

Vantaan Latu

Jäsentiedote

2

2016



ÄNGESBÖLE



**Vantaan
Latu**

Julkaisija

Vantaan Latu ry
Kotkansiipi 4 B 7, 01450 Vantaa
www.vantaanlatu.com
Perustettu 4.2.1965

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi:
info@vantaanlatu.com tai
vantaan.latu@vantaanlatu.com**

Vantaan Latu ry:n
tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa verkko-
sivuilta www.vantaanlatu.com
PDF-muodossa.

Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

Pankkiyhteys

FI91 5720 1055 5013 04

Kansikuva

Ängesbölen telttailualue

Kuvat

Anne Aittakorpi,
Hannu Kerman,
Maarit Kylmäluoma

Taitto

Hannu Kerman

Painos

1200 kpl

Painopaikka

Tikkurilan Paino Oy

Kokoukset

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

syyskokous

maanantaina 7.11.2016 klo 18.30

Leinikkitie 22, 01350 Vantaa
(sisäänkäynti kadun puolelta, kaupan ja
pizzerian välistä, 2. kerros)

- 1.** Kokouksen avaus
- 2.** Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja ääntenlaskijat.
- 3.** Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
- 4.** Kokouksen työjärjestyksen vahvistaminen
- 5.** Käsitellään hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi alkavalle toimintavuodelle.
- 6.** Päätetään hallituksen jäsenille ja tilintarkastajille mahdollisesti maksettavista palkkioista sekä matkakulujen korvausperusteista.
- 7.** Määrätään jäsenmaksujen ja kannatusmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle.
- 8.** Valitaan hallituksen puheenjohtaja seuraavaksi toimintavuodeksi.
- 9.** Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä.
- 10.** Valitaan hallituksen jäsenet kahdeksi seuraavaksi toimintavuodeksi erovuoroisten tilalle sekä kaksi varajäsentä seuraavaksi toimintavuodeksi.
- 11.** Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varamiehet.
- 12.** Nimetään tarpeellisiksi katsotut toimikunnat ja työryhmät.
- 13.** Nimetään edustajat Suomen Latu ry:n kokouksiin ja heille varamiehet.
- 14.** Päätetään, missä lehdissä yhdistyksen kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan.
- 15.** Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

**Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
Tule vaikuttamaan
latuyhdistyksesi toimintaan.**

Hyvä Vantaan Ladun jäsen

Tuntuu, että tänä kesänä luonto on ollut etuajassa vähän kaikessa. Ensimmäiset syksyn merkit ovat elokuun puolivälissä ilmassa, ja ensimmäiset suppilovahverotkin on jo poimittu. Metsissä ja soilla on aina ilo kulkea ja retkeillä, mutta itse pidän erityisesti syksyisestä luonnosta – syksyn lapsi kun olen. Sinne vievät seuraavat retkemme.

Miten hyvin sinä tunnet Uudenmaan retkikohteita? Lähialueretkiä on toivottu, ja tänä syksynä ulkoilemme ja retkeilemme eri puolilla maakuntaa. Osa retkistä on Vantaan Ladun omia, ja osa järjestetään yhteistyössä naapurilatu yhdistysten kanssa. Yhdessä on mukava retkeillä.

Helatorstaina olimme jo joukolla patikoimassa Nuuksion Haukankierroksella mitä kauneimpana kevätpäivänä. Elokuun lopussa lähdemme päiväretkelle Kirkkonummelle Meikon luonnonsuojelualueelle. Syyskuussa puolestaan kokoonnutaan Porkkalanniemeen Uudenmaan latualueen yhteiseen Nuku yö ulkona -tapahtumaan, jota suosittelen lämpimästi koko perheelle. Lokakuussa patikoimme Kytäjä-USmin ulkoilualueella Hyvinkäällä.

Emme toki unohta omaa Sipoonkorven kansallispuistoamme, vaan siellä polkuretkellään ja patikoidaan niin syys-, loka- kuin marraskuussakin. Myös syksyinen suokävely on perinteisellä paikallaan.

Uutta on luvassa 5-7-vuotiaille lapsille, joille järjestämme syyskuussa neljän kerran Metsämörrikoulun Kuusijärven ulkoilualueella. Isät, äidit, isovanhemmat – kannattaa tarttua tilaisuuteen.

Lue lisää loppuvuoden toiminnastamme seuraavilta sivuilta. Valitse omat suosikkisi ja lähde mukaan! Ajantasaiset tiedot näet aina verkkosivuiltamme

www.vantaanlatu.com ja ajankohtaisista tapahtumista lähetämme sähköpostia.

Marraskuun syyskokouksessa päätetään ensi vuoden toiminnasta ja tehdään henkilövalintoja. Mitäpä, jos tulisit tällä kertaa kuuntelemaan ja vaikuttamaan? Se ei velvoita mihinkään, mutta toivotamme sinut myös lämpimästi tervetulleeksi, jos haluat tulla mukaan järjestämään toimintaa. Sopivaa tekemistä löytyy oman kiinnostuksen ja käytettävissä olevan ajan mukaan.

Olen kiitollinen jokaisesta toimintaamme osallistujasta ja jokaisesta vapaaehtoisesta, joka on toimintaa järjestämässä. Yhdessä olemme Vantaan Latu.

Ulkoillaan ja retkeillään syysluonnossa!

Maarit



KUNTOLIIKUNTAA 2016

KEPPIJUMPPA

Keppijumppa on eri-ikäisille ja -kuntoisille sopiva, monipuolinen kuntoilu muoto. Se kohentaa lihaskuntoa, parantaa lihastasapainoa ja ryhtiä sekä opettaa oikeaa nostotekniikkaa ja keskivartalon hallintaa. Keppijumppa on selkeää, hauskaa ja tehokasta.

RAJAKYLÄN KOULU Latukuja 1, 5.9. alkaen maanantaisin klo 19.00–20.00. Maksu 4 € / kerta. Oma keppiä ja alustaa et tarvitse.

Tiedustelut: Heli Limatius, puh. 040 839 8372

KUNTOLENTOPALLO

JOKINIEMEN KOULU Kauratie 2, 9.9. alkaen perjantaisin klo 20.00–22.00.

Maksu 3 € / kerta. **Tervetuloa pelaamaan viikon päätteeksi!**

Tiedustelut: Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090

SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilu muoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltillakin. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla.

Tule mukaan kävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä ja matka etenee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaisesti. Kävelyt aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään lihakset vetreiksi. Eikä maksa mitään. Mukaan tarvittavat kävelyyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Yhdessä on hauska liikkuu!

HAKUNILA keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. Lähtö Hakunilan uimahallin parkkipaikalta, Sotungintie 17. Kävelemme 4–7 km:n mittaisen lenkin säästä riippuen, ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon.

Tiedustelut: Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912

KUUSIJÄRVI torstaisin klo 18.30–20.00. Kokoontuminen Kuusijärven ulkoilukeskuksen Sipoonkorpi-infotaulun edessä, Kuusijärventie 3. Savoja myös lainattavissa – ota yhteyttä ennakkoon. Tule mukaan reippailemaan!

Tiedustelut: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570

SAUVAKÄVELYN TEKNIKKAKURSSI

Tervetuloa syyskuussa sauvakävelyn tekniikkakurssille, jolla saat lisää tehoa sauvakävelyyn ja tekniikan kuntoon. Ajankohta ilmoitetaan verkkosivulla elosyyskuun vaihteessa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

TAPAHTUMAT 2016

POLKURETKET

Vantaan Ladun perinteiset polkuretket vievät meidät syksyiseen metsään. Sinisin nauhoihin merkityn polkuretken reitin voi kulkea omaan tahtiin oman aikataulun mukaan. Vaihtoehtoisesti voit patikoida reitin opastetussa ryhmässä. Jos et ole koskaan käynyt Bisan majalla Kuusijärveltä käsin, niin nyt siihen on mitä parhain tilaisuus.

VANTAAN LADUN 33. POLKURETKI

sunnuntaina 25.9.2016

Opastettua patikointia metsäpolkua pitkin Kuusijärveltä Bisan majalle ja takaisin. Lähtö klo 10.00 Kuusijärveltä kokoustalon edestä. Reitin voi liikkua myös oman aikataulun mukaan merkittyä reittiä pitkin. Lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.

Ota matkalla purnukasta mukaan Luontopolku kutsuu -kortti ja testaa tietojasi! Reitillä on 10 luontoaiheista kysymystä, joiden oikeat vastaukset voit tarkistaa Bisan majalla.

Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille. Reitin pituus on noin 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka noin 4 km.

Bisan maja on auki klo 10–15. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa.

Lisätietoja: Terho Nieminen, puh. 040 835 6138, terho.ttn@pp.inet.fi

ISÄNPÄIVÄN 30. POLKURETKI

sunnuntaina 13.11.2016

Katso retken kuvaus edellisestä. Reitti kulkee osittain eri polkuja pitkin kuin syyskuun polkuretki. Myös yllätyksiä luvassa polkuretken pyöreiden vuosien kunniaksi!

Lisätietoja: Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, jiiikoo80@hotmail.com

Tervetuloa yhdessä liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!

VANTAAN LADUN TALKOOT

La 24.9.2016 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 33. polkuretken valmistelu

La 12.11.2016 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 30. isänpäivän polkuretken valmistelu

Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla. Niihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken. Tulisitko sinä mukaan vaikka pariaksi tunniksi?

Tiedustelut: Majan isäntä Hannu Kerman

RETKEILY JA VAE LLUS

PATIKKARETKI MEIKOON – rauhaa ja erämaisuu tta Kirkkonummella

sunnuntaina 28.8.2016

Lähdemme päiväretkelle Meikon luonnonsuojelualueelle Kirkkonummelle paikallisen latuyhdistyksen, Porkkalan Polun, opastuksella. Kierrämme Kotokierroksen, joka vie viiden lammen kautta ja kulkee Dorgarnin ylängöllä. Matkan puolivälissä pidämme tauon Korsolammen rannalla nuotiopaikalla.

Patikoimme maastossa noin viisi tuntia ja matkaa tulee noin 8–9 km. Pukeutuminen sään mukaan ja vaelluskengät tms. jalkaan. Omat eväät mukaan.

Retki on Vantaan Ladun ja Espoon Ladun yhteisretki, joka tehdään kimppekyydein. Tapaamme oppaamme klo 10.30 Kirkkonummen rautatieaseman parkkipaikalla, josta jatkamme yhdessä Meikon parkkipaikalle. Jos tarvitset kyytiä tai voit tarjota sitä muille, kerro siitä ilmoittautuessasi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen ke 24.8. mennessä: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

SIENIRETKI NUUKSIOON

sunnuntaina 11.9.2016

Retkelle lähdetään Uomatien eteläpäästä, matonpesupaikalta, klo 9.00. Retki kestää 4–5 tuntia, matkaa tulee noin 6–8 km. Omat eväät mukaan, säänmukainen varustus ja isot sienikorit. Autottomat pääsevät autollisten mukana.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

NUKU YÖ ULKONA -TAPAHTUMA

la-su 17.–18.9.2016 Porkkala

Valtakunnallinen Nuku yö ulkona -tapahtuma järjestetään yhteisenä tapahtumana Uudenmaan latualueen paikallisyhdistysten voimin. Tule sinäkin mukaan!

Ohjelmassa on mm. patikointia, melontaa, frisbeegolfa, ongintaa, geokätköilyä ja minierävaelluskisailu.

Ruokailut nokipannukahveja ja lettuja lukuun ottamatta omin eväin. Majoittuminen omilla teltoilla ja välineillä. Mahdollisuus majoittua myös puolijoukkueteltassa, jolloin varaat majoituspaikan ilmoittautumisen yhteydessä. Retki sopii koko perheelle. Tapahtuma on maksuton!

Katso tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet verkkosivuiltamme.

Lisätietoja: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

PATIKKARETKI, SIPOONKORVEN KANSALLISPUISTO

sunnuntaina 9.10.2016

Retkelle lähdetään Sotungista (Flatberget) Tasakalliontien pysäköintialueelta klo 10.00. Patikoimme 2–3 tuntia kansallispuistossa ja omat eväät syömmme järvimaisemassa Storträskin levähdyspaikalla. Matkaa tulee maksimissaan 8 km. Säänmukainen pukeutuminen. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: Hannele Lilja, puh. 044 535 5303, hannele.lilja@hotmail.fi

PÄIVÄRETKI KYTÄJÄ-USMIN ULKOILUALUEELLE HYVINKÄÄLLE

sunnuntaina 16.10.2016

Uudenmaan latualueen yhteinen retki Kytäjä-USmin erämaisissa maisemissa. Kokoonntuminen klo 10.00 parkkipaikalla, Kytäjätien ja Suolijärventien risteyksessä, osoitteessa Kytäjätie 610, Hyvinkää.

Kävelemme noin 10–12 km pääosin polkuja pitkin, mutta poikkeamme myös maastoon. Evästaun pidämme Kiiskilammen laavulla, jossa teemme tulet. Kuljemme rauhallista tahtia syksyisestä luonnosta nauttien. Retken kesto on noin 4–5 tuntia. Mukaan omat eväät, säänmukainen vaatetus ja vedenpitävät kengät. Oppaina latuneuvojat Pauli Sarivaara ja Matti Niemelä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Vantaan Ladun

RUSKAVAELLUS 2016

Syysvaelluksen kohteena on Iso Karhunkierros viikolla 39.

Alustava reittisuunnitelma:

Su 25.9. Matkustus Rukalle, jossa yöpyminen mökkimajoituksessa (noin 20 € / hlö)

Ma 26.9. 1. vaelluspäivä: Ruka – Porontimajoen autiotupa (15 km)

Ti 27.9. 2. vaelluspäivä: Porontimajoen autiotupa – Harrisuvannonniskan tulipaikka (12 km)

Ke 28.9. 3. vaelluspäivä: Harrisuvannonniskan tulipaikka – Jussinkämpän autiotupa (11 km)

To 29.9. 4. vaelluspäivä: Jussinkämpän autiotupa – Merenojan tulipaikka (11 km)

Pe 30.9. 5. vaelluspäivä: Merenojan tulipaikka – Oulangan luontokeskus – Savilammen autiotupa (17 km)

La 1.10. 6. vaelluspäivä: Savilammen tulipaikka – Hautajärvi, Karhunkierroksen luontokeskus (15 km)

Karhunkierrosbussi klo 16.10 takaisin Rukalle, jossa yöpyminen mökkimajoituksessa (noin 20 € / hlö)

Su 2.10 Paluu takaisin etelään

Vaellus toteutetaan telttavaelluksena. Kokonaisvaellusmatka noin 81 km. Vaellus edellyttää hyvää peruskuntoa ja retkeilykokemusta tai retkikurssilla hankittuja perus-

tietoja. Matkustamiset kimppekyydein, mikäli mahdollista. Mukaan mahtuu 10 vaeltajaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistumismaksu 40 €.

Lisätietoja, oppaana sekä ilmoittautuminen: Sampsa Vähä-Karvia, puh. 050 352 5657, samps.vahakarvia@gmail.com

PYÖRÄILY

Vantaan Ladun

LOPPUKESÄN PYÖRÄRETKI

la-su 3.–4.9.2016

Kokoonnumme Tikkurilassa Vantaan kaupunginmuseon edessä (Hertaksentie 1) lauantaiaamuna klo 10.00. Ajamme Tikkurilasta Sipoon Nikkilään, mistä Hinthaaran kautta majapaikkaamme Majatalo Boxiin Sipoon Boxbyhyn. Ajomatkaa tulee noin 51 km. Sunnuntain paluureitti kulkee Gumbostrandin kautta Immersbyhyn ja Hindsbyhyn, mistä edelleen Keravan kautta Tuusulaan ja sieltä takaisin Tikkurilaan. Päivän ajomatka on noin 55 km.

Retkimajoituksen hinta on 45 euroa, joka sisältää aamiaisen. Maksu suoritetaan 26.8. mennessä Vantaan Ladun tilille FI91 5720 1055 5013 04. Käytä viitenumeroa 3036, kiitos.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen pe 26.8. mennessä:

Aliisa Isopoussu, puh. 040 833 4343, aliisa.isopoussu@rocla.com

SUOKÄVELY

SYKSYINEN SUOKÄVELY

sunnuntaina 18.9.2016 klo 10.00–13.00

Tervetuloa mukaan suokävelylle Viirilän suolle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta! Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä sekä kohottaa kuntoa.

Kokoontuminen klo 10.00 Viirilän kentällä Palokalliontien kulmassa, jossa autojen paikoitus. (<http://maps.google.fi/> / Palokalliontie, Vantaa) Retki kestää 2–3 tuntia, paluu lähtöpaikalle. Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata vara-vaatteet autoon tai reppuun. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Lisätietoja: Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin)

TONTTURETKI LAAVULLE

sunnuntaina 4.12.2016 klo 15.00–17.00

Lähtö Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta (Luotikuja 2, 02100 Vantaa)

Kävelemme lyhtyjen valossa laavulle, jossa syömme nuotiolla eväitä. Mukaan oma lyhty ja eväät. Matka on lapsillekin sopiva, noin 2 km, jonka voi matkata myös vaunuissa.

Lisätietoja: Elina Kontturi, puh. 045 161 9144, kontturi.elina@gmail.com

Tervetuloa mukaan kaikki tonttumieliset!

PUUROJUHLA!

Tervetuloa Vantaan Ladun puurojuhlaan lauantaina 3.12.2016 klo 18.00–20.30 Ilolan seurakuntatalolle (Soittajankuja 1, 01390 Vantaa). Tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme marraskuun alussa.

Ilmoittautuminen 20.11. mennessä Elinalle:

kontturi.elina@gmail.com, puh. 045 161 9144 (klo 16 jälkeen)

METSÄVAELTAJA-OHJAAJAKSI

Tulisitko sinä ohjaamaan Metsävaeltajia?

Etsimme joukkoomme uusia ohjaajia opastamaan lapsia luonnossa, jotta Metsävaeltajien toiminta voi jatkua. Tule mukaan, jos toiminta lasten kanssa kiinnostaa. Vinkkaa myös kaverille.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

JÄSENILLE POSTIA

Verkkosivuillemme on kerätty tieto toiminnastamme ja tapahtumistamme. Sieltä näet uusimmat tiedot ja päivitykset tapahtumatietoihin.

www.vantaanlatu.com

www.facebook.com/vantaanlatu

Saathan sähköpostitse tietoa Vantaan Ladun tapahtumista?

Mikäli et, ilmoittaudu sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan kotiisi.

Muistathan ilmoittaa myös muuttuneen sähköpostiosoitteesi Suomen Ladulle ja Vantaan Ladulle!

Ks. sivu 2.

VÄLINEVUOKRAUSTA

Välinevuokrauksestamme löydät retkillesi varusteet. Valikoimastamme löytyvät oikeanlaatuiset välineet niin talven kuin kesänkin retkille.

Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta!

Ahkiot ovat Paljakka-ahkioita, joita on tällä hetkellä 5 kpl. Ahkiot ovat lasikuiturunkoisia ja ne on varustettu vedenpitävällä kankaalla. Paljakka-ahkion perässä vetäminen tapahtuu helposti kiinteiden, ristikkäisten vetoaisojen ansiosta, jotka mahdollistavat ahkion vaivattoman liikuttamisen ja samalla myös tukevat vetäjää. Ahkio on varustettu kiinteällä kuormapeitteellä, jonka alle kuljetettavat tavarat on helppo laittaa suojaan vaelluksen ajaksi. Ahkion mukana tulee myös kiinteänä kumiköysi, jolla on helppo sitoa ahkiossa kuljetettavat tavarat niin, että ne pysyvät varmasti paikallaan. Pituussäätoinen ahkion vetovyö 59. Vetovyössä on pikalukitusahlot, joihin ahkion vetovyön aisat on helppo ja nopea kiinnittää.

Lumikenkiä on erimerkkisiä käytössä 19 paria, joista lasten 4 paria. Lumikengät vuokrataan ilman sauvoja.

Laavu tai Loue, vuokrakäytössä 1+1 kpl. Laavu on mallia Halti ja Loue mallia Savotta, ja niihin kuuluvat putket mukaan.

Puolijoukkueeteltoja on 1 kpl mallia Savotta SA-20, johon saatavana myös kamiina. Teltaan ei kuulu pohjakangasta.

Keittimiä on vuokrakäytössä 2 kpl Trangiaa. Molemmat Trangiat ovat sprii-polttimella. Keitin luovutetaan turvallisuussyistä vain käyttöön perehdytetylle / kokeneelle henkilölle.

Rinkkoja on vuokrakäytössä 2 kpl, joista putkirinkka ja yksi anatominen rosna. Rinkat ovat Savotta-merkkisiä.

Teltoja on vuokrakäytössä 1 kpl mallia Terra Nova Superlite 2.2, kahden hengen teltoa.

GPS-paikantimia on 2 kpl mallia Garmin GPS eTrex10.

Noutaessasi välineitä saat pankkisiirron nimelläsi. Muista käyttää viitenumeroa maksaessasi, näin suoritus ohjautuu oikealle tilille!

Tiedustelut:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

VANTAAN LATUUN JÄSENEKSI!

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain jäsenyhdistysten kautta. Suomen Ladulla on 220 paikallista yhdistystä, joissa on jäseniä yli 80 000. Vantaan Ladun jäseneksi pääset liittymään verkkosivuillamme Liity jäseneksi -sivulla olevan linkin kautta. Tule mukaan! Anna ystäväillesi lahjaksi Suomen Ladun jäsenyys. Myös sen voit tehdä verkkosivuillamme Jäsenyys lahjaksi -sivun kautta.

Tai osallistu Hanki jäsen -kampanjaan, saat lahjan! Katso lisätiedot ja ohjeet www.suomenlatu.fi/Jäsenpalvelut.

Liity jäseneksi tai anna jäsenyys lahjaksi netissä!

BISAN MAJA

Vantaan Ladulla on ollut oma maja Sotungissa lähes kolmekymmentä vuotta. Nyt maja sijaitsee Sipoonkorven kansallispuiston alueella.

Bisan maja on auki erikseen ilmoitettuina ajankohtina. Aukiolosta ilmoitetaan verkkosivuillemme, Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä sekä Bisan majan ilmoitustaululla.

Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yhteisöjen ja yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Järjestämme, ja voitte järjestää myös itse, virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä. Rajojaan voisi kokeilla esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävellen, lumikenkäillen tai hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa.

Bisan maja on auki hiihtokautena! Katso aukioloajat nettisivuiltamme.

Tiedustelut ja varaukset:

Majan isäntä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi



TIKKURILAN PAINO

Tikkurilan Paino Oy
Niittytie 21
01300 Vantaa

Puh. 0207 419 600
info@tikkurilanpaino.fi
www.tikkurilanpaino.fi

METSÄMÖRRI



Suomen Ladun lastentoiminnan vankka kulmakivi on metsämörri-toiminta. Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset lähiluontoon leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan. Toimintaa toteuttavat Suomen Ladun metsämörrirohjaajan koulutuksen saaneet ohjaajat. He toimivat mm varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja Suomen Ladun jäsenyhdistyksissä.

METSÄMÖRRIKOULU SYKSYLLÄ 2016

Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan luontoa.

Tervetuloa mukaan 5-7-vuotiaat lapset!

Tapaamiset torstaisin 15.9., 22.9., 29.9. ja 6.10. klo 18.00-19.15 luonnossa Kuusijärven ulkoilualueella.

Osallistumismaksu: 10 euroa. Maksu suoritetaan Vantaan Ladun tilille FI91 5720 1055 5013 04. Käytä viitenumeroa 1025, kiitos.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

METSÄVAELTAJAT

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa lähiseudun luonto-kohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7-12-vuotiaita lapsia, jotka liikkuvat ja retkelevät lähiseudun luontokohteissa.

Liikkuessaan lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on ”pappa”, joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailien.



Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445 tai hannu.kerman@kolumbus.fi

POIMINTOJA ALKUVUODESTA



Keväisellä suolla



Maanantaipyöräilyt ovat olleet suosittuja.



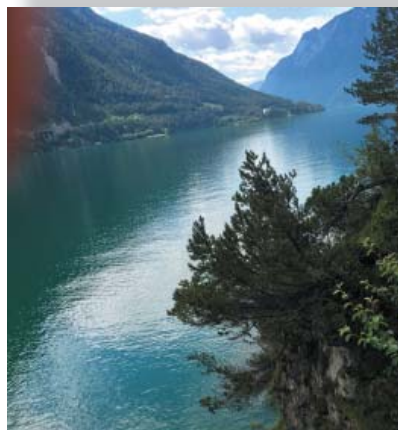
Polkuretkeläisiä Bisan majalla vappuna

Lumikenkäilemään päästiin, vaikka lunta oli vähän.

VAELLUSMATKA 7.-13.5. OBERNDORF, ITÄVALTA TIROLI

”SINKKUAELLUKSET” 23.-29.5. ETELÄ-TIROLI JA 13.-19.6. 2017 ITÄVALTA

Tykkäätkö liikunnasta jossakin muodossa?
Eikö sinua kiinnosta kapakoissa pyöriminen?
Kaipaatko kaltaistasi seuraa, henkilöitä joiden
kanssa voisi olla kivaa valloittaa vuoria. Moni
yksinäinen on ollut vaelluksillamme mukana ja
löytänyt upean kaverin vuorilta.



Ota itseäsi niskasta kiinni ja lähde
mukaamme. Etsimme kahdelle
vaellusmatkalle Etelä-Tiroliin ja
Itävaltaan seuraa kaipaavia ihmisiä,
joiden kesken voisi syntyä ikuinen
kaveruus vuorten huipulla. Voit olla
eronnut, karannut, leski, yksinäinen tai
muuten vain seikkailunhaluinen.

OMA RYHMÄSI VUORILLE SYYSKUUSSA 2017

Jos saat kerättyä oman ryhmän kasaan,
meillä on vielä syyskuussa
2017 valmiudet järjestellä reissuja.
Uutena kohteena tulee olemaan
Slovenia.



Liikuntamatkat

Jouni Parkkali

Puh. 0400 409 837

Jouni.parkkali@liikuntamatkat.fi

www.liikuntamatkat.fi

lisäinfoa: www.liikuntamatkat.fi

Vantaan Latu ry

Vantaan Latu ry on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Vantaan alueella; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Bisan maja, Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

Jäseneksi liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä, verkkosivujen kautta www.vantaanlatu.com tai Suomen Latu, jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Muutokset jäsentietoihin Latu & Polku -lehden palvelukortilla, verkkosivujen kautta tai jäsen palvelu(at)suomenlatu.fi, puh. 044 722 6301. Osoitteenmuutosta ei tarvitse ilmoittaa, tiedot päivittyvät automaattisesti.

Jäsenetuna Suomen Ladun Latu & Polku -lehti 5 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Katso Suomen Ladun jäsenkortilla saatavat jäsenedut: www.suomenlatu.fi/ Jäsenpalvelut.

Tiedotteet Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, [www.suomenlatu/](http://www.suomenlatu.fi/) vantaanlatu ja Bisan maja sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

Jäsenmaksut

Henkilöjäsen	20,00 €
Perhejäsenyys	29,00 €
Nuorisojäsen (alle 20-v.) ja opiskelijajäsenyys (alle 29-v.)	10,00 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)	12,00 €
Yhteisöhenkilöjäsenmaksu	26,00 €

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 83 C3), GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60° 18.285' (E)lon 25° 8.828'.

Majaa voivat tiedustella yhdistyksen jäsenet sekä yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Hallitus

Puheenjohtaja, tiedotus ja jäsenasiat

Maarit Kylmäluoma
puh. 0400 811 570
maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja, jäsen sihteeri

Hannu Kerman
puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolombus.fi

Sihteeri

Elina Kontturi
puh. 045 161 9144
kontturi.elina@gmail.com

Jäsenet

Sari Kallio
puh. 040 414 1073
sari.kallio1@gmail.com

Jonas Kouvonkorpi
puh. 040 707 7267
jiikoo80@hotmail.com

Hannele Lilja
puh. 044 535 5305
hannele.lilja@hotmail.fi

Terho Nieminen
puh. 040 835 6138
terho.ttn@pp.inet.fi

Timo Satoniitty
puh. 040 530 1348
timo.satoniitty@gmail.com

Varajäsenet

Helinä Heino
puh. 040 562 1208
helina.heino@gmail.com

Peter Laurén
puh. 0400 454 936
peterlauren43@gmail.com

Varainhoitaja

Eija Kastarinen
puh. 040 747 8897
eija.kastarinen@gmail.com

Majan emännät

Ritva Tahvanainen puh. 050 369 5090
Ritva Kerman puh. 0400 535 445

Majan isäntä

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolombus.fi



**NUKU YÖ
ULKONA**
17.9.2016

Uudenmaan latualue kutsuu sinut nukkumaan yön ulkona Porkkalassa 17.–18.9.2016.

Majoittuminen tapahtuu omilla teltoilla ja välineillä. Paikalla voi majoittua myös puolijoukkueteltassa, jolloin voit varata majoituspaikan ilmoittautumisen yhteydessä. Ruokailut nokipannukahveja ja lettuja lukuunottamatta omin eväin.

Ohjelmassa melontaa, frisbeegolfia, lettukestit, patikointia, geokätköilyä ja paljon muuta. Tapahtuma on maksuton ja sopii koko perheelle!

Lisätietoja ja ohjelma: www.suomenlatu.fi/nukuyolkona

Ilmoittaudu viimeistään 4.9.2016 aikana:
www.lyyti.fi/reg_2016/nuku_yo_ulkona2016

