

# Vantaan Latu

Jäsentiedote

2

2013





**Vantaan  
Latu**

### **Julkaisija**

Vantaan Latu ry  
Arjantie 3b, 01420 Vantaa  
www.vantaanlatu.com  
Perustettu 4.2.1965

### **Vantaan Latu ry:n**

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa verkko-  
sivuilta [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)  
PDF-muodossa.

### **Ilmoitushinnat**

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

### **Pankkiyhteys**

FI91 5720 1055 5013 04  
572010-55501304

### **Kansikuva**

Kalliokiipeilyä Nuuksion Kattilassa  
Metsävaeltajien viikonloppuna.

### **Taitto**

Hannu Kerman

### **Painos**

1200kpl

### **Painopaikka**

Mainiopaino Oy

## **Kokoukset**

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

# **syyskokous**

**maanantaina 25.11.2013**  
**klo 18.30.**

## **Leinikkitie 22 D, 01350 Vantaa**

(Vantaan Järjestörinti Tikkurilassa)

### **Syyskokouksessa käsitellään seuraavat asiat:**

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri.
2. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
3. Käsitellään johtokunnan esitys toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi alkavalle toimintavuodelle.
4. Päätetään johtokunnan jäsenille ja tiilitarkastajille mahdollisesti maksettavista palkkioista sekä matkakulujen korvauserusteista.
5. Määrätään jäsenmaksujen sekä kannatusmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle.
6. Valitaan yksivuotiskaudeksi yhdistyksen johtokunnan puheenjohtaja.
7. Päätetään johtokunnan jäsenten lukumäärästä.
8. Valitaan johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle sekä kaksi varamiestä.
9. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varamiehet.
10. Nimetään tarpeellisiksi katsottavat toimikunnat ja työryhmät.
11. Nimetään edustajat Suomen Latu ry:n kokouksiin ja heille varamiehet.
12. Päätetään, miten yhdistyksen kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan.
13. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

## **Kahvitarjoilu. Tervetuloa!**

**Tule vaikuttamaan latuyhdistyksesi toimintaan!**

## Hyvä Vantaan Ladun jäsen!

Kesän loppu on jo lähellä, päivät lyhenevät, syksy tekee jo tuloaan, samalla ruskan odotus alkaa. Osa jäsenistä on jo tehnyt suunnitelmiin syksyä varten, kuka on lähdössä ruskavaelluksille, kuka Kiilopäälle muuten vaan.

Bisan maja koki kovia meneenä kesänä, Venlaan murtauduttiin ja vietiin kaikki mikä kiinnosti. Mutta Poliisi oli mies paikallaan, pysäytti murtovarkauden auton ja kaikki tavara mitä murtovarkaat veivät saatiin takasin. Se pakotti meidät tekemään talkoilla siivouksen ja teettämään uudet lukitukset oviin ja muuta varmistusta. Poliisin toiminta oli tässä tapauksessa esimerkillistä ja antoi uskoa yhteisen asian puolesta.

Kiilopäällä oli erilainen "Leiripäivä" se oli varmasti mielleenpainuva ja hyvä. Jäsenistö ottaa sen tulevina kesinä itselleen, toivottavasti.

Kaikesta huolimatta oli mennyt kesä lämmin ja aurikoisia kesäpäiviä oli monta. Retkikurssi ja vaellukset toteutettiin uusien oppaiden johdolla, ne onnistuivat hienosti.

Keppijumppa ja sauvakävely etsii uusia vetäjiä ja toiminta muutenkin etsii uusia ideoita. Keppijumppa on vanha laji Vantaan Ladun ohjelmistossa jossa vanhat vetäjät eivät enää jaksa, siispä toivomme ja etsimme uusia ja entistä reippaampia ihmisiä ympärillemme. Samoin kuin Bisan majan talvi, se on hyvä tukikohta hiihtäjille ja muillekin liikkujille, se on maja mikä pitää Vantaan Ladun hyvin näkyvällä tavalla kartalla.

Sipoonkorven kansallispuiston kävijämäärät on n. 95000 ja edelleen nousussa, on siinä Metsähallituksella työtä meidän kävijöiden tyytyväisenä pitämiseen.

Tavataan mahdollisimman monissa tilanteissa, ulkoilmassa.

Hannu

## VANTAAN LADUN VERKKOSIVUT

**Käy tutustumassa Vantaan Ladun verkkosivuihin!**

**[www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com)**

**Vantaan Latu myös Facebookissa, sosiaalisessa mediassa!**

**[www.vantaanlatu.com/facebook](http://www.vantaanlatu.com/facebook)**

**Tervetuloa tutustumaan!**

## VANTAAN LATUUN JÄSENEKSI!

### **LIITY VANTAAN LADUN JÄSENEKSI**

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain Suomen Ladun jäsenyhdistysten kautta.

Suomen Ladulla on 225 paikallista yhdistystä, joissa jäseniä yli 78.000.

Verkkosivuiltamme ”Liity jäseneksi” on linkki suoraan Suomen Ladun sivuille, jossa pääset liittymään Vantaan Ladun jäseneksi.

Valitse listasta VANTAAN LATU RY.

Kuluvan vuoden jäsenmaksua ei peritä 1.10. jälkeen liittyneiltä jäseniltä.

Anna Suomen Ladun jäsenyys lahjaksi. Nyt voit antaa ystäväillesi erinomaisen lahjan – Suomen Ladun jäsenyyden.

**Netissä nyt!  
”LIITY JÄSENEKSI”!  
”JÄSENYYS LAHJAKSI”  
sekä  
”OSOITTEENMUUTOS”**

## VANTAAN LADUN T-PAITA, HIHAMERKKI tai PUTKIHUIVI

### **Vantaan Ladun t-paitoja!**

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana Vantaan Ladun nimellä ja [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com) -tekstillä painettuja meeleeratunharmaita v-aukkoisia t-paitoja. Koot S, M, L, XL. Hinta 15 €/kpl.

### **Vantaan Ladun hihamerkki!**

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana Vantaan Ladun kaunista brodeerattua hihamerkkiä 6 €/kpl.

### **”Yhdessä Vantaan varrella” -putkihuivi!**

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana ”Yhdessä Vantaan” varrella -putkihuivi 5 €/kpl.

### **Tiedustelut ja tilaukset:**

Hannu Kerman, [hannu.kerman\(at\)kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman(at)kolumbus.fi), puh. 0400 474 445

## KEPPIJUMPPA

Keppijumppa tarjoaa kokonaisvaltaisen liikemalliston kaikenikäisten liikuttamiseen. Keppijumppaliikkeet ovat selkeitä, kokonaisvaltaisia ja kehon isoja lihasryhmiä liikuttavia. Lihassoima- ja kestävyysharjoittelussa keppi tarjoaa riittävän vastuksen, ja lisäksi kepin käyttö tehostaa liikeratoja. Tervetuloa mukaan tehokkaaseen keppijumppaan!

### KEPPIJUMPPA Hakunilassa,

Hevoshaan koululla, Hevoshaantie 17, torstaisin klo 19.00–20.00 sekä naisille että miehille. Tiedustelut Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi. Maksu 4 €/kerta. Ota oma keppi ja alusta.

### KEPPIJUMPPA Rajakylässä,

Rajakylän koululla, Latukuja 1, maanantaisin klo 19.00–20.00. Tiedustelut Heli Limatius, puh. 040 839 8372. Maksu 4 €/kerta. Oma keppiä ja alustaa ei tarvitse.

## KUNTOLENTOPALLO

Tämä harrastajaryhmä koostuu kaikenikäisistä mukana olevista pelitaidoista ja humorintajusta riippumatta. Mukaan mahtuvat kaikki pelaamisesta kiinnostuneet – junnut ja vanhemmat, mummit ja vaarit. Aiempaa pelitautaa ei vaadita! Tervetuloa mukaan tehokkaaseen palloon!

### KUNTOLENTOPALLO Jokiniemen koululla, Kauratie 2.

Perjantaisin klo 20.00–22.00 miehille ja naisille. Maksu 3 €/kerta. Tiedustelut Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090.

## SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilumuoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltillakin. Sauvakävelyssä jokainen saa etsiä itselleen sopivan vauhdin ja tehon. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla – jokaisen harrastajan omista lähtökohdista käsin. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä ja matka etenee osallistujien vauhdin ja kunnan mukaisesti.

**SAUVAKÄVELY** Hakunilan uimahalli, lähtö uimahallin parkkipaikalta, keskiviikkoisin klo 18.–19.30. Tule mukaan sauvakävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelemme 4–7 km mittaisen lenkin säästä riippuen ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon. Kävelyn lopuksi lihakset venytellään vetreiksi.

Mukaan tarvitset kävelyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Eikä maksa mitään. Tiedustelut Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912 tai Mirja Olin, puh. 0440 199 166 (iltaisin).

**KÄVELYKLUBI** Tiistaisin klo 18.00–19.30. Kokoontuminen Pallastunturintien koulun portilla. Varusteet: Säänmukainen ulkoliikuntavarustus ja hyvät kävelyjalkineet. Klubivetäjänä Timo Palotie, puh. 0400 409 721.

## TAPAHTUMAT

Vantaan Ladun, Toteutettu jo!

### **LOPPUKESÄN PYÖRÄRETKI**

lauantaina 24.8.2013

Vantaan Latu järjestää pyöräretken Tikkurilasta klo 10.00. Pyöräilemme Keravan- ja Vantaanjoen rantaa pitkin Helsingin kauppatorille ja takaisin. Matkalla pidämme taukoja tarpeen ja kuntomme mukaan.

Lähdemme matkaan Tikkurilasta aseman luota (punainen museorakennus) klo 10.00. Ajelemme rauhalliseen tahtiin ja taukoja aurigonpaisteen mukaan.

Matkalla pysähdymme nauttimaan eväitä ja poikkeamme myös sopivaan kahvipaikkaan. Varaa mukaan tarvittavat eväät ja sään mukainen vaatetus.

Retkelle osallistuminen edellyttää kokemusta muutamasta pitemmästä pyöräilystä ennen tätä retkeä. Huollathan myös pyöräsi ajokuntoon.

### **Retken tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 4.8.2013.**

Helena Leppänen, puh. 050 362 8605,  
hellul(at)elisanet.fi

### **RUNEBERGIN PYÖRÄRETKI**

Lauantaina 24.8.2013, Toteutettu jo!

Runebergin pyöräretkellä nautitaan Uudenmaan maisemista Helsingin kauppatorilta Porvooseen. Matka taittuu polkien oppaiden johdolla.

Paluumatkalla Helsingin kauppatorille lepuutamme lihaksiamme M/S Runebergillä.

Lähtö klo 8.30 Helsingin kauppatorilta ja paluu n. klo 19.30.

Lisätietoja: Tarja Vartiainen,  
toimisto(at)helsinginlatu.fi, 0400 926 964.

Retken järjestävät Helsingin Latu, Vantaan Latu ja Länsi-Vantaan Latu.

Vantaan Ladun

### **SUOKÄVELY**

sunnuntaina 15.9.2013 klo 10 - n. 13.00

Tervetuloa mukaan suokävelylle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta!

Kokoontuminen klo 10.00 Viirilän kentällä Palokalliontien kulmassa, jossa autojen parkoitus.

(<http://maps.google.fi/> >>> palokalliontie, vantaa)

Retki kestää noin 2-3 tuntia, paluu lähtöpäikälle.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla! Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompä.

Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun.

Tilaisuus on maksuton, ei erillistä ilmoittautumista.

**Lisätietoja:** Mirja Olin,  
mirja.olin(at)kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin).

Vantaan Ladun 30.

### **POLKURETKI**

sunnuntaina 29.9.2013

#### **Polkuretkelle lähtö**

Lähtö polkuretkelle klo 9 –12 Kuusijärveltä, josta merkittyä metsäpolkua Bisan majalle.

#### **Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.**

Ota matkalla purnukasta mukaan ”Luontopolku kutsuu” -kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiisi mielestäsi oikea vastaus.

Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille, myös vasta löydetuille!

Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa.

Maja auki klo 15 saakka.

Ei osallistumismaksua.

**Lisätietoja:** Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com, Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, jiikoo80[at]hotmail.com

**Tervetuloa luontoon koko perhe!**

Vantaan Ladun 27.

**ISÄNPÄIVÄN POLKURETKI**  
sunnuntaina 10.11.2013

Lähtö polkuretkelle klo 9 – 12 Kuusijärveltä, josta merkittyä metsäpolkua Bisan majalle.

**Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.**

Reitin Kuusijärvi – Bisan maja varrella luontokysymyksiä.

Vastaukset kysymyksiin Bisan majalla.

Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon!

## **Tontturetki ja kauden päättäjaiset**

lauantaina 7.12.2013

### **Lisätietoja:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445,

Anja Multanen, puh. 0400 931 137

## **VANTAAN LADUN TALKOOT**

Talkoot eli talkootyö on perinteinen suomalainen naapuriavun muoto, johon liittyy vahva yhteisöllisyyden tunne.

Talkoissa autetaan ilman korvausta – esimerkiksi ympäristön siistiminen, polttopuiden pilkkominen tai annetaan muuta työpanosta ilman korvausta. Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla, joihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken. Talkoolaisia tarvitaan reittien merkkajaajiksi, järjestäjiksi ja vetäjiksi. Ilmoittaudu kyseisen tapahtuman yhteyshenkilölle ja näin tutustut toisiin samanhenkisiin latulaisiin samalla itsekin luonnossa liikkuen.

**La 28.9.2013 klo 10** Bisan majan pihatalkoot ja 30. polkuretken valmistelu.

**La 9.11.2013 klo 10** Bisan majan pihatalkoot ja 27. isänpäivän polkuretken valmistelu.

**Tule mukaan, pääset merkkamaan polkuretken polkuja.**

**Tiedustelut:** Majan isäntä Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol3(at)luukku.com

**Tervetuloa talkoisiin!**

## **VÄLINEVUOKRAUSTA**

**Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta!**

**Paljakkahakio** vuokrattavissa jäsenille viikonlopuksi 20 €, viikoksi 50 €

**Savotta**, putki- ja anatomic-rinkka, 1 €/vrk.

**Lumikengät** vuorokausi 10 €, viikko 20 €

**Trangia-retkikeitin** viikonloppu 5 €, viikko 8 €

**Tiedustelut:**

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445,  
hannu.kerman(at)kolumbus.fi

# METSÄVAELTAJAT

## METSÄVAELTAJAT

Vantaan Latu aloitti alakouluikäisille metsävaeltajat-toiminnan syksyllä 2004. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa lähiseudun luontokohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät lähiseudun luontokohteissa.

Retkillä lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on ”pappa”, joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkירוan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailien. Ryhmä jatkaa kokoontumista, vapautuneita paikkoja voi kysellä yhteyshenkilöltä Hannu Kerman, puh. 0400 474 445 tai hannu.kerman(at)kolumbus.fi.



## TAPAAMISTEN AIKATAULU

**ke 4.9.2013**, klo 18 – 20, Bisan maja, sienestys ja marjastus.

**ke 2.10.2013**, klo 17 – 20, Kalastamaan, meren rantaan, Eriksnäs.

**ke 6.11.2013**, klo 18 – 20, Bisan maja, Suunnistuksen opiskelua.

**ke 4.12.2013**, klo 18 – 20, Bisan maja. Pikujoulu nuotiolla ja joulupolku.

**ke 8.1.2014**, klo 18 – 20, Bisan maja, Pulmarata.

**ke 5.2.2014**, klo 18 – 20, Kuusijärvi, laskiaisien pulkkamäki.

**ke 5.3.2014**, klo 18 – 20, Bisan maja, lumikenkäilyä.

**ke 9.4.2014**, klo 18 – 20, Bisan maja, lumiveistoksia.

**Viikko 20**, Retki luontoon.

Ohjelmien aiheet tarkentuvat ennen tapaamisia, joista tiedotetaan ennakkoon sään ja tilanteen mukaan.

Vakiotapaamisiin lapsille mukaan reppuun pienet eväät, termospulloon tee, kaakao, istuinlusta, säänmukainen pukeutuminen, kylmällä ja sateella myös varalapasit ja -sukat, taskulamppu tai otsalamppu.

**Maksu** 25 €/lapsi/lukukausi, syys- ja kevätkausi erikseen.

Vantaan Latu FI91 5720 1055 5013 04

Maksun eräpäivät 15.9.2013 ja 15.1.2014

Viite: Käytä maksaessasi viitenumeroa 1025.

### Ohjaajat

”Pappa” Martti Virtanen, 040 590 6429

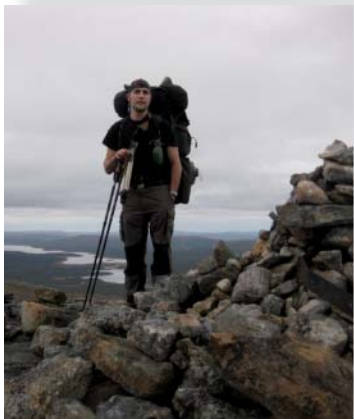
Ritva Kerman, 0400 535 445

Susanna Kerman-Juutilainen, 0400 603 784

Hannu Kerman, 0400 474 445



## HENKILÖKUVA



Opas Jarkko Lahtinen!

Olen 35-vuotias helsinkiläinen eräopas. Tein aiemmin töitä logistiikka-alalla päivittäistavarakaupassa, mutta tuo työ ei oikein pitemmän päälle tuntunut mielekkäältä, joten päätin täyttää pitkäaikaisen haaveeni eräopaskurssista ja ammattitutkinnosta elämäni mittaisen harrastuksen pohjalta. Irtisanouduin ja pistin verkkarit jalkaan ja suuntasin Joensuuhun, Pohjois-Karjalaan. Valmistuinkin sitten eräoppaaksi 2010 Pohjois-Karjalan opistosta. Tämän jälkeen palasin työelämään, mutta tarve päästä

tekemään eräoppaan hommia ei ollut hävinnyt. Vantaan Ladulla oli tarvetta oppaalle, ja tähän tilaisuuteen sitten tartuin. Tällä hetkellä teen päätyöni ohella reissuja oppaana Vantaan Ladulle, kun aika ja lomat antavat siihen myöden.

Kiinnostuksen aiheena minulla on nimenomaan syyspuolen eräily ja erityisesti linnut.



## BISAN MAJA

Vantaan Ladun Bisan maja on auki erikseen ilmoitettuna ajankohtana, aukiolosta ilmoitetaan Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä, Bisan majan ilmoitustaululla sekä netissä.

Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Järjestämme ja voitte järjestää myös itse yrityksille ja yhteisöille virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä. Liikkuminen yhdessä luo innostusta ja ryhmässä tekeminen iloa työyhteisöön.

Rajojaan voisi kokeilla myös esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävellen, lumikenkäillen, hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa. Mikäli haluat todella irti arjesta, vietä kanssamme iki-muistoinen hetki täysin erilaisessa ympäristössä.

**Bisan maja on auki hiihtokautena!**

### Tiedustelut ja varaukset:

Majan isäntä Jouko Lappeteläinen,  
puh. 040 521 3093, joukol3(at)luukku.com

## VANTAAN LADUN POLKURETKET

Ensimmäinen syksyinen polkuretki toteutettiin vuonna 1983. Sen jälkeen on toteutettu 1986 lähtien isänpäivän ja 2006 lähtien äitienpäivän polkuretket syksyisen polkuretken lisäksi. Polkuretkillä ei laiteta numerolappua rintaan eikä oteta sekuntikellolla aikaa. Polkuretket ovat puhtaasti virkistys- ja kuntotapahtumia. Sellaisina ne myös säilytetään. Polkuretkille lähtöpaikka, reitti, opastus, reitin pituus ja muu ohjelma noudattelee toisiaan, yhteysenkilö on kullekin polkuretkelle oma.

**Polkuretkien kuvaus:** Lähtö polkuretkelle klo 9–12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle. **Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.**

Ota purnukasta mukaan ”Luontopolku kutsuu” -kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiisi mielestäsi oikea vastaus. Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille, ”uudelle ja vanhoille”! Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km. Bisan majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa. Maja auki klo 15 saakka. Ei osallistumismaksua.

**POLKURETKI** Vantaan 30. polkuretki sunnuntaina 29.9.2013

**Lisätietoja:** Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com,  
Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, jiiikoo80[at]hotmail.com

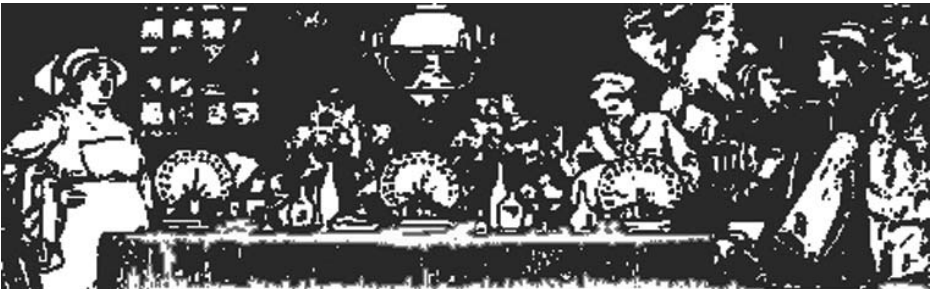
**ISÄNPÄIVÄN POLKURETKI** Vantaan 27. isänpäivän polkuretki sunnuntaina 10.11.2013

**Lisätietoja:** Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com

**Tervetuloa polkuretkille liikkumaan ja haistelemaan luontoa koko perhe!**

## ELÄMYSPASSI JA SEN TAPAHTUMAT

- 15.9.2013 Patikkaretki Nuuksioon ja tutustuminen uuteen luontokeskus Haltiaan/Helsingin Latu.
- 6.10.2013 Elämyspassi-patikointi/Järvenpään Latu.



**Vantaan Pitopalvelu Oy**  
Kuusitie 8, 01400 Vantaa, puh. 823 5242, fax 857 3109

### Kesävaellus

Tutustuminen Hämeen järviylänköön  
Torronsuolle ja Liesjärvelle 26.-28.7.2013.

Kesävaelluksen osanottajamäärä oli melko maltillinen. Kaikkiaan 3 henkilöä, opas mukaan luettuna.

Perjantaina saavuimme illalla viiden aikoihin Kiljamon parkkipaikalle Torrnsuon reunaan. Matkalla oli ollut ukkoskuuroja ja näytti siltä, että tämän päivän sateet olisivat sataneet. Lähdimme matkaan parkkipaikalta määränpäänamme Torrnsuon toisella puolella sijaitseva Idänpäänkallion laavu.

Matka sujui mukavasti pitkospuita pitkin suomalaisia ihaillessa. Noin puolessa välissä matkaa alkoi hiljalleen satelemaan, joka jatkui aina laavulle asti. Noin puolessa välissä pidimme tauon vanhalla louhoksella, josta oli aikoinaan kaivettu lasiteollisuuden kaipaamaa kvartssia. Lähestyttäessä Idänpäänkalliota alkoivat tarkkasilmäiset matkajamme keräämään polun varrella kasvavia vattuja. Yhä lähemmäs yöpaikkaa edetessämme vadelpuskat vain lisääntyivät, joten pidimme useita pieniä taukoja keräten vadelmia ja nauttien luonnon antimista.

Laavulle päästyämme sade alkoi hiljalleen loppua ja iltaa kohti saa selkeni. Idänpäänkallion laavu sijaitsee yksityisen maila, minkä takia sitä ei juuri missään, ainakaan metsähallituksen, kartoissa näy. Omistaja on kuitenkin suvaitsevainen ulkoilijoiden laavun käytön suhteen. Paikalla sijaitsee myös hieno näköalatorni, josta voi ihaila kaunista suomaismaa ja sen eläimiä.

Lauantaina aamutoimien jälkeen aloitimme paluumatkan takaisin autolle kiertäen Torrnsuon kylän kautta. Heti kun olimme jättäneet yöpaikan taaksemme alkoivat vattupuskat taas ku-

koistaa. Laskeutuessamme Idänpäänkalliolta alas eteemme tuli yhä vain marjaisempia vadelpensaita. Kaikki pääsimme toteamaan, ettemme olleet missään nähneet näin paljon vadelmia luonnossa. Joten saimme suut makiaksi heti alkumatkasta ja ilmojen haltiakini suosi.

Kun olimme saapuneet takaisin Kiljamon parkkipaikalle, suuntasimme kohti Liesjärven kansallispuistoa ja Korteniemen perinnetilaa. Matkalla suoritimme välitankkauksen, sekä autolle että kyyditettävälle, Letkun kyläkaupassa, jossa saimme hyvää ja mukavaa palvelua.

Korteniemessä tutustuimme paikan historiaan, rakennuksiin sekä eläimiin. Korteniemi on perinnetila, jossa eletään 1800- ja 1900-lukujen vaihteen hengessä viljellen perinteisiä suomalaisia lajikkeita ja pitäen perinteisiä suomalaisia kotieläinrotuja.

Korteniemestä aloitimme matkan kohti Siltalahden tulipaikkaa, joka olisi seuraava yöpaikkamme. Matkalle Korteniemestä Siltalahden sattuua omasta mielestäni koko kansallispuiston hienoimpia osia. Heti Korteniemen jälkeen alkaa Ahonnokan aarniometsä, jossa on hienoa vanhaa metsää ja tunnelma kuin olisi kunnan peikkometsässä.

Metsävaelluksen jälkeen eteen aukeaa Liesjärven ja Kynärjärven erottava Kynäräharju, joka on allekirjoittaneen mielestä kenties koko puiston hienoin osa. Harjun läpi on kulkenut vielä joitakin kymmeniä vuosia sitten pieni soratie. Harju on ennallistettu, eikä ole enää moottoriajoneuvojen käytössä. Monissa paikoissa on vaikea kuvitella, että paikalla on joskus kulkenut tie. Vain hieman normaalia leveämpi polku paljastaa tarkkasilmäiselle kulkijalle, että tästä on joskus kulkenut tie.

Siltalahdessa saimme viettää mukavan illan uiden ja ihailen auringonlaskua. Paikalle oli

sattunut myös seurue, joka koostui kolmesta saksalaisesta ja yhdestä tsekista.

Aamuksi olimme sopineet kuljetuksen takaisin autolle Korteniemen parkkipaikalle. Jätimme Korteniemen taakse ja lähdimme kohti Eerikkilan urheilupuistoa, jossa meitä odotti kanoottiretki Ruostejärvellä. Sää oli mitä mainioin melomiseen, jopa melkein liiankin kuuma. Kävimme melomassa järven toiselle puolelle, jossa katsastimme paikan laavun ja kävimme testaamassa miten niin sanottu ketun lossi toimii.

Ruostejärven kierrokseen sisältyi myös vierailu Hameen luontokeskukseen, joka esittelee hämäläistä luontoa ja kulttuuria.

Eerikkilan rantaan kohautettuumme, meitä odotti jo lämmin rantasauna. Saunomisen ja uimisen jälkeen pääsimme vielä nauttimaan maittavan illallisen Eerikkilan ruokalassa.

Kaiken kaikkiaan kesävaellus, vai pitäisi-kö pikemminkin sanoa retki, oli onnistunut ja osanottajat olivat tyytyväisiä. Sää, maisemat ja vattupuskat suosivat meitä.

-Samps

---

## Talvivaellus

### 1. päivä Kiilopää - Suomunruoktu

Hirvuinen vastatuuli suoraan etelästä kuvasti ensimmäistä hiihtopäiväämme.

Pakkasta oli yli kymmenen astetta, mikä teki yhdessä tuulen kanssa päivästä tosi kolean. Pitkän matkaa saimme hiihtää päät kenossa Kirvesniemen tapan, jottei viima olisi jäädyttänyt kasvojamme. Lasketeltuumme Suomunruoktu laavulle, pääsimme hieman tuulensuojaan ja loppumatka sujahti nopeasti Suomunruoktu tuvan lämpöön.

### 2. päivä Suomunruoktu - Tuiskukuru

Lähdimme aikaisin liikkeelle ja kävimme katsastamassa juuri ennen Vintilan nousun alkua olevan vanhan niliitan, joka löytyi helposti jälkeä seuraillen.

Vintilan nousu sujui hyvin, osalla sukset jallassa ja osalla ahkion päälle sidottuina. Nousun käännyttyä laskuksi jouduimme taas tuulella alttiiksi. Onneksi löytyi hyvä luonnon muovaa tuulensuoja lounaspaikaksi.

Koko päivän oli loistava luistokeli. Lasku alas Tuiskukuruun oli todella hieno, melkein jopa liiankin vauhdikas ahkio perässä hiihdettäväksi. Kettuja liikkeellä, tai yksi kettu ainakin. Tsekit, joiden kanssa jaoimme Tuiskukurun kämpän saivat sen kiiluvista silmistä yöllä kuvankin.

### 3. päivä Tuiskukuru - Luirojärvi

Tuiskukurussa jaoimme tosiaan autiotuvan tsekkilaisen seurueen kanssa, joka koostui kuudesta miehestä. He olivat tehneet pitkän lenkin lahtien saariselältä ja olivat nyt paluumatkalla takaisin.

Aamulla lähes 30 astetta pakkasta. Keli kuitenkin lampeni nopeasti auringon lämmittäessä inhimillisempiin lukemiin. Luiroa lähesyttävässä aurinko lämmitti todella mukavasti. Loistava hiihtokeli. Illalla Luiiron sauna lämpeäni ja saimme viettää keskenämme yön Luiiron Hilttonissa.

#### 4. päivä Luiojärvi - Sokosti

Aamulla sää näytti lupaavan hienoa päivää. Päästiin hyvässä kelissä Sokostin huipulle, mutta huiputtamisen jälkeen alkoi kerääntyä pilviä ja usvaa, joten emme voineet jäädä pitkäksi aikaa maisemia ihailemaan, vaan palasimme takaisin.

Ylhäällä niin kovaa lunta, ettei järvisillä ollut asiaa huipulle, joten jätimme sukset kiinni viimeiseen männyn runkoon jonka löysimme ennen avotunturia. Paluumatkalla vierailimme Raappanan kammilla. Illalla lampesi taas sauna ja olimme jälleen ainoat yöpyjät autiotuvan puolella.

#### 5. päivä Luiojärvi - Lankojärvi

Lähdettäessä huomasimme, että kettu oli käynyt yhdessä ahkioistamme tehden kankaaseen reiän. Ahkiossa ei kyllä ollut ketulle syötävää. Kenties kettu oli kaivannut varusteisiinsa telttaa, joka ahkiossa ainoastaan oli. Olimme kuulleet, että joiltakin kettu oli vienyt trangian ja muita varusteita. Kenties kettu varustaa itseänsä pitkälle vaellukselle. Tiedä häntä.

Pari päivää sitten oli ajettu kelkoilla jälki luioelta lankojärvelle, jota oli helppo seurata ja hiihtää vaikkakin yöllä oli satanut lunta viitisenttiä. Saavuimme hyvissä ajoin Lankojärven

tuvalle, joka oli myös tyhjillään, vaikkakin kahden ihmisen varusteet olivat tuvassa. Kohta paikalle hiihtelikin varttunut saksalaispariskunta, joka oli käynyt tekemässä lenkin Porttikoskella.

#### 6. päivä Lankojärvi - Kiilopää

Aamusella lähdimme liikkeelle kunnan myrääkään. Itselleni kyseessä oli kovin tuuli mitä on tullut koettua talviolosuhteissa. Onneksi pari astetta pakkasen puolella, mikä teki kelistä kuitenkin siedettävän.

Lunta oli tuiskuttanut kelkkauralle oikein kunnolla ja välillä sai vääntää kunnan umpihan-gessa, vaikka "uraa" pitkin mentiinkin. Rankka päivä. Vielä luulammelta kiilopäälle tullessa tuli ladun korkeimmalla kohdalla eteen kunnan lumimyräkkä, jossa hädin tuskin näki seuraavan ladun merkkitolpan.

Hieno vaellus ja pääosin mainiot kelit. Haastavasta ensimmäisestä ja viimeisestä päivästä johtuen tuntui siltä, että olimme täysin ansainneet lämpimän savusaunan löylyt ja maittavan aterian, jotka odottivat meitä.

- Sampsa

## VANTAAN LADUN TIETOA SÄHKÖPOSTIISI

Oletko ajatellut osallistua maakuntaretkille, suokävelyyn, vaelluksille tai muihin Vantaan Ladun tapahtumiin? Jos olet, niin nyt on mahdollisuus saada tietoa suoraan sähköpostiin. Ilmoittaudu Vantaan Ladun sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan kotiisi. Ilmoitamme retkien ym. tapahtumien tiedottamisen sähköpostijakeluna, ja samalla lisäämme jäsenille Vantaan Ladun saamaa julkisuutta.

**Muista ilmoittaa myös muuttunut sähköpostiosoitteesi  
Suomen Ladulle ja Vantaan Ladulle!**

**Sinustako keppijumpan ohjaaja  
Hevoshaan koululla kokoontuvalle ryhmälle?**

**Vantaan Latu etsii keppijumpan ohjaajaa  
Hakunilaan!**

Etsimme syyskuussa alkavalle kaudelle keppijumpan vetäjää ryhmälle, joka kokoontuu Hakunilassa Hevoshaan koululla (Hevoshaantie 17) torstai-iltaisin klo 19-20.

Tule ohjaamaan iloista keppijumppaa tai vinkkaa kaverille, jota talkootyö ohjaajana saattaisi kiinnostaa.

Tarjoamme ohjaajalle peruskoulutuksen ja tukea antavan yhteisön.

**Kiinnostuitko?**

Ota yhteyttä Hannu Kermaniin, puh. 0400 474 445,  
hannu.kerman(@)kolumbus.fi.

## Vantaan Latu ry

**Vantaan Latu ry** on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Itä-Vantaalla; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

**Jäseneksi** liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä sekä Suomen Latu ulla.kosonen(at)suomenlatu.fi, 044 722 6314 tai verkkosivujen kautta [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com).

**Osoitteenmuutokset** Latu ja Polku -lehden palvelukortilla tai verkkosivujen kautta.

**Jäsenetuna** Suomen Ladun Latu ja Polku -lehti 6 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa.

**Tiedotteet** Vantaan Latu -jäsentiedote, [www.vantaanlatu.com](http://www.vantaanlatu.com), [www.suomenlatu.fi/vantaanlatu](http://www.suomenlatu.fi/vantaanlatu) sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

## Jäsenmaksut vuodelle 2013

Jäsen	20,00 €
Perhejäsenmaksu	29,00 €
Nuorisojäsen (alle 19-v.)	10,00 €
Rinnakkaisjäsen	12,00 €
Yhteisöjäsenmaksu	26,00 €

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

## Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 58 F3), GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60° 18.285' (E)lon 25° 8.828'. Maja voi vuokrata yhdistyksen jäsenet tai muut yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Tiedustelut majan isännältä.

### Majan emännät

Ritva Tahvanainen puh. 050 369 5090  
Ritva Kerman puh. 0400 535 445

### Majan isäntä

Jouko Lappeteläinen puh. 040 521 3093  
[joukol3\(at\)luukku.com](mailto:joukol3(at)luukku.com)

## Hallitus vuodelle 2013

### Puheenjohtaja

#### Tiedotus/Jäsenasiat

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445  
[hannu.kerman\(at\)kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman(at)kolumbus.fi)

### Varapuheenjohtaja

#### Facebook-vastaava/Jäsensihteeri

Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267  
[jiikoo80\(at\)hotmail.com](mailto:jiikoo80(at)hotmail.com)

### Sihteeri/Tiedotus

Maarit Kylmäluoma  
puh. 0400 811 570  
[maarit.kylmaluoma\(at\)elisanet.fi](mailto:maarit.kylmaluoma(at)elisanet.fi)

### Varainhoitaja

Eija Kastarinen  
puh. 040 747 8897  
[eija.kastarinen\(at\)gmail.com](mailto:eija.kastarinen(at)gmail.com)

### Toimihenkilöt

Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093  
[joukol3\(at\)luukku.com](mailto:joukol3(at)luukku.com)

Elina Kontturi, puh. 045 161 9144  
[kontturi.elina\(at\)gmail.com](mailto:kontturi.elina(at)gmail.com)

Hannu Oivanen, puh. 041 431 4524,  
[hannu.oivanen\(at\)gmail.com](mailto:hannu.oivanen(at)gmail.com)

Merja Rapeli, puh. 0400 473 906  
[merjatrapeli\(at\)gmail.com](mailto:merjatrapeli(at)gmail.com)

Terho Nieminen  
puh. 040 835 6138  
[terho.ttn\(at\)pp.inet.fi](mailto:terho.ttn(at)pp.inet.fi)

## Työryhmät

### Tiedotus- ja markkinointityöryhmä

Hannu Kerman, Maarit Kylmäluoma,  
Jonas Kouvonkorpi

### Polkuretkeytyöryhmä

Tapahtumien vetäjät ja hallitus

### Nuorisotyöryhmä

Jonas Kouvonkorpi, Hannu Kerman,  
Susanna Kerman-Juutilainen



**Itella Green**

# Vantaan Latu etsii uusia ohjaajia!

Etsimme syyskuun alussa alkavalle kaudelle keppijumpan vetäjää, kävelyklubin vetäjää sekä Metsävaeltajaohjaajaa. Tule mukaan toimintaan tai vinkkaa kaverille, jota liikunnallinen talkootyö ohjaajana saattaisi kiinnostaa.

## **Keppijumpan vetäjä, Hakunila**

Tule ohjaamaan iloista keppijumppaa Hevoshaan koululle (Hevoshaantie 17) torstai-iltaisin klo 19-20.

## **Kävelyklubin vetäjä**

Länsimäen kävelyklubi kokoontuu tiistaisin klo 18.00 - 19.30. Liikkeelle lähdetään Länsimäen alakoulun portilta (Pallastunturintie 25).

Sen ei tarvitse olla Länsimäen kävelyklubi eikä Länsimäessä se voi olla esim. Havukoskella, Rekolassa, Päiväkummussa, Tikkurilassa tai muu Itä-Vantaan alue. Ehdota aika ja paikka.

Kävelylenkit vaihtelevat luontokohteista kaupunkinähtävyyksiin.

Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä. Sauvakävely on kävelyklubin yksi teema. Kokoontumiset aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään.