

Vantaan Latu

Jäsentiedote

1

2013





**Vantaan
Latu**

Julkaisija

Vantaan Latu ry.
Arjantie 3b, 01420 Vantaa
www.vantaanlatu.com
Perustettu 4.2.1965

Vantaan Latu ry:n

tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa koti-
sivuilta www.vantaanlatu.com
PDF-muodossa.

Ilmoitushinnat

| | |
|-----------------------|-------|
| 1/1-sivua, 120x165 mm | 200 € |
| 1/2-sivua, 120x80 mm | 150 € |
| 1/4-sivua, 120x20 mm | 50 € |
| Rivi-ilmoitus | 10 € |

Pankkiyhteys

IBAN FI91 5720 1055 5013 04
572010-55501304

Kansi kuva

Ville taolla, Kiilopää 2012

Taitto

Hannu Kerman

Painos

1200kpl

Painopaikka

Mainiopaino Oy

Kokoukset

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

kevätkokous
torstaina 21.2.2013
klo 18.30.

Leinikkitie 22 D,
01350 Vantaa

(Vantaan Järjestörinki Tikkurilassa).

Esillä sääntöjen määrämät asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen

syyskokous
maanantaina 25.11.2013
klo 18.30.

Leinikkitie 22 D,
01350 Vantaa

(Vantaan Järjestörinki Tikkurilassa).

Esillä sääntöjen määrämät asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Hyvä Vantaan Ladun jäsen!

Vantaan Ladulla on ohjaajista ja oppaista todellinen pula, johon toivomme jäsenien ottavan asian omakseen. Nettisivut antavat tietoa missä ja mihin ne puuttuvat ohjaajat ja oppaat toivomme osallistuvan. Lisätietoja saa aina samoin kuin opastuksen miten missä ja milloin ohjaajan/oppan tietoa tarvitaan, samoin vapaaehtoistyössä. Tule mukaan ohjaajaksi.

Mennyt vuosi 2012 oli Peter Laurénin varapuheenjohtajan vuosi hän suoritus loppuvuodesta erinomaisesti. Tarmoa täynnä toimiessaan hän täytti yllättävän tehtävän mainioasti. Yllätävä sairaskohtaus löi puheenjohtajan polvilleen kesken alkaneen kesän. Mutta puheenjohtajan paikka ei ole vielä täydellisesti täytetty, sairaskohtauksesta toipuminen on menossa, syyskokous katsoo ja löytää varmasti uuden ja toimivan puheenjohtajan, sairaana ei ole kiva olla, se vie loputkin mehut miehestä.

Vantaan Latu on yhdistys johon voi luottaa, sen toiminta on vakaalla pohjalla, vakavaraa ja toimiva. Kertomusvuonna ulkoistettiin kirjapito tilinomistoon ammattilaisten pidettäväksi ja vain maksuliikenne on omilla käsissä.

Toimintavuosi 2012 on kaikesta päätellen ollut hyvä ja kaikinpuolin toimiva, katso jäljempänä tässä lehdessä henkilökuvaa uudesta oppaasta ja sihteeristä, Maarit luo uutta elämää Vantaa Latuun.

Tätä ei voi turhaan toistaa. Bisan maja on Vantaan Ladun koti. Se vaatii kunnossapitoa ja jatkuvaa käyttöä jotta sen tietoisuus kasvaa sekä toimii ikkunana toiminnalle. Talviaikana ja varsinkin hiihtäjien osalta näkyvyyttä tarvitaan. Se odottaa talkoovoimia käyttöön, myös uusia käsiä tekemään. Latumajana Bisan maja on oivallinen.

Hyvää terveyttä lukijoille, liikkukaa!

Tavataan mahdollisimman monissa tilanteissa, ulkoilmassa.

Hannu

VANTAAN LADUN VERKKOSIVUT

Käy tutustumassa Vantaan Ladun sivuihin!

www.vantaanlatu.com

Vantaan Latu myös Facebook, sosiaalisessa mediassa!

www.vantaanlatu.com/facebook

Tervetuloa tutustumaan!

VANTAAN LATUUN JÄSENEKSI!

LIITY VANTAAN LADUN JÄSENEKSI

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain Suomen Ladun jäsenyhdistysten kautta.

Suomen Ladulla on 225 paikallista yhdistystä, joissa jäseniä yli 78.000.

Verkkosivuilta "Liity jäseneksi" on linkki suoraan Suomen Ladun sivuille, jossa pääset liittymään Vantaan Ladun jäseneksi.

Valitse listasta VANTAAN LATU RY.

Kuluvan vuoden jäsenmaksua ei peritä 1.10. jälkeen liittyneiltä jäseniltä.

Anna Suomen Ladun jäsenyys lahjaksi. Nyt voit antaa ystävällesi erinomaisen lahjan - Suomen Ladun jäsenyyden.

Netissä nyt!

"LIITY JÄSENEKSI"!

tai

"JÄSENYYS LAHJAKSI"

sekä

"OSOITTEENMUUTOS"

VANTAAN LADUN T-PAITA, HIHAMERKKI tai PUTKIHUIVI

Vantaan Ladun t-paitoja!

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana Vantaan Ladun nimellä ja www.vantaanlatu.com -tekstillä painettuja meleeratunharmaita v-aukkoisia t-paitoja. Koot S, M, L, XL. Hinta 15 €/kpl.

Vantaan Ladun hihamerkki !

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana Vantaan Ladun kaunista brodeerattua hihamerkkiä 6 €/kpl.

"Yhdessä Vantaan varrella" -putkihuivi!

Tapahtumien yhteydessä myytävänä tai tilattavana "Yhdessä Vantaan" varrella -putkihuivi 5 €/kpl.

Tiedustelut ja tilaukset:

Hannu Kerman, [hannu.kerman\(at\)kolumbus.fi](mailto:hannu.kerman(at)kolumbus.fi), puh. 0400 474 445

KEPPIJUMPPA

Keppijumppa tarjoaa kokonaisvaltaisen liikemalliston kaikenikäisten liikuttamiseen. Keppijumppaliikkeet ovat selkeitä, kokonaisvaltaisia ja kehon isoja lihasryhmiä liikuttavia. Lihassoima- ja kestävyysharjoittelussa keppi tarjoaa riittävän vastuksen, ja lisäksi kepin käyttö tehostaa liikeratoja.

Tervetuloa mukaan tehokkaaseen keppijumppaan!

KEPPIJUMPPA Hakunilassa

Hevoshaan koululla, Hevoshaantie 17, torstaisin klo 19.–20.00 sekä naisille että miehille. Tiedustelut Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912. Maksu 4 €/kerta. Oma keppi ja alusta mukaan.

KEPPIJUMPPA Rajakylässä,

Rajakylän koululla, Latukuja 1, maanantaisin klo 19.30–20.30. Tiedustelut Heli Limatius, puh. 040 839 8372. Maksu 4 €/kerta. Oma keppiä ja alustaa ei tarvitse.

KUNTOLENTOPALLO

Tämä harrastajaryhmä koostuu kaikenikäisistä mukana olevista pelitaidoista ja humorintajusta riippumatta. Mukaan mahtuu kaikki pelaamisesta kiinnostuneet - junnut ja vanhemmat, mummit ja vaarit. Aiempaa pelitautustaa ei vaadita!

Tervetuloa mukaan tehokkaaseen palloon!

KUNTOLENTOPALLO Jokiniemen koululla, Kauratie 2.

Perjantaisin klo 20.00–22.00 miehille ja naisille. Maksu 3 €/kerta.

Tiedustelut Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090, Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093.

SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilu muoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltilla. Sauvakävelyssä jokainen saa etsiä itselleen sopivan vauhdin ja tehon. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla - jokaisen harrastajan omista lähtökohdista käsin. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä ja vauhti etenee osallistujien vauhdin ja kunnan mukaisesti. Sauvakävely on kävelyklubin ykkösteema.

SAUVAKÄVELY Hakunilan uimahalli, lähtöpaikka uimahallin parkkipaikalta keskiviikkoisin klo 18.–19.30. Tule mukaan sauvakävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelemme 4–7 km mittaisen lenkin säästä riippuen ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon. Kävelyn lopuksi lihakset venytellään vetreiksi.

Mukaan tarvitset kävelyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Eikä maksa mitään. Tiedustelut Soili Hirvelä puh. 0400 955 912 tai Mirja Olin puh. 0440 199 166 (iltaisin).

KÄVELYKLUBI Länsimäen kävelyklubi. Tiistaisin klo 18.00–19.30. Kokoontuminen

Pallastunturintien koulun portilla. Varusteet: Säänmukainen ulkoliikuntavarustus ja hyvät kävelyjalkineet. Klubivetäjänä Anitta Lempiäinen, 050 306 8371, Timo Palotie, puh. 0400 409 721.

TAPAHTUMAT VUODELLE 2013

Vantaan Ladun

SUKSIEN VOITELUILTA

torstaina 31.1.2013 klo 17.00 - 20.00.

Tervetuloa kunnostamaan sukset!

Suksien voittoa ja neuvontaa Kuusijärven kahvion, järven puoleisessa katoksessa.

Voitelumestarina toimii Timo Palotie.

Hyvin hoidetuilla sukksilla on kiva hiihdellä.

Voiteluiltilana saat sukset huollettua ja hyvää neuvontaa suksien huollosta.

Koe liikunnan ilot hyvin huolletuilla sukksilla ja varusteilla.

Ei ennakoilmoittautumista.

Tiedustelut: Timo Palotie, timo.palotie(at)elisane.fi, puh. 0400 409 721.

Elämyspassi

LUMIKENKÄRETKI

lauantaina 9.2.2013 yhdessä Kavtsin kanssa
Tervetuloa lumikenkäilemään lähes tunturi-
maiselle Vuosaaren täyttömäelle lauantaina
9.2.2013 kello 11 – 13.00!

Vuosaaren täyttömäki on 60-metrinen täyte-
maasta tehty kukkula, jolta avautuu huikeat
näkymät merelle ja lähiympäristöön.

Tapaaminen kello 11 bussin 96 pääte pysäkillä Porslahdentien ja Niinisaarentien risteyksessä, www.hsl.fi. Lähellä pysäköintialue.

Mukaan omat lumikengät ja sauvat, tukevat
jalkineet, reppuun kuumaa juotavaa ja lämmin
taukovaate. Lumikenkiä on vuokrattavissa jär-
jestävältä kerholta ja yhdistykseltä.

Lumikenkäretki on osa Elämyspassia.

Lumikenkäretken järjestää järjestää
Tunturikerho Kavtsi.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot

Pirjo Hyvärinen, pirhyv(at)welho.com,
puh. 050 306 8967.

KUUTAMO TAHKON TAIVAL

torstaina 14.2.2013 klo 18.00.

Hakunilasta Bisan majalle hiihdetään yhdessä
ja ohjatusti kuutamon valossa.

Lähtö Hakunilan Urheilupuiston P-paikalta
(Luotikuja 1, 01200 Vantaa) n. klo 18.00.

Matkan pituus n. 10 km, hiihdetään Bisan
majalle. Siellä on myynnissä mehua, kahvia ja
makkaraa. Pukeudu sään mukaan ja ota omat
hiihtovarusteet mukaan, hiihtotyylinä perinteinen
tai luistelu.

Osallistumismaksu 3 € /aikuinen, 5 €/perhe,
sisältää mehun. Ei ennakoilmoittautumista.

Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Peter Laurén, puh. 0400 454 936,
peterlauren43(at)gmail.com,

Jouko Lappeteläinen,
puh. 040 521 3093, jouko13(at)luukku.com.

Vantaan Ladun

LATURETKI

Sunnuntaina 24.2.2013 klo 10.00 - 15.00.

Tervetuloa talviselle laturetkelle!

Lähtöpaikalla Kuusijärvellä suksien voittoa
ja neuvontaa kahvion, pääoven katoksessa.
Voitelumestarina toimii Timo Palotie.

Hyvin hoidetut ladut vievät Vantaan Ladun
Bisan majalle ja takaisin lähtöpaikkaasi.

Voit lähteä ladulle sieltä mistä haluat,
Kuusijärveltä, Hakunilasta, Koivulasta,
Viirilästä, käy kuittaamassa osallistumisesi
Bisan majalla.

Matkan pituus hiihtäjän tavoitteen mukaan.

Kaikki Bisan majalla kävijät osallistuvat arvontoihin,
muista kuitata käyntisi!

Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Jouko Lappeteläinen,
puh. 040 521 3093, jouko13[at]luukku.com

Bisan maja auki! myytävänä syötävää, mehua, kahvia teetä, pullaa, nuotiolla makkaraa!

Vantaan Ladun

HIHTOVAELLUS KIILOPÄÄLLÄ

Viikolla 12

Lisätietoja ja oppaana: Sampsa Vähä-Karvia, puh. 050 352 2565, sampsavaahakarvia(at)gmail.com.

Vantaan Ladun

KEVÄÄN PYÖRÄRETKI

lauantaina 18.5.2013

Vantaan Latu järjestää kansallisena pyöräilypäivänä pyöräretken Tikkurilasta klo 10.00 ja pyöräilemme Tuusulanjärven ympäri. Matkalla pidämme taukoja tarpeen ja kuntomme mukaan.

Lähdemme matkaan Tikkurilasta aseman luota (punainen museorakennus) lauantaina 18.5. klo 10.00. Ajelemme rauhalliseen tahtiin ja taukoja aurigon paisteen mukaan.

Matkalla pysähdymme nauttimaan eväitä ja poikkeamme myös sopivaan kahvipaikkaan. Varaa mukaan tarvittavat eväät ja sään mukainen vaatetus.

Retkelle osallistuminen edellyttää kokemusta muutamasta pitemmästä pyöräilystä ennen tätä retkeä. Huollathan myös pyöräsi ajokuntoon talven jälkeen.

Retken tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 4.5.2013.

Helena Leppänen, 050 362 8605, hellul(at)elisanet.fi

KEVÄINEN 7. POLKURETKI

Sunnuntaina 19.5.2013 klo 9.-15.00.

Lähtö tapahtuu polkuretkelle klo 9 -12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle.

Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edessä.

Ota purnukasta mukaan "Luontopolku kutsuu"

-kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiisi mielestäsi oikea vastaus. Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla.

Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hii-denkirnuille!

Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km.

Kaikki polkuretket on merkitty tiedotteissa vaikeusluokittelun mukaisesti, vaikea, keskivaikea ja helppo.

Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa.

Maja auki klo 15 saakka.

Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja: Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com, Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, jjiikoo80[at]hotmail.com

Kaupunkijuhlan

SUOKÄVELY

lauantaina 12.5.2013 klo 10-13.00

Tervetuloa mukaan suokävelyille nauttimaan monimuotoisesta luonnosta!

Kokoontuminen klo 10:00 Viirilän kentällä palokalliontien kulmassa, jossa autojen paikoitus.

(<http://maps.google.fi/> >>> palokalliontie, vantaa)

Retki kestää noin 2-3 tuntia, paluu lähtöpaikalle.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla!

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen

vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun. Maksuton, ei erillistä ilmoittautumista. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan Vantaan Ladun t-paita!

Lisätietoja: Mirja Olin,
mirja.olin(at),
puh. 0440 199 166 (iltaisin).

Vantaan Ladun

RETKIKURSSI

pe-su 24.-26.5.2013

Pelkäätkö lähteä retkelle tai vaellukselle? Mitä varusteita tarvitsen, riittääkö kunto? Onko tuttua?

Kurssilla opitaan retkeilyn varusteet, muonitus ja suunnistustaidot.

Kurssin teoriaosa toteutetaan Bisan majalla ja Kuusijärven maastossa.

Harjoittelemme suunnistusta Bisan majan ympäristössä, ota mukaan kompassi ja sään mukaiset varusteet.

Koulutus on tarkoitettu retkeilystä ja vaelluksesta kiinnostuneille henkilöille. Koulutus antaa edellytykset osallistua kesä- ja ruskavaelluksille.

Kurssin maasto-osuus Sipoonkorven kansallispuiston alueella mahdollisuuksien mukaan.

Koulutuksen hinta on 60 € Vantaan Ladun jäseniltä ja 70 € ei-jäseniltä.

Hinta sisältää koulutuksen, tulokahvit Kuusijärven kokoustalossa, tarvittavat kartat, loppukahvit ja saunan Kuusijärvellä.

Maksu suoritetaan Vantaan Ladun tilille 572010-55501304, käytä viitettä 4006. Koulutukseen otetaan 20 henkilöä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445,
hannu.kerman(at)kolumbus.fi.

Vantaan Ladun

LOPPUKESÄN PYÖRÄRETKI

lauantaina 24.8.2013

Vantaan Latu järjestää pyöräretken Tikkurilasta klo 10.00. Pyöräilemme Keravan- ja Vantaanjoen rantaa pitkin Helsingin kauppatorille ja takaisin. Matkalla pidämme taukoja tarpeen ja kuntomme mukaan.

Lähdemme matkaan Tikkurilasta aseman luota (punainen museorakennus) lauantaina 24.8. klo 10.00. Ajelemme rauhalliseen tahtiin ja taukoja aurigon paisteen mukaan.

Matkalla pysähdymme nauttimaan eväitä ja poikkeamme myös sopivaan kahvipaikkaan. Varaa mukaan tarvittavat eväät ja sään mukainen vaatetus.

Retkelle osallistuminen edellyttää kokemusta muutamasta pitemmästä pyöräilystä ennen tätä retkeä. Huollathan myös pyöräsi ajokuntoon talven jälkeen.

Retken tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 4.8.2013.

Helena Leppänen,
050 362 8605,
hellul(at)elisanet.fi.

Maakuntaretki

Runebergin pyöräretki

Lauantaina 24.8.2013

Runebergin pyöräretkellä nautitaan Uudenmaan maisemista Helsingin kauppatorilta Porvooseen. Matka taittuu polkien oppaiden johdolla.

Paluumatkalla Helsingin kauppatorille lepuaamme lihaksiamme M/S Runebergillä.

Lähtö klo 8.30 Helsingin kauppatorilta ja paluu n. klo 19.30.

Tarkemmat ohjeet ja tiedot kevään ja kesän 20123 aikana.

Ilmoittautuminen Ilmoittaudu mukaan

www.helsinginlatu.fi -sivustolla olevalla lomakeella.

Lisätiedot Tarja Vartiainen, toimisto(at)helsinki

nlatu.fi, 0400 926 964.

Retken järjestävät Helsingin Latu, Vantaan Latu ja Länsi-Vantaan Latu.

Vantaan Ladun

SUOKÄVELY

sunnuntaina 15.9.2013 klo 10 - n.13.00

Tervetuloa mukaan suokävelylle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta!

Kokoontuminen klo 10:00 Viirilän kentällä palokallion tien kulmassa, jossa autojen paikoitus.

(<http://maps.google.fi/> >>> palokallion tie, vantaa)

Retki kestää noin 2-3 tuntia, paluu lähtöpäikälle.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pompimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla! Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompaa.

Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä.

Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun.

Tilaisuus on maksuton, ei erillistä ilmoittautumista.

Lisätietoja: Mirja Olin,

mirja.olin(at)kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin).

Vantaan Ladun 30.

POLKURETKI

sunnuntaina 29.9.2013.

Polkuretken kuvaus:

Lähtö polkuretkelle klo 9 -12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle.

Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edessä.

Ota matkalla purnukasta mukaan ”Luontopolku kutsuu” -kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista

rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiin mielestäsi oikea vastaus.

Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille, myös vasta löydetyille!

Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestäkainen matka n. 4 km.

Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa.

Maja auki klo 15 saakka.

Ei osallistumismaksua.

Lisätietoja: Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, [joukol\[at\]luukku.com](mailto:joukol[at]luukku.com), Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, [jiiikoo80\[at\]hotmail.com](mailto:jiiikoo80[at]hotmail.com)

Tervetuloa luontoon koko perhe!

Vantaan Ladun 27.

ISÄNPÄIVÄN POLKURETKI

sunnuntaina 10.11.2013.

Lähtö polkuretkelle klo 9 - 12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle.

Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.

Reitin Kuusijärvi - Bisan maja varrella luontokysymyksiä.

Vastaukset kysymyksiin Bisan majalla.

Bisan majalta lähtee uusi paluureitti uuden 2010 hiidenkirnujen kautta Palokallio-Kuusijärvi! vaikeusaste **VAIKEA (M^{usta})**.

Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon!

Tontturetki ja kauden päättäjaiset

Lauanutaina 8.12.2013.

Lisätietoja:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445,

Anja Multanen, puh. 0400 931 137.

VANTAAN LADUN TALKOOT 2012

Talkoot eli talkootyö on perinteinen suomalainen naapuriavun muoto, johon liittyy vahva yhteisöllisyyden tunne. Talkoissa autetaan ilman korvausta esimerkiksi ympäristön siistiminen, polttopuiden pilkkominen tai annetaan muuta työpanosta ilman korvausta. Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla, joihin osallistuminen kartuttaa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja yhdistyksen jäsenten kesken. Talkoolaisia tarvitaan reittien merkkajiksi, järjestäjiksi ja vetäjiksi. Ilmoittaudu kyseisen tapahtuman yhteyshenkilölle ja näin tutustut toisiin samanhenkisiin latulaisiin samalla itsekin luonnossa liikkuen.

La 18.5.2013 klo 10.00 Bisan majan. pihataalkoot ja 7. keväinen polkuretken valmistelu.

La 28.9.2013 klo 10 Bisan majan. pihataalkoot ja 30. polkuretken valmistelu.

La 9.11.2013 klo 10 Bisan majan, pihataalkoot ja 27. isänpäivän polkuretken valmistelu.

Tule mukaan, pääset merkkaamaan polkuretken polkuja.

Tiedustelut Majan isäntä Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol3(at)luukku.com

VARUSTEVUOKRAUSTA

Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta!

Paljakka-ahkio vuokrattavissa jäsenille viikonlopuksi 10 €, viikoksi 20 €

Savotta, putki- ja anatomic-rinkka, 1 €/vrk.

Lumikengät vuorokausi 5 €, viikko 20 €

Trangia-retkikeitin viikonloppu 1 €, viikko 5 €

Tiedustelut:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman(at)kolumbus.fi.



Vantaan Pitopalvelu Oy
Kuusitie 8, 01400 Vantaa, puh. 823 5242, fax 857 3109

METSÄVAELTAJAT

METSÄVAELTAJAT

Vantaan Latu aloitti alakouluikäisille metsävaeltajat toiminnan syksyllä 2004. Ryhmä kokoontuu 1 krt/kk lähiseudun luonto-kohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät lähiseudun luontokohteissa.

Retkillä lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on ”pappa”, joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailien. Ryhmä jatkaa kokoontumista, vapautuneita paikkoja voi kysellä yhteyshenkilöltä Hannu Kerman puh. 0400 474 445 tai hannu.kerman(at)kolumbus.fi.



TAPAAMISTEN AIKATAULU

ke 9.1.2013, klo 18 – 20. Bisan maja, Pulmarata.

ke 6.2.2013, klo 18 – 20. Kuusijärvi, Laskiaisen pulkkamäki.

ke 6.3.2013, klo 18 – 20, Bisan maja, Lumikenkäilyä.

ke 3.4.2013, klo 18 – 20, Bisan maja Lumiveistoksia.

la – su 18.-19.5.2013 Viikonlopun telttaretki. Lauantai – Leirin rakentaminen, oman paikan etsiminen, liikutaan maastossa.

Tulevan syksy ohjelma vielä auki.

Ohjelmien aiheet tarkentuvat tapaamisia ennen, joista tiedotetaan ennakkoon sään ja tilanteen mukaan.

Vakio tapaamisiin lapsille mukaan reppuun pienet eväät, termospulloon tee, kaakao, istuinlusta, säänmukainen pukeutuminen, kylmällä ja sateella myös varalapasat ja -sukat, taskulamppu tai otsalamppu.

Maksu 25 €/lapsi/lukukausi, syys- ja kevätkausi erikseen.

Vantaan Latu OP 572010-55501304

Maksun eräpäivät 15.9.2012 ja 15.1.2013

Viite: Käytä maksaessasi. viitenumeroa 1025.

Ohjaajat

”Pappa” Martti Virtanen, 040 590 6429

Ritva Kerman, 0400 535 445.

Susanna Kerman- Juutilainen, 0400 603 784.

Hannu Kerman, 0400 474 445.

BISAN MAJA

Vantaan Ladun – Bisan maja on auki erikseen ilmoitettuna ajankohtana, aukiolosta ilmoitetaan Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä, Bisan majan ilmoitustaululla sekä netissä.

Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Järjestämme ja voitte järjestää myös yrityksille ja yhteisöille virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä. Liikkuminen yhdessä luo innostusta ja ryhmässä tekeminen iloa työyhteisöön.

Rajojaan voisi kokeilla myös esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävellen, lumikenkäillen, hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa. Mikäli haluat todella irti arjesta, vietä kanssamme iki-muistoinen hetki täysin erilaisessa ympäristössä.

Bisan maja on auku hiihtokautana!

Tiedustelut ja varaukset:

Majan isäntä Jouko Lappeteläinen
puh. 040 521 3093, joukol3(at)luukku.com.

Tule ohjaajaksi Vantaan Latuun!

Vantaan Latu etsii uusia oppaita ja ohjaajia. Tule mukaan!

Opasta tarvitaan kesä- ja ruskavaellukselle!

Vantaan Latu kouluttaa ohjaajia, oppaita ja talkoolaisia tarpeen mukaan.

Vantaan Latu järjestää muun muassa retkeilykoulutusta. Nyt etsimme erityisesti henkilöitä jotka ovat kiinnostuneita ohjaajaksi esim. geokätköilyyn, lumikenkäilyyn, sauvakävelyyn ja keppijumppaan ohjaajiksi, oppaiksi retkien ja vaelluksien vetäjiksi sekä yleensä perheliikuntaan.

Tarjoamme sinulle ohjaajan peruskoulutuksen ja tukea antavan yhteisön.

Jos kiinnostuit, niin ilmoittaudu heti mukaan, niin varmistat paikkasi koulutuksessa.

**Tarkempia tietoja koulutuksista
Suomen Ladun ja Vantaan Ladun
nettisivuilla.**

**www.suomenlatu.fi
www.vantaanlatu.com**

HENKILÖKUVA

Usean vuoden ajan olen osallistunut Vantaan Ladun järjestämiin tapahtumiin ja poikennut hiihtolenkillä Bisan majalla. Syyskokouksessa minut valittiin yhdistyksen hallituksen jäseneksi ja siellä sihteeriksi.

Luonto- ja liikuntaharrastukseni ovat perua lapsuudesta Posiolla. Vantaalainen minusta tuli vuonna 1992.

Liikun ja retkeilen mielelläni luonnossa – metsissä, soilla, tuntureilla – patikoiden, marjastaen ja sienestäen. Usein mukana on kamera ja tykkään kuvata luontoa, mikä ajoittain hidastaa kulkemista, muiden mielestä joskus vähän liikaakin.

Talvella hiihto on ehdoton suosikkilajini. Sauvakävely ja keppijumppa ovat kuntoa ylläpitävää perusliikuntaa kaupungissa. Käyn myös kuntosalilla.

Liikunta ja retkeily ovat hyvää vastapainoa työlleni viestinnän parissa.

Terveisin Maarit Kylmäluoma



Olen uunituore, kesällä 2012 valmistunut erä- ja luonto-opas. Harrastan maastopyöräilyä, hiihtämistä ja lumilautailua. Kaikenlainen luonnossa liikkuminen ylittäätänsä on sydäntäni lähellä. Työskentelen tällä hetkellä myyjänä retkeilyalan liikkeessä ja sen rinnalla teen satunnaisia eräopaskeikkoja. Olen muun muassa ollut Suomen Latu - Kiilopäällä viikko-oppaana

vetämässä päiväretkiä keväällä hiihtäen ja syksyllä vaeltaen. Tänä keväänä olen oppaana Vantaan Ladun talvivaelluksella, joka suuntautuu tuttuihin Kiilopään maisemiin.

Terveisin Sampsa Vähä-Karvia.

Muisteluksia Mäntsälän Mustijoelta, elämyksiä erämelonnasta

Mäntsälän retki järjesti *Aatun Aherrus* -erämelonnan SM-kilpailut 5. - 6. toukokuuta 2012.

Olimme ensimmäistä kertaa yhdessä partiona melontakilpailussa; toinen aloittelijana alan kisassa, toinen kerran aiemmin kultaa voittaneena samaisessa retkisarjassa. Seikkailua siis tiedossa monin tavoin, tavoitteena päästä keskeyttämättä takaisin samassa veneessä. Kulkuneuvomme oli aivan uusi inkkarikanootti, Keravanjoella ja merellä testaamamme.

Saapuessamme kisan aamuna Hirvihaaran hiihtokeskukseen meitä oli vastassa samainen myhäilevä mies, joka Vantaan leiripäivillä vuonna 2011 takasi joukkoineen leiripäivien turvallisuudesta.

Autojen parkkipaikka oli kilometrin päässä kisakeskuksesta. Kaluston ja kaikki kisan aikana tarvittavat varusteemme telttoineen ja ruokineen veimme mahdollisimman lähelle joenrantaa, koska lähtöaikamme oli kisan ensimmäisten joukossa. Sää oli pilvipoutainen ja riittävän lämmin, pienoinen sateen uhka oli kuitenkin ilmassa.

Mäntsälän *Mustijoki* on rauhallisesti virtaava, maisemiltaan vaihteleva. Joenrantoja seurailevat pellot, metsät, lehtokanjonit, rantapahdat. Reitin varrella on useita koskia, jotka ohitetaan maita pitkin. Rannat olivat savisuudestaan ja liukkaudestaan johtuen erityisen haasteelliset, varsinkin edellisten päivien rankkojen sateiden jälkeen. Haastavat ja mielenkiintoiset rastitehtävät odottivat kisaajia näissä uusmaalaisissa maisemissa.

Tehtävälueet ovat erämelontatietoja ja -taitoja, suunnistusta, ensiapu- ja pelastustoimintaa, luonnontuntemusta ja paikallistietoutta. Tarjolla oli oiva mahdollisuus tutustua jokimelontaan Etelä-Suomen joilla.

Retkisarjan B-radalla, joka oli noin 25 km, oli vain yksi pakollinen rasti päivän aikana maali-

rastin lisäksi. Vapaaehtoisia rasteja oli useita. Partio numero 74 päätti tehdä ne, jotka osasi ja mihin oli aikaa rastien aukioloaikojen puitteissa. Vahvuutemme oli luonnontuntemus.

Aloitustehtävänä oli valmistaa annetusta metallipalasta soiva pilli. Tämä osoittautui yllättävän vaikeaksi ja aikaa sekä mahdollisia pisteitä meni loppujen lopuksi hukkaan mallipilliä käydessä katsomassa. Ei soinut pilli.

Onneksi reitti alkoi alavirtaan, meloimme väistellen joen päälle kaartuvia puitten oksia. Yörastilla eli takaisin kisakeskuksessa piti olla viimeistään 12 tunnin kuluttua lähtöajasta. Mukava meloskella hiljaa virtaavalla joella. Ennen ensimmäistäkään rastitehtävää oli edessä maataivalta kilometrin verran. Jo rantaan nouseminen savista rinnettä oli haaste, kanoottiin vetämisestä puhumattakaan! Metsäosuudella oli korkeita puidenjuuria polulla. Pahimman osuuden jälkeen saatoimme kiinnittää kanoottiin kärryyn. Matkan varrella oli särkikalojen tunnistustehtävä. Ovathan ne punasilmäisiä erikokoisia kaloja... Kanoottiin vetoon soveltuu huomattavan hyvin leveä liina eikä pyöreä köysi, kuten me olimme epähuomiossa ottaneet varusteeksi. Jokeen laskeuduttiin radan sillan sivua pitkin, jossa oli haasteena terävät kivet, mutta turvallisesti päästiin veteen pahemmilta kolhuilta. Tämän maataipaleen jälkeen muutamat kisakumppanit päättivät keskeyttää kisan.

Matkan varrella oli rastitehtäviä: kanoottiin käsittelyä ja ensiapua. Matkatehtävänä päivän aikana oli kalastusta, siksi piti olla kalastusluvat maksettuina ja virvelit mukana. Kyllä ajoitain pysähdyimme virveloimaan ja nousimme maihin tasaisella heinikkorannalla. Tässä kohdassa käännymme takaisinpäin todettuamme, ettei meidän kannata jatkaa kauemmaksi, koska siten saattaisimme myöhästyä aukioloilta

rasteilta. Viisaasti teimmekin. Kalaa ei tullut, mutta seuraavalla rastilla oli kalaa tarjolla ruokatehtävään. Silakkaa, perunamuusia, kiiseliä. Tästä saimme parhaat pisteemme, niin mausta kuin esillepanostakin.

Poikkesimme sivuhaaraa pitkin seuraavalle rastille, joka oli veteen aseteltuja hyötykasveja tunnistettavina. Tehtävä oli mieluisa, meille helppo sekä oivallisesti toteutettu.

Paluumatkalla teimme vielä pärekattoa ja tunnistimme vanhoja työkaluja, jotka liittyivät paikalla sijainneeseen sepän pajaan. Pärekatto onnistui varsin hyvin. Melontamerkit-rasti ei ollutkaan niin helppo kuin luulimme.

Yöksi kotiin eli tulimme samaa reittiä lähtöpaikkaan viiden – kuuden seutuun iltpäivällä ja saimme valita hyvän telttapaikan. Ystävällinen kisahenkilöstö auttoi taas maihin nousussa kanootin kanssa.

Iltapuhteena oli nikkaroida annetusta materiaalista mahdollisimman kauan pyörivä hyrrä. Toinen kokkasi päivällistä toisen askarrellaan hyrrää. Hyvin hyrrä pyörikin testitilanteessa trangian kannella, mutta kuinka sitten kävikään? Kilpailupyörytyksessä hyrrä ei kuitenkaan lähtenyt vauhtiin. Ilta leirissä oli rauhaisa, ruoka hyvää, sosiaalililat ja sauna vähässä käytössä ainakin naisten puolella, joten oli oma saunavuoro.

Sunnuntaiaamuun heräsimme varhain hyvin nukutun yön jälkeen. Leirin purku jälkiä jättämättä ja kanootin pakkaaminen. Lähtöaikamme oli heti seitsemän jälkeen etsimään geokätköjä,

mikä ei todellakaan ollut meidän lajimme. Löysimme kyllä muutamia, mutta lähdimme ennemminkin joelle. Nyt suuntana oli ylävirta. Joella oli keväisen sunnuntaiaamun rauha, muutamia kesämökkejä rannoilla, ihmiset puuhastelemassa kasvimaillaan. Päivän aikana oli taas yksi ainoa pakollinen rasti. Rastitehtävinä oli solmuja, punkkitietoutta, luontotyyppejä, eläinten tunnistusta rantatörmän kauniin hirsimökin pihapiirissä, paikallistietoutena *Uusmaalaisten laulun* soittoa vesipulloilla. Sää oli jo paljon lämpimämpi kuin lauantaina, viitisentoista astetta. Pikataivalta meloimme lopputmatkasta aloittelijan vaatimuksesta, vaikka ”konkari” vakuutti, että inkkarilla ei tehdä aikaennätyksiä, mutta tulipahan kokeiltua ja haetua pari lisäsunnustusrastia rannasta.

Maaliini saavuimme ehyinä, kastumatta ja saavutuksemme tyytyväisinä. Vielä keihäänheittoa ennen kuin kisa oli ohi. Koimme yhdessä tekemisen ja onnistumisen iloa. Sijoituimme retkisarjan yhdestätoista partiosta kahdeksanniksi, mikä oli mielestämme hyvin ottaen huomioon, ettemme edes käyneet kauimmaisissa pisteissä kumpanakaan päivänä.

Lounaan jälkeen auton nouto parkista ja viimeisin voimin kanotti katolle. Kotimatalla sade huuhteli viimeisetkin savet kanotin pohjasta.

Erämelontakisasta elämyksiä hakemassa olivat Pirjo Hyvärinen ja Pertti Meriläinen, Vantaan Latu.

ELÄMYSPASSI JA SEN TAPAHTUMAT

- 9.2.2013 Lumikenkäilyä Vuosaaren täyttömäki/Tunturikerho Kavtsi/Elämyspassi.
- 25.5.2013 Melonta retki Keravan joella/Keravan Latu ja Nurmijärven Latu/Elämyspassi.
- 15.9.2013 Patikkaretki Nuuksioon ja tutuminen uuteen luotokeskus Haltiaan/Espoon Latu.
- 6.10.2013 Elämyspassi-patikointi/Järvenpään Latu

VANTAAN LADUN POLKURETKET

Ensimmäinen syksyinen polkuretki toteutettiin vuonna 1983. Sen jälkeen on toteutettu 1986 lähtien isänpäivän ja 2006 lähtien äitienpäivän polkuretket syksyisen polkuretken lisäksi. Polkuretkillä ei laiteta numerolappua rintaan eikä oteta sekuntikellolla aikaa. Polkuretket ovat puhtaasti virkistys- ja kuntotapahtumia. Sellaisina ne myös säilytetään. Polkuretkille lähtöpaikka, reitti, opastus, reitin pituus ja muu ohjeohjelma noudattee toisiaan, yhteyshenkilö on kullekin polkuretkelle oma.

Polkuretkien kuvaus: Lähtö polkuretkelle klo 9.–12 Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle. Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edessä. Ota purnukasta mukaan ”Luontopolku kutsuu” -kortti! Reitillä on 10 luontoaiheista rastia, vastaa niihin ja merkitse korttiisi mielestäsi oikea vastaus. Oikeat vastaukset voi tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee myös merkitty reitti hiidenkirnuille, ”uudelle ja vanhoille”! Reitin pituus n. 9 km + hiidenkirnuille edestakainen matka n. 4 km. Bisan majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa. Maja auki klo 15 saakka. Ei osallistumismaksua.

KEVÄINEN POLKURETKI 7. polkuretki sunnuntaina 19.5.2013.

Lisätietoja Elina Kontturi, puh. 044 755 5795, eko_63(at)luukku.com.

POLKURETKI Vantaan 30. polkuretki sunnuntaina 29.9.2013.

Lisätietoja: Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com, Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267, jiiikoo80[at]hotmail.com

ISÄNPÄIVÄN POLKURETKI Vantaan 27. polkuretki sunnuntaina 10.11.2013.

Lisätietoja: Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, joukol[at]luukku.com.

Tervetuloa polkuretkille liikkumaan ja haistelemaan luontoa koko perhe!

LOMAOSAKKEITA

Hei kaikki Vantaan Ladun jäsenet!

Miten pääsisin pienellä rahalla nauttimaan Ellivuoren tai Kiilopään upeista maisemista ja monipuolisista ulkoilumahdollisuuksista ?

Tutustu alustavasti lomakohteisiin www.suomenlatu.fi/lomaosakkeet.

Ota yhteyksiäsi niin katsotaan miten asiassa edetään.

Ystävällisin terveisin

Jukka Jarma/ Suomen Latu ry
myyntineuvottelija/ lomaosakkeet
jukka.jarma(at)suomenlatu.fi
044 722 6317

Bisan maja auki!

Hiihtäjät sekä kaikki ulkoilijat ovat tervetulleita kahville, teelle, mehulle tai makkaran paiston merkeissä!

Bisan majalle!

Bisan maja auki hiihtokaudella

alkaen 19.1.2013 kello 10 - 15,

se on auki jälleen la – su, tervetuloa!

Tule Sinä ja ota kaveri tai naapuri mukaan!

Pakkasraja -15 astetta



Elämyspassi
Lumikenkäretki
lauantaina 9.2.2013
yhdessä Kavtsin kanssa

Tervetuloa lumikenkäilemään lähes tunturimaiselle Vuosaaren täyttömäelle
lauantaina 9.2.2013 kello 11 – 13.00!

Vuosaaren täyttömäki on 60-metrinen täytemaasta tehty kukkula, jolta avautuu
huikeat näkymät merelle ja lähiympäristöön.

Tapaaminen kello 11 bussin 96 pääte pysäkillä Porslahdentien ja Niinisaarentien
risteyksessä, www.hsl.fi. Lähellä pysäköintialue.

Mukaan omat lumikengät ja sauvat, tukevat jalkineet, reppuun kuumaa juotavaa ja
lämmiin taukovaate. Lumikenkiä on vuokrattavissa järjestävältä kerholta ja
yhdistykseltä.

Lumikenkäretki on osa Elämyspassia.
Lumikenkäretken järjestää järjestää Tunturikerho Kavtsi.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot
Pirjo Hyvärinen, pirhyv@welho.com, puh. 050 306 8967.

Vantaan Latu ry

Vantaan Latu ry on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Itä-Vantaalla; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

Jäseneksi liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä sekä Suomen Latu ulla.kosonen(at)suomenlatu.fi, 044 722 6314 tai verkkosivujen kautta.www.vantaanlatu.com.

Osoitteen muutokset Latu ja Polku -lehden palvelukortilla tai verkkosivujen kautta.

Jäsenetuna Suomen Ladun Latu ja Polku -lehti 6 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa.

Tiedotteet Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.fi/vantaanlatu sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

Jäsenmaksut vuodelle 2013

| | |
|---------------------------|---------|
| Jäsen | 20,00 € |
| Perhejäsenmaksu | 29,00 € |
| Nuorisojäsen (alle 19-v.) | 10,00 € |
| Rinnakkaisjäsen | 11,00 € |
| Yhteisöjäsenmaksu | 26,00 € |

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

Bisan maja

Vantaan Ladulla on Sotungissa maja (Fonecta s. 58 F3), GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60° 18.285' (E)lon 25° 8.828'. Maja voi vuokrata yhdistyksen jäsenet tai muut yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Tiedustelut majan isännältä.

Majan emännät

Ritva Tahvanainen puh. 050 369 5090
Ritva Kerman puh. 0400 535 445

Majan isäntä

Jouko Lappeteläinen puh. 040 521 3093
joukol3(at)luukku.com.

Hallitus vuodelle 2012

Puheenjohtaja

Tiedotus/Jäsenasiat

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445
hannu.kerman(at)kolumbus.fi.

Varapuheenjohtaja

Facebook-vastaava/Jäsensihteeri

Jonas Kouvonkorpi, puh. 040 707 7267
jiikoo80(at)hotmail.com.

Sihteeri

Maarit Kylmäluoma
puh. 0400 811 570
maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Varainhoitaja

Eija Kastarinen
puh. 040 747 8897
eija.kastarinen(at)gmail.com.

Toimihenkilöt

Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093
joukol3(at)luukku.com.

Elina Kontturi, puh. 044 755 5795
eko_63(at)luukku.com.

Hannu Oivanen, puh. 041 431 4524,
hannu.oivanen(at)gmail.com.

Merja Rapeli, puh. 0400 473 906
merjarapeli(at)hotmal.com.

Terho Nieminen
puh. 040 835 6138
terho.ttn@pp.inet.fi.

Työryhmät 2012

Tiedotus- ja markkinointityöryhmä

Hannu Kerman, Jonas Kouvonkorpi

Polkuretkityöryhmä

Tapahtumien vetäjät ja hallitus

Nuorisotyöryhmä

Jonas Kouvonkorpi, Hannu Kerman,
Susanna Kerman-Juutilainen



Itella Green



www.mainiopaino.fi

MAINIOPAINO
hyvän tuulen painotalo

Vanha Nurmijärventie 118, 01730 VANTAA
puh 020 743 2567, fax 020 743 2568
eero.nio@mainiopaino.fi
www.mainiopaino.fi