

Elina Kontturi  
puh. 045 161 9144  
[kontturi.elina@gmail.com](mailto:kontturi.elina@gmail.com)

Jonas Kouvonkorpi  
puh. 040 707 7267  
[jiikoo80@hotmail.com](mailto:jiikoo80@hotmail.com)

Hannele Lilja  
puh. 044 535 5305  
[hannele.lilja@hotmail.fi](mailto:hannele.lilja@hotmail.fi)

Timo Satoniitty  
puh. 040 530 1348  
[timo.satoniitty@gmail.com](mailto:timo.satoniitty@gmail.com)

### Varajäsenet

Peter Laurén  
puh. 0400 454 936  
[peterlauren43@gmail.com](mailto:peterlauren43@gmail.com)

Jarmo Sipiläinen,  
puh. 045 317 2277  
[jarmo.sipilainen@saunalahti.fi](mailto:jarmo.sipilainen@saunalahti.fi)

### Varainhoitaja

Eija Kastarinen  
puh. 040 747 8897  
[eija.kastarinen@gmail.com](mailto:eija.kastarinen@gmail.com)



TIKKURILAN PAINO  
PAINO- JA TULOSTUSTALO

ANNA VIESTILLES  
OIKEA PAINO

Niittytie 21, 01300 Vantaa  
puh. 0207 419 600  
info@tikkurilanpaino.fi | www.tikkurilanpaino.fi



SUOMEN LATU

JUHLI  
LUONTOA 26.8.

suomenlatu.fi

luonnon  
päivät 2017