

Vantaan Latu

1

Jäsentiedote

2017





**Vantaan
Latu**

Julkaisija

Vantaan Latu ry
Kotkansiipi 4 B 7, 01450 Vantaa
www.vantaanlatu.com
Perustettu 4.2.1965

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi:
info@vantaanlatu.com tai
vantaan.latu@vantaanlatu.com**

Vantaan Latu ry:n

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa verkko-
sivuilta www.vantaanlatu.com
PDF-muodossa.

Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

Pankkiyhteys

FI91 5720 1055 5013 04

Kansikuva

Pallastunturi 2017, Ville Haavisto

Kuvat

Anne Aittakorpi,
Hannu Kerman,
Maarit Kylmäluoma

Taitto

Hannu Kerman

Painos

1200 kpl

Painopaikka

Tikkurilan Paino Oy

KOKOUKSET

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

kevätkokous

maanantaina 13.3.2017 klo 18.30

Leinikkitie 22, 01350 Vantaa
(sisäänkäynti kadun puolelta, kaupan ja
pizzerian välistä, 2. kerros)

- 1.** Kokouksen avaus
- 2.** Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja äänenlaskijat.
- 3.** Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
- 4.** Esityslistan hyväksyminen
- 5.** Esitetään hallituksen toimintakertomus päättyneen toimintavuoden toiminnasta.
- 6.** Päätetään toimintakertomuksen hyväksymisestä.
- 7.** Esitetään tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto.
- 8.** Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
- 9.** Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
- 10.** Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.
- 11.** Kokouksen päättäminen

**Kokouksen jälkeen Raija Hentman
kertoo kuvien kera Etelä-Suomen
retkeilykohteista. Ks. sivu 13.
Tilaisuus päättyy klo 21.00.**

**Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
Tule vaikuttamaan
latuyhdistyksesi toimintaan.**

Hyvä Vantaan Ladun jäsen

Etelä-Suomen talvi on jälleen kerran osoittanut oikullisuutensa, lunta sataa ja sulaa pois. Isänpäivän 30. polkurekkestä tuli lumipolkuretki, jolloin Kuusijärveltä Bisan majalle käveltiin kauniin lumisessa metsässä. Muutama saapui hiihtäenkin. Mukavaa vaihtelua – edellisenä isänpäivänä patikoitiin harmaassa tihkusateessa. Meille ulkoilijoille kelpaa sää kuin sää. Kaikki syksyn retkemme saivat liikkeelle ilahduttavan paljon osallistujia. Kiitos!

Monenlaista yhdessä ulkoilua ja retkeilyä jatkamme tänäkin vuonna, koti-Vantaalla ja Uudenmaan alueella. Vaellukset vievät pidemmälle. Lähiretket aloitamme lumikengillä ja suksilla, mikäli lunta on ja riittävästi, mitä hartaasti toivon. Hiihto on nimittäin yksi omista lempilajeistani. Jos et ole koskaan lumikenkäillyt, niin helmikuussa on hyvä tilaisuus tulla tutustumaan ja kokeilemaan. Omia välineitä et tarvitse.



Lumilajeista siirrymme jalkapatikkaan ja nousemme pyörän selkään. Keväällä on myös mahdollisuus tutustua maasto-pyöräilyyn. Omia välineitä et silloinkaan tarvitse. Suuren suosion viime vuonna saanut polkujuoksu jatkuu keväällä. Utta on siis jälleen luvassa perinteisen toiminnan lisäksi.

Suomen satavuotisjuhlavuosi näkyy meidänkin ohjelmassamme. Suomalaista luontoa ja jokamiehenoikeuksia juhliitaan neljänä Metsähallituksen luontopalveluiden koordinoimana Luonnon päivänä:

helmi-, touko-, kesä- ja elokuussa. Suomen Latu jäsenyhdistyksineen on järjestelyissä vahvasti mukana – niin myös Vantaan Latu. Kanssamme voit osallistua jokaiseen Luonnon päivään. Lisätietoa on seuraavilla sivuilla, ja sitä mukaa kun suunnitelmat tarkentuvat, kerromme niistä verkkosivuillamme www.vantaanlatu.com, Facebookissa ja sähköpostitiedottein.

Toimintamme tavoitteena on auttaa jokaista löytämään itselle mieluisa tapa ulkoilla ja nauttia luonnosta kaikkina vuodenaikoina. Tutustu monipuoliseen tarjontamme, nappaa kiinni siitä, mikä kiinnostaa, ja tule mukaan! Ajantasainen tieto löytyy aina netistä.

Lopuksi haluan haastaa sinut suksille 4. helmikuuta klo 10 – vaikka vartiksi. Maailman suurimman hiihtokoulun tavoitteena on saada 100 000 ihmistä yhtä aikaa ladulle. Otatko haasteen vastaan?

Liikunnallista vuotta ulkoillen ja retkeillen luonnossa!

Maarit

Luonnon päivät 2017



Sukella talveen Kuusijärvellä
lauantaina 4.2.2017 klo 10 – 16!

Sipoonkorven kansallispuiston kainalossa tutustutaan talvisen metsän tarinaan ulkoillen, leikkien, kokeillen ja uutta oppien. Tervetuloa!

Mukana Cafe Kuusijärvi, Arctic Hike Helsinki, Vantaan Latu, Sipoonkorven luontoyrittäjät, Korson VPK, Jääkarhut, Fatbikevuokraus.com, Suomen Punainen Risti, Rekolan Metsäveikot ja Rekolan Metsäsiskot.

Osallistu tapahtumiin
LUONNONPAIVAT.FI

Jaa retkitarinas
[#LUONNONPAIVAT](https://twitter.com/LUONNONPAIVAT)



SUOMEN LATU JA SUOMEN LUONNON PÄIVÄT 2017

Suomen täyttäessä 100 vuotta koemme, aistimme, nautimme ja juhlimme yhdessä Suomen luontoa neljänä Luonnon päivänä!

Maailman suurin hiihtokoulu (Sukella talveen) 4.2.2017 klo 10.00

Hiihtokouluissa saa opetusta hiihdon tekniikkaan. Perheille ja lapsille on oma Muumien hiihtokoulu ja paikkakunnasta riippuen myös mahdollisesti muuta ohjelmaa. Tavoitteena on saada 100 000 ihmistä yhtä aikaa ladulle vaikka vartiksi.

Villiinny kevästä 20.5.2017

Toukokuun Luonnon päivässä villiinnyttään keväisestä luonnosta. Päivän aikana järjestetään villiyrtyretki, maastopyöräilytapahtuma ja/tai perinteinen Yhdessä pyöräillen -päivä tai Pop-up laavuravintola.

Nuku yö ulkona (Rakastu kesäyöhön) 17.6.2017

Suomen Latu jäsenyhdistyksineen haastaa kaikki osallistumaan Nuku yö ulkona -tapahtumiin.

Nuuskion ja Salamajärven kansallispuistoihin perustetaan isot Metsähotellit, joissa voi varata paikan erilaisista metsäisistä majoitteista.

Evolla, Repovedellä ja Teijossa toteutetaan ohjelmalliset toimintakeskukset, joissa yövytään omilla teltoilla. Lisäksi tarkoituksena on järjestää kymmeniä pienempiä Nuku yö ulkona -tapahtumia ympäri maata.

Tavoitteena on saada yli 10 000 suomalaista yhtä aikaa retkeilemään suomalaiseen luontoon ja Nukkumaan yö ulkona!

Juhli luontoa 26.8.2017

Luonnon päivät huipentuvat elokuun viimeisenä lauantaina. Suomen luonnon päivänä, sata päivää ennen itsenäisyyspäivää, kuorot kajauttavat kansallispuistoissa, nostetaan malja Suomen luonnolle ja juhlitaan luonnon helmassa.

Kansallispuistoihin lähdetään yhdessä retkelle, nauttimaan siellä järjestetystä konsertista ja yhdessäolosta, juhlistamaan vapaaehtoistoimintaa sekä juhlimaan Suomen luontoa.

Vantaan Latu mukana

Vantaan Latu osallistuu kaikkiin Luonnon päiviin. Tiedot tapahtumista, jotka järjestämme yhdessä muiden toimijoiden kanssa tai kokonaan itse, ovat jo osittain verkkosivuillamme. Tiedot täsmentyvät ja täydentyvät lähempänä tapahtumia.

KUNTOLIIKUNTAA 2017

KEPPIJUMPPA

Keppijumppa on eri-ikäisille ja -kuntoisille sopiva, monipuolinen kuntoilu-muoto. Se kohentaa lihaskuntoa, parantaa lihastasapainoa ja ryhtiä sekä opettaa oikeaa nostotekniikkaa ja keskivartalon hallintaa. Keppijumppa on selkeää, hauskaa ja tehokasta.

RAJAKYLÄN KOULU Latukuja 1, maanantaisin klo 19.00–20.00. Maksu 4 € / kerta. Oma keppiä ja alustaa et tarvitse.

Tiedustelut: Heli Limatius, puh. 040 839 8372

KUNTOLENTOPALLO

JOKINIEMEN KOULU Kauratie 2, perjantaisin klo 20.00–22.00. Maksu 3 € / kerta. Tervetuloa pelaamaan viikon päätteeksi lentopalloa!

Tiedustelut: Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090

SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilumuoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltilla. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla. Tule mukaan kävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä, ja matka etenee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaisesti. Kävelyt aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään lihakset vetreiksi. Eikä maksa mitään. Mukaan tarvittavat kävelyyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Yhdessä on hauska liikkua!

HAKUNILA keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. Lähtö Hakunilan uimahal-lin parkkipaikalta, Sotungintie 17. Kävelemme 4–7 km:n mittaisen lenkin säästä riippuen, ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon.

Tiedustelut: Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912

KUUSIJÄRVI torstaisin klo 18.30–20.00. Kokoontuminen Kuusijärven ulkoilukeskuksen Sipoonkorpi-infotaulun edessä, Kuusijärventie 3. Sauvoja myös lainattavissa – ota yhteyttä ennakkoon. Tule mukaan reippailemaan!

Tiedustelut: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570

TAPAHTUMAT 2017

LUMIKENKÄILY JA HIIHTO

LUMIKENKÄRETKET

Sipoonkorven kansallispuistoon sunnuntaina 22.1. ja 5.3.2017

Kokoontuminen Bisan majalla Sotungissa klo 10.30, lähtö maastoon klo 11.00. Retki kestää noin kaksi tuntia. Voit tulla omilla lumikengillä tai vuokrata käyttöön Vantaan Ladun lumikengät (5 €). Ota omat sauvat mukaan ja pukeudu sään mukaan. Jos lunta ei ole riittävästi lumikenkäilyyn, retki voidaan tehdä mahdollisuuksien mukaan kävellen. Bisan majalla voi ostaa syötävää ja juotavaa sekä paistaa nuotiolla makkaraa. Maja on avoinna klo 10–14.

Ei ennakkoilmoittautumista, jos tulet omilla lumikengillä. Ilmoita ennakkoon, mikäli vuokraat.

Retkillä on ohjaajana latuneuvoja Pauli Sarivaara.

Tervetuloa retkelle talviseen metsään!

Lisätietoja ja lumikenkävaraukset:

Maarit Kylmäluoma, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi, puh. 0400 811 570

LUMIKENKÄILY TUTUKSI -KURSSI

sunnuntaina 12.2.2017 klo 11.00–14.00, Bisan maja

Lumikenkäily on kaikenikäisille ja -kuntoisille soveltuva helppo ja hauska ulkoilulaji, kunhan taitaa muutamat perusniksit. Lumikenkäilijä ei tarvitse latuja, vaan pääsee liikkumaan vaihtelevissa maastoissa kelillä kuin kelillä ja lähes äänettömästi.

Kurssilla tutustutaan lumikenkäilyn historiaan ja välineisiin sekä perehdytään lumikenkäilytekniikkaan maastoon suuntautuvan retken lomassa. Säänmukainen vaatetus ja jalkineeksi lumikenkäilyyn käyvät parhaiten jämökkälestiset, nilkkaa tukevat, vaelluskengän tyypiset retkeilyjalkineet.

Kurssi on Vantaan Ladun jäsenille maksuton, muilta kurssimaksu on 10 euroa sisältäen opetuksen ja lumikengät käyttöön. Kurssi järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään 10.

Tervetuloa oppimaan lumikenkäilyn niksit!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 8.2. mennessä:

Maarit Kylmäluoma, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi, puh. 0400 811 570

KEIMOLAN KIEKAUS -HIIHTORETKI

sunnuntaina 29.1.2017

Hiihtoretkeä kaikenikäisille ja -kuntoisille, matka noin 15 km. Retkelle lähdetään matonpesupaikalta Uomatien eteläpäästä klo 10.00 ja Petikon parkkipaikalta klo 10.30. Parkkipaikalle ajetaan Tiilitie -> Tallimäentie. Vantaan Latu tarjoaa jäsenille pullakahvit Keimolan Kaiun majalla, mikäli se on avoinna. Jos ei ole lunta, retki tehdään kävellen/sauvakävellen. Ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

AIKUISTEN HIIHTOKOULU

Hakunilan urheilupuistossa, Luotikuja 2, 01200 Vantaa
Kokoontuminen huoltorakennuksen edessä.

Tiistaina 31.1.2017, klo 18.00–19.00, vapaa hiihtotyöli

Hinta Vantaan Ladun jäsenille 5 € ja muille 10 €. Omat sukset mukaan. Ei ennakoilmoittautumista. Tervetuloa oppimaan hiihdon niksit!

Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

KUUTAMO TAHKO -HIIHTO, HAKUNILA

perjantaina 10.2.2017

Lähtö klo 18.30 Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta (Luotikuja 2, 02100 Vantaa). Jos lumi- ja latutilanne on hyvä, hiihdämme yhdessä noin 12 km:n lenkin Bisan majalle ja takaisin. Mikäli se ei onnistu, hiihdämme Hakunilan hyviä latuja. Hiihto järjestetään yhteistyössä Helsingin Ladun kanssa.

Lisätietoja: Helinä Heino, puh. 040 562 1208, helina.heino@gmail.com

Vantaan Ladun

HIIHTORETKI SIPOONKORPEEN

sunnuntaina 19.2.2017 klo 10.00–15.00

Toivottavasti talviset hyvin hoidetut ladut vievät Sipoonkorpeen ja Vantaan Ladun Bisan majalle. Voit lähteä ladulle sieltä mistä haluat: Kuusijärveltä, Hakunilasta, Koivulasta, Viirilästä. Matkan pituus hiihtäjän oman valinnan mukaan. Kaikki Bisan majalla kävijät osallistuvat arvontoihin – muista kuitata käyntisi! Majalla myytävänä mehua, kahvia, teetä, pullaa, nuotiolla makkaraa.

Tervetuloa talviselle hiihtoretkelle! Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Hannu Kerman, hannu.kerman@kolumbus.fi, puh. 0400 474 445

RETKI AHMANHIIHTOON KOLILLE

to 9.3. – su 12.3.2017

Ahmahiihto hiihdetään Kolin upeissa maisemissa. Perjantaina ja lauantaina hiihtomatkan voi valita oman kunnan mukaan, 10–55 km. Retkimaksuun sisältyvät bussikuljetuksen lisäksi mm. seuraavat palvelut: suksien voitelut, juomaa ja evästä reitin varrella, Latu-retkivakuutus, kunniakirja, suksitarra, majoitus 3 vrk omilla liinavaatteilla, 3 x aamupalat, pe ja la päivällinen ja iltakahvit sekä pe ja la saunominen ja mahdollisuus avantouintiin. Retkelle lähdetään Kiasman tilausajopysäkiltä to 9.3. klo 16.00 ja paluu samaan paikkaan su 12.3. noin klo 16.

Ilmoittautuminen 21.2. mennessä puhelimitse Osmo Ruokolaiselle, puh. 044 345 3162. Retkimaksu 235 euroa maksetaan 21.2. mennessä Helsingin Ladun tiille Nordea FI96 1262 3000 1057 05, viite 7731.

MUUMIEN HIIHTOKOULU

Muumien hiihtokoulu – osa Maailman suurinta hiihtokoulua!

lauantaina 4.2.2017

Sukella talveen -tapahtuma, Kuusijärven ulkoilukeskus (Kuusijärventie 3, Vantaa)

Muumiperheen hiihtokoulu klo 10.00–10.45

Muumiperheen hiihtokoulu sopii noin 2-vuotiaasta alkaen yhdessä oman aikuisen kanssa. Aikuinen hiihtää lapsen kanssa ja on tukena hiihtokoulun aikana. Leikkien ja tehtävälaturien avulla saadaan ensikosketus hiihdon monipuoliseen maailmaan. Muumiperheen hiihtokoulu on antoisaa yhdessäoloa myös vanhemman lapsen tai erityislapsen kanssa.

Muumipeikkojen hiihtokoulu klo 12.00–12.45

Muumipeikkojen hiihtokoulu on tarkoitettu 4-7-vuotiaille hiihtoa aloitteleville lapsille. Opettelemme leikkien avulla suksien hallintaa.

Jotta oppiminen olisi mukavaa, hauskaa ja helppoa, on toivottavaa, että lapsella on suksat, joissa on oikeat siteet (ei remmisiteet) ja niihin sopivat hiihtokengät.

Molempiin ryhmään mahtuu 10 lasta. Opetus on maksuton. Jos lumitilanne on huono, muuttuvat Muumien hiihtokoulut retkeilykouluiksi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Mirja Olin, mirja.olin(at)kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin)

Mahdollisuuksien mukaan järjestämme Muumien hiihtokoulun talven aikana myös Hakunilassa. Seuraa verkkosivujamme, tiedotamme myös sähköpostitse.

KAIKKI LADULLE – VAIKKA VARTIKSI

Maailman suurimman hiihtokoulun tavoitteena on saada helmikuun neljäntenä 100 000 ihmistä yhtä aikaa ladulle. Maailman suurimman hiihtokoulun päätapahtuma järjestetään Paloheinässä, Helsingissä. Sen lisäksi ympäri maata Suomen Ladun jäsenyhdistykset järjestävät yli 60 tapahtumaa. Hiihtää voi tapahtumien lisäksi takapihalla, pellolla, metsässä, ladulla tai umpihangessa. Asuna voi olla trikoot, farkut tai verkkarit. Nouse siis suksille 4.2. klo 10. www.suomenlatu.fi/hiihtokoulu

Vantaan Latu on mukana Kuusijärvellä Sukella talveen -tapahtumassa. Osana Maailman suurinta hiihtokoulua lapset pääsevät Muumien hiihtokouluun.

Suuntaa suksillesi, hengitä hangillamme, luistele latusilla, sivakoi suksilla, mene metsään! Hiihto sopii jokaiselle. Kaikenikäisiä hiihtäjiä tsemppaa Hiihtoniilo tintti, Tiina Hakala, klo 11 alkaen. Tule mukaan! Sen jälkeen voit hiihdellä vaikkapa Bisan majalle, joka on avoinna klo 10–15 (lumi- ja latuvaraus).



POLKUJUOKSU

Vantaan Ladun ja Espoon Ladun polkujuoksutoiminta käynnistyy hiihtotaun jälkeen maaliskuussa. Suunnitelmissa ovat viikoittaiset treenit, joihin kuuluu juoksun lisäksi tekniikka- ja lihaskuntoharjoituksia. Viikonloppuisin käydään pitemmillä polkuretkillä. Ryhmä on tarkoitettu niin aloitteleville polkujuoksijoille kuin jo enemmän juosseillekin. Tarkemmat tiedot tulevat tammikuun loppuun mennessä verkkosivuillemme. Tervetuloa juoksemaan poluille!

Lisätietoja: Tuija Luhta, luhta.tuija@gmail.com, puh. 040 689 1399

POLKURETKET

Vantaan Ladun perinteiset polkuretket jatkuvat tänäkin vuonna. Sinisin nauhoin merkityn polkuretken reitin voi kulkea omaan tahtiin oman aikataulun mukaan. Vaihtoehtoisesti voit patikoida reitin opastetussa ryhmässä, yhdessä muiden kanssa. Polkuretkien reitit vaihtelevat. Jos et ole vielä käynyt Bisan majalla Kuusijärveltä käsin, niin nyt siihen on mitä mainioin tilaisuus.

KEVÄINEN 11. POLKURETKI

sunnuntaina 7.5.2016

Opastettua patikointia metsäpolkua pitkin Kuusijärveltä Bisan majalle ja takaisin. Lähtö klo 10.00 Kuusijärveltä kokoustalon edestä. Merkityn reitin voi liikkua myös oman aikataulun mukaan. Edestakainen matka on noin 9 km. Lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.

Ota matkalla purnukasta mukaan Luontopolku kutsuu -kortti ja testaa tietojasi! Reitillä on 10 luontoaiheista kysymystä, joiden oikeat vastaukset voit tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille, edestakainen matka noin 4 km.

Bisan maja on auki klo 10–15. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa. Ei osallistumismaksua.

Tervetuloa yhdessä liikkumaan keväiseen luontoon koko perhe!

Lisätietoja: Terho Nieminen, terho.ttn@pp.inet.fi, puh. 040 835 6138

Syksyn polkuretket:

VANTAAN LADUN 34. POLKURETKI sunnuntaina 1.10.2017

ISÄNPÄIVÄN 31. POLKURETKI sunnuntaina 12.11.2017

VANTAAN LADUN TALKOOT

La 6.5.2017 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja keväisen polkuretken valmistelu

La 30.9.2017 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 34. polkuretken valmistelu

La 11.11.2017 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 31. isänpäivän polkuretken valmistelu
Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla. Niihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja vapaaehtoistyöhön osallistuneiden kesken. Tulisitko sinä mukaan vaikka pariaksi tunniksi?

Tiedustelut: Majan isäntä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445,
hannu.kerman@kolumbus.fi

PYÖRÄILY

MAANANTAIPYÖRÄILYT

maanantaisin klo 18.00, 24.4.–4.9.2017

Länsi-Vantaan suositut maanantaipyöräilyt alkavat 24.4. ja jatkuvat viikoittain 4.9. saakka. Pyöräilemään lähdetään klo 18.00 Louhelan ostoskeskuksesta (Louhelantie 3, 01600 Vantaa). Matkat 30–40 kilometriä ja kesto noin 3 tuntia. Maanantaipyöräilyt ovat mukavia ohjattuja retkiä. Kotiseudun luonto ja monipuoliset pyöräilyreitit tulevat tutuiksi. Juomapullo ja kahviraha mukaan. Tervetuloa pyöräilemään!

Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

Vantaan Ladun

KEVÄINEN PYÖRÄRETKI TIKKURILASTA

lauantaina 13.5.2017

Lähtö klo 10.00 Vantaan kaupunginmuseon edestä, Hertaksentie 1. Ajelemme hiljakseen Keravanjoen varrtta Vanhankaupunginlahteen. Pidämme siellä kunnan lepoetken eväiden syönnin merkeissä. Takaisinpäin ajellaan Vantaanjoen länsipuolta Haltialan tilalle, missä on mahdollisuus kahvitteluun ravintola Wanhassa Pehtoorissa. Loppumatka poljetaan Tammiston läpi takaisin lähtöpaikkaan. Matkan pituus on noin 40 km.

Lisätietoja: Helena Leppänen, puh. 050 362 8605, hellul@elisanet.fi

PYÖRÄRETKI kulttuurimaisemissa Tuusulanjärven ympäri

sunnuntaina 2.7.2017

Tervetuloa kesäiselle pyöräretkelle Tuusulanjärven ympäri. Liikkeelle lähdemme klo 10.00 Tikkurilasta aseman läheltä, Vantaan kaupunginmuseon edestä, Hertaksentie 1. Ajelemme rauhalliseen tahtiin ja taukoja pidämme tarpeen mukaan. Matkan varrella on paljon mukavia ja mielenkiintoisia pysähdyspaikkoja. Tiedot reitistä ja pysähdyspaikoista tulevat verkkosivuillemme kevään aikana. Matkan pituus on 50–55 km. Mukaan voi liittyä myös reitin varrelta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen pe 30.6. mennessä: Maarit Kylmäluoma,
puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

RUNEBERGIN PYÖRÄRETKI PORVOOSEEN

lauantaina 19.8.2017

Runebergin pyöräretkellä matkaa tulee noin 55 km Helsingistä Porvooseen, ja matkalla nautitaan vaihtelevista maisemista. Matka taittuu polkien oppaiden johdolla. Voit valita ryhmän mielesi mukaan, leppoiset tai reippaat. Ryhmiin jakaudutaan Vuosaaren kohdalla. Takaisin tullaan mukavasti laivalla.

Alustava ohjelma:

8.45 Nimenhuuto ja alkuverryttely Suvilahden Kaapelitalon parkkipaikalla, Sörnäisten ratatie 22

9.00 Lähtö kohti Porvoota

n. klo **11.30** Lounastauko Söderkullassa, WC ja kauppa käytettävissä

n. klo **14.00** Saapuminen Porvooseen. Mahdollisuus peseytyä Porvoon uimahallilla (Linnankoskenkatu 2- 6).

15.30 Kokoontuminen laivarannassa, matkustajasatama Aleksanterinkadun sillan kupeessa, ja pyörien lastaus.

16.00 M/S J.L. Runeberg lähtee kohti Helsinkiä.

16.30 - 17.30 Lohikeitto ja pullakahvit laivan salongissa

19.25 Laiva saapuu Helsingin Kauppatorille.

Ota mukaan ainakin pyöräilykypärä, huollettu pyörä, reppu, eväät ja juomat, saunatarvikkeet ja säänmukainen vaatetus. Lisäohjeita helsinginlatu.fi/lajit/pyoraily. Mukaan otetaan 30 retkeilijää ilmoittautumisjärjestyksessä. Retken hinta on 80 €, eläkeläisiltä 75 € sis. ohjauksen, huoltoauton palvelut, uimahallilipun, laivalipun, pyörälipun, lohikeiton ja pullakahvit laivan salongissa sekä tapaturmavakuutuksen.

Ilmoittaudu helsinginlatu.fi -sivustolla /pyoraily ja maksa retkimaksu 1.8. mennessä Helsingin Ladun tilille Nordea FI96 1262 3000 1057 05. Käytä maksaessasi viitenumeroa 6978.

Retken järjestävät yhteistyössä Helsingin Latu ja Vantaan Latu.

Lisätietoja:

Osmo Ruokolainen, puh. 044 345 3162, ja Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570

MAASTOPYÖRÄILY TUTUKSI

Suomen Latu järjestää keväällä Maastopyöräily tutuksi -kursseja eri paikkakunnilla. Vantaalla kurssi pidetään huhti- tai toukokuussa. Tiedot kurssista tulevat verkkosivuillemme.

Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

RETKEILY JA VAELLUS

ETELÄ-SUOMEN HIENOT RETKEILYKOHTEET

maanantaina 13.3.2017 klo 18.30, Vantaan Latu ry:n kevätkokous,
Kansalaistoiminnan keskus Leinikki

Kevätkokouksen virallisen ohjelman jälkeen Raija Hentman esittelee Etelä-Suomen retkeilykohteita.

Oletko yöpynyt Västerbyn ulkoilualueen laavulla tai Lapakistossa? Tiedätkö, missä voi kurkistaa Pirunvuoren hiidenkirnuun tai Kultalähteen kirkkaisiin vesiin? Oletko patikoinut Metsäkoivulan polulla tai Iso-Valkeen ympäri? Ovatko Kallen kierros, Kerkkoon kirkkopolku, Virvikin luontopolku tai Karnaistenkorpi tuttuja?

Etelä-Suomen retkeilyoppaiden kuvaama alue ulottuu reilun sadan kilometrin päähän Helsingin keskustasta. Kohteita on lähes 250 ja kuvattuja reittejä vielä enemmän. Raija Hentman on kymmenvuotisen kartoitus- ja kirjoitusurakan aikana käynyt joka kohteessa, joten tarinoita riittää. Niistä kuullaan illan mittaan parhaita paloja kuvien kera.

Etelä-Suomen retkeilyopas 1 kuvaa länsipuolen kohteita ja 2. osa itäpuolta. Kumpaakin kirjaa voi ostaa tilaisuudessa suoraan Raijalta hintaan 26 euroa kappale.

Lisätietoja: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570

RETKEILIJÄ PULASSA – MITEN SELVIITYÄ TILANTEESTA

Järjestämme keväällä illan, jolloin käydään läpi tavallisia pulmatilanteita, jotka saattavat kohdata retkeilijää. Tarkemmat tiedot ja ajankohta tulevat verkkosivuillemme.

Vantaan Ladun

HIHTOVAELLUS 2017

Tervetuloa mukaan viikolla 13 keväiselle hiihtovaellukselle, jolle lähdetään Sevettijärveltä. Lisätietoja saat Sapsalta.

RUSKAVAELLUS 2017

Syysvaelluksen kohteena on Hossa, josta tulee kesäkuussa Suomen 40. kansallispuisto. Vaellukselle lähdetään viikolla 39. Tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme kevään aikana.

Lisätietoja vaelluksista, oppaana sekä ilmoittautuminen:

Sampsa Vähä-Karvia, puh. 050 352 5657, sampsavaahakarvia@gmail.com

HELATORSTAIPATIKKA

torstaina 25.5.2017

Lähdemme patikkaretkelle Nuuksioon. Kokoontuminen klo 10.00 Kattilan pysäköintipaikalla, patikointimatka 8–10 km. Käytetään mahdollisuuksien mukaan kimpapakyytejä. Retken tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme.

Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

Vantaan Ladun

RETKIKURSSI

pe-su 11.-13.8.2017

Pelkäätkö lähteä retkelle tai vaellukselle? Mitä varusteita tarvitsen, riittääkö kunto?

Vantaan Latu järjestää retkikurssin aikuisille ikään, kokoon, kuntoon tai taitoon katso-
matta. Kurssilla opitaan retkeilyn varusteet, muonitus ja suunnistustaidot.

Koulutuksen hinta on 60 € Vantaan Ladun jäseniltä ja 70 € muilta. Hinta sisältää koulutuksen, tulokahvit Bisan majalla, tarvittavat kartat, loppukahvit ja saunan Kuusijärvellä. Maksu suoritetaan 30.7. mennessä Vantaan Ladun tilille FI91 5720 1055 5013 04. Käytä viitettä 4006.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi ja Jarkko Lahtinen, puh. 050 589 2021, jarkko.lahtinen@gmail.com

SYKSYN RETKET

Merkitse kalenteriisi jo myös nämä syksyn retkipäivämäärät. Retkien tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme ja jäsentiedotteeseen 2-2017, joka ilmestyy elokuussa.

RETKI VALLISAAREEN, sunnuntaina 10.9.2017

PATIKKARETKI Usmin Natura-alueelle Hyvinkäälle, sunnuntaina 15.10.2017

Tulossa myös patikkaretki Sipoonkorven kansallispuistossa.

GEOKÄTKÖILY

GEOKÄTKÖILY TUTUKSI KUUSIJÄRVELLÄ

lauantaina 22.4.2017 12.00–14.00

Geokätköily on nykyaikaista aarteenetsintää, jossa haetaan toisten harrastajien piilottamia geokätköjä GPS-laitteen tai kartan avulla. Geokätköjä on kaikkialla – kaupungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla.

Tutustumme hauskaan harrastukseen ja siinä tarvittaviin välineisiin. Käymme myös lähimaastossa kokeilemassa kätköilyä käytännössä. Tarkemmat tiedot tapahtumasta tulevat verkkosivuillemme.

Geokätköilyretki

Lähdemme myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana retkelle etsimään geokätköjä yhdessä. Tiedot retkeistä tulevat verkkosivuillemme.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi, puh. 0400 811 570

SUOKÄVELY

KEVÄINEN SUOKÄVELY

sunnuntaina 23.4.2017 klo 10.00–13.00

SYKSYINEN SUOKÄVELY

sunnuntaina 24.9.2017 klo 10.00–13.00

Tervetuloa mukaan suokävelylle Viirilän suolle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta! Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä sekä kohottaa kuntoa.

Kokoontuminen klo 10.00 Viirilän kentällä Palokalliontien kulmassa, jossa autojen paikoitus (<http://maps.google.fi/> / Palokalliontie, Vantaa). Retki kestää 2–3 tuntia, paluu lähtöpaikalle. Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso soppa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata vara-vaatteet autoon tai reppuun. Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin).



TIKKURILAN PAINO

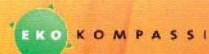
PAINO- JA TULOSTUSTALO

ANNA VIESTILLESII
OIKEA PAINO

Niittytie 21, 01300 Vantaa

puh. 0207 419 600

info@tikkurilanpaino.fi | www.tikkurilanpaino.fi



POIMINTOJA SYYSKAUDELTA



Retkellä Meikon luonnonsuojelualueella Kirkkonummella



Uudenmaan latualueen Nuku yö ulkona -tapahtumassa Porkkalassa yöpyi reilu sata henkilöä syyskuussa.



30. isänpäivän polkuretkemme oli kaikenikäisten lumipolkuretki.



Tontturetkeläisiä laavulla

Koko Suomi juhlii!

Suomi
Finland
100

Luonnon päivät 2017:

- 4.2. Sukella talveen
- 20.5. Villiinny kevästä
- 17.6. Nuku yö ulkona ja rakastu kesäyöhön
- 26.8. Suomen Latu juhlii luontoa

Luonnon
päivät 2017

Suomen tasavalta täyttää 100 vuotta 2017. Juhlavuoden kunniaksi järjestetään tapahtumia joka niemeen, notkoon ja saarelmaan ympäri maan.

Suomen Latu on mukana juhlahumussa neljällä teemapäivällä, jotka on nimetty Luonnon päiviksi 2017, koska ne ovat samalla oodi kotimaamme kauniille luonnolle, joka tarjoaa meille asukkaille niin monenlaista hyvää.

Tule mukaan Luonnon päiviin! Juhlistetaan yhdessä Suomen itsenäisyyden merkkipaalua!

Lisätiedot:

<https://www.luonnonpaivat.fi/>

<http://suomifinland100.fi>

<http://www.vantaanlatu.com>



BISAN MAJA

Vantaan Ladulla on ollut oma maja Sotungissa lähes kolmekymmentä vuotta. Nyt maja sijaitsee Sipoonkorven kansallispuiston alueella.

Bisan maja on auki erikseen ilmoitetuina ajankohtina. Aukiolosta ilmoitetaan verkkosivuillamme, Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä sekä Bisan majan ilmoitustaululla.

Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yhteisöjen ja yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Järjestämme, ja voitte järjestää myös itse, virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä. Rajojaan voisi kokeilla esimerkiksi osallistumalla patikka-retkelle kävellen, lumikenkäillen tai hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa.

Bisan maja on auki hiihtokautena! Katso aukioloajat nettisivuiltamme.

Tiedustelut ja varaukset:

Majan isäntä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi



JÄSENILLE POSTIA

Verkkosivuillemme on kerätty tieto toiminnastamme ja tapahtumistamme. Sieltä näet uusimmat tiedot ja päivitykset tapahtumatietoihin.

www.vantaanlatu.com

www.facebook.com/vantaanlatury

Saathan sähköpostitse tietoa Vantaan Ladun tapahtumista? Mikäli et, ilmoittaudu sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan omaan postiisi. Muistathan ilmoittaa myös muuttuneen sähköpostiosoitteesi Suomen Ladulle ja Vantaan Ladulle! Ks. sivu 2.

VANTAAN LATUUN JÄSENEKSI!

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain jäsenyhdistysten kautta. Suomen Ladulla on 199 paikallista yhdistystä, joissa on jäseniä yli 83 000. Vantaan Ladun jäseneksi pääset liittymään verkkosivuillamme Liity jäseneksi -sivulla olevan linkin kautta. Tule mukaan!

Anna ystävällesi lahjaksi Suomen Ladun jäsenyys. Myös sen voit tehdä verkkosivuillamme Jäsenyys lahjaksi -sivun kautta. Tai osallistu Hanki jäsen-kampanjaan, saat lahjan! Katso lisätiedot ja ohjeet www.suomenlatu.fi/Jäsenpalvelut.

Liity jäseneksi tai anna jäsenyys lahjaksi netissä!

METSÄMÖRRI



Suomen Ladun lastentoiminnan vankka kulmakivi on metsämörri-toiminta. Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset lähiluontoon leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan. Toimintaa toteuttavat Suomen Ladun metsämörrinohjaajan koulutuksen saaneet ohjaajat. He toimivat mm varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja Suomen Ladun jäsenyhdistyksissä.

METSÄMÖRRIKOULU KEVÄLLÄ 2017

Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan luontoa. Tervetuloa mukaan 5-7-vuotiaat lapset!

Metsämörrikooulun tapaamiset pidetään keväällä 2017 luonnossa Kuusijärven ulkoilualueella. Tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme.

Lisätietoja: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

METSÄVAELTAJAT

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa lähiseudun luontokohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7-12-vuotiaita lapsia, jotka liikkuvat ja retkeilevät lähiseudun luontokohteissa.

Liikkuessaan lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on "pappa", joka on mukana ja opettaa joitain erityisaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailen.



Lisätietoja:

VÄLINEVUOKRAUS

Välinevuokrauksestamme löydät retkillesi varusteet. Valikoimastamme löytyvät oikeanlaatuiset välineet niin talven kuin kesänkin retkille.

Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta!

Ahkiot ovat Paljakka-ahkioita, joita on tällä hetkellä 5 kpl. Ahkiot ovat lasikuiturunkoisia ja ne on varustettu vedenpitävällä kankaalla. Paljakka-ahkion perässä vetäminen tapahtuu helposti kiinteiden, ristikkäisten vetoaisojen ansiosta, jotka mahdollistavat ahkion vaivattoman liikuttamisen ja samalla myös tukevat vetäjää. Ahkio on varustettu kiinteällä kuormapeitteellä, jonka alle kuljetettavat tavarat on helppo laittaa suojaan vaelluksen ajaksi. Ahkion mukana tulee myös kiinteänä kumiköysi, jolla on helppo sitoa ahkiossa kuljetettavat tavarat niin, että ne pysyvät varmasti paikallaan. Pituussäätoinen ahkion vetovyö 59. Vetovyössä on pikalukitusahlot, joihin ahkion vetovyön aisat on helppo ja nopea kiinnittää.

Lumikenkiä on erimerkkisiä käytössä 19 paria, joista lasten 4 paria. Lumikengät vuokrataan ilman sauvoja.

Laavu tai Loue, vuokrakäytössä 1+1 kpl. Laavu on mallia Halti ja Loue mallia Savotta, ja niihin kuuluvat putket mukaan.

Puolijoukkueteltoja on 1 kpl mallia Savotta SA-20, johon saatavana myös kamiina. Telttaan ei kuulu pohjakangasta.

Keittimiä on vuokrakäytössä 2 kpl Trangiaa. Molemmat Trangiat ovat sprii-polttimella. Keitin luovutetaan turvallisuussyistä vain käyttöön perehdytetylle / kokeneelle henkilölle.

Rinkkoja on vuokrakäytössä 2 kpl, joista putkirinkka ja yksi anatominen rosna. Rinkat ovat Savotta-merkkisiä.

Teltoja on vuokrakäytössä 1 kpl mallia Terra Nova Superlite 2.2, kahden hengen teltoa.

GPS-paikantimia on 2 kpl mallia Garmin GPS eTrex10.

Nuotipannut (räiskälepannut) 3 kpl ja lastat niille.

Kysy myös muita retkeilytervikkeita!

Noutaessasi välineitä saat pankkisiirron nimelläsi. Muista käyttää viitenumeroa maksaessasi, näin suoritus ohjautuu oikealle tilille!

Tiedustelut:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

Karhunkierros 2016

Vaelluksemme käynnistyi Kuusamon maisemista 25.9. kuuden hengen retkikunnalla. Alkupiste löytyi Rukan rinteestä, josta suunnattiin kohti uutta seikkailua. Nousuja tuli, väliillä jyrkempiä väliillä loivempia, hengästyttiin ja ihailtiin maisemia. Muitakin vaeltajia oli liikenteessä, pääosin päiväretkeläisiä kevyiden reppujen kanssa. Valtavaaran hui-pulla koettiin alkumatkan huikeat maisemat ja reipas tuuli.

Tankkaus on retkillä tärkeää ja sattumalta pääseminen kokeneen vaeltajan muona-pariksi teki ruokahetkestä elämyksiä! Retkiolosuhteissa nautittua rakuuna-lohta tai riis-takäristystä tuoreilla puolukoilla muistelen vieläkin lämmöllä. Nousut ja laskut jatkuivat, väliillä niin jyrkästi, että köydet olivat auttamassa etenijöitä. Täydellä rinkalla kun kiskoo itseään yhä uudelleen ylöspäin vain todetakseen, että jälleen laskeudutaan saman ver-ran alas, herää jo ajatuksia, että selvittääkö tulevasta 80 kilometristä. Meidän oppaam-me Sampsa, itse rauhallisuus, vakuutti kyllä, että maasto helpottuu ja että tämä on ran-kin osuus reitillä. Aloin ymmärtää Jorman tekemiä testilenkkejä painot selässä ennen reissuun lähtöä, vaikka niille ensin naureskelin.

Päivän jo hämärtyessä Porontimajojen autiotuvat tulivat näköpiiriin. Idyllisen kosken partaalla tai oikeastaan aivan sen päällä oleva tupa otti vieraat vastaan rauhallisuudel-



laan. Iltanuotiolla kerrattiin päivän nousuja ja siinä het-kessä pienen lämmikettä sisältävän kaakaon maku sai kaiken tuntumaan koet-telemuksen arvoiselta.

Päivä valkeni ja mat-kalaiset kokoontuivat aamiaiselle teltasta, laavus-ta sekä autiotuvan läm-möstä. Pohkeet muis-tuttivat edellisen päivän koitoksista, mutta kun pi-tää katseen eteen ja ylös, eivät pienet vaivat pai-na mieltä. Ensimmäiselle

päivälle matkaa oli kertynyt noin 15 km ja edessä olisi hieman lyhyempi päivämatka Harrisuvannonniskan tulipaikalle.

Päivän aikana vastaan tulivat ensimmäiset suot, ruskanväreihin sonnustautuneet var-vut ja vuolaasti virtaava Aalokkokoski. Reitti kulki Pienen Karhunkierroksen kanssa osit-tain samaa polkua. Päivän päättyessä, kun sai silmät ummistaa laavussa tähtikirkkaan taivaan alla, oli valmis jo suunnittelemaan tulevia retkiä.

Porukan rutiinit alkoivat tulla tutuiksi kolmantena päivänä. Aamuvirkut olivat rinkat tanassa jo valmiina lähtöön, kun viimeiset vielä pyyhkivät unihiekkaa silmistä. Ei meidän

mista reitin osuuksista saattoi osua paikkaan, jossa polku mutkitteli leveää joenuomaa haavanlehtien loistaessa kirkkaan keltaisina.

Jussinkämpä oli päivän päätösetappi, jossa oli suorastaan ruuhka-aika. Kohtaamiset toisten vaeltajien kanssa ovat aina antoisia ja nytkin monenlaista mahtui joukkoon. Yöllä oli käynyt pieniä vieraita tavaroitamme tutkimassa, kyllä hiiret hyvän juuston ja pähkinöiden päälle ymmärtävät!

Neljännän päivän maasto tuntui helpoimmalta siihen asti ja säätkin olivat suosineet kulkijaa. Edellisenä yönä oli hieman satanut, mutta päivämatkaa ei pisarat vaivanneet. Komeita hiekkaharjuja, joiden keskellä mutkitteli joki. Puolukoita siellä täällä ja runsaasti variksenmarjoja tarjoiitiin polkujen varrella. Yöpaikaksi valikoitui Kiutaköngään teltta-alue, ja komia se paikka olikin. Joki tekee mutkan juuri siinä kohdassa ja taukopaikka



on korkeammalla töyräällä. Yöllä oli satanut reippaammin ja tunnelma oli vähän ankea. Varusteet kosteita, orava tehnyt tuhoja tavaroille ja ehkä se matka jo painoi kulkijoiden jaloissa. Liikkeelle kun päästin, niin varsinaisen Kiutaköngäksen kuohujen ääreen oli vain lyhyt matka. Kalliolla seistessä tuntien vesimassojen pauhun alapuolellaan ja matkan ensimmäisten auringonsäteiden pilkistäessä tunnelma kohosi. Pelkästään tämän kohdan takia kannattaa lähteä Karhunkierrokselle!

Reitti jatkui vaihtelevien metsien, pienten metsälampien ja riippusiltojen maisemissa. Viimeinen yöpaikkamme, Savilammen autiotupa, löytyi upean hiekkarannan viereltä. Jyrkkä pudotus harjulta alas, mutta kukaan ei tainnut enää laskea askelia, kun mökki jo häämötti.

Viimeinen eli kuudes päivä tuntui tuskaiselta. Osalla meistä oli ollut haasteita vatsan kanssa ja niin se vain iski minuunkin. Edessä olevat 10 km lounaspaikalle tuntuivat loputtomilta, ja saattoi siinä jo pientä kiukuttelua esiintyä. Lepohetken ja ruuan jälkeen olo kuitenkin koheni ja viimeisistä kilometreistä nautittiin hartaudella.

Päätän kertomuksen erään vastaantulijan sanoihin: "Se kuka on lukenut Aleksis Kiven Seitsemän veljestä ja kulkenut Karhunkierroksen, niin on hyvin perillä suomalaisesta korpimaisemasta." Yhdyin tähän ja nyt myös tiedän, miltä kuulostaa, kun hongat humioi.

Vantaan Latu ry

Vantaan Latu ry on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Vantaan alueella; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Bisan maja, Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

Jäseneksi liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä, verkkosivuilla www.vantaanlatu.com tai Suomen Latu, jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Muutokset jäsentietoihin Latu & Polku -lehden palvelukortilla, verkkosivujen kautta tai jasenpalvelu@suomenlatu.fi, puh. 044 722 6301. Osoitteenmuutosta ei tarvitse ilmoittaa, tiedot päivittyvät automaattisesti.

Jäsenetuna Suomen Ladun Latu & Polku -lehti 5 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapahtumavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Katso Suomen Ladun jäsenkortilla saatavat jäsenedut: www.suomenlatu.fi/Jäsenpalvelut.

Tiedotteet Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.com vantaanlatu ja Bisan maja sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

Jäsenmaksut

Henkilöjäsen	23,00 €
Perhejäsenyys	34,00 €
Nuorisojäsen (alle 20-v.) ja opiskelijajäsenyys (alle 29-v.)	12,00 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)	14,00 €
Yhteisöhenkilöjäsenmaksu	27,00 €

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 83 C3), GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60° 18.285' (E)lon 25° 8.828'.

Majaa voivat tiedustella yhdistyksen jäsenet sekä yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Hallitus

Puheenjohtaja, tiedotus ja jäsenasiat
Maarit Kylmäluoma
puh. 0400 811 570
maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja, jäsen sihteeri
Hannu Kerman
puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolumbus.fi

Sihteeri
Helinä Heino
puh. 040 562 1208
helina.heino@gmail.com

Jäsenet
Sari Kallio
puh. 040 414 1073
sari.kallio1@gmail.com

Elina Kontturi
puh. 045 161 9144
kontturi.elina@gmail.com

Jonas Kouvonkorpi
puh. 040 707 7267
jiikoo80@hotmail.com

Hannele Lilja
puh. 044 535 5305
hannele.lilja@hotmail.fi

Timo Satoniitty
puh. 040 530 1348
timo.satoniitty@gmail.com

Varajäsenet
Peter Laurén
puh. 0400 454 936
peterlauren43@gmail.com

Jarmo Sipiläinen,
puh. 045 317 2277
jarmo.sipilainen@saunalahti.fi

Varainhoitaja
Eija Kastarinen
puh. 040 747 8897
eija.kastarinen@gmail.com

Majan emännät
Ritva Tahvanainen puh. 050 369 5090
Ritva Kerman puh. 0400 535 445

Majan isäntä
Hannu Kerman, puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolumbus.fi



Suomen Latu jäsenyhdistyksineen haastaa lauantaina 17. kesäkuuta 2017 suomalaiset nukkumaan yönsä ulkona. Majoitteena voi olla telтта, tarppi, laavu tai vaikka kuusen alus. Tärkeintä on nauttia luonnosta ja jokamiehenoikeuksien suomasta mahdollisuudesta yöpyä ulkona. Yönsä voi viettää kansallispuistossa, retkeilyalueilla tai vaikka takapihalla. Yksi päätahtumista järjestetään Nuuksion kansallispuistossa. Ole kuulolla ja tule mukaan!